

新宿～御苑～四谷タウン誌

ジエイジエ



vol. 114

2021年
6月+7月

気持ち
晴れやかに。
家族で
ティータイム。



【今号の御苑人】
落語家
春風亭一之輔

【特集】創業40年 明山茶業ヒストリー

【特集】編集部のお飲みなくても
ほろ酔い気分

【ミニ特集】読者が体験 愛しのペットお役立ち情報

¥0

発行人 安部和弘
 総編集長 大森徹哉
 編集長 赤木一之
 副編集長 神山和範
 営業 清水宣行、岡田麻祐、今村直矢、
 加藤千賀子、河合亮太
 流通 松尾知佳、神山直美
 アシスタント 白井花
 ライター 石川ひろみ
 デザイン 明間大樹(オフィスナイス)
 宮添浩司、橋場亮介
 イラスト 稲葉千恵美(オフィスナイス)
 撮影 野間憲治、竹内けい子、齊藤僚子
 発行日 令和3年5月26日
 発行 株式会社H14
 〒160-0022
 新宿区新宿1-11-4
 TSKビル4階
 印刷・製本 大日本印刷株式会社

本誌掲載の記事、写真、イラストの
 無断転載を禁じます。
 ※本誌に掲載している価格は税込です。

今号の最新情報

04 発見! 体験! 新店 —「Mr.Tokyo BURGER'S cafe」
 「麵堂にしき 新宿歌舞伎町店」「CONTONTON VIVO」

今号の特集

06 ノンアル飲んでみる?
 編集部の飲めなくてもほろ酔い気分

08 創業40年 明山茶業ヒストリー

ミニ特集

12 読者が体験愛しのペットお役立ち情報

JGおすすめ

14 グルメおすすめ
 16 リラックス&ビューティー&スクール&その他いろいろ!!

強力連載

10 サンミュージック相澤社長 ヒットのノウハウ **新連載**

— 四八珈琲
 ビビッときたらポチッと! ViVi SHOP
 — 手打ち製麺・郷土料理 三国—

11 編集部hanaが話題のスポットを発信!
 #新宿シティガール **新連載**

23 御苑人—落語家 春風亭一之輔

その他

24 JGエリアマップ
 28 設置店紹介
 30 編集後記
 31 今号のプレゼント

※連載「新宿区長
 けんちゃんのお悩
 み相談室」は都合
 により休載します。

表紙について

「明山茶業」(P.8)の創業40周年記
 念ボトルを片手に、新宿在住の飯
 島ファミリーが
 ティータイム。
 老若男女、三世
 代に愛される明
 山茶業を表現し
 ました。



※新型コロナウイルスの影響
 で店舗情報が変わる場
 合があります。来店時は事前
 にご自身でご確認ください。

広告掲載のお問い合わせもぜひ。

お問い合わせ、ご連絡は
 株式会社H14「ジェイジー」編集部へ
 tel: 03-5361-8015 fax: 03-5361-8016
 mail: jg@h14.co.jp

ジェイジー公式サイト
<https://jgweb.jp/>
 Twitter
 @jumbo_gyoen
 Instagram
 @jg_jumbogyoen



もつと、知ってほしい。

新宿生まれの蜂蜜

内藤新宿 はちみつ



日本で初めてセイヨウミツバチが飼
 育された場所でもある新宿御苑。そ
 んな、蜂蜜と緑のある新宿御苑近郊
 で、二〇一七年からセイヨウミツバチ
 を養蜂。「無添加」「非加熱」で、ミツ
 バチの力だけで作られた完熟の生蜂
 蜜は、さわやかな口当たりで、希少
 な新宿御苑の花の味を感じさせます。

1瓶 (内容量150ml) | 2000円

【問い合わせ】
 株式会社 四谷恒産
 ☎03-3354-1502

ガーデンキッチンでも取り扱い中!





●新宿区舟町7舟町ビル地下1階 ☎03-6274-8383【昼の部】12:30オープン、13:30スタート【夜の部】18:00オープン、19:00スタート【close】23:00 ㊟不定休



ライブのスケジュールと予約はHPへ！



「刺激的なプログラムが自白押し。あなたの知らない世界を体験してください」(オーナー)。

2021年
5月1日
グランド
オープン
四谷三丁目

JG
編集部
が突撃
発見！
体験！
新店

CON TON
TON VIVO

ライブハウス

お客様と演者の交流の場に
ライブのおともに料理も堪能

ドリンクも
料理も
リースナブル



四谷三丁目駅から徒歩3分の場所にオープンしたライブハウス「CON TON TON VIVO」。同店は新宿五丁目のバー「CON TON TON」の別店舗で、「VIVO」はスペイン語でライブの意味。音楽やダンスなど、さまざまなアーティストのパフォーマンスが楽しめるのももちろん、フェイジョアやダヤコス、リングイッサなど、本格的なラテン＆ブラジル料理も充実しています。僕は、五丁目の「CON TON TON」でしっかりアルコールの強いラムソーダを飲んでいたの、それを飲めるのもうれしい限り。オーナーでトランペット奏者の天神さんは、「とくに、若い人たちが一歩を踏み出せる活動の場として利用してほしい」とのこと。お笑いやアイドルのイベントがあっても面白いので、何かに真剣に取り組んでいる人はチャンスです！



●新宿区新宿2-18-5第二成光ビル1階 ☎03-6380-0878 ☎11:00～21:30 (L.O.20:30) ㊟無休



お店のInstagramをチェック！



「Mr.Tokyo」(1480円、フレンチフライ付き)。ナッツの甘みでまろやかな味わいに。11:00～15:00は、全メニューサラダも付いてくる。

2021年
3月12日
グランド
オープン
新宿二丁目

JG
編集部
が突撃
発見！
体験！
新店

Mr.Tokyo
BURGER'S
cafe

ハンバーガー

ふわもちパンズに挟まれた
肉厚パティとたっぷり野菜

テラス席は
ベット連れ
オーケー！



新宿二丁目ビックスビル裏に、アメリカ西海岸風の白とブルーを基調とした明るくお洒落なハンバーガー店がオープンしました。看板メニューは、店主の福島さんが改良を重ね考案した、8種のナッツを使った「Mr.Tokyo」ソース、ペースト、クラッシュ、原型と、調理法が異なるナッツが口の中で広がり、さまざまな風味と食感が相まってクセになる逸品です。ビーフ100%のパティは110gと食べ応えがあり、ゴロっとした肉々しい食感が特徴。このほか、小麦の甘みと風味豊かな特注のパンズに、アポカドやチーターチーズ、レタス、トマトなど盛りだくさんの具材が挟まれています。フード以外に、「スムージー各種」(820円)や「自家製バスケットズケーキ」(660円)など、カフェメニューも豊富で、ランチ後や一息つきたい時間の利用にもおすすめです。

●東京都目黒区青丘1-1-1 ☎03-3498-1111

「洗谷駅前店」「西新宿三丁目店」がオープン。スシローは、2016年から都市型店舗の出店を中心とした都心戦略に力を入れており、5年目を迎えたタイミングで、都心戦略の要ともいえる新宿にオープンした。入店から退店まで店員と対面することなく食事ができる「スマートくら寿司」(くら寿司)や、WEB予約をしてロッカーから商品を受け取るテイクアウトサービス(スシロー)など、独自の非接触型サービスも話題に。



スシロー-新宿三丁目店 MAP D-3



くら寿司西新宿店 MAP B-2

●東京都目黒区青丘1-1-1 ☎03-3498-1111

「洗谷駅前店」「西新宿三丁目店」がオープン。スシローは、2016年から都市型店舗の出店を中心とした都心戦略に力を入れており、5年目を迎えたタイミングで、都心戦略の要ともいえる新宿にオープンした。入店から退店まで店員と対面することなく食事ができる「スマートくら寿司」(くら寿司)や、WEB予約をしてロッカーから商品を受け取るテイクアウトサービス(スシロー)など、独自の非接触型サービスも話題に。



キュープラザ新宿三丁目 MAP D-3

●東京都目黒区青丘1-1-1 ☎03-3498-1111

「洗谷駅前店」「西新宿三丁目店」がオープン。スシローは、2016年から都市型店舗の出店を中心とした都心戦略に力を入れており、5年目を迎えたタイミングで、都心戦略の要ともいえる新宿にオープンした。入店から退店まで店員と対面することなく食事ができる「スマートくら寿司」(くら寿司)や、WEB予約をしてロッカーから商品を受け取るテイクアウトサービス(スシロー)など、独自の非接触型サービスも話題に。



●新宿区歌舞伎町1-11-3九石新歌舞伎町ビル1階 ☎03-6822-7890 ☎11:00～翌7:00 (L.O.) ㊟月



お店のTwitterをチェック！



「特製鴨だし醤油ラーメン」(1170円)。鴨チャーシューは歯応えがあり、じわりと滲みでる鴨の旨みが絶品。

2021年
3月17日
オープン
歌舞伎町

JG
編集部
が突撃
発見！
体験！
新店

麺堂にしき
新宿歌舞伎町店

ラーメン

鴨だしを贅沢に使用した、
味わい深い一杯

お店の
最新情報は
@lesath
16521〜



西武新宿駅から徒歩3分にあるこちらのお店では、旨みあふれる鴨だしラーメンが堪能できます。イチオシは、鴨だしをダレクトに味わせる『鴨だし醤油ラーメン』(870円)。鴨と香味野菜などで作った上品な澄んだスープは、醤油の力強さと出汁の美味さがマッチし、スッキリとした口当たりながら奥深い味わいです。麺はほどよくスープを吸い込み、出汁の香りとともにスープを持ち上げてくれる三河屋製麺の細ストレート麺を使用。短冊状にカットされたネギのシャキシャキ感と、三つ葉の香りもいっくアクセントに。そのほか、山椒がピリリとした刺激と清涼感をプラスする、『山椒ラーメン』(870円)もおすすめです。

現在、コロナ禍対応で朝5時から営業しているとのこと。滋味深い味わいの一杯は、「朝ラー」としても楽しめます。



『日向夏アイスティー』
(1000円)

[上] 日向夏はビタミンC、ミネラルが豊富。シナモンスティックで作ったマドラーをかき混ぜると、華やかで芳醇な香りがアップ。

[右] 極厚、ジュシーに仕上げた人気のサンド。ポートワインベースの自家製ソースは、芳醇な香りで食欲をかきたてる。



『チキンカツサンド』
(900円)



すり下ろした後味



下戸カトウ

飲み口さわやかで、フードとも好相性

下戸の私は、日向夏に無糖紅茶、はちみつ、辛口ジンジャーエールを加えた『日向夏アイスティー』に。日向夏独特のほのかな苦みと甘酸っぱさが心地良く、ジンジャーエールがキリリとした喉越しを演出してくれる初夏にぴったりの一杯です。「メニューになくても注文が入ればだいたいい作りますよ」と、気さくに話す店主の手作り料理もおすすめ！

バー エスケープ
Bar escape 新宿三丁目エリア MAP D-3

JG特典あり! 新宿区新宿3-7-7 十字屋ビル3階-B 03-4500-7976
17:00～翌2:00 (L.O. 翌1:00) 無休

気分転換や休肝日に……
バーテンダー直伝!

おうちでノンアルレシピ

だーおかが
作ってみた!



BAR ardressan 直伝

ゆず茶カクテル

- ゆず茶(ジャム) 大さじ1
- はちみつ 小さじ1
- すり下ろした生姜 少し (又は、生姜チューブ 1cm)
- レモン 1/6カット (又は、レモン果汁 小さじ1)
- ソーダ
- お好みのハーブ

ソーダ以外の材料をグラスに入れてよく混ぜる。氷を入れ、ソーダを材料と混ぜながら注ぐ。仕上げにお好みのハーブ(ローズマリーやミントなど)を飾る。
※ソーダを注ぎ終わったあとに混ぜようとすると混ぜにくいので、混ぜながら注ぐ。各分量はお好みに合わせて調整を。お好みのジャムに変えても美味。

Bar escape 直伝

パーズンモヒート

- ミントの葉 適量
- ライム又はレモン 1/6カット
- 砂糖 小さじ1
- ソーダ

ミントの葉をグラスに入れてライム又はレモンを絞ってそのまま皮ごと入れ、砂糖を入れる。ソーダを少し入れて砂糖を溶かすように軽くかき混ぜ、氷を入れたあとにソーダで満たす。ストローでミントを潰しながら飲む。

Bar escape 直伝

シンデレラ

- オレンジジュース 適量
- パイナップルジュース 適量
- レモンジュース 適量

それぞれのジュースを等分でペットボトル(シェイカーの代わり)に入れて振って混ぜる。氷を入れたグラスに入れて飲むか、ペットボトルごと冷蔵庫で冷やし、飲むときに軽く振ってカクテルグラスに注げば雰囲気アップ。

華やかな気分が味わえる!

編集部の
**飲めなくても
ほろ酔い気分**

特集
ノンアル飲んでみる?

バタフライピーのジントニック

JG特典あり!

<https://jgweb.jp/coupon/>

4月25日に三度目の緊急事態宣言が発出され、酒類提供禁止の措置がとられるなど、コロナ禍でお酒の飲み方が変化中、需要が高まっている“ノンアル”の楽しみ方を編集部が紹介。

**見た目でも楽しめる
ボタニカルな一杯**

屋下がりから営業しているこちらのバーでは、渋谷の姉妹店で10年間バーテンダーをしていた吉野さんがフルーツ、ハーブ、コーヒーなど幅広い種類のカクテルを提供してくれます。

飲ん兵衛の私がチョイスしたのは、女性に人気のパールの『バタフライピーのジントニック』(写真上、1500円)。フローラルな香りとはのかな甘さが上品で大人な味わいです。ノンアルコールの原材料、バラやラベンダー、スパイスなどが味に奥行きと深みをあたえるので、ノンアルに物足りなさを感じている人も満足感が味わえますよ!

**飲ん兵衛
だーおか**



『エスプレッソのシェケラート』
(1500円)

[上] エスプレッソと氷、自家製シロップをシェイクしたおすすめの一杯。ほろ苦い味わいながらクリーミーな泡の口当たりが魅力的。

[左] 店内は海外の港町にあるバーをイメージした、風通しの良い雰囲気。物腰柔らかな吉野さんとの会話を楽しむひとり客も多い。

四谷三丁目エリア MAP I-3

バー アードロッサン
BAR ardressan

JG特典あり! 新宿区丹町7-46 LAND DEN 丹町101 03-6310-8221
14:00～23:30 (L.O. 23:00) 不定休

地域に根ざして 40年 明山茶業ヒストリー



新宿で創業して今年6月で40周年。中国茶を中心に、日本茶・紅茶・ハーブなどの輸入卸販売を行なう、明山茶業の歩み。

1981年 創業
バブル景気に向けて文化や人が大きく動いた時代。経済成長とともにダイエットや健康への意識が高まり、中森明菜やピンクレディーら著名人がウーロン茶をフィーチャーした。そんな中、砂押雅夫さんは輸入商社などで培った経験から、「中国茶やハーブティーはこれからの日本の生活を支えるものになる」と考え、創業を決意。取引先となった台湾のお茶屋にちなんで「明山茶業」という社名に。



1988年 日本初!
台湾茶を原材料とした缶飲料「赤ウーロン茶」の缶ペットボトル・ティーバッグを日本で初めて発売。



1990年 インド・セイロン紅茶
商社勤めで海外に繋がりを持っていた妻・砂押真樹子さんの働きで、インド・セイロン紅茶を本格的に取り扱い開始。

1992年 移転
事業拡大のため、富久町から現住所の新宿一丁目へ移転。

1993年 花粉症対策に
甜茶の取り扱い開始。96年に花粉症対策としてヒット商品に。



1997年 中国国営企業との取引を開始
信頼を得ないと輸入が難しい中国国営企業から茶葉を仕入れられるようになる。さらに、広州で行なわれる世界最大級の国際見本市での新たな出会いによって、中国本土の多くの企業との付き合いが始まり、高品質な茶葉を安定的に仕入れ続けられるようになった。



1999年 福建省・ジャスミン茶
福建省のジャスミン茶加工工場と専属契約を結ぶ。



2005年 中国茶講座 開講
88年に上海から来日し、中国国家資格である中国茶高級評茶員を



取得した張文昕さんと、同資格を持つ真樹子さんが、東京農業大学のオープンカレッジで中国茶講座を開講。中国茶の普及に努めた。現在は研修や講座の企画、出張を受付中。

2006年 多様化

多国籍料理やダイニングカフェの人気により、OEMの企画・製造依頼が増加。業務用ティーバッグ商品の需要が高まる。



2014年 ご当地ティー

山形ぶどう、長野白桃、瀬戸内レモンなど、日本各地の名産の果物を使った紅茶の取り扱いを開始。



2016年 ヘルスコンシャス

美味しく飲めるオリジナル薬膳茶

やオーガニックハーブティーなど、健康志向の商品が増える。

2017年 新社長就任

10月、砂押悠子さんが代表取締役社長に就任。

2017年 インスタ映えティー

カラフルなお茶や花が咲くお茶など、美味しただけではなく目にも楽しい商品が注目される。



2019年 タピオカティー

タピオカティーブームにより、茶業の新規問い合わせは月百件近くになることも。タピオカ店「CafeJ」(MAP-E3)も新たな取扱店に。

2020年 家庭用

新型コロナウイルスの影響で、自宅でお茶を楽しむ人が増加。家庭用の小売り商品のニーズが高まる。

そして、創業40周年――

時代は変われど明山茶業のメッセージは変わらない。代表の悠子さんは、「40年間変わらず、お客様の心休まる時間を演出する、良質な

商品をお届けしてまいりました。何かと心が落ち着かないいま、おうち時間、セルフケアなど自分を大切にすることが見直されています。お茶はそんな時間に優しく寄り添ってくれるものです。ぜひお茶を淹れる時間を作ってみてください」と話す。明山茶業はこれからも、飲んだ人の心を温めるお茶を届けてくれるだろう。



会長・砂押雅夫 社長・砂押悠子

地域貢献

代表の悠子さんは、ごみ拾いボランティアとして、町そうじプロジェクトに積極的に参加。歌舞伎町のチームリーダーを務めたことも。また、新宿熊野神社の例大祭で、「歌舞伎町睦」の神輿渡御にも参加している。地域貢献も明山茶業にとって大切な活動のひとつだ。



取扱店舗 Pick up!

全国の取扱数百社の中から、明山茶業のお茶が飲める新宿の2店舗を紹介。

南国酒家 京王新宿店他

新宿エリア MAP B-3

四季折々の旬の食材を楽しめる中国料理レストラン。ジャスミン茶、薬膳茶、ハーブティーなど、本格的なお茶の数々を提供している。



桂花ラーメン 新宿ふぁんてん他

新宿エリア MAP C-2

昭和30年に創業した本場熊本ラーメン店。ダイエット効果もあると言われるプーアル茶は、こってり味のお供にぴったりの味わい。



環境問題への取り組み

土に還る、とうもろこしを原料としたソイロン®素材のティーバッグの使用を推進。また、フードロス対策のため賞味期限を長く設定する取り組みも行なっている。



40周年記念商品

40周年記念商品を『JGweb Shop』で限定販売!



『紅烏龍茶』

表紙に登場!

88年に発売された台湾茶をリバイバル。紅茶のような風味が特徴で食事や甘い物との相性も抜群。ペットボトルとは思えない本格的な味わいを自宅で。



明山茶業株式会社

新宿御苑エリア MAP F-3

東京都新宿区新宿 1-25-11 ☎03-3351-3240 🕒9:00~17:00 🌿土日祝 URL : http://www.meizan-tea.co.jp/

業務用茶をお探でしたら、ぜひお声かけください。お店のコンセプトに合わせたオリジナルティーやティーバッグ加工も承っております。

ループ
LUUPに乗って行ってきます!

編集部hanaが話題のスポットを発信! #新宿シティガール

10代編集部hanaがミニマルでお洒落なデザインの電動アシスト自転車「LUUP」に乗って、スタイリッシュに楽しめる話題のスポットを紹介!

新連載

LUUPとは.....



都心の街中にあるポートから電動アシスト自転車や電動キックボードなどを借りられる、若者を中心に人気を集めている注目のシェアリングサービス。2021年4月より、新宿区を含む都内6区にて、日本初のヘルメット任意の電動キックボードシェアリングサービスを開始した。



ユブネ トウキョウ
YUBUNE TOKYO
新宿二丁目エリア | MAP E-2



オーロラのようにカラフルな店内を美術館のように散策するのが楽しい!

地下には足湯が! カフェメニューを味わいながらリラックス。



紫外線から髪を守りつつ、濡れ髪もつくれる人気のヘアオイル。



渡邊オーナーが使っている定番のシャワージェルはとくに肌に優しい無香料。



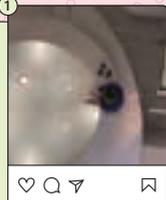
鉱石粉末を配合した大地のシャワージェル。細くまとまらない髪にハリとコシが出るとか。



私のお気に入り!はインドネシア・バリ島のBAMBOOの香り。

Instagram #新宿シティガール(投稿) PHOTO TIPS

①足湯の天井にある大きな鏡に向けてカメラを反転させて撮影。YUBUNEの世界観に入り込んだ一枚に。②都内2箇所ではしか扱っていないという貴重なお皿にのった『八ッ橋団子』(880円)と『抹茶ラテ』(990円)。



足湯カフェでリラックスできる自然素材の体験型コスメショップ
幻想的な空間に並び、デザイン性のある商品のパッケージは環境に配慮した素材で作られていてお洒落! なめこの美容液や藻からできたヘアオイルなど、目新しい商品を含んだ化粧品ばかりで和の香りの香水にも癒されます。世界8都市の風土を再現した8種類のシャワージェルには、「これがニューヨークの香りなのか」と、ちょっと旅行気分になれるかもしれません。友だちやお母さんにもプレゼントしたいな。

新連載

新宿〜四谷名物を生み出そう!
サンミュージック相澤社長が成功例をもとに伝授

ヒットのノウハウ

Know-how to 第1回 make it a hit

新商品『#TOKYO猫サンド』を『東京ばな奈』に変わる東京名物にしたい!

(四八珈琲・おがさわら店長)



「東京名物の前にまずは四谷大木戸名物に」と話す社長。

3種(レーズン、紅茶&オレンジ、マロン&カカオ)のバターサンド、3個入1300円、5個入2000円。



ストーリーがあると説得力が出る!

成功例

酒井法子が友達同士に使っていた言葉があって、それを「のりピー」という名称に。自分自身でキャラクターも作っていたから「のりピーちゃん」にしやすと提案してからブレイク!



サンミュージック社長・相澤正久、公式ブログ「あいざわです!!」には所属タレントも度々登場。



四谷四丁目エリア
MAP G-3
四八珈琲
四谷4-15九久ビル1階

商品名にお店の特色を出すのはどうでしょうか。例えば、このあたりは四谷大木戸とも呼ばれていて、五街道の大木戸の中でも名前が残っている場所。そして、江戸時代、宿場だった内藤新宿の通過点だった。当時は宿場に遊びに行く前に茶屋に寄って、そこで黒猫を見ると今日一日は良い出合いがあるというゲン担ぎもあったそう。その歴史に触れ、いまは猫サンドを食べると一日いいことがあるというようなストーリーを作る。商品名かパッケージに「四谷大木戸」を付けたいですね。歴史を利用しましょう!

YouTube運動

ネットショップで支援

ViVi SHOP

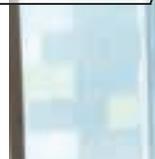
ビビッときたらポチッと!

https://shop.jgweb.jp/



全国各地の町おこしに携わる新宿在住のアーティスト・ヴィヴィアン佐藤さんが、コロナ禍で低迷するお店や企業のためになればと、「ViVi SHOP」限定商品をPR&販売!

創業67年、『サラダうどん』発祥の店。郷土名物をアレンジした創作麺が楽しめる。



名物の「サラダうどん」。『ViVi SHOP』では生うどんとサラダソースをセットで販売。

商品 No.2

三國一の『味噌煮込み生うどん & サラダうどんセット』(3人前 3760円)



お鍋に投入していくだけ!
本格味噌煮込みうどんが完成
真空パックで届く麺と具材(鶏肉、長ネギ、えのき、焼き油揚げ、焼き餅、かまぼこ)、特製みそを使って実際に調理。北新宿の自社製麺工場から毎日店舗に配送しているという手打ち麺は、お店で食べるのと同じように、コシが強く食べ応えがあるわ。特製みそもコクがあっていい香り。生卵や海老天をのせたり、べにご飯を投入するのもおすすめよ! 三國一オリジナルの日本酒にも合うわ。

三國一 東口店 (MAP B-2)

3特集 読者が体験

愛しのペット お役立ち情報

コロナ禍の巣ごもり需要で高まるペット人気。そこで、可愛いペットとの毎日がより快適に・楽しくなるペット商品とペット可の飲食店を紹介。



富澤さん家の
ぽんた

開放的な空間で、愛犬と優雅なひととき



【ハーブティー各種】(700円)

カラダに優しいティーやフードを提供。

新宿御苑エリア MAPエリア外①

Aアラハハーバルバーヨツヤ

A'alra Herbal Bar Yotsuya

JG特長あり ①新宿区内藤町1-9 塚田ビル1階 ☎03-4362-0061 ②9:00-22:00 ③不定休

ドアを全開にすればテラス席のようになるペット連れ可のカフェ。ティータイムは、体調や気分に合わせて選べるハワイのオーガニックハーブティーや、自然な甘さが人気のヴィーガンスイーツをどうぞ。犬専用フードも提供予定。

ペットを飼い始めるなら……

新宿～四谷のペットショップ一覧

ペットスーパーWAN新宿店(歌舞伎町) / まねきねこペットショップ(東新宿) / 犬の家&猫の里 新宿店(富久町) / Coo&RIKU新宿三丁目店(新宿3) / あにまるらんど(大久保) / ZOO新宿(西新宿) / ZOO四谷(四谷2) / ペットの専門店 コジマ 西新宿店(西新宿)

『ペロチュー各種』



台座のシールをはがすと床や壁などに固定できる。

台座付きで便利! 手軽に栄養補給

猫はドライフードを食べると水分の摂取量が少なくなるため、水分補給に適したアイテムがあるとベスト。『ペロチュー』は、猫の運動と水分補給を促進するため、泌尿器系の健康状態の改善にも効果的。「タンパク質やビタミンのほか、カルシウム、鉄、亜鉛も豊富なので、食事の後など、栄養分を補充したいときに便利ですね」(田中さん)。犬用もあり。



田中家の
もにゃちゃん



《《 新商品情報

うちの子のために安全安心なフードを提供する専門会社

かせいぼうえき

華正貿易(株)

①中央区新川1-3-9 宮崎新川ビル7階 ☎03-6262-8517 ②10:00-18:00 ③土日祝

味はサーモン、マグロ、チキンの3種。もにゃちゃんは、マグロ味がお気に入り。高い場所に貼り付けると運動にもなる。

祝 新宿西口思い出横丁共同トイレ落成式



2021年4月1日(木)に挙行された、新宿西口思い出横丁の共同トイレ改修工事の落成式。共同トイレの改修工事は、地域と連携して魅力的な商業・サービス業の環境整備等を行ない、消費の喚起につなげることを目的とした「商店街活性化・観光消費創出事業」の一環として実施。より安心して快適に楽しめる横丁へと進化を遂げた。



村上健二理事長(写真左)に花束を贈呈したユニク新宿西口店店長の村上徹さん。村上店長は「『思横』ファンの一ひとりとして一緒に新宿西口を盛り上げていきたい」と話した。



改修したトイレの説明を受ける吉住新宿区長。「飲食の際もマスクの着用率を上げ酒場文化を守ろう」と来街者にもメッセージを届けた。

式には、新宿西口商店街振興組 合理事長の村上健二さんをはじめ、本事業の関係者が出席。来賓として、吉住健一新宿区長、山田美樹衆議院議員の代理として秘書の中島貴彦さん、思い出横丁とのコラボイベントを計画中のユニク新宿西口店店長の村上徹さんがお祝いに駆けつけ祝辞を述べた。村上理事長は、「我々は今、新型コロナウイルス感染症拡大による未曾有の危機下にあります。ですが、明けない夜はない。一丸となり明るい『思横』を取り戻したい」と式辞。吉住区長は、「トイレの内装に、思い出横丁の電柱や壁の素材が使われていることに触れ『トイレも観光スポットになるかもしれません



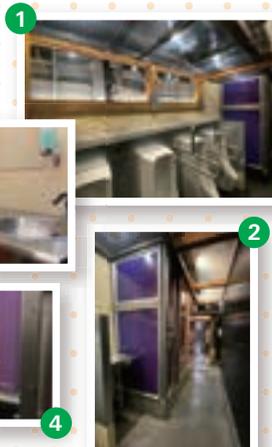
後日、思い出横丁を訪問した山田美樹議員。コロナ禍に困難を乗り越え尽力した関係者に、お祝いの言葉を述べた。

ね」とコメント。そして、「飲食業界だけを追い詰めるような自粛を求めるだけでは、新型コロナウイルスはなくなりません。どうやって感染を広げないのかに着目して対応するのが大切。私たちからも一生懸命発信していく」と、飲食店にエールを送った。

明けない夜はない、明るい『思横』を取り戻す

新しい共同トイレのポイント

① 男性ブースの内装の壁には、思い出横丁の店舗の外装や横丁界隈の看板や道路沿いの壁などの素材が使用されている。② これまで男性小便器の奥に女性ブーソがあるという動線だったが、男性ブーソ、女性ブーソ、共有ブーソとの区分けが明確に。③ 小便器の流しと手洗いの蛇口は非接触自動型。④ これからの社会やインバウンドに向けて、ジェンダーマークを設置。⑤ 利用者の傾向として洋便器では「寝てしまう」「長居をする利用者が多い」という声から、あえて和便器を採用。





新宿御苑エリア | MAP F-3

旬肴 ぶく堀田



[上]『すっぽんコース』(1人前8250円※注文は2人前から)。コラーゲンたっぷりで女性に人気。[右上]肉厚でふっくらとした身が食欲をそそる『うな重』(上2916円、特上3780円)。テイクアウト可。

④新宿区新宿1-32-11アール新宿御苑101 ④03-6384-1417 (要予約) ④11:00~14:00 (L.O.13:30)、17:00~23:00 (L.O.22:30) ④無休※変更の可能性あり



大分県産の大ぶりなすっぽんを丸々使用
“すっぽんパワー”で免疫力アップ!

ぶく料理の名店「新宿三浦屋」で36年板長を務めた店主が営む同店では、滋味深いすっぽん料理も人気。エキスがたっぷり溶け込んだ鍋をメインに、生き血、肝刺し、唐揚げ、雑炊などすっぽんをフルコースで堪能できる。店主イチオシは、生き血ときも刺。生きたすっぽんを当日にさばくため、臭みがなく新鮮で栄養も豊富。

夏季限定で提供する『はもコース』(10450円)もぜひ。

本誌では紹介しきれない情報が満載! ジェイジーのムック&YouTubeチャンネル



『情熱の!新宿内藤とうがらし
~新宿名物復活物語~』(1200円+税)

江戸時代の内藤新宿名物「内藤とうがらし」が現代に復活! その発祥や復活秘話、レシピ集などを紹介。



『いまこそ行きたい!
新宿ゴールデン街 最新版』(1389円+税)

全229軒を紹介。ヴィヴィアン佐藤、コムアイ、佐野史郎、ノンスタイル、最上もがといった著名人も登場。



『いまこそ行きたい!
荒木町 令和最新版』(1500円+税)

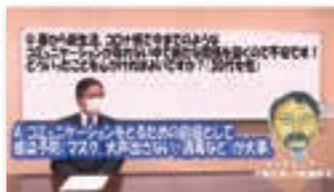
全232軒を紹介。多彩な飲食店やバー、スナックをはじめ、荒木町の成り立ちやイベント情報を一冊に凝縮。

ViVi SHOP



新宿在住のアーティスト・ヴィヴィアン佐藤さんが、ネットショップを通してコロナ禍で低迷するお店や企業の力になればと、「ViVi SHOP」限定商品をPR&販売! P.10でも紹介。

けんちゃんのお悩み相談室



コロナ禍での「コミュニケーションの取り方」「飲食店の応援の仕方」や恋愛相談、住むのにおすすめの新宿のエリアなど、吉住健一新宿区長が読者のお悩みにお答え!

このほか、
本誌の取材の
裏側も随時更新!

公式 YouTube チャンネル
ジェイジーちゃんねる

購入は、JGweb shopへ!



新宿から四谷
まで魅力的な店
がたくさん!

Gourmet

グルメ

JG特典あり! タグの店の特典内容はコチラ!!

URL: <https://jgweb.jp/coupon/>



ひとり飲みや
デート、宴会など
店選びの参考に
にぜひ。

新宿御苑エリア | MAP エリア外①

アララハーバルバー・ヨツヤ
A'ala Herbal Bar Yotsuya



JG特典あり! ④新宿区内藤町1-9塚田ビル1階 ④03-4362-0061 ④9:00-22:00 ④不定休

体に優しい
ハワイアンフード

色とりどりのおかずを、本場ハワイのカフェと同様にボックスに詰めて提供。自然な甘さでヘルシーなヴィーガンスイーツも人気。

新宿御苑エリア | MAP E-4

韓国家庭料理 小屋



JG特典あり! ④新宿区新宿1-14-10松山ビル地下1階 ④03-5269-4330 ④11:30~14:30、17:30~24:00 (L.O.23:30)、土日祝17:00~24:00 ④無休

肉汁がしたたる
本場韓国焼肉を堪能

『生サムギョプサル(サンチュ、サラダ、キムチ付き)』(1050円。注文は2人前〜)がJG特典利用で半額に! 席の間引きや換気も徹底。



西新宿エリア | MAP A-1

鶏そば かぐら屋 西新宿店



[上]『特製濃鶏そば』(1050円)。スープはなめらかな口当たりで鶏の旨み、香りが楽しめる。[右上]炙りチャーシュー、味玉、鶏つくねがトッピングされたボリューム満点の『特製鶏めし』(800円)。

JG特典あり! ④新宿区西新宿7-16-10西新宿ミカエラビル1階 ④03-5389-4027 ④11:00~23:00 (L.O.22:50) ④無休



鶏の旨みを余すことなく抽出
鶏だけで作る“本物の鶏そば”

大山どりを贅沢に使用した一杯を提供。長時間かけて炊き上げたスープは、大山どりの上品な脂が溶け込み、鶏本来の味と風味が十分に味わえる。『濃熟つけめん』(900円)にはもちっとした食感の全粒粉麵を使うなど、それぞれのスープに合う大成食品の麵をチョイス。細ストレート麵が透き通った黄金のスープを持ち上げる『あっさり鶏そば』(800円)も人気。『つけめん』『鶏めし』はUber Eatsでも購入可。

レイコカツキ東京サロン

かづきれいこさんのサロン
4月、移転リニューアルオープン!

“若返りメイク”のカリスマ、かづきれいこさんによるサロン。人気の『リフトアップコース』(50分、6600円)は、解剖学に基づく独自の血流に沿ったオールハンドのマッサージで、顔のむくみやくすみを解消。目元や頬のたるみを引き上げ、シャープなラインへと導く。「デコルテ、首、肩のコリをほぐし、マスク老化による筋肉の老化を取り除くリラクゼーションメニューを、ソーシャルディスタンスに配慮した空間でお試ください」(かづきれいこ)。また、リニューアルオープン記念として、6600円以上のコースを受けられた方に、『フェイスマスク3包』(1237円相当)をプレゼント(6月末まで)。

JG特典あり! ①新宿区左門町20番地6内藤ビル5階502 ☎03-3350-6500(要予約) ②10:00~18:00、土日祝10:00~17:00 ③無休



ホームページ

全コース予約時に『JG』を見ただ、サンプルセットをプレゼント。乾燥・毛穴が気になる方は、『スタンダードコース』(40分、4950円)がおすすめ。

コウ鍼灸治療院

マスク顔には目元が勝負!
美容鍼でマスクによる肌荒れも改善

肌の保湿効果を高め潤い肌を取り戻す『美容鍼』(写真①)や、噛みしめ、口元の歪みに有効なパルス痩身鍼(同②)、眼精疲労、目のバランス、ドライアイなどに効果的なアイバランス(同③)など、“マスク必須時代”の肌トラブルにアプローチ。美容鍼のパイオニアによる“痛くない効果のある鍼灸治療”が好評で、『コウ式美容鍼』は全身治療が含まれており、治療後は体も顔もスッキリ。「院内は感染対策を徹底し、個室での施術で安心です。長引くマスク生活で肌荒れに悩んでいる方に、ぜひお試しください」(院長)。予約時「JG見た」で、パルス痩身鍼が無料。

JG特典あり! ①新宿区新宿1-24-7ルネ御苑プラザ313 ☎03-3358-6402(要予約) ②10:00~21:00 ③木



ホームページ



Instagram

『コウ式美容鍼』は、鍼灸師の教員を養成する教育機関での授業として取り入れられている。※施術中はマスクを着用しています。予約、料金などの詳細はホームページへ。

ミラザ新宿 つるかめクリニック

新宿駅から徒歩1分
健診から外来診療まで対応

「安心して相談できるアットホームなクリニック」を目標に、“断らない医療”を実践。胃カメラ、大腸カメラは同日実施可能で、鎮静剤を使用、あるいは鼻からなど苦痛の少ない内視鏡検査を受けられる。婦人科、乳腺外科は女医が担当し、連携して女性特有のトラブルに対応(毎月第2土曜日はレディースデイも開催)。また、糖尿病内科や漢方科、皮膚科などの専門医も在籍。「人間ドックや各種健診、地域の区民健診、さまざまな診療科のかかりつけ医としてご利用ください。土曜日も終日診療を行っています」(杉原院長)。



「患者さんのお話をよく聴き、ひとりひとりに合わせた診療を心がけています」(写真左、消化器内科・杉原院長)(婦人科医・佐野医師)。



協会けんぽ健診や、新宿・中野区の区民健診にも対応。ホームページでは胃腸の病気や更年期障害、生理由の治療についてもブログで解説。

①新宿区新宿3-36-10ミラザ新宿7階 ☎03-6300-0063 ②8:45~12:30、13:45~17:30 ③日祝

丘の上整骨院・鍼灸マッサージ院



空いた時間で気軽に通院
JG特典で初診料が無料!

治療のノウハウを熟知したスタッフが丁寧なカウンセリングのもと、体のトラブルを解消。人気の『整体コース』(60分7700円~)は、痛みのある部分をマッサージするだけでなく、痛みが起こった原因もしっかり診断してくれる。

JG特典あり! ①新宿区新宿2-14-6第一早川ビル201 ☎03-3352-0288(完全予約制) ②12:00~24:00 ③無休

指圧鍼灸院 順風堂



疲労回復マッサージで、
日ごろの疲れを解消

指圧では全身を深い圧でしっかりとほぐしてくれる。ツライ肩コリや体のトラブルなど、症状に合わせて鍼も提案。感染予防対策として、換気や消毒、マスクの使用を徹底し、完全予約制。駅から近くて通いやすいと評判。

JG特典あり! ①新宿区新宿1-8-2MYE新宿御苑二番館902 ※新宿御苑前駅2番出口すぐ横のビル内 ☎03-3226-1330(完全予約制) ②14:00~23:00(最終受付22:00) ③不定休

Relax & Beauty & School

リラックス & ビューティー & スクール

疲労回復やリラックス、
ストレス解消、自分磨き……。
毎日頑張るアナタのための
スポットを紹介!

JG特典あり!
タグの店の特典
内容はコチラ!!



URL: <https://jgweb.jp/coupon/>

景白中国鍼灸院



頭痛や目の疲れには「清脳鍼」、
胃腸などの症状には「清腸鍼」

中国上海の景一族による門外不出の鍼灸、“推拿”の技術は、漢方医学と西洋医学のいいとこどり。「首の痛みや婦人科系の病気で悩んでいる方や健康を取り戻したい方、若さを保ちたい方は、ぜひ一度ご来院を」(院長)。

JG特典あり! ①新宿区新宿1-12-11近江ビル301 ☎03-5269-8708(完全予約制) ②11:00~17:00 ③不定休

中医学の イスクラ薬局で 漢方 相談

中医学的に考える、梅雨時の上手な過ごし方

中医学では、湿気が多い時期に負担を受けやすいのは、胃腸をさす「脾」という部分と考えます。たとえば、梅雨の間は食欲不振、下痢、吐き気、胃もたれなど、消化器系の不調などの胃腸症状のほか、むくみやだるさなども「脾」のはたらきが弱る結果、現れやすくなります。つまり、梅雨を快適に過ごすポイントは「脾」に負担をかけないこと。

生ものや冷たいもの、油っぽいものは「脾」の天敵！ これらの飲食は避け、なるべく温かいもの、消化に良いものを食べるよう心がけてください。食材では小豆、ハトムギ、サイインゲン、ソラマメなどがおすすめ。体の余分な湿気を取り除き、スッキリとした梅雨を過ごしましょう！（店長・峰村）

夏は、お手元にあると安心です！
効果的な漢方薬。
暑さによる食欲不振にも

シヨウシツカリユウは、
胃腸カゼのほか、



第2類医薬品

『勝湿顆粒』（1カ月分90包入9614円、12包入1705円）
体力中等度以下のものの次の諸症：感胃、暑さによる食欲不振、急性胃腸炎、下痢、全身倦怠



お気軽にお立ち寄りください！



峰村先生

※子宝相談は完全予約制です。
まずはお電話でお問い合わせください。

漢方専門の相談薬局
イスクラ薬局新宿店



MAP F-4 新宿区新宿2-15-1 第二タケビル1階 ☎03-3351-9886 ⌚11:00～19:00 📅日月祝 ※変更の場合もあり ネット予約可

新宿三丁目エリア | MAP E-3

アミーズボーカルスクール新宿三丁目校



動画撮影の様子。高画質・高音質のため、ギフトや記念日にもおすすめ！

高画質・高音質！ JG特典を利用して、レッスンの成果を“カタチ”に残そう

経験豊富なインストラクターによるマンツーマンレッスンが好評。カウンセリングから行なうので、初心者も基礎から学べ、歌の上達はもちろん、正しい呼吸法や発声法も身につく、健康にも役立つ。「歌ってみた動画撮影」のキャンペーンでは、3回目の個人レッスンで歌唱映像を撮影。その模様をmp4などのデータでプレゼントしてくれる。受講生は1時間500円～スタジオが利用可能に。まずは気軽に問い合わせを！



JG特典

- ①【新規先着30名限定】
ポイトレ個人レッスン(60分×3回)
1万6500円→5500円
- ②【新規先着10名限定】
ポイトレ個人レッスン(60分×3回、「歌ってみた動画撮影」付き)2万2000円→1万1000円
※撮影は最終レッスン中に行ないます。

☎新宿区新宿2-15-28 新宿丸正ビル601(「スキ薬局」) ☎0120-137-287 ⌚12:00～21:00(要予約) 📅祝



特典②のサンプル動画



リンクレッスン

[上]リンクレッスン(※体験レッスンは不可)も実施。感染予防の一環として、別の教室からレッスンが受けられる。[左]新宿三丁目駅から徒歩5分、新宿御苑駅前から徒歩3分。



gym
master®
athletic wear

君がいて心がととのう

日差しに映えるピュアホワイト ガシガシ洗えるコットン100%



ジムマスター公式WEB STORE
<https://store.gymmaster.jp>

1972年新宿四谷に創業。これからも地域の皆様に愛され、【四谷から世界へ】笑顔を届ける会社を目指します！

お問い合わせ
株式会社 グランド・ワン
TEL 03-3358-1652

サンミュージック・アカデミーレッスン生企画

梅雨の体調を整える ~カンタン“天気痛”解消法~

てんきつう

梅雨や季節の変わり目は気温の変化や気圧で体調を崩しやすいため、きちんと体調管理することが大切。そこで、声優コースレッスン生が美容鍼の第一人者であるコウ鍼灸整骨院 (P17でも紹介) の堀口院長監修のもと、自分で簡単にできる“天気痛”対策を紹介!

首、肩コリ、むくみに!



①片手で胸鎖乳突筋を軽くつまみ、首を左右に10回振る。

頭痛を解消、張りのある声に!



①肋骨のふちに指を入れ、深く息を吸いながら肋骨を持ち上げる。

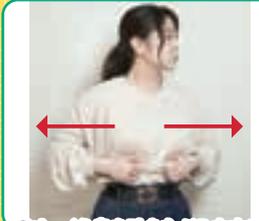
頭痛、肩コリ、目まい!



①耳たぶを軽くつまみ、舌骨に向けて5秒間下に引っ張る。



②反対側の胸鎖乳突筋を軽くつまみ、①と同じ動きを行なう。



②ゆっくり息を吐きながら左右にひねる。①②を3~5回繰り返す。



②耳輪(耳の脳)を耳の裏側にある乳様突起に向かって5秒間引っ張る。

フェイスラインもスッキリ!



いとうれいみ
伊藤麗美
憧れの声優:高山みなみ

下半身を動かさないのがポイント!



やまもくことね
山本琴音
憧れの声優:戸松遥

梅雨のだるさを解消!



ながた
永田かやの
憧れの声優:諸星すみれ

監修者
コウ鍼灸治療院 院長
ほりぐちみち子
堀口三恵子さん

美容鍼のパイオニアとして、
全国の鍼灸師会や研究会などで
美容鍼灸の講師を務める。



サンミュージック・アカデミー
四谷三丁目エリア
MAP H-4
新宿区左門町4 四谷アネックス
<http://www.sunmusic-academy.jp/>



入所オーディション事前登録受付中!

四谷の皆様と
歩み続けて35年

東京四谷 ロータリー クラブ

今年度の基本方針は「子供の命を助けよう」。
とくに、子供の自殺や虐待、貧困をいかにして減らせるかをテーマに
活動していきたいと考えています。
地球上でもっとも平和で安全で豊かな日本に生まれたにもかかわらず、
苦悩と苦痛によって命を落とす子供がなぜこれほど多いのか、
子供の7人に1人が貧困とはどういうことなのか、
そのことを減らすために大人は何をすべきなのか。
あなたも、共に活動を始めましょう！

※イラストはクラブ旗より。
明治・大正時代の四谷を象徴する四谷見附橋をイメージ。

HP <http://www.yotsuya-rotary.jp/>

東京四谷ロータリークラブ事務局 MAP J-3

- 新宿区四谷2-9NK 第7ビル4A
- 03-3351-5732
- office@yotsuya-rotary.jp

私たちの活動についての詳細や、入会に関するお問い合わせは事務局まで。



この街が好き
この街に住む人
御苑
114

春風亭一之輔

落語家

大学時代、落語を聴きに通った新宿は、いまでは大切な仕事場のひとつ。
「以前のようにまた、仕事帰りにお店に飲みに行きたいですね」と一之輔さん。

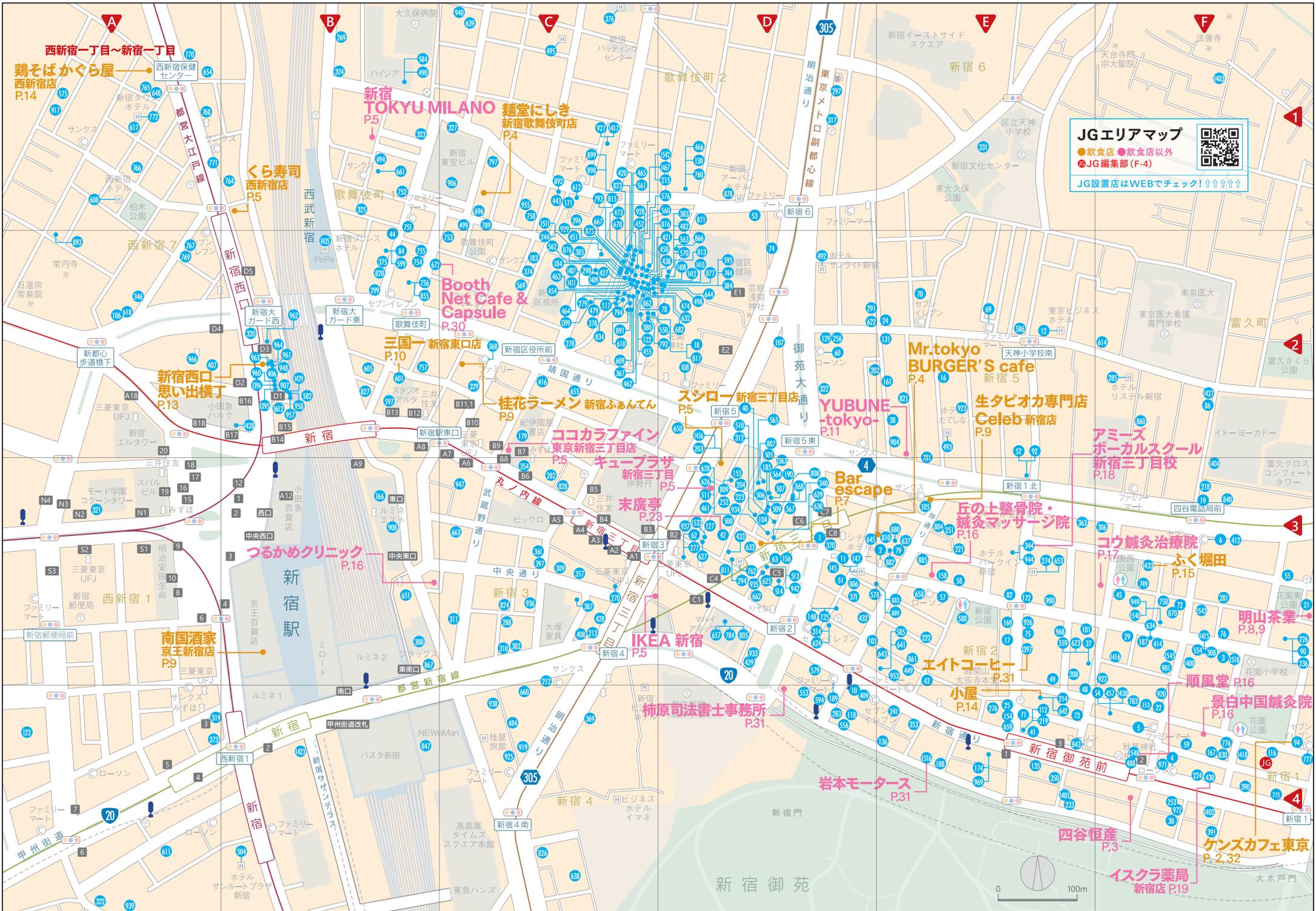
新型コロナウイルスの流行から1年以上、課題だらけの収束シナリオに多くの業界が苦境に立つが、寄席も例外ではない。3度目の緊急事態宣言の延長と要請内容の一部緩和に伴い、新宿末廣亭は制限付きで営業を再開した。通常の半数にも満たない風のような客入りながら、笑い声が響く空間は何とも居心地が良い。「いつもの寄席が戻ってきた感じ。ちょっとホッとしました」と、久々の高座終わりの春風亭一之輔さん。いまを時めく落語家に話を伺えるとは、こんな時期ならではのラッキーだ。末廣亭裏で師匠を待ち伏せし続けた弟子入りまでの7日間、や師匠に初めてご馳走になった桂花ラーメン^{ぎはな}など、数多ある新宿絡みの「演目」をぜひ詳しく拝聴したいところだが、話はい、コロナ禍での活動について――。

約1年前の緊急事態宣言時、一之輔さんは自身のYouTubeチャンネルを開設し、本来主任(トリ)を務めるはずだった日時に合わせて10日間、落語を生配信して大きな反響を呼んだ(現在も視聴可能)。「自分に『宿題』を与えないと怠けそうだった」と当時を振り返るが、その試みは、自粛生活による不安やストレスを抱えた多くのファンを元気づけ、喋る場所を失った同業者に希望を与えた。しかし可能性に満ちた新境地も「やはりライブには敵わない」と、寄席の魅力に改めて気付かされることに。「周りに人が居て、一緒に笑えるのが寄席の良さ。仕事が減って自分食えなくなるのはたいしたことじゃないけれど、寄席がなくなるのは困る。だから少しでも動員に貢献できるように、もっと芸を磨かなくちゃね」。

春風亭一之輔
(しゅんぷうていいちのすけ)
1978年千葉県生まれ。2001年日本大学芸術学部卒業後、春風亭一朝に入門。10年の『NHK新人演芸大賞』『文化庁芸術祭新人賞』など若手対象の賞を総なめにし、12年異例の21人抜きで真打昇進。寄席、独演会と通常年間900席もの高座をこなす一方、ラジオやテレビのレギュラー出演、雑誌や新聞の連載などで活躍。

『まくらが来て笛を吹く』
(1750円、発行:朝日新聞出版)
落語の本题に入る前に話すフリートーク「まくら」のように、巷で噂のあの話、この話について本音で綴った一之輔さんの最新エッセイ集。新宿末廣亭で師匠を待ち伏せした弟子入り秘話も収録。



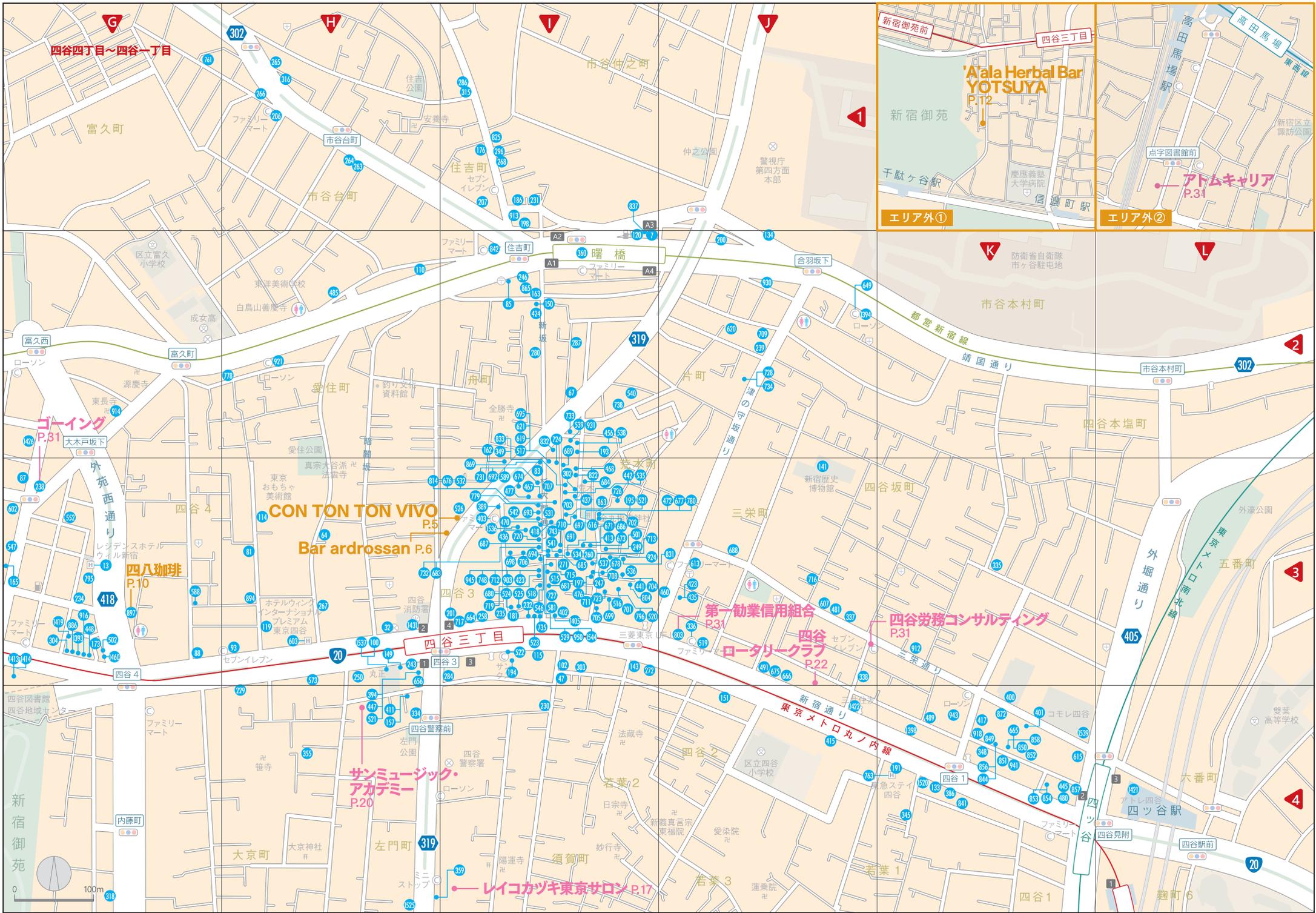


JGエリアマップ

● 飲食店 ● 飲食店以外
● JG 編集部 (F-4)

JG 設置店はWEBでチェック! ↑↑↑↑↑





Present

プレゼント
応募は
こちらから!

今号のプレゼント

今号はアイマスク、イヤホン、持ち運びクーラー、除菌充電BOXをご用意。アンケートに答えてゲットしよう! ※切は2021年7月25日。

応募サイト URL: <https://jgweb.jp/>



1 眠りに悩む女性たちへ、癒しの目元ケア 『ルルド おやすみめめホット&エア』 (1万1000円)

提供: アテックス
<https://www.atex-net.co.jp/>

心地良い温かさで目の周りを温め、快眠を助けるヒーター搭載のアイマスク。人の指先をイメージした5つの突起とエアバッグによって、目のまわりだけでなくこめかみを優しく引き上げるように刺激。目元の印象アップにも役立つ。



1名様

3 持ち運び簡単、おひとりさまクーラー 『ここひえ R3』(8980円)

提供: ショップジャパン
<https://www.shopjapan.co.jp/>

軽量・コンパクトで屋内だけでなくアウトドアシーンでも活躍。手入れも簡単で、電気代も節約できる。



1名様

4 除菌しながら、スマホを無線充電 『UV除菌+無線充電BOX』(4378円)

提供: FUGU INNOVATIONS JAPAN
<https://www.fugu-innovation.com/>

日常生活で付着した菌も、スマホを入れて約15分で99%UV除菌。アクセサリ・メカネなど小物も除菌可能。



1名様



1名様

ママさん、
パパさん、
学生さん、
役者さん
集まれ!

『ジェイジー』

アルバイト・パート

サポーター大募集!!

『ジェイジー』の編集アシスタントや街頭配布、設置店へのお届けなど、『ジェイジー』をサポートしてくれるアルバイトさんを募集します! まずはお気軽にご連絡ください!

【お仕事内容】『ジェイジー』の編集制作補助・『ジェイジー』の街頭配布や設置・総務補助など どれも難しい仕事ではなく、明るく方にお願ひしたいです。【時給】当社規定による。【時間】7:30~22:00の間で1日3時間からOK!【問い合わせ・ご応募】☎03-5361-8015 ☒info@h14.co.jp 株式会社H14『ジェイジー』編集部 アルバイト応募係まで。

- ・幼稚園のお迎えまでのスキマ時間に!
- ・会社帰りのお小遣い稼ぎに!
- ・通学前や学校帰りに!
- ・稽古や本番までの空いた期間に!



編集後記

- ここ数年、ノンアルを提供するバーや飲食店が増えたなと思い、特集を組んでいたところまさかの酒類提供禁止。ノンアルも好きですが、やっぱりアルコールが恋しい。[赤木]
- 時短営業に加え、店舗での酒類提供が終日禁止になった三度目の緊急事態宣言。“令和版禁酒時代”の今、ノンアルコールで乾杯してみたいかたがた。[神山か]
- 前号でダイエット宣言をしましたが、在宅時間も増え、業務用のおつまみを3つも購入してしまいました…。ダイエッターの皆さん、夏まで一緒に頑張りましょうね! [岡田]
- 今年はおもう梅雨入りですね。このまま夏も早く来て、長い夏を楽しみたいです! 今号は多くのページで携わらせて頂きました。下戸カトウも家でノンアル作ってみます。[加藤]
- 憧れの編集作業、さらに自分の連載を始める日が来る時は…と今でも信じられない気持ちですが、とてもわくわくしています! これからよろしくお願ひします! (白井)
- 梅雨入りですね。はじめとして体調をくずしやすい時期でもあるので、健康管理には気をつけています。にんにくの酢漬けと納豆とヨーグルトは毎日食べています! [神山な]
- 明山茶業さんの歴史を取材しました。長らく続く着実なお仕事、今につながるののだなど実感しました。忙しくてもお茶を入れて和む時間を大切にしたいです。[石川]

新店や新サービスの紹介をはじめ、新連載も開始。関連コンテンツも強化。グルメやリラクセス情報も満載。また、編集部では今後、取り上げて欲しいテーマやリクエストも募集中! ※都合により内容が変更になる場合もあります。

次号は
7月26日(月)発行

MAP J-3
経営者さま 必見!!
労使トラブルを未然に防ぐ
パワハラ防止は
新人・若手への教育・研修から
四谷労務 コンサルティング
http://www.yotsuya-sr.jp/
☎03-3359-5254
気軽にご相談ください

MAP G-3
アパート・マンション・賃貸売買
新宿一田ツ谷エリアの不動産なら 売買・売買・管理まで
株式会社 **ゴーイング**
☎03-3357-0016 お気軽に!
JGエリアの不動産のことなら
お任せください。

MAP J-3
地域とのふれあいを大切にし、
皆さまの幸せに貢献いたします。
『幸せな未来へ 皆さまとともに』
DKC 第一勧業信用組合
新宿区四谷2-13 TEL: 03-3358-0811 (代)

MAP E-4
★新宿二丁目三代目自走屋ビル★
岩本モーターズ(有)
0120-414951

MAP D-4
柿原司法書士事務所
☎03-5369-3992
新宿区新宿2-5-5
新宿土地建物第11ビル6階
(新宿御苑 新宿門からすぐ)

MAP エリア外②
正社員の転職エージェント
ご利用は完全無料
～あなたに最適な
転職先を紹介します～
株式会社アトムキャリア
https://www.atom-cr.com/
☎03-4567-6240

MAP E-3
EIGHT COFFEE
OPEN EVERYDAY
MON-FRI 7:00-19:00
SAT-SUN-HOL 8:00-19:00

ジェイジーに掲載して
地域の皆さんに
アピールしませんか?
編集部が伺います!
広告掲載に関する問い合わせは…
(株)H14 JG編集部まで ☎03-5361-8015 ☒jg@h14.co.jp



Booth
Net
Cafe &
Business
QRコード

Booth Net Cafe & Capsule
Wi-Fi 完備、携帯充電機貸し出し可
MAP B-2
●新宿区歌舞伎町1-15-5 (7F 受付フロント)
☎03-3200-4908 ☎24時間 ☎無休
●7階 オープンスペース…600円～/2時間
※8階は3時間～通常価格の20%オフ
●カプセルホテル…1800円～
★初回の会員登録時には身分証明書をご持参ください。
8階個室 (リクライニング or フラット)
7階 オープンスペース (無料ドリンクバー)
6階 女性専用カプセルホテル
5階 カプセルホテル



ガトーショコラの最高峰



KEN'S CAFE TOKYO
ケンスカフェ東京