新宿～御苑～四谷タウン誌

ジェイジー JG

vol.113 | 2021年 4月+5月

お楽しみ、テイクアウトグルメ

［今号の御苑人］
女優・映像作家
小川紗良

［特集］全日本女子チア部☆がエールを送る
新店応援特集

［特集］突撃！ 読者のお気に入り
テイクアウトグルメ

¥0

新宿～御苑～四谷タウン誌
ジェイジー JG
vol.113 | 2021年 4月+5月
年6回奇数月26日発行 第15巻2号通巻113号

発行人　安部和弘
総編集長　大森徹哉
編集長　赤木一之
副編集長　神山和範
営業　清水宣行、岡田麻祐、今村直矢、加藤千賀子
流通　松尾知佳、神山直美
ライター　石川ひろみ
デザイン　明間大樹（オフィスナイス）、宮添浩司、橋場亮介
イラスト　稲葉千恵美（オフィスナイス）
撮影　野間憲治、竹内けい子、髙野裕、齊藤僚子、高澤梨緒
発行日　令和3年3月26日
発行　株式会社H14
〒160-0022
新宿区新宿1-11-4
TSKビル4階
印刷・製本　大日本印刷株式会社

本誌掲載の記事、写真、イラストの無断転載を禁じます。
※本誌に掲載している価格は税込です。

今号の特集

04 全日本女子チア部☆がエールを送る新店応援特集
06 突撃！　読者のお気に入りテイクアウトグルメ
10 編集部だーおかのお店オリジナル商品でちょい足し・ちょい贅沢グルメ

JGおすすめ店

14 グルメおすすめ店
16 リラックス&ビューティー&スクール&その他いろいろ!!

強力連載

11 サンミュージック相澤社長 おやつたいむ［最終回］
—大角玉屋 本店
12 新宿区長けんちゃんのお悩み相談室 新連載
14 ビビッときたらポチッと! ViVi SHOP 新連載
—ロシア料理スンガリー
23 御苑人—女優・映像作家　小川紗良

その他

22 今号のプレゼント
24 JGエリアマップ
29 設置店紹介
30 編集後記
31 レジェンドたちのターニングポイント—カンニング竹山

表紙について

今号からお店や企業とのコラボ商品を表紙で紹介＆実際に販売！第1弾は「A'ala Herbal Bar YOTSUYA」（P.6、10、14でも紹介）との豪華コラボ弁当。モデルは学生の花さん。春らしいフレッシュな笑顔を見せてくれました。

※新型コロナウイルスの影響で店舗情報が変更になる場合があります。来店時は事前にご自身でご確認ください。

広告掲載のお問い合わせもぜひ。

お問い合わせ、ご連絡は
株式会社H14「ジェイジー」編集部へ
tel: 03-5361-8015　fax: 03-5361-8016
mail: jg@h14.co.jp

ジェイジー公式サイト
https://jgweb.jp/
Twitter
@jumbo_gyoen
Instagram
@jg_jumbogyoen

彩きもの学院

生徒は20～80代と幅広い年齢層。少人数制の和気あいあいとした雰囲気。

新宿校・三浦由貴校長

こころに輝きが生まれる、
美意識をみがく愉しみ。

彩きもの学院　新宿校
西新宿エリアMAP A-1
住新宿区西新宿7-8-12昇立西新宿ビル3階
TEL03-5348-0213営9:30～20:30休土日祝

入門科【4月13日（火）～、5月21日（金）～】
通常全8回1万2000円→受講料・入学金0円！
（教材費、着物・帯・長襦袢レンタル料は別料金）
初心者対象、2カ月全8回。普段着から浴衣、フォーマル手結びまで、「簡単に、早く、長時間着ていても着崩れしない」着付けが短期間で集中して楽しく学べる。

全日本女子チア部☆がエールを送る 新店応援特集

新宿の駅前で道行く人々を応援する全日本女子チア部☆が逆境に負けず開店したお店を激励！

JG特典あり！ タグの店の特典内容はコチラ!!
https://jgweb.jp/coupon/

2020年 11月12日 オープン
思い出横丁
牛肉・酒処
キクヤ

MAP B-2

店長・官野勝さん

居酒屋

国産にこだわった料理とお酒を用意

イチオシはもつ鍋風の塩味が効いた『もつ煮込み』（605円）。煮込みのスープを利用した『牛すじカレー』（858円）も人気です！

住新宿区西新宿1-2-6地下1階 TEL 03-3342-1634
営18:00～24:00（L.O.23:00）休月

2021年 3月16日 オープン
新宿1丁目
支那蕎麦
澤田

MAP F-4

住新宿区新宿1-12-1サンサーラ第三御苑1階 TEL 03-6288-6150 営11:00～15:30（L.O.15:00）、17:00～22:00（L.O.21:30）、土水祝11:00～17:00（L.O.16:30）休日

JG特典
麺メニュー1杯につき肉雲呑、海老雲呑各1個サービス
2021年5月25日まで有効

ジューシーな肉雲呑（わんたん）とプリプリの海老雲呑が楽しめる、『白醤油二種の雲呑麺』（1000円）。『お土産蕎麦』も販売予定。

ラーメン

素材の旨みを凝縮！
2日間寝かせた自慢のスープ

10年間、数社、数店舗のラーメン店で働いた経験を活かした、無化調・無添加の支那蕎麦を提供。こだわりは鶏、豚ベースの動物系に魚介系のダシを合わせたスープ。2日間寝かせ、ガラではなくムネ肉などで作ったスープは、厚み、深み、旨みが増し、ふくよかな甘みと香りで上品な味わい。三河屋製麺の細ストレート麺が、ダシの香りとともにスープを持ち上げるため、旨みが口の中いっぱいに広がる。低温調理した柔らかな肩ロースと、オーブンで焼き上げた口当たりのいいバラ肉のチャーシューも絶品。和モダンな店内で、澤田さん渾身の一杯を堪能あれ。

店長・澤田信幸さん

イチオシは、喉越し柔らかな雲呑が味わえる『雲呑麺』（1000円～）。黄金色の澄んだスープをぜひ、味わってください！

新店舗を応援！

北区
株式会社 康栄（こうえい）商事

消毒

軽量でコンパクト
取り回しも快適

除菌剤の噴霧、吹き上げを手作業で行なうのは時間を要します。コードレス噴霧器は、使用者の負担を軽減し素早く消毒作業可能です。

新宿エリア担当中山在貢さん

『コロナ対策ポータブルスプレーヤー』

商品説明は動画でCHECK!

「康栄　スプレーヤー」で検索。

JG特典あり！ 住北区上中里2-10-1 TEL 0120-14-5082 営9:00～17:00 休土日祝

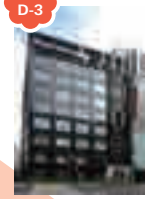
2020年 12月21日 オープン
新宿3丁目
キュープラザ 新宿三丁目

複合施設

新宿三丁目駅直結の都市型商業施設

東急不動産が展開する都市型商業施設。築28年の商業ビルをリノベーションした同施設は、新宿三丁目駅E3出口に直結。高級感あふれる黒い外壁と時代のニーズに合ったテナント構成が魅力の注目スポット。

MAP D-3



住新宿区新宿3-5-6

4階～8階

ビジネスエアポート新宿三丁目

快適空間を提供する会員制シェアオフィス

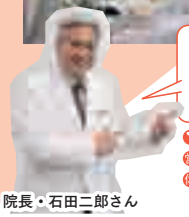
国際空港のラウンジをイメージした上質で居心地のよいシェアオフィス。電源、無線LAN、ドリンクを完備したシェアワークプレイスは、1日単位（3300円）で利用可能。ひとりでの作業はもちろん、個室もあるので打ち合わせや商談、WEB会議など、さまざまなニーズに合わせて利用できる。

TEL 0120-102-109
営8:00～21:00、土10:00～18:00
休日祝

3階

Seeds Clinic新宿三丁目

病気を早期発見する画像診断施設



院長・石田二郎さん

最新のMRIやCTを導入し、撮影画像のクオリティを最重視。Tシャツを着たまま受診できる乳がん（DWIBS法）検診が女性に好評です。

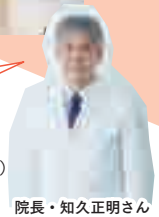
TEL 0120-983-073
営9:00～21:00、土日祝～18:00
休無休

2階

メディカルチェックスタジオ 新宿クリニック

30分で検診できるスマート脳ドック

当院ではとくに、脳ドック（1万9250円）をおすすめしています。ネットで予約し、来院からお帰りまで30分で脳のMRI検査を行なえます。



院長・知久正明さん

JG特典あり！
問https://medicalcheckstudio.jp/（予約）
TEL 03-6822-7511（問い合わせ）

スマート脳ドック
営9:00～20:00、土日10:00～19:00
休祝

脳神経外科・専門外来
営9:00～13:00、14:00～18:00
休土日祝

地下1階～1階

スギ薬局新宿三丁目店

ビューティー売場が地域最大級

TEL 03-5315-0566

スギドラッグ（物販）
営9:00～22:00 休無休

スギ薬局（調剤）
営9:00～19:00、土～14:00 休日祝

スギ薬局最大級のビューティー売場では、韓国コスメなど数多くの商品がそろいます。また、1階では処方せんも受け付けています。

ビューティアドバイザー・土屋のぞみさん

突撃！読者のお気に入り

テイクアウトグルメ

公園やベンチでのんびり食事を楽しんだり、密を避けて家族と家でお店の料理を味わったり。読者のおすすめテイクアウトグルメを突撃取材。

JG特典あり！

https://jgweb.jp/coupon/

ときには肉と魚を堪能 〝プレキシタリアン〟な贅沢ボックス

表紙モデルの花さんが食べているのは、新宿御苑の緑と華やかさをイメージして作られたA'ala Herbal Bar Yotsuyaとジェイジーのコラボボックス。牛1頭からわずかしか取れないというリブアイを使ったステーキは、ほどよい脂量で肉の旨みがしっかり味わえる。マリネした大ぶりのサーモンは、肉料理とのバランスを考えスチームしているのでさっぱりとした口あたり。レンズ豆のパスタなど、惣菜は植物性のみの食材で作られているので体にも優しい。

表紙に登場 お店とジェイジーのコラボ商品！

※2021年5月25日（火）まで販売

アボカドトーストは桜の塩漬けを盛り付け、新宿御苑内のフランス式庭園風に。

新宿御苑エリア　MAP エリア外①

'A'ala Herbal Bar YOTSUYA
アアラ ハーバル バー ヨツヤ

JG特典あり！ 住新宿区内藤町1-9塚田ビル1階 TEL 03-4362-0061 営9:00-22:00 休日月

14カ国19種類の食を通して、世界旅行気分を味わおう

小学2年生のわく君は、アメリカの「ロブスター テルミドール」やフランスのテリーヌなど初めて見る料理も多く、興味津々。とくに、イギリスの霜降りローストビーフや韓国のヤンニョムチキンといった肉系がお気に入り。「これはどこの国の料理？」と、想像をふくらませながら世界地理を知るきっかけにも。同店では、弁当やランチ、惣菜、スイーツのテイクアウトもできる。

イタリアで腕を磨いたシェフが作る品々。3段で3～4人前。各料理を解説したお品書き付き。

Bistro W（ビストロ ダブリュー） ホテルウィングインターナショナルプレミアム東京四谷1階

四谷三丁目エリア　MAP H-3

JG特典あり！ 住新宿区四谷3-14-1 TEL 03-5360-1078 営7:00～10:00（L.O.9:30）、11:30～15:00（L.O.14:30）、18:00～22:00（コースL.O.20:30） 休無休

密を避けて友だちと、公園で〝ピザランチ〟

お店から徒歩5分の「富久さくら公園」にて。もちっとした生地にトマトソースの甘みが効いた焼きたてのピッツァは香ばしく食欲をそそる。ちかさんは「ひとりで1枚食べきれる（笑）」と大満足。夜も持ち帰り可。

Italian Dining ばさら

新宿御苑エリア　MAP F-3

JG特典あり！ 住新宿区新宿1-27-2ルミエール御苑第二中川ビル1階 TEL 03-3356-3813 営11:30～15:00（L.O.14:30）、17:30～23:00（L.O.22:00） 休無休

高級天然とらふぐを満喫 煮過ぎないのがポイント

瀬戸内海の荒波で育ち、身が締まった天然とらふぐを使用。昆布を入れ、鍋が煮たったらふぐとネギ、豆腐を入れ4、5分煮て完成。ほかの野菜はしゃぶしゃぶ程度でオーケー。自家製ポン酢と薬味で本格的な味付けに。

旬肴 ふく堀田（ほった）

新宿御苑エリア　MAP F-3

住新宿区新宿1-32-11アール新宿御苑101 TEL 03-6384-1417 営11:00～14:00（要予約）、17:00～23:00（L.O.22:30） 休無休

『豚バラ』や『味噌ハラミ』の定番のほか、さっぱり系の巻き物『しそ巻き』『みょうが巻き』『トマト巻き』など串の種類も豊富。1本216円〜。

「JG見た」で博多名物〝とりかわ串〟など、テイクアウトメニュー15％引き！

四谷在住のふたりが一度お店で食べて気に入ったという名物の『博多とりかわ』。皮下脂肪の少ない鶏の首の皮のみを1本あたりおよそ2羽分使用し、独自の製法で丁寧に巻き上げ、5日間に分け、焼いては秘伝のタレを漬け、冷やしを合計7回繰り返す。そうすることで、余分な脂が落ち、外はパリッと中はもちもちでジューシーに。爽やかな香りの特製「柚子タレ」を漬ければさっぱりとした口当たりに。店内で食べるときは、同じ九州の芋焼酎と合わせるのもオツ。

四谷エリア　MAP K-4

博多とりかわ 長政（ながまさ） 四ッ谷店

JG特典あり！ 住新宿区四谷1-3-14 電03-6274-8380 営17:00〜24:00 休日祝

煮る際に沖縄の黒糖と泡盛を使った濃厚なラフテーはお酒のツマミやラフテー丼に最適。

ブランド豚・鶏を使用 野菜と雑穀米でヘルシーに

山形県「米澤豚一番育ち」のしょうが焼きや山梨県「信玄鶏」の唐揚げ、愛媛県から直送されたブリの照り焼きをメインに、野菜の煮物や十二穀米が配置された、彩りと栄養バランスのとれた健康的なひと品。魚料理と野菜は季節によって異なる。「味のふるさとめぐり」をテーマに、ひと月ごとに日本各地の旬の素材を使った郷土料理を店内で提供する同店ならではの食材選びだ。

新宿三丁目エリア　MAP B-3

郷土料理 くらわんか

JG特典あり！ 住新宿区新宿3-36-6大安ビル地下1階・地下2階 電03-3352-5111 営11:30〜14:30（L.O.13:50）、17:00〜23:00（L.O.22:00）、土15:00〜23:00（L.O.22:00）、日祝15:00〜22:30（L.O.21:30） 休無休

そばは店内では二八だが持ち帰り用は自宅で茹でやすいよう七三に。つゆと薬味付き。

毎朝お店で活〆に、新鮮なウナギで元気回復

「新宿の街と皆さまに元気をお届けしたい」という思いで誕生したお手頃価格の豪華弁当。ウナギは愛知県一色産で、一度蒸してから甘辛い蒲焼きのタレとともに炭火でふっくら香ばしく焼き上げる。タレには焼いたウナギの骨が漬け込まれており、旨みがアップ。彩り豊かな総菜と香り高い山椒付き。容器ごとレンジで温められ、差し入れにも喜ばれる。たまの贅沢にぜひ。

新宿三丁目エリア　MAP B-3

手打そば 大庵（だいあん）

JG特典あり！ 住新宿区新宿3-36-6大安ビル2階 電03-3352-5113 営11:30〜14:30（L.O.14:00）※月曜はランチ休み（祝の場合は翌日が休み）、17:00〜23:30（L.O.22:00）、土12:00〜23:30（L.O.22:00）、日祝12:00〜22:30（L.O.21:00） 休無休

編集部だーおかのお店オリジナル商品で ちょい足し。ちょい贅沢グルメ

だーおか

購入は『ジェイジーSHOP』へ！

添加物不使用 創業81年の高級純正胡麻油

江戸時代中期より続く伝統製法で作る、生産量が日本全国で1％に満たない貴重な胡麻油。冷奴にかけると、甘く香ばしい自然な風味が強く味わえる。

『玉締め絞り胡麻油 卓上ビン』（810円）

関根油店

新宿御苑エリア　MAP G-2

住新宿区新宿1-25-14　電03-3356-1764（注文専用）　営9:00～18:00　休土日祝

市販の刺身にかけるだけ 手軽にプロの味が楽しめる

ハーブをふんだんに使用。エシャロットは素材の臭みを消す効果があり、繊細なワインとも好相性。お好みの刺身にかけるだけで、本格的なカルパッチョが出来上がる。ラベルのQRコードを読み込めばレシピも見られる。

『ワインに合うカルパッチョソース』（864円）

グット ド レザン

新宿御苑エリア　MAP F-3

住新宿区新宿1-19-11クサマビル地下1階　電03-6273-1721　営17:00-24:00（L.O.23:00）　休日

ヨーグルトや牛乳にかけて 健康的な朝食・おやつに

オーガニックのオーツ麦やココナッツチップ、パンプキンシード、パイナップル、クランベリーのドライフルーツなど、11種の食材を使用。ハワイアンソルトを加えることで味がまとまる。アサイーのスムージー、フルーツをボウルに盛りつけ『オーガニックグラノーラ』をトッピングすれば、栄養満点の「アサイーボウル」が完成。お好みに合わせて蜂蜜をかけるのもおすすめ。店頭では体調や気分に合わせて選べるハーブティーも販売。

サクッとした食感がプラスされるほか、食べ応えもアップ。

『オーガニックグラノーラ』（1300円）

新宿御苑エリア　MAPエリア外①

'A'ala Herbal Bar YOTSUYA

アアラ ハーバル バー ヨツヤ

住新宿区内藤町1-9塚田ビル1階　電03-4362-0061　営9:00-22:00　休日月

最終回 サンミュージック相澤社長のおやつたいむ

4月1日（木）から特別販売！

おおすみたまや
大角玉屋本店の

『大角玉屋の森のミルク』1個300円

※4月1日（木）～5月25日（火）
本店、四谷店（MAP I-3）で販売。

見た目はずんだもちのよう。

アボカドは「森のミルク」とも呼ばれているだけに、くどくなるのでバターは使わず作りました。

大角玉屋代表取締役
大角和平さん

ここがPOINT!

生クリームとアーモンドプードルを適量混ぜることでアボカドの青臭さが消える。

玉屋さんとコラボしました！

最終回を記念して、夢のアボカドスイーツが誕生！

常々アボカドをスイーツにすると美味しいんじゃないかと考えていたところ、玉屋さんが僕の夢を叶えてくださいました。では、さっそくいただきます。これはなんともしっとりしていて、クリーミー。食感、口どけはスイートポテトのよう。調味料は生クリーム、アーモンドプードル、砂糖のみとシンプルで、甘みもくどくなく、ペロリといけちゃいます。アボカドは美容にもいいので、毎日食べたいですね。これはヒットの予感がします（笑）。

読者の皆さんもぜひ味わってください。『おやつたいむ』は今号で最終回。3年間ありがとうございました！

MAP I-1

大角玉屋 本店
住 新宿区住吉町8-25

同世代のおふたりは、音楽などの趣味も合い意気投合。

実はこんな試作品も！

『薔薇きんちゃく（仮）』

クレープ状の生地に、相澤社長の好物であるいちご、こしあん、生クリームが入ったひと品。巾着の紐はスパゲッティーで再現。

PROFILE 相澤正久（あいざわまさひさ）。サンミュージックプロダクション社長。甘味と愛犬チャロをこよなく愛する71歳。

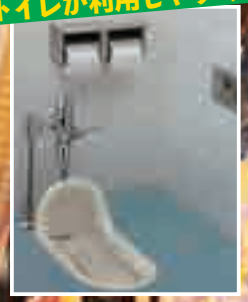
受け入れ準備完了！

新宿思い出横丁西口がリニューアル！

昭和の香り漂う古き良き飲み屋街・新宿西口思い出横丁。そんないまも変わらず、人々に愛される横丁が、この先再びお客を迎え入れられるよう、トイレや看板などをリニューアル。街の人情や温もりはそのままに、グローバルに愛される街に進化していく“おもよご”で新しい思い出を作っていこう！

“人情”“温もり”変わりません

トピック❶ トイレが利用しやすく！

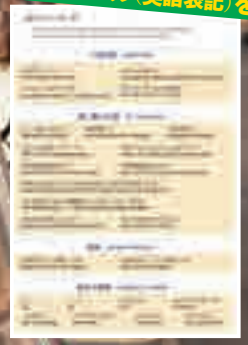


昭和のムードを残すため、男女兼用便所をあえて和式に。非接触で利用できるのも利点。※写真はイメージです。

トピック❷ 看板がグローバル化！

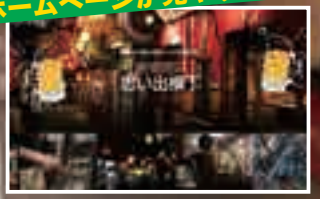
新たな看板には英語表記を導入。国籍問わず、お店選びがスムーズに。

トピック❸ 指さしツール（英語表記）を設置！



日本語が喋れないお客さんとスムーズなコミュニケーションが可能に。お店側も安心。

トピック❹ ホームページが見やすく！



ジャンル別で店舗検索が可能に。好みのお店を探して、こだわりの料理を堪能してみて。

新宿西口商店街振興組合理事長

村上健二

YouTube連動

新連載

けんちゃんのお悩み相談室

新宿区長が読者のお悩みにお答え！

吉住健一 新宿区長。1972年新宿区大久保生まれの生粋の新宿っ子。

OHINATAMI

これまでの連載『新宿区長けんちゃんのお悩み相談酒場』は、新型コロナの影響で酒場での取材が困難に……。しかし、好評につき読者からのお悩み応募多数のため、新連載としてお悩みにお答え！

お悩み1

春から新生活。コロナ禍でコミュニケーションが取りづらいなかで新たな関係を築くので不安です！　何を心掛ければ良いですか？

［30代女性］

これからはコミュニケーションをとるための前提として感染予防が大事になってきます。基本は、きちんとマスクを付けて大きな声を出さないこと。初対面で、「あの人はきちんと感染予防しているし、挨拶もちゃんと出来る、コミュニケーションを大切にする人だ」と思われることが好印象につながると思います。また、鼻マスクや顎マスクをした人と話したあとに、「嫌だな、怖いな」と口にする人もいます。そういう思いをさせないこともお互いの印象を良くすることにつながります。私はエタノール消毒液を持ち歩いていますが、手荒れが気になる人はジェル状にするなど、神経質になり過ぎずある程度きちんと対策をしていると、相手方はより安心でしょう。

お悩み2

実績は出しているのに上司（役員）に認められないときの対処と、どう自分と向き合っていけばいいか指南いただきたいです。

［40代男性］

自分が見えている世界と、経営者や上司が見ている世界や価値観は違うかもしれません。実績を築き上げていくなかで、自分だけが正しい、お客さんが喜んでくれるからいいということではなく、会社として標準サービスになり得ると見られていないとすれば評価されていないことになるでしょう。そういうところを一度見つめ直してみるのはどうでしょうか。ざっくばらんに自分の目指している方向が間違っていないか、会社の方向性と違うのか、自分のいまやっていることが会社のためになっているか聞いてみてはいかがでしょうか。

お悩み3

気になる女性に積極的になりたいけれどなれず、ちょっとした誘いを断られるたびに心が折れます。別の人を探した方が良いでしょうか？

［40代男性］

ひとつは、誘いを繰り返すと、「これだけ断っているのに何でわからないのかしら」と相手や周りに思われ、自分のキャラクターが悪化する可能性があるため、それを避けるために諦めること。もうひとつは、当たって砕けること。落ち込んだ段階で人の優しさや良さに触れて、意外と新しい人を見つけやすくなるかもしれません。「別の人を探した方がいい？」ということは、その考えがあるということだと思いますので、背中を押します！

お悩み募集中！
投稿は、P.22「プレゼント応募」のサイトから。

このほか
さまざまな
お悩みに回答！
続きは
YouTubeへ！
↓
コチラから

https://jgweb.jp/

新宿から四谷まで魅力的な店がたくさん！

JGおすすめ店

Gourmet
グルメ

ひとり飲みやデート、宴会など店選びの参考にぜひ。

JG特典あり! タグの店の特典内容はコチラ!!
URL: https://jgweb.jp/coupon/

〉新宿御苑エリア | MAP E-4〈

韓国家庭料理 小屋

肉汁がしたたる本場韓国焼肉を堪能

『生サムギョプサル（サンチュ、サラダ、キムチ付き）』（1050円。注文は2人前～）がJG特典利用で半額に！ 席の間引きや換気も徹底。

JG特典あり! 住新宿区新宿1-14-10松山ビル地下1階 TEL 03-5269-4330 営11:30～14:30、17:30～24:00（L.O.23:30）、土日祝17:00～24:00 休無休

〉新宿御苑エリア | MAPエリア外①〈

A'ala Herbal Bar Yotsuya（アアラハーバルバーヨツヤ）

体に優しいハワイアンフード

色とりどりのおかずを、本場ハワイのカフェと同様にボックスに詰めて提供。自然な甘さでヘルシーなヴィーガンスイーツも人気。

JG特典あり! 住新宿区内藤町1-9塚田ビル1階 TEL 03-4362-0061 営9:00-22:00 休日月

YouTube連動

ネットショップで支援

新連載 **ViVi SHOP** ヴィヴィショップ

ビビッときたらポチッと！

https://shop.jgweb.jp/

全国各地の町おこしに携わる新宿在住のアーティスト・ヴィヴィアン佐藤さんが、コロナ禍で低迷するお店や企業の力になればと、「ViVi SHOP」限定商品をPR&販売！

創業64年、歌手・加藤登紀子さんの母・淑子さんが開業したロシア料理店の老舗。

スンガリー新宿三丁目店（MAP C-2）

商品 No.1

ロシア料理スンガリーの『ビビッとジョージアセット』（2名様分6600円）※送料別

日本屈指のロシア料理店の味 真空調理でそのままお届け！

鶏肉をガーリッククリームで煮込んだ「シュクメルリ」は、昨年、牛丼の松屋にも登場し話題になったわ。その本場の味と、サーモンのマリネをパンケーキに包んで食べる「マリノーブナヤ・ケタのブリヌイパンケーキ包み」、牛肉とお米のスパイシーなスープ「ハルチョー」、自家製ライ麦ロシアパンの豪華セット。奥深い味わいに、仙台にいる私の母もリピート注文しているわ（笑）。

ラーメン凪とコラボしたい店舗や企業はコチラから！

TEL 03-6304-0399（凪スピリッツジャパン）

〉歌舞伎町エリア | MAP B-1〈

ビーフキッチンスタンド アパホテル歌舞伎町店

小皿料理約60品、ドリンク約70品、コスパの高さが人気の大衆ステーキ酒場

［上］人気ラーメン店「すごい煮干ラーメン凪」とのコラボ商品『すごい特製煮干ラーメン』（1188円）。本家とは味付けや盛り付けが異なり、ローストビーフを使用。テラス席もある。

住新宿区歌舞伎町1-20-2アパホテル新宿歌舞伎町タワー1階 TEL 03-6804-2972 営12:00～24:00 休無休

『名物ビフテキ（50g）』（319円）や『アヒージョ（大山鶏・牛ハツと野菜・牡蠣・きのこ）』（各220円）、『ベーコンほうれん草』（143円）など、小皿料理が1品110円～418円とリーズナブル。アルコール1杯110円～。ランチ319円～。1ドリンク制（ランチかラーメンのみ注文の際は不要）でお通し・チャージ無し。平日15時～18時はワイン系が98円～199円。メガハイボール・サワー（各950円）もあり、飲兵衛にうれしい一軒。

ラーメン凪とコラボしたい店舗や企業はコチラから！

TEL 03-6304-0399（凪スピリッツジャパン）

〉西新宿エリア | MAP A-1〈

焼肉バズーカF

古民家改装の居心地の良い店内で、厳選牛やホルモンの絶品炭火焼肉を！

［上］A5ランクの和牛と煮干しのダシを効かせたコクのある『冷麺』（1078円、ハーフ858円）。もちもちの麺は人気店「すごい煮干ラーメン凪」に特注した逸品。

住新宿区西新宿7-15-5佐奈ビル2階 TEL 03-6908-8029 営16:30～24:00、日祝～22:00 休無休

昨年8月にオープン。コロナ禍にありながら盛況が続いているという同店。築60年の古民家を改装した店内は趣と活気があり、スタッフも気持ち良く出迎えてくれる。イチオシは、パイナップルの中に壺付けハラミを投入した名物の『バズーカハラミ』（写真）。柔らかくフルーティーな味わいが楽しめる。まずは、このハラミとタン塩、赤身1～2種、ホルモン1～2種、前菜サラダが付いた『#バズセレクト』（4378円）をぜひ。

新宿御苑エリア | MAP F-3

コウ鍼灸治療院

業歴20年、美容鍼のパイオニアによる、“痛くない効果のある鍼灸治療”が好評

鍼灸師を育てる講師としても活躍するスタッフが、ひとりひとりの悩みにアプローチ。『コウ式美容鍼』(70分1万1000円)は、顎関節治療の医学的根拠に基づいた美容鍼で、たるみ、しわ、くすみ、歪みなど、悩みに応じた治療を行なう。施術後は肌に必要なスキンケアや食事のアドバイスを提案するなど、アフターフォローも万全。鍼は使い捨てを使用し、リスク無く痛みも少ない。院内スタッフは定期的に抗原検査を行ない感染対策も安心。

「お客さまのニーズに合わせた複合メニューも提案いたします。ぜひ一度、当院の美容鍼をお試しください」(院長)。

ホームページ　インスタグラム

『コウ式美容鍼』は、鍼灸師の教員を養成する教育機関での授業として取り入れられている。※施術中はマスクを着用しています。予約、料金などの詳細は「ホームページ」へ。

JG特典あり! 住新宿区新宿1-24-7ルネ御苑プラザ313 TEL 03-3358-6402(要予約) 営10:00～21:00 休木

新宿御苑エリア | MAP F-4

Total Body Care Yuzu

タイ古式＆頭蓋骨調整 初回限定90分1万円!

女性専用の完全個室サロン。揉みと“イタ気持ちいい”アクロバティックなストレッチを組み合わせた『タイ古式マッサージ』で疲労や運動不足など、体の不調を整える。季節の変わり目には、頭皮をほぐしながら頭蓋骨の歪みを整える『頭蓋骨調整』もおすすめ。顔の歪みやむくみ、たるみの解消をはじめ、眼精疲労や頭痛を改善。

「ジェイジーを見た」の予約で、初回限定で『タイ古式マッサージ+頭蓋骨調整』90分1万3200円が1万円、120分1万7600円が1万3000円に! 不調な部位に特化したオーダーメイドの施術も好評。

小顔効果も期待できる『頭蓋骨調整』。タイ古式マッサージと組み合わせてリフレッシュを。

LINE公式アカウント(=QRコード)からの予約も可。お得な情報も配信。

JG特典あり! 住新宿区新宿1-9-4中公ビル御苑グリーンハイツ804号 TEL 03-5341-4391(完全予約制) 営11:00～22:00、土祝10:00～20:00 休日

JGおすすめ店

Relax & Beauty & School

リラックス＆ビューティー＆スクール

疲労回復やリラックス、ストレス解消、自分磨き……。毎日頑張るアナタのためのスポットを紹介!

JG特典あり! タグの店の特典内容はコチラ!!

URL: https://jgweb.jp/coupon/

新宿御苑エリア | MAP F-4

ゼオス卓球スタジオ

消毒、換気、検温の徹底 感染防止対策を強化

レッスン、卓球マシンの貸し出し、台のレンタルなど、WEBにて24時間予約可能で、ひとりひとりに合った練習環境をサポート。レッスンは「個人」と「グループ」から選べ、丁寧な指導が好評。「ジュニアレッスン」は、初回体験無料。

JG特典あり! 住新宿区新宿1-17-2 第3遠藤ビル地下1階 TEL 03-6380-0980 営9:30～21:00 休火

新宿三丁目エリア | MAP E-3

丘の上整骨院・鍼灸マッサージ院

空いた時間で気軽に通院 JG特典で初診料が無料!

治療のノウハウを熟知したスタッフが丁寧なカウンセリングのもと、体のトラブルを解消。人気の『整体コース』(60分7700円～)は、痛みのある部分をマッサージするだけでなく、痛みが起こった原因もしっかり診断してくれる。

JG特典あり! 住新宿区新宿2-14-6第一早川屋ビル201 TEL 03-3352-0288(完全予約制) 営12:00～24:00 休無休

新宿御苑エリア | MAP F-4

景白(けいはく)中国鍼灸院

頭痛や目の疲れには「清脳鍼(せいのうしん)」胃腸などの症状には「清腸鍼(せいちょうしん)」

中国上海の景一族による“門外不出の鍼灸、推拿(すいな)”の技術は、漢方医学と西洋医学のいいとこどり。「首の痛みや婦人科系の病気で悩んでいる方や健康を取り戻したい方、若さを保ちたい方は、ぜひ一度ご来院を」(院長)。

JG特典あり! 住新宿区新宿1-12-11近江ビル301 TEL 03-5269-8708(完全予約制) 営11:00～17:00 休不定休

完全予約制
完全個室
(1日4名様迄)

医療から予防美容へ

人生を変えるスキンケア

美容皮膚科、形成外科などスキンケアを専門とした全国1000ヵ所以上のクリニックや認定サロンで販売されています

初回限定エステ

毛穴・乾燥・シワ を「 ツヤ肌 」コース 15,000(税込)

「たるみ・老化肌」をぎゅーっと引締めコース 18,800(税込)

商品購入の肌カウンセリング無料(初回特典 10 %OFF)

四谷三丁目駅より徒歩2分

Lourdes 予防美容 ルルド

MAP 1-3 新宿区舟町 7-46-5F

TEL 03-6331-1985

(施術中、お電話は取れない場合がございます)

営業 11:00~20:00 休み 不定休

メニュー予約

サロン情報

アミーズボーカルスクール新宿三丁目校

動画撮影の様子。イベントが多い3、4月。コロナ禍で延期・中止される中、大切な思い出を“カタチ”に残せる。

ギフトや記念日にもおすすめ！ 思い出を“カタチ”に残そう

経験豊富なインストラクターによるマンツーマンレッスンが好評。カウンセリングから行なうので、初心者も基礎から学べ、歌の上達はもちろん、正しい呼吸法や発声法も身につき、健康にも役立つ。「歌ってみた動画撮影」のキャンペーンでは、3回目の個人レッスンで歌唱映像を撮影。その模様をmp4などのデータでプレゼントしてくれる。受講生は1時間500円～スタジオが利用可能に。まずは気軽に問い合わせを！

JG特典

①【新規先着30名限定】
ボイトレ個人レッスン（60分×3回）
1万6500円→5500円
②【新規先着10名限定】
ボイトレ個人レッスン（60分×3回、「歌ってみた動画撮影」付き）2万2000円→1万1000円
※撮影は最終レッスン中に行ないます。

特典②のサンプル動画はコチラ！

住新宿区新宿2-15-28新宿丸正ビル601（「スギ薬局」上）
0120-137-287 時12:00～21:00（要予約）休祝

［上］自宅でネット環境がなくても、別のレッスン室からオンラインレッスンが受けられる。［左］新宿三丁目駅から徒歩5分、新宿御苑駅前から徒歩3分。

中医学の
イスクラ薬局で

漢方相談

お悩みに沿った漢方薬をおすすめします。

当店では、体調の悩みについて中医学に詳しい専門の薬剤師と、漢方専門のスタッフが 1 対 1 でしっかりと話をうかがい、症状や体質に合った漢方薬や健康食品のご提案、生活上のアドバイスを行なっています。

コロナ禍でのストレスで、睡眠がうまく取れないなどの日常生活で感じるお悩みから、ニキビやアトピー性皮膚炎といった皮膚トラブル、女性特有の悩みである生理痛、生理不順、更年期症状など、悩みを抱えずぜひ一度、ご相談ください。

人の体や心の状態は、四季の移り変わりとともに変化します。お客様がより生き生きと毎日を過ごせるよう、お手伝いいたします。（店長・峰村）

『イスクラ逍遥顆粒』（1カ月分90包入9900円）
体力中等度以下で、肩がこり、疲れやすく精神不安などの精神神経症状、ときに便秘の傾向のあるものの次の諸症：冷え性、虚弱体質、月経不順、月経困難、更年期障害、血の道症、不眠症、神経症。

お気軽にお立ち寄りください！

峰村先生

※子宝相談は完全予約制です。
まずはお電話でお問い合わせください。

漢方専門の相談薬局

イスクラ薬局新宿店

MAP F-4 住新宿区新宿1-9-1 第二タケビル1階 03-3351-9886 時11:00～19:00 休日月祝 ※変更の場合もあり

ネット予約も可

サンミュージック・アカデミーレッスン生企画

春は“あけぼの”～曙橋ドラマロケ地さんぽ～

春はあけぼのということで、明け方（＝あけぼの）ではないけれど、春の曙橋へ。
24年前までフジテレビ本社があった曙橋は、ドラマや映画のロケ地がたくさん。
そこで、演技コースのレッスン生が曙橋エリアのロケ地を紹介。
作品のワンシーンに触れ、感性を磨いていきます。

『バージンロード』ほか あけぼのばし通り商店街｜MAP I-1

フジテレビがあったときは「フジテレビ通り」と呼ばれていたの。

エンディングで吉見（反町隆史）、桜井(和久井映見)らが乗った馬車がパレードしたシーン。『もう一度君に、プロポーズ』でも使用。

『獣になれない私たち』ほか 外苑東通りの曙橋｜MAP J-1

曙橋は都心部で最初に作られた立体交差橋なんだそう。

根本（松田龍平）が取引メモを渡されるシーン。ほか、『パーフェクトワールド』、『せいせいするほど、愛してる』などでも使用。

村田拓己（むらたたくみ）
趣味：F1レース鑑賞

高橋美帆（たかはしみほ）
趣味：コスプレ

『今週、妻が浮気します』ほか 靖国通りの曙橋ガード下｜MAP J-1

この付近はその昔「紅葉川」が流れていたんだって。

散歩のおともに「満 曙橋本店」の『豆あんぱん』(210円) MAP I-1

甘じょっぱさがやみつきに！

甘さ控えめの粒あんがぎっしり！

看板商品。薄皮の生地にたっぷり練りこまれた黒豆の塩味が、中身の餡子の甘さを引き立てる。ロケの手土産としても人気とか。

三枝（石田ゆり子）が堂々力（加藤翼）を探しているシーン。ほか、『スクラップ・ティーチャー』、『示談交渉人ゴタ消し』でも使用。

鈴木沙霧（すずきさぎり）
趣味：ピアノ

サンミュージック・アカデミー
四谷三丁目エリア
MAP H-4
〒160-0004 新宿区左門町4 四谷アネックス
http://www.sunmusic-academy.jp/

入所オーディション事前登録受付中！

どことなく愛らしいんだ

ワークテイストに張り感のある素材、キチンと着れる大人のTシャツ

ジムマスター公式 WEB STORE
https://store.gymmaster.jp

お問い合わせ
株式会社 グランド・ワン
TEL 03-3358-1652

1972年新宿四谷に創業。これからも地域の皆様に愛され、【四谷から世界へ】笑顔を届ける会社を目指します！

Present
今号のプレゼント

プレゼント応募はこちらから!

今号のプレゼントは、ミシンやぬいぐるみ、ミニチョッパー、パーソナルクーラーを用意。アンケートに答えてゲットしよう！〆切は2021年5月25日。
応募サイトURL: https://jgweb.jp/

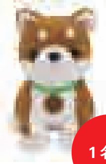
1
脳トレにも最適、50代からの大人向けミシン
『孫につくる、わたしにやさしいミシン』（1万4080円）
提供: アックスヤマザキ
http://www.axeyamazaki.co.jp/

1名様

ミシンの使用が脳の活性化に繋がるという実証をもとに、脳トレ第一人者の川島隆太博士監修で開発。軽量、コンパクトサイズで、簡単に針穴糸通しができる世界初・新開発のスイングミシン機構を搭載。

2
心を癒す、音声認識ぬいぐるみ
『こんにちワン！しばいぬコウタ』（9680円）
提供: パートナーズ
https://www.ptns-sp.com/our-products/konnichiwan-kota/

ペットを飼いたいけど飼えない人にもおすすめ。20パターンの鳴き声と240通りのひとり言を搭載。音声認識で会話も楽しめる。



1名様

3
切る、刻む、混ぜるが簡単にできる
『ラッセルホブス 4ブレードミニチョッパー7820JP』（8800円）
提供: 大石アンドアソシエイツ
https://russellhobbs.jp/

カッター刃は錆びにくいステンレス素材で、2層の4枚刃を採用。2段階のスピード切替で、肉や野菜などの食材を調理できる。

2名様

4
最大9時間連続で使用可能
『3Dネックファン』（6578円）
提供: アピロス
https://www.apeiros.jp/

冷却プレートと送風ファンを備えたパーソナルクーラー。ファンと冷却プレートは単独で使用でき、こまめな温度調節が可能。

1名様

MAP J-3
経営者さま必見!!
労使トラブルを未然に防ぐ
パワハラ防止は
新人・若手への教育・研修から
気軽にご相談ください
四谷労務 コンサルティング
http://www.yotsuya-sr.jp/
☎03-3359-5254

MAP G-3
アパート・マンション・賃貸売買
新宿〜四ツ谷エリアの不動産なら 賃貸・売買・管理まで
株式会社ゴーイング
03-3357-0016 お気軽に！
JGエリアの不動産のことならお任せください。

MAP J-3
地域とのふれあいを大切にし、皆さまの幸せに貢献いたします。
『幸せな未来へ 皆さまと ともに』
DKC 第一勧業信用組合
新宿区四谷2-13 TEL: 03-3358-0811（代）

★ジープのレストア販売と世界中の新車&旧車屋★
MAP E-4

MAP D-4
柿原司法書士事務所
03-5369-3992
新宿区新宿2-5-5
新宿土地建物第11ビル6階
（新宿御苑 新宿門からすぐ）

MAP E-3
EIGHT COFFEE
OPEN EVERYDAY
MON–FRI 7:00–19:00
SAT·SUN·HOL 8:00–19:00

MAP エリア外①
正社員の転職エージェント
ご利用は完全無料
〜あなたにぴったりの仕事を紹介します〜
株式会社アトムキャリア
https://www.atom-cr.com/
03-4567-6240

ジェイジー 新サービススタート！
①地域商品を「JGweb shop」で販売！
P.10のお店オリジナル商品、P.14「ViVi SHOP」限定商品を販売中。
取り扱い希望の店舗・企業は編集部に問い合わせを！
②You Tube チャンネルを開設！
新連載 P.12「新宿区長けんちゃんのお悩み相談室」、
P.14「ViVi SHOP」との連動動画のほか、オリジナル動画を随時配信！
このほか、『ジェイジーweb』で新店や求人情報、
誌面だけでは紹介しきれないコアな情報を発信！
https//jgweb.jp/

今年6月、新宿シネマカリテで長編初監督作『海辺の金魚』が公開。偶然、館内と同じ色の装いで現れた小川紗良さん。「運命かも（笑）」。

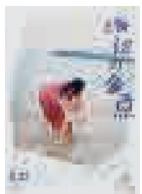
小川紗良
女優・映像作家

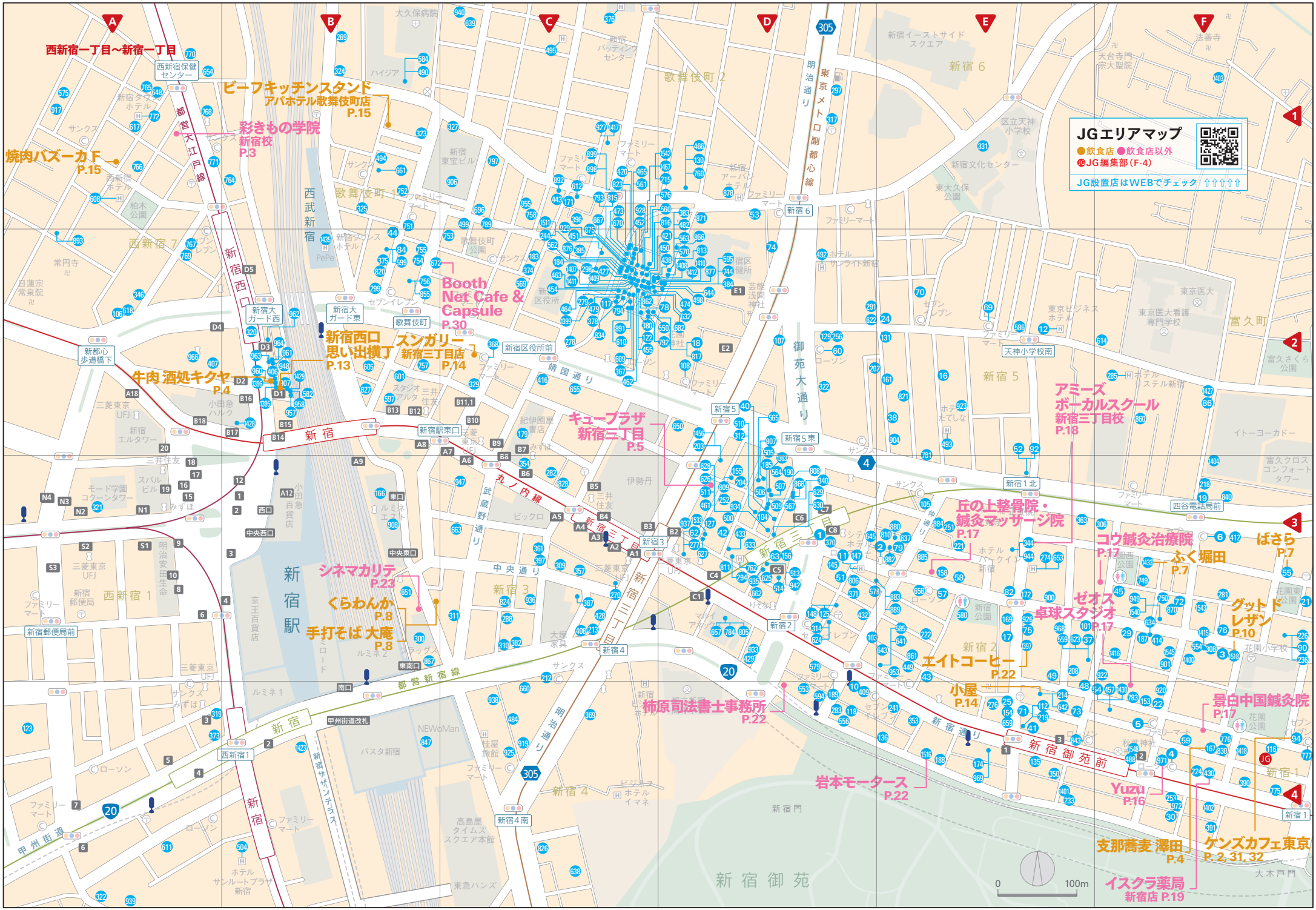
早稲田大学在学中、監督した3作品が『ゆうばり国際ファンタスティック映画祭』で入選。一方、NHK朝ドラ『まんぷく』出演（'19年）や映画『ビューティフルドリーマー』主演（'20年）など、女優としても活躍し、マルチな才能を発揮する小川紗良さん。コロナ禍では執筆の依頼も増え、新宿三丁目の「珈琲西武」もよく利用するそう。「書き出すと止まらなくて、最長6時間いたこともあります（笑）」。新宿の映画館には子どもの頃から来ていたが、「都会の空気が苦手で、ちょっとほかと違う匂いがする街」と、新宿は苦手だったそう。「でも、高校生の頃からミニシアターに行くようになって、人が多い新宿だからこそ、ひとりで落ち着いて観られる空間の居心地の良さに気付きました」。映画だけでなく、新宿末廣亭で寄席を観たあと名店「どん底」に飲みに行くなど新宿の文化を好む。

大学生の頃は、学校終わりに数人で東新宿のタイ料理屋で食事をし、ゴールデン街へ。「映画のセットのような雰囲気が好きで。最近、アーチ看板のデザインが変わったのですが、ロゴは昔のまま、文化を大事にしながら変化していて凄くいいなと思いました」。監督、女優、文筆家として幅広く活動する小川さんが憧れる役者は、リリー・フランキーさん。「マインドが作り手。基盤があるからこそ出せる味があってそれが役の存在感や深みになっていると思う。私は気持ちが彷徨うことも多いけど、その女性版を目指したい。根っからの役者ではないからこそ、私にしか出来ないことがある」。唯一無二の存在へ、芯の強さをのぞかせる。

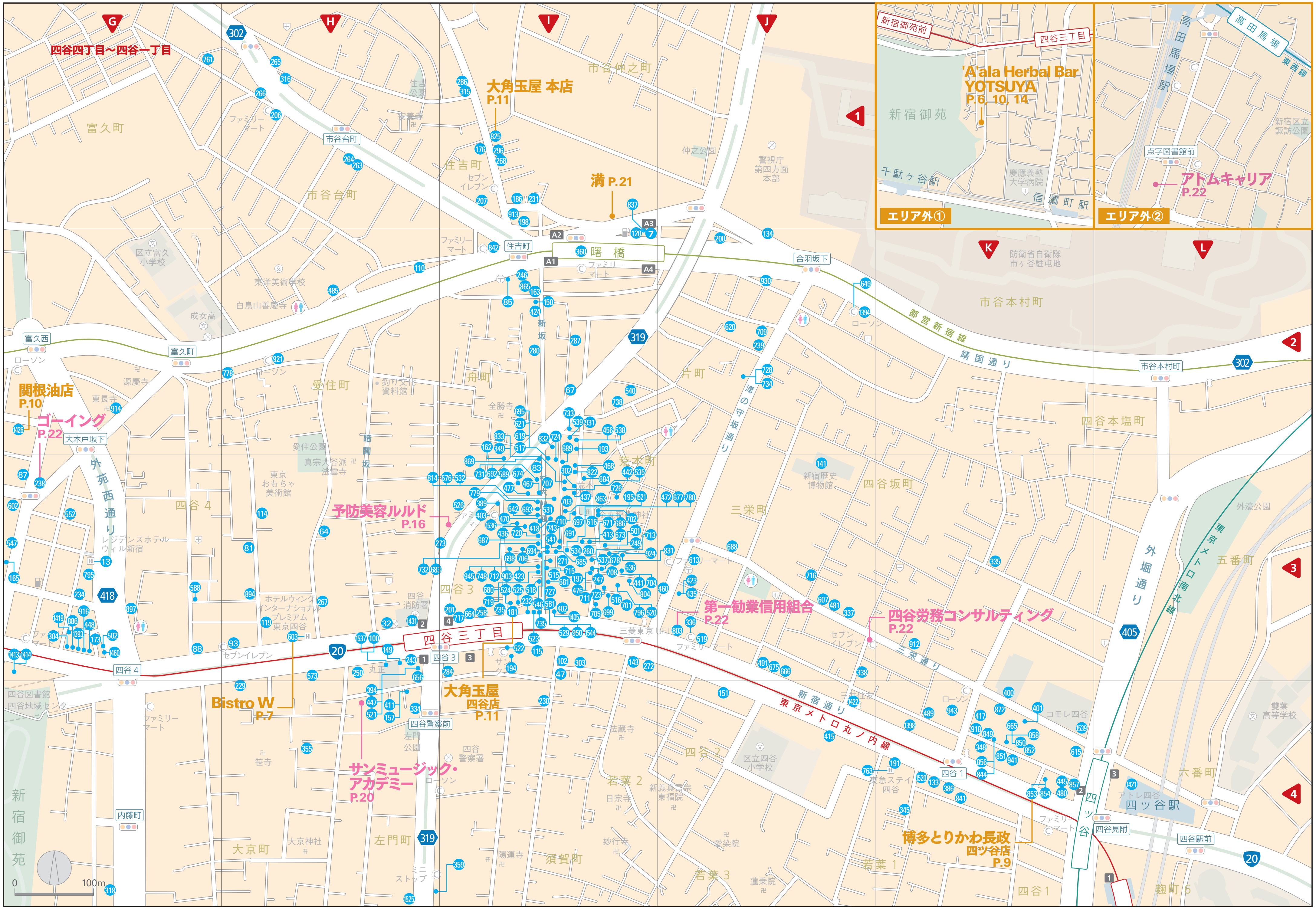
小川紗良（おがわ・さら）
1996年東京都生まれ。早稲田大卒。高校生で女優デビューし、高校行事のドキュメンタリー撮影を機に映像制作を開始。大学1年生で初主演した映画『イノセント15』（'16年）は4カ国の映画祭で上映され話題に。監督を務めたインディーズバンド・恋は魔物の『美しくってばかみたい！』のMVはゴールデン街で撮影。ハロプロ好きとしても知られている。

映画『海辺の金魚』
6月25日（金）から新宿シネマカリテ（MAP B-3）ほか全国で順次公開。児童養護施設で暮らす少女たちの世界と心の成長を描く。小川紗良監督4作目。





! は新宿 WE バスの停留所です。



四谷四丁目～四谷一丁目
大角玉屋 本店
P.11
満 P.21
関根油店
P.10
ゴーイング
P.22
予防美容ルルド
P.16
第一勧業信用組合
P.22
四谷労務コンサルティング
P.22
Bistro W
P.7
大角玉屋
四谷店
P.11
サンミュージック・
アカデミー
P.20
博多とりかわ長政
四ツ谷店
P.9
'A'ala Herbal Bar
YOTSUYA
P.6, 10, 14
新宿御苑前
四谷三丁目
新宿御苑
千駄ヶ谷駅
慶應義塾大学病院
信濃町駅
エリア外①
高田馬場駅
高田馬場
東西線
新宿区立諏訪公園
点字図書館前
アトムキャリア
P.22
エリア外②
富久町
市谷台町
市谷仲之町
住吉町
仲之公園
警視庁第四方面本部
曙橋
合羽坂下
防衛省自衛隊市ヶ谷駐屯地
市谷本村町
都営新宿線
靖国通り
市谷本村町
区立富久小学校
東洋美術学校
白鳥山善慶寺
成女高
富久西
富久町
源慶寺
東長寺
愛住町
釣り文化資料館
舟町
全勝寺
片町
津の守坂通り
四谷本塩町
愛住公園
真宗大谷派法雲寺
東京おもちゃ美術館
暗闇坂
荒木町
新宿歴史博物館
四谷坂町
三栄町
外濠公園
大木戸坂下
外苑西通り
四谷4
レジデンスホテルウィル新宿
ホテルウィングインターナショナルプレミアム東京四谷
四谷3
四谷消防署
四谷三丁目
三菱東京UFJ
セブンイレブン
三栄通り
外堀通り
東京メトロ南北線
五番町
四谷4
四谷図書館
四谷地域センター
丸正
四谷3
四谷警察前
左門公園
四谷警察署
新宿通り
東京メトロ丸ノ内線
コモレ四谷
雙葉高等学校
法蔵寺
四谷2
区立四谷小学校
笹寺
若葉2
日宗寺
新義真言宗東福院
京急ステイ四谷
四谷1
六番町
アトレ四谷
四ツ谷駅
四谷見附
四谷駅前
新宿御苑
内藤町
大京町
大京神社
左門町
陽運寺
須賀町
妙行寺
愛染院
若葉3
若葉1
蓮乗院
四谷1
麹町6
0
100m

約850店（随時更新中）

ジェイジー JG 協力店＆スポット一覧

JGはココでゲットしよう

発行日から平日2日間は、都営新宿三丁目、曙橋、新宿御苑前、四谷三丁目、四ツ谷いずれかの駅前で配布を行なっています。※雨天順延

※実際の位置と異なる場合がありましたら編集部までご連絡ください。

協力店さま随時募集中！
詳細は編集部まで。

設置店MAPはWEBでチェック！

A-1 575 ぼんぼん 608 西新宿ホテルマイステイズ 617 TOKYO BALLON 新宿西口店 654 味噌屋八郎商店 765 スタジオ・ノード 新宿 766 ビジネスホテル 新宿タウン アネクス 768 HAPON 新宿 770 とんかつにいむら西新宿店 767 Musicman 771 新宿ビジネスガーデン 772 新宿タウンホテル 648 ミュージック・テイト西新宿 917 うな樹 893 すごい煮干ラーメン凪 西新宿七丁目店 1599 SETOUCHI 檸檬食堂新宿西口小滝橋通り店 A-2 106 クリーニング エトワール 346 ちゅらり大ガード 407 焼肉レストラン 明月館 618 Bar Aquavity 769 ブランドゥース 966 ぱん焼きぼるが A-3 321 ブックファースト新宿店 A-4 123 就ともCafe 319 H.I.S. 新宿西口営業所 322 全労済ホール / スペース・ゼロ 373 Bar HERMIT REGALO 611 JR 九州ホテルズプラッサム新宿 939 カタログハウスの福島応援ショップ「本日！福島」 B-1 269 ちゅらり新宿店 323 新宿 FACE 324 新宿シアター・ミラクル 325 大衆割烹 あそう 490 東急スポーツオアシス 新宿店 494 新宿 BLAZE 584 新宿多文化共生プラザ 661 ホテルウィングインターナショナル新宿 751 カラオケの鉄人 新宿歌舞伎町一番街店 752 コロッケ倶楽部 歌舞伎町店 764 コンペンションルーム AP 西新宿 B-2 44 とんかつ にいむら 本店 84 湖南菜館 299 すずや 新宿本店 320 都営大江戸線新宿西口駅 375 St.James 406 五十鈴 597 リトルハーツ 599 カプキラウンジ 601 三国一新宿東口店 605 オカダヤ新宿本店 672 Booth Net Cafe & Capsule 754 シダックス 新宿セントラルロードクラブ 755 カラオケ館 歌舞伎町本店 756 マイアミガーデン 757 ファンタジー 新宿東口店 820 パンタイ 827 H.I.S. 新宿東口本店 855 大阪家 907 寿司辰 948 きくや 957 バーみのる 958 第二宝来家 960 埼玉屋 961 埼玉屋弐号店 962 越後屋 963 次作 964 まゆきち 1395 辰乃家 1396 たっちゃん 1428 時屋 1429 らくがき 1435 新宿プリンスホテル 1569 カプト 1570 ALBATROSS B-3 166 ベルク B-4 300 タワーレコード新宿店 504 ホテルサンルートプラザ新宿 651 シネマカリテ 847 BODY STYLE THE TOKYO 867 新宿観光案内所 908 ヴィレッジヴァンガードルミネエスト新宿店 1423 新宿みやざき館 KONNE 1594 喫茶マイアミ C-1 171 BAR Ash Ra（Tempel） 327 歌舞伎町商店街振興組合 376 東横イン新宿歌舞伎町 394 道しるべ 443 トンマッコル 495 ホテル白川郷 499 ロフトプラスワン 612 CARIB BEAN 639 スーパーホテル 新宿歌舞伎町 696 新宿駆け込み餃子 758 パインテール 2990 新宿歌舞伎町店 789 株式会社ライフエイト 新宿店 797 みやこんじょ 892 すごい煮干しラーメン凪 ゴールデン街別館 906 ホテルグレイスリー新宿 927 たこ焼き＆明石焼き BAR もうこはん 940 近江源氏 955 BLACK SUN Jazz Club 1417 Bar雨 C-2 18 bar HIDE 78 MISO SOUP 117 Barブラン 122 シネストーク YOYO 179 紀伊國屋新宿本店 183 酔っこら処 184 呑場 パノラマの夜 215 Calimero 244 シダディーンセントラル新宿東京 278 Abbot's Choice 新宿店 279 クラクラ 298 SWITCH 329 車屋別館 367 夜間飛行 368 もつなべ きむら屋 374 Sector7G 380 久 385 キャロット 416 GALLERY-2 新宿店 420 Barダーリン 421 ぺんぎん村 427 ボルチモア 438 ピトゥ 450 ゴールデンダスト 451 ソワレ 452 奥亭 454 十六夜 455 BONITA 462 ひしょう 463 音吉 464 どんがらがっしゃん 465 流民 473 グリゼット 474 ガルシア 479 Peg 550 和三盆 560 マチュカバー 561 Bar ジュール 562 Bar 何となく… 569 ALTERNATIVE 576 MONGOLIAN DRUNK 新宿ゴールデン街店 609 SUZUBAR 610 突風 632 どこ 644 Hamoon-d 655 新宿ピカデリー 667 ひまわり 670 SUZY-Q 682 Blue Rose 753 しゃぶしゃぶにいむら本店 792 ROCKET 793 ビッグリバー 794 青春 815 琥珀 816 チキッチン 817 BON's 823 バー バスター 834 おでん Bar 酔ニ 862 bar 申 875 べるじゅらっく 876 待夢 877 シネストーク 891 すごい煮干ラーメン凪 ゴールデン街本店 898 bar PHO 899 bar sono 928 Diner 5GALLONS 929 ロベリヤ 1399 Zirco Tokyo 1407 WHO 1408 Happy 1409 The Pearl 1410 赤花 1411 zuma 1412 JANJUNE 1511 樽一 1542 沙華 C-3 212 ケータイショップ PiPit新宿店 270 ドコモショップ新宿三丁目店 282 BAR J-club 288 K's cinema 309 陶玄房 310 浪漫房 311 犀門 354 disk union 新宿中古センター 357 disk union 新宿本館 DVD・サウンドトラック 361 黄金屋新宿店 382 新宿ドゥースラー 387 ギャラリー絵夢 397 BarN 408 光麟 新宿南口店 428 今澤 SHINJUKU 663 新宿武蔵野館 824 eetoko 828 H.I.S. Hawaii 936 信州炉端 串の蔵 新宿東口店 947 新宿高野本店 C-4 369 ヤマハミュージックアベニュー 484 スタジオベンタ新宿店 638 五ノ神製作所 660 安心お宿プレミア 新宿駅前店 826 H.I.S. 新宿本社 847 BODY STYLE THE TOKYO 919 CAFÉ STANLEY 925 町田屋 新宿南口店 938 信州炉端 串の蔵 新宿南口店 D-1 53 新宿眼科画廊 130 PALA HOIHOI 297 red cloth 317 新宿 SACT! 466 先斗町 760 Gekkou 871 風風蛸 D-2 60 ローソン新宿医大通店 74 桃紀社 107 花園万頭新宿本店 108 ファミリーマート新宿靖国通り店 129 JAYCO 202 風花 256 うま加 291 かっぱ食堂 322 ヴィアイン新宿 383 クリシュナ 384 チリチリナイン 482 スペード 492 ホテルサンライト新宿 498 SQUARE 563 B to B 570 ビストロ Pavo 595 BAR ウラメン 622 New Type 新宿 650 テアトル新宿 744 Heavy Gauge 813 ファミリーマート 新宿ゴールデン街店 866 天然温泉テルマー湯 D-3 1 都営地下鉄新宿三丁目駅 11 シティホテルロンスター 40 かりゆし 42 新宿末廣亭 51 Cafe★Lavanderia 62 クレッソニエール 63 池林房 103 から味処粧 104 どん底 125 喫茶タントラ 127 楽屋 145 荘園 147 bura 148 新宿 UNDERGROUND Azzitto 1224 155 スアータイ 156 海森 185 G's Bar 203 シネマート新宿 204 Fun Deli 252 キコーナ 新宿三丁目店 277 ティキティキ新宿店 294 桂花ラーメン東京新宿末広店 312 EDDY WALKER 314 新宿サニーサイドシアター 340 Soul Joint 370 ヤマハミュージックアベニュー新宿クラッセ 371 新宿すみれ堂 429 あいうえお 432 花膳 433 オステリア・オリエーラ 461 Bar KING BISCUIT 500 ESPA 505 る・たん あじる 506 BOX BAR 507 スタア☆倶楽部 509 Bar Soul Stream 510 BAR バオバブ 511 MAMBO BAR 513 Bar Jake 514 bar シンクロニシティ 564 Mars 565 Bar Sound Garden 567 Lounge Bar mafu 578 Cocoさくら 579 SCOPP CAFÉ 624 BAR 星男 625 Animo 626 BEER BISTRO 角屋本店 627 かるいごちそう 628 Bar KOW 629 poco A poco 630 リズム バー 633 bigote 645 ニューサザエ 657 新宿バルト9 662 珈琲貴族エジンバラ 762 東急スイ 新宿 784 アニメイトカフェショップ新宿 805 Brooklyn Parlor SHINJUKU 806 リッツボン 807 居留地 808 T BAR 809 廻船呑屋 第21みくに丸 811 bona punch 868 Bar GIGI 933 西尾さん 934 酒場仁義×松尾ジンギスカン朋哉 935 広島お好み焼き鉄板居酒屋ちょちょぎれ 937 信州炉端 串の蔵 新宿三丁目店 942 BAR AGURI 1363 Rusty's Bar 1456 EJアニメシアター新宿 1533 Bar Taylor 1604 KOHAKU（くろ） 1605 ビフテキ家あづま D-4 10 クックY 新宿店 118 藤森茶のり店 189 ヒロオカクリニック 283 模索舎 553 Bees-West 556 Rock in Bar BLACK 594 テンポアップ新宿支社 E-1 331 新宿文化センター E-2 12 東京ビジネスホテル 16 新宿イングアゴルフ 24 ノアノア 38 カフェアルル 69 ファミリーマート東京医科大学前店 70 セブンイレブン新宿六丁目店 131 Coffee GROUP 161 善 493 ホテルたてしな 586 古武士 新宿6丁目店 821 CON TON TON 904 新宿寅箱 923 Woo Ma Qoo E-3 2 東京三協信用金庫新宿支店 17 ハンコ卸売センター新宿店 37 F・Rit 43 セラヴィーナガノ 49 番名屋総本店 52 水たき玄海 本店 57 へぎそば昆 58 道楽亭 75 平山興業 79 札幌や 82 つばさ薬局 92 げんかい食堂 101 北京飯店 105 フタミ商事 169 すし亭都司 172 丁子屋塗料 208 City Hotel N.U.T.S 221 筋通動整体院 Link 222 ビタミンA 251 コミュニティーセンター [akta] 274 新宿ホテル PARK INN 344 アミーズボーカルスクール 363 WILDSIDE TOKYO 449 BAR Lion 623 東京ムツミ会ファロ 559 あさひろ整骨院 580 kids 585 GRAN 637 せいりょう 641 ラーメン気華 643 i-Room 653 VECTOR BEER 658 武蔵野ビル 781 ソシアルダンススタジオ ナリタケ 810 いとう酒場 861 もふもふ 880 アマルコルド東京 882 オカマルト 883 anchor 884 日本酒バー傳 885 CAFE&BAR MARK LAND 889 Bar Tiger 900 オリンピア興業 926 相模屋いり豆店 953 足湯カフェどん浴 968 バーアダージョ 1397 EIGHT COFFEE 1603 Mr.TOKYO BURGER's café E-4 25 ゴーゴーカレー新宿御苑スタジアム 41 さわだ商事 48 うま久 71 英大不動産 73 宅建企画センター 112 アップライト 135 鈴木旗店 136 そば処くろ田 154 Dawn 174 肉ばんざい 188 ぴーまん 214 小屋 219 ル・ボヌール 233 ロマーナ 241 理髪一番 276 こころむすび 350 ル・ビストロ・ダ・コテ 353 フレッシュネスバーガー新宿御苑店 642 柿木園治療院 659 ファミリーマート新宿通り店 843 ローソン新宿御苑中央店 969 アーツ Music School 1401 &sandwich. 1516 岩本モータース F-1 1403 峰屋 F-2 86 のぶ太郎 285 ホテルリステル新宿 614 セブンイレブン東京医科大前店 860 ダンジー餃子 1427 トミヒサアイス 1588 ラム肉専門店ラム家 富久店 F-3 3 シアターサンモール 6 セブンイレブン新宿一丁目店 19 ギャラリー E&S 21 花園動物病院 29 魚専門店やなぎだ 45 Tsuchiko カイロプラクティックオフィス 55 ばさら 72 エステート御苑前 76 あかね治療院 90 ROSETTA 116 アースリー 187 5ban 218 けらら 226 ロハス・ムーン 236 ヘアスタジオ松床 281 ワンネス 306 シアタープラッツ 308 サンモールスタジオ 412 シタディーン新宿アパートメントホテル 414 映像テクノアカデミア 554 my room BAR ROSSO 634 Door 749 小麦と肉 桃の木 750 ラウルベーカリー 840 新.宿.Cactus 870 Café de Valtarge 901 Lad's dining 新宿御苑店 922 東横 INN 新宿御苑前駅3番出口 949 bistro スルス 1400 心身健康倶楽部 新宿御苑店 1415 ありがとう屋 新宿店 1416 Bar Lian 1433 ふく堀田 1518 グットドレザン 1540 日本酒 BAR 袂 1534 蒲焼 花園 吉野 1545 鶴と私の恩返し 1600 四川旨辛工房 麻婆家 1607 triplo Inc 1609 プレジキッテン F-4 4 ローソン新宿御苑駅前店 5 ファミリーマート新宿御苑駅前店 22 花園ハウジング 30 西條クリニック 54 花ちゃん 59 海菜主 94 ケンズカフェ東京 153 WITH 新宿店 167 支那蕎麦 澤田 224 ネオアローム新宿一丁目本店 253 四谷恒産 390 ARMWOOD COTTAGE 391 PLACE M 430 イスクラ薬局新宿店 457 新宿魚緑一丁目 488 丸山園 新宿本店 775 enchanted 776 CHATTY CHATTY 777 セブン - イレブン 新宿御苑前本通り店 783 切麦や 甚六 830 Joie 920 蒼望治療院 971 Yuzu 972 東方一角 1402 志な乃 1418 おはし（084） 1430 虚無僧バー 1548 指圧鍼灸院 順風堂 1602 和牛と馬肉 虎辰～Cotatsu～ G-1 761 麺庵ちとせ 1598 味楽 G-2 914 萬龍 山東長寺 1413 新宿区四谷特別出張所 1414 新宿区立四谷図書館 1426 関根油店 G-3 13 WILL 新宿 87 HERMITAGE 88 しいな不動産 165 新宿武蔵 173 どげん四谷四丁目店 234 ホテル新御苑 238 ゴーイング 304 三ます 448 木蘭 502 CROSSROAD GALLERY 547 関西酒場らくだば 552 Bar Off Road 588 金子クリーニング 602 泰然 795 エニタイムフィットネス 新宿御苑前店 886 騎士道 897 四八珈琲 916 ビストロ マガザン ルージュ 1393 四川担担麺 阿吽 新宿御苑店 1419 music bar avantime 1426 関根油店 1460 ラーメンイエロー新宿御苑前店 G-4 318 鉄板焼き・お好み焼き 英 1597 四谷いちょう薬局 H-1 206 安兵衛 263 カフェ フラックス 264 江戸川ラーメン角久 265 喫茶ユキ 266 GOTO 新宿接骨院 316 echicle H-2 110 ドコモスポット曙橋店 485 Dog Salon WITH 778 ゴールデン バガン 921 ローソン新宿富久町店 H-3 32 珈琲舎 64 カルネヴィーノ 81 日本シェアリングネイチャー協会 93 蔦の家 100 丸正総本店 114 四谷ひろば 119 Roonee247photography 149 ねぎし内科診療所 243 きしめん尾張屋 250 天春 四谷店 267 東亜設備工業 394 京粕漬 魚久四谷店 447 オステリア クワトロヴァッリ 521 日がさ雨がさ 573 タンティ 603 ホテルウィングインターナショナルプレミアム東京四谷 656 炭火焼き鳥 Gallo 894 KAZE 1431 東京消防庁 消防防災資料センター 消防博物館 1537 あおい書店 四谷三丁目店 H-4 157 ACCESS 229 JFIC ライブラリー 334 兵庫屋本店 355 喫茶茶会記 359 四谷メディカルモール 411 フローラ はり・きゅう院 1525 Cut Quartet 1562 学校法人小倉学園附属左門町接骨院 I-1 176 ブティック恵衣 186 Florist Kanoche 198 らいおん整骨院 207 ヘアーサロン・エイト 231 Foulage. 268 中乃見家 286 アルモニ 296 POWDER 315 PARAS 825 大角玉屋 本店 913 OLIVE 1589 ラム肉専門店ラム家 曙橋本家 I-2 7 ロッソ動物病院 67 ドッグトリミングショップ duke 85 Q's 四谷曙橋店 120 ビューティサロンゆかり 150 ほしの 163 フレッシュネスバーガー曙橋店 193 寿司金 246 センチュリー 21 ケイ・ティ・ホーム 280 Bar461 287 COFFEE&GALLERY ゑいじう 360 都営地下鉄曙橋駅 424 LOW LIFE Tokyo-Rock 456 日本酒 BAR オール・ザット・ジャズ 538 KITCHEN TATSUYA Storie 539 THE REVOLBAR 540 Bar ROCKRIDE 733 一心ラーメン 738 You 優 832 アローカメラ 837 油そば専門店 GACHI 842 吉村クリニック 865 吉方聖居 931 りんごの花 I-3 47 どげん本店 83 だあしゑんか 115 フルーツパーラーフクナガ 102 亀屋村越酒店 143 シャムロック 162 峨嵋山 181 大角玉屋四谷店 194 快生堂薬局 195 羅無櫓 197 桃太郎 201 ROOM'S+ 232 ねこや楽器店 235 オフィス用品和樂 249 私の隠れ家 258 リラク屋 260 満まる 271 ピガール 272 ソフトバンク四谷三丁目店 273 BLUE HEAT 284 ダンススクール市川 302 ギャレー美舟 303 遠州屋質店 349 レッドライオン 389 日本カジノスクール 402 Darts & Bar Garage 403 ファミリーマート四谷舟町店 413 Bar Retoro cross Future 418 Stimolo 423 和み夜 436 フラミンゴ 437 C-she II 441 ラムカーナ 442 月ノ音 467 PANDA BAR 468 さ行や龍川 470 LIEN 472 おかげさま 476 ふじ波 477 パザパ 501 il baccio 515 居酒 BarJILL 516 番狂せ 517 花曇り 518 TW ENTY GRAND 520 さくら咲く居酒屋 花見や 522 Bar Hive 523 kokocara 524 Wine Bar 義乃庵 525 Bar 硝子 Glass 526 MUBU 529 地ビールバー まる麦 531 徒然 532 BAR shuffle 535 ROCK BAR TEXAS FLOOD 536 RISK 537 Cafe & Bar IPANEMA 541 Deep 542 マッコリバー 543 けせらせら 546 ハングヒロコ 581 丸信 589 BAR BOND 616 chiori 621 MONGOLIAN DRUNK 荒木町店 664 オステリア ア・ピエディ 671 佳蕎庵くぼた 673 串焼き 相模屋 674 ゴリラ食堂 676 珈琲専門 猫適舎 677 八まめ 678 四谷琉球 680 酒造 駒忠 681 琥珀 683 BAR43 684 以志久 685 よつやこくている 686 くろ田 687 やくみや 689 COUNTER LOUNGE ここち 691 INCUBATOR 692 舟町一期 693 American Bar MATES 694 H・A・N・A・K・O 695 K'Z kitchen 697 Curry&Wine Koume 698 炭火焼呑み処 松しま 699 大福 701 荒木町 Bar うらすじ 702 坊主バー 703 赤丸デンギス 704 ドロップキック 705 煙人 706 やなぎはら 707 継ぐ館政 708 酒菜 ねむ太郎 710 小鉄 711 中華 の弥七 712 風街ろまん 713 スナック ダイヤ 715 鮨処 八千代 717 東京税理士会 四谷支部 719 ゆず 720 棗 723 道しるべ 724 沢 726 スナック京 727 dipmahal 四谷本店 732 おろく 735 炉端焼 喜怒哀楽 743 与太呂 748 ワイン & フード オージュ 779 まままこと 780 Ryan 796 ALCOHOLIX 804 二枚貝 814 岩井食堂 822 あたぼう鮨 831 コゲボン 833 紅灯 863 1929The DJ's Bar 869 四谷藤すし 903 3rd Space BAR 一秒の碧 924 竿灯 945 Bar 一葉 950 ワインバー ルシェロ 1405 BURG HOLIC 1521 鈴なり 1536 SNACK BAR YODA 1544 Bar Rain I-4 230 稜花 1596 サン薬局 J-2 134 ホテルブーゲンビリア 200 エース・イン新宿 239 Faith 620 オフビート 649 i-cafe 709 男女共同参画推進センターウィズ新宿 728 cafe un cinq 734 chez le mak 930 直季 1394 Gallery-O10「LE CHATEAU」 J-3 141 新宿歴史博物館 336 ファミリーマート 四谷大通り店 337 たん焼 忍 338 SHURRE 435 homeri 460 マミーブレッド 481 スタジオゆとな 491 三朋 519 津乃国屋 葬儀社 607 Crocetta 613 もつ家 大西 四谷三丁目店／カレーショップ クロキチ 666 Outbreak! 675 筆筒の松本 688 四谷法人会 716 四谷青色申告会 803 第一勧業信用組合 本店営業部 J-4 151 フィットイン四谷 415 完成堂藤井薬局 1422 焼肉ホルモンもつ鍋しんちゃん四谷店 1566 ラブエイジア四ッ谷 1608 器とアンティークのお店 K-3 335 栄進館 912 ギャラリーフォリオ K-4 133 居酒屋のぶさん 191 ファミリーマート四谷二丁目店 345 たいやきわかば 348 カラオケ BanBan 四谷しんみち通り店 386 エークラスミュージック 400 日米会話学院 401 ポートレートギャラリー 417 cocochi hair salon 480 山口歯科医院 489 カレッタ－カレッタ 615 ファミリーマート四ツ谷駅前店 665 アミュスタルミスベリーダンススタジオ 763 東急スティ 四谷 841 和だん 夢心郎 844 海鮮炭焼処 源や 849 太平山酒蔵 総本店 850 エル・アルボル 851 築地バル オプラ 852 木々萌 -kokomo- 853 博多とりかわ 長政 四ツ谷店 854 四ツ谷 ふく鶏 856 ホテル ニューシーヘイ 857 和ごころ 858 直心 872 Live Bar Grotto 918 和奏 941 肥後ばっ天 943 Bar nocturne 1398 四ツ谷コーヒースタンド 1520 坂本屋 1539 ライフ コモレ四谷店 1595 きぼう堂薬局 四谷店 L-4 1421 アトレ四谷

※赤文字は今号からの新規設置店

JGはエリア外にも進出しています!!

【水道橋】●日本大学経済学部購買部【市ヶ谷】●山脇美術専門学院 ●東京観光専門学校 ●麺や庄の ● Le magasin【大久保】●こっちお ● ART SPACE BAR BUENA ●パッケージストアー 上林商店 ●新宿コズミックスポーツセンター ●新宿デンタルオフィス ●名曲喫茶カオリ座 ●とんちゃん+【高田馬場】●日本リハビリテーション専門学校【歌舞伎町】●ホテルヴィラフォンテーヌ新宿 ●新宿スポーツジム【東新宿】●ホテルサンルート東新宿 ●ルトリアングル【西新宿】●西鉄イン新宿 ●芸能花伝舎 ● BASE POINT ●とんかつ伊勢（新宿 NS ビル店／新宿グリーンタワービル店／新宿野村ビル店／東京都庁店）●角筈図書館【若松町】●第二新宿調剤薬局【大京町】●アートコンプレックスセンター ●コアファクトリー●佐藤美術館● COATL【河田町】●鍼灸コンディショニングルームブリッジ【早稲田】●漱石山房記念館【西早稲田】●早稲田美容専門学校【その他】● JOGLIS● 開運鑑定 Meteo（麹町）●文学座（信濃町）●梅香苑（若松町）●目白大学メディア表現学科斎藤研究室（中落合）●日本大学芸術学部映画学科（江古田）●清浄● CAFE & Bar GAKUYA（高円寺）●表参道画廊（表参道） ● Le SANG DES POETES（神宮前）●阿佐ヶ谷ロフト A（阿佐ヶ谷）●近畿大学東京センター（八重洲） ●武蔵野美術大学鷹の台キャンパス（小平市）●ドコモ中野坂上店（中野坂上）●バンタンデザイン研究所恵比寿デザイナーズメゾン（恵比寿）●イズミ整骨院（大泉学園）●女子美アートミュージアム（相模原市）●なかじまデンタルクリニック（狭山市）● mimpi manis（新中野）●武蔵野美術大学吉祥寺校（吉祥寺）●キタショク（下北沢）●セキルバーグカフェ（自由が丘）

第一線で活躍する、

レジェンドたちのターニングポイント

Presented by ケンズカフェ東京

vol.5

カンニング竹山

お笑い芸人

1971年福岡県生まれ。'92年に同級生の故・中島忠幸とお笑いコンビ「カンニング」を結成。"キレ芸"でブレイクし、その後は役者としても活躍。現在は、テレビ、ラジオ、WEBの情報・バラエティ番組などレギュラー多数。

インタビュー記事拡大版へ。

借金取りから逃げたあと、舞台上で生まれた〝キレ芸〟

20代は俺も相方の中島も借金だらけで、遊ぶ金に使って、首が回らなくなったのが28歳。売れる感じもなくサンミュージックからも解雇寸前で、「1年間、爪痕残せなかったら辞めよう」とふたりで決めました。そんなとき、家に借金取りが来ちゃって。その日は事務所の主催ライブがあって窓から逃げて会場に行ったけど、「もう辞めなきゃしょうがねえな」と、辞める覚悟で「今日は好き勝手やる」と中島に伝えて舞台上でブチ切れた。文句をガンガン言ってたらお客は怯えたけど、舞台袖の芸人たちにはウケたようで(笑)。事務所の役員で先輩のブッチャーブラザーズのリッキーさんは、「その芸、行けるぞ!」と言ってくれて。一緒にブラッシュアップしていったら1年後にお客にウケ出した。そこから状況が変わりましたね。最近は情報番組にも出てますが、「真面目にやろうというシフトを入れてないかい?」と、自問自答しています。芸人の武器は面白くふざけて見せること。もっとふざけりゃいいかなって。

【Information】
カンニング竹山のオンライン限定番組
『竹山報道局』※4月1日(木)からは『TAKEFLIX』として始動。
第9回配信
3月27日(土)18:30〜20:30
ゲスト:東野幸治さん
【視聴方法】
①ネットで「CAMPFIRE」と検索②「CAMPFIR E」ページ内で「竹山報道局」と検索③「竹山報道局」に入会すると視聴可能。※視聴にはFacebookのアカウントが必要です。

ママさん、パパさん、学生さん、役者さん集まれ!

『ジェイジー』アルバイト・パート サポーター大募集!!

・幼稚園のお迎えまでのスキマ時間に!
・会社帰りのお小遣い稼ぎに!
・通学前や学校帰りに!
・稽古や本番までの空いた期間に!

『ジェイジー』の編集アシスタントや街頭配布、設置店へのお届けなど、『ジェイジー』をサポートをしてくれるアルバイトさんを募集します! まずはお気軽にご連絡ください!

【お仕事内容】・『ジェイジー』の編集制作補助・『ジェイジー』の街頭配布や設置・総務補助など どれも難しい仕事ではなく、明るい方にお願いしたいです。【時給】当社規定による。【時間】7:30〜22:00の間で1日3時間からOK!【問い合わせ・ご応募】03-5361-8015 info@h14.co.jp 株式会社H14『ジェイジー』編集部 アルバイト応募係まで。

編集後記

◉今年9月発行の創刊15周年号に向け、本誌の内容を一部リニューアルし、地域の商品販売やYou Tubeチャンネルを始めました! 昨年4月の緊急事態宣言から約1年、前向きに地域活性に取り組んでいきます![赤木]
◉表紙のテーマは「モデルさんの笑顔の先には自分(読者さん)がいる」です(勝手に思ってます)撮影にご協力いただいたアアラさん、ありがとうございました。[神山か]
◉ゴールデンウィークは遠出したいですが、なかなかそうもいかなそう。休み中は断捨離をして、ジムに行って、部屋もカラダもすっきりさせたいと計画中。[神山な]
◉もうすぐ薄着の季節、緩いダイエットを始めました。あくまでも緩くというのが大事。しっかり食べて、飲んで、夏までにマイナス3キロのナイスバディを目指します![岡田]
◉前号で吐露した正月太りは必死のジム通いで解消されつつあります。おうち時間でのテイクアウトやデリバリーもヘルシーな料理を選ぼうと思います。[今村]
◉今号初めて「ジェイジー」に携わらせて頂きました。そして、大好きな春、ジェイジーを片手に春を満喫しようと思います![加藤]
◉散歩しているとモクレンや梅が咲いていて春の訪れを感じます。いま一番やりたいことは、レイトショーで映画を観て、珈琲貴族でお茶することですかね。[石川]

新店や新サービスの紹介をはじめ、新連載も開始。関連コンテンツも強化。グルメやリラックス情報も満載。また、編集部では今後、取り上げて欲しいテーマやリクエストも募集中!
※都合により内容が変更になる場合もあります。

次号は
5月26日(水)発行

ブース ネットカフェアンドカプセル
Booth Net Cafe & Capsule
Wi-Fi完備、携帯充電機貸し出し可

MAP B-2
住新宿区歌舞伎町1-15-5(7F受付フロント)
03-3200-4908 営24時間 休無休
■7階オープンスペース…600円〜/2時間
※8階は3時間〜通常価格の20%オフ
■カプセルホテル…1800円〜
★初回の会員登録時には身分証明書をご持参ください。

8階 個室
(リクライニング or フラット)
7階 オープンスペース
(無料ドリンクバー)
6階 女性専用カプセルホテル
5階 カプセルホテル

ガトーショコラの最高峰

KEN'S CAFE TOKYO

ケンズカフェ東京