

Jumbo gyoen  
JG  
[ジェイジー]

新宿御苑タウン誌

2006 DECEMBER  
12月号

vol.2

¥0 TAKE FREE!

おっ!  
グルメだね～

忘年会はメニューで  
選びたいなー

鍋! お酒! 焼きもの!

# 御苑エリアで “宴会”だ!!

特集●宴会をもっと楽しく盛り上げよう!

御苑人インタビュー どん底創業者・矢野智さん

人気連載も満載!

オススメ  
お店情報  
お得な  
クーポン付き

Contents



今月の特集

04 あつあつお鍋、ジュージュー焼き、こだわりのお酒  
メニューで選ぶ 宴会!!

\*クーポン付き!\*

オススメ店紹介

10~15 御苑界隈のランチ、ディナーはここで!  
JGグルメ ベストセレクト11

16~18 仕事の疲れを癒すリラクゼーション情報  
リラククスmode

19 読者が体験 会社帰りにスクール通いで占い師デビュー!!

連載

- 09 うっちーのとつげき!! Cooking!
- 20 岡田清孝の俺的新宿御苑
- 20 アンディ佐野の萬マネー相談
- 21 御苑NEWS ムラベが行く!
- 22 御苑人
- 23 今月の運勢
- 24 今月のプレゼント・編集後記
- 26 MAP

Staff

編集長 大森徹哉  
編集 内田亜由美  
村部春奈  
子田聖子  
編集協力 加藤宏之  
編集アシスタント 小澤直樹  
デザイン アルミナム  
小山俊介  
山田芽衣子  
望月崇史  
撮影 岡田清孝  
野間憲治  
長谷川朗  
高野裕靖  
マップ ジェイ・マップ



今月の表紙のコトバ  
……フェルトアーティスト・桜井彩

じゃんぱー!いきなり陽気ですみません。今回は宴会特集ということで、お酒に合うおつまみ達を制作してみました。枝豆はかかせません。焼き鳥を表現するのが難しかったので、これからはじっくりと観察しながら味わいたいと思います。お酒は好きです。でも、弱いです。では!!

全てのお問い合わせ、  
ご連絡は「JG編集部」へ。  
株式会社H14 JG編集部  
〒160-0022  
新宿区新宿1-35-8 明石ビル4階  
03・5361・8015  
FAX: 03・5361・3036  
JG@h14.co.jp

jumbo gyoen  
**JG** 設置店  
[ジェイジー]

「JG」掲載店にはもちろん、  
「JG」は駅やコンビニ、ファミレス、  
ホテルなどにも設置してあります。



atelier LUCCA

- ・都営地下鉄新宿三丁目駅
- ・東京三協信用金庫新宿支店
- ・シアターサンモール
- ・ローソン新宿御苑前店
- ・ファミリーマート新宿御苑前駅店
- ・セブンイレブン新宿一丁目店
- ・ファミリーマート四谷四丁目店
- ・サイゼリア四谷三丁目店
- ・まるえい
- ・クックY
- ・シティホテルロンスター
- ・東京ビジネスホテル
- ・WILL SHINJUKU (ホテル)
- ・フレッシュネスバーガー新宿御苑店
- ・フレッシュネスバーガー新宿五丁目
- ・フレッシュネスバーガー四谷四丁目店
- ・新宿インドアゴルフ
- ・アートプレイス新宿

- ・ハンコ卸売センター新宿店
- ・atelier LUCCA
- ・ファッションギャラリー E&S
- ・いえ〜る新宿御苑店
- ・花園動物病院
- ・花園ハウジング
- ・地球探険隊
- ・ノアノア
- ・リビングカフェ
- ・CafeGRACE
- ・ロブスター
- ・and ZONE
- ・魚専門店 やなぎだ
- ・パン工房麦
- ・vanfu
- ・珈琲舎
- ・釜蔵
- ・タートヴァン など

そのほか、設置店舗は  
日々増え続けています。  
また、設置にご協力下さる  
方からのご連絡も  
お待ちしております。

☆JGは御苑エリア外にも  
進出しています!!

- ・LIVE BAR BIG MOUTH(下北沢)
- ・デジタルハリウッド(千代田区駿河台)
- ・女子美術大学 女子美アートミュージアム  
(神奈川県相模原市)

☆街頭配布もやっています

発行日から3日間は、都営地下鉄新宿三丁目駅、  
地下鉄丸ノ内線新宿御苑前駅、地下鉄丸ノ内  
線四谷三丁目駅の駅前で配布も行っています。

I love JG

協力者・設置店を  
募集

「新宿御苑が好き」「JG  
が好き」「一緒に新宿  
御苑エリアを盛り上げ  
たい」という方は、下記  
までご意見・ご連絡下  
さい。また、「JGを気に  
入った」という方で設置  
にご協力下さる方も大  
募集しています。

I miss JG

広告掲載・店舗情報  
掲載のお問い合わせ

「JGっておもしろいじ  
ゃん」「JGに店舗情報  
を載せたい」「イベン  
トの告知、宣伝のツー  
ルとして使いたい」と  
いう方は、下記までご  
連絡ください。JGスタ  
ッフがあなたの店舗、  
会社にうかがいます。

I need JG

入手方法

「クーポンを使い切っ  
てしまった」「友達に教  
えたい」「自分の会社に  
配布して欲しい」  
という方は、下記まで  
ご連絡ください。JGが  
あなたの手元に届きま  
す。また、掲載店舗も  
しくは設置場所でも入  
手できます。



東京純豆腐 ● MAP A-2

# メニューで

みんなが集まる宴会は、早めの準備と喜ばれるメニュー選びが肝心！  
『JG』がセレクトする宴会メニューはこれ！

水たき入りの  
宴会コース  
7350円～

☎03・3352・3101  
個室アリ

女性に人気の  
チーズ1100円  
男性に人気の  
みそバター  
1100円ほか

☎03・5367・3830

自家製豆腐とスープで  
1人前ずつ楽しめる鍋

お食事から4人までの小宴会に最適。スープはスタンダードとみその2種類で、豚、牛、海鮮など十数種からお好みの具を組み合わせバラエティー豊かに。ドリンクはビールマッコリ600円が人気。



玄海 ● MAP C-2

タイ料理の価格破壊!?  
リピーター続出の人気店

本場のタイ料理が食べられる隠れ家。野菜やシーフードたっぷりのタイ風寄せ鍋タイスキは、特製辛口ダレが効いた本格派。水曜レディースデーは料理が半額に!

スアータイ ● MAP A-2



タイスキが入った  
忘・新年会コース  
4300円  
(3時間の飲み放題付き)  
※タイスキ単品は、  
2～4人前2600円  
☎03・5312・6070

# あっあっ お鍋

特別な日に特別な人と  
贅沢なひとときを

鶏本来の旨味が堪能できる水たき。阿武隈の大地で育った伊達鶏を使用。じっくりと時間をかけて調理したスープには、良質な脂肪と栄養素がバランス良く含まれている。

# 選ぶ 宴会!

今月の  
特集



ソップちゃんこ  
コース  
1人2100円～  
☎03・3352・3355  
個室アリ

両国 ● MAP C-2

「どすこい!」うまい  
ちゃんこの名店の味

定番のソップちゃんこは「ほかの店とはひと味違う」と評判。鶏ガラをベースに、野菜や魚介、豚肉、鶏肉のほか、自家製すり身など十数種類の具から出たうまみが溶け込むスープが自慢。

鍋コース  
3500円

☎03・3355・8285  
個室アリ

あったかいお鍋は、  
無条件に人を  
幸せにする魔力がある。  
ここで紹介する  
お鍋たちは味も格別。  
みんなで囲めば  
さらにハッピーに!

32種類の漢方が入った  
コラーゲンたっぷり美肌鍋

歯切れの良い“もち豚”を、美肌効果抜群の出汁でしゃぶしゃぶ。宴会には、美肌鍋や軍鶏鍋など全5種類から選べる鍋コースがオススメ。全てのメニューに“紅塩”を使用するこだわり派。



やきもの屋いーと ● MAP B-2

酒によく合うイカワタの  
絶品鍋を安価で味わえる

口の中で鶏肉がホロホロとほどける。新鮮なイカワタを生姜とニンニクで炒め、鶏肉を絡めて火を通し、ミンと豆板醤で味付けをした大人の鍋(要予約)。金額や時間は応相談で。



ぶく ● MAP C-2

クーポン P12

鶏とイカの  
イカワタベース  
味噌仕立て鍋  
3人前3000円～  
☎03・3341・5977

# こだわり お酒

仕事の疲れを癒し、精神の緊張をときほぐすには極上のアルコールが一番。気心の知れた仲間とグラスを傾ければ楽しい会話の花が咲く。



満福 ●MAP D-3

女兒紅、古越龍山ほか  
1本1800円～

☎03-3358-5150

クーポン P10

紹興酒を飲みながら  
本格上海料理を堪能!

甘口の女兒紅や辛口の古越龍山など、料理や好みに合わせて紹興酒を選べる。焼酎も麦、米、芋、蕎麦、紫蘇と種類も豊富で、日本酒も充実。20人から貸し切り可能。

そば屋だからこそ楽しめる  
二日酔い知らずの1杯!

そば焼酎「雲海」をそば湯で割るといって、そば好きには堪らない飲み方。カラダにいい「ごま蕎麦」のそば湯だから、まろやかな飲み口で、悪酔いしない。

ガージェリー スタウト  
700円

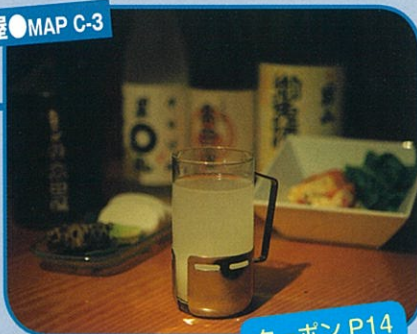
☎03-5367-5071  
個室アリ

パル ●MAP B-2

北前そば高田屋 ●MAP C-3

そば焼酎雲海割り  
399円

☎03-5366-8010  
個室アリ



クーポン P14

Rodeo ●MAP C-3

スプモーニ、  
チャイナブルー、  
ブルームーン  
各650円

☎03-3350-8261

カクテルは1000種類  
青い空間で楽しもう!

18:00~21:00の間はカクテルオール500円、それ以降も650円とお手頃。飲み放題は90分2000円~(4名~)。宴会は要相談で10名から貸し切り可能。朝まで営業していて二次会にも最適。

麦芽をローストした  
香ばしい甘さが特徴

プレミアム生ビール「ガージェリースタウト」は、新宿でも3店しか扱わないという、貴重な黒ビール。芳醇で柔らかな甘さ。ピザにもよく合う。



凧 ●MAP B-3

凧コース  
1人3800円

☎03-5366-3227

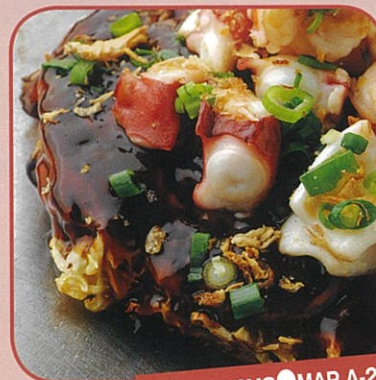
素材にこだわる逸品を  
七輪で炙り焼きに

“三陸原産カキ”など、生でも食べられる新鮮かつ旬な魚介類を炭火焼きで。肉や野菜はもちろん、米や味噌にまでこだわった店。落ち着いた雰囲気、2階席は12名から貸し切り可能。

分厚くやわらかいお肉を  
備長炭で焼き上げる

カルビ、ロース、ホルモンの3点盛りを生ビールとキムチが付いて2100円と格安。宴会プランはないが、“寿々亭セット”プラス何かで充分に楽しめる。JG持参でドリンク1杯無料に。

※期間は11月末日まで



rokumonya ●MAP A-2



JG サービス有

寿々亭 ●MAP C-2

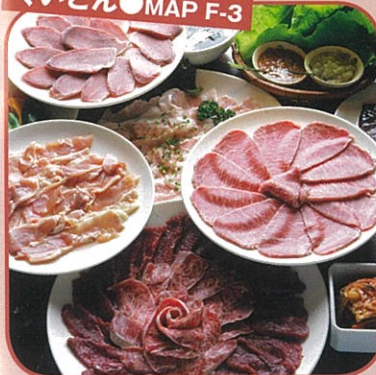
rokumonya六焼き  
1680円

☎03-5379-6558

お好み焼きからそばめしまで  
焼き焼きメニューを満喫!

“キャベツたっぷり”が特徴の関西風お好み焼き。「六焼き」は全部の具入り+シーフードをトッピングした超豪華版。お好み焼き+5品の6品コース(2680円)あり。

くいどん ●MAP F-3



食べ放題  
(120分/5名~)  
3109円

☎03-3357-9553

旨い肉を手頃な価格で  
たっぷり!

カルビやロースなど通常出される質の良い7種類の肉と、野菜焼やサラダ、スープ、キムチ、御飯が食べ放題! プラス1800円で飲み放題。

ジュージュー  
焼き

お肉から出た脂が  
ジュージュー。  
お好み焼きの焦げた部分に  
濃厚ソースがトロリ。  
“焼き”メニューに人は  
興奮し、歓声を上げる。

今月のテーマ：ピータンがゆ

あつあつのお粥を口に運ぶと、ピータンの独特な味わいと出汁のきいたお粥がベストマッチ。バリバリとしたワンタンの皮の食感も病みつきに。「ピータンがゆ」は夜のメニュー「本日のおかゆ」(560円)で運が良ければ楽しめる。

材料：

お粥…茶碗1杯、ピータン…1個、鶏ガラスープ…200cc、生シタケ…1枚、ワンタンの皮…小2枚、万能ネギ…1つまみ

うっちーの  
とつげき!!

# COOKING!

第2回



小梅ちゃん 慶くん  
偶然遊びに来ていた  
呉さんのお子さん

今回はランチタイムのカリスマ店「呉さんの厨房」におじゃま。このおかゆがおいしくて、密かにレシピを狙ってました!笑 ということで、呉瑞榮(ウージェロン)店長の姿と丸秘お粥レシピを大公開。

お店情報 人気のふかひれのレタス包みも999円。1000円以内にこだわった価格設定が良心的。



【今月のお店】 MAP C-3  
**呉さんの厨房**

◎新宿区新宿1-19-6  
◎03-3359-8789  
◎平日11:30~14:00、17:00~23:00 (L.O.22:00)、土17:00~23:00 (L.O.22:00) ◎日祝日

下ごしらえで、  
ピータンにひと工夫!

ピータンはクセがあって……という人も大丈夫! 皮を剥いてから冷蔵庫に20~30分寝かせておけば、アンモニアの臭みがとれて食べやすくなる。

おいしさの秘密は  
特製のだし汁にアリ!

呉さんは通常、米3合のお粥を作り置き。そこから茶碗1杯のお粥を小鍋に移し、豚骨と鶏ガラベースのだし汁でのはず。トロトロがおいしい。  
※市販の鶏ガラで代用可能

半熟のピータンは絶品の味わい!  
でも、切りにくいのが難点……

ピータンは8分の1のくし型切りに。半熟ピータンも呉さんの手に掛ければ見事! 黄身までキレイに分かれていく。私のピータンは包丁にくっついてしまいうぐちゃぐちゃ。ああ。



←うっちー作

←ウーさん作

POINT  
慣れないとピータンはなかなか上手に切れないだよ。初心者は包丁に油を塗ると、ほら、スムーズに切れるでしょ?

## ヘルシーなピータンがゆで 温まろう! の巻



味付けはシンプルに塩とこしょうを少々。



みじん切りのゆでたさきを豪快に投入!

目にも留まらぬ速さで味付け完了  
忙しいディナータイムでも、注文を受けてから1つ1つに味付けをするこだわりよう。鶏肉の代わりに豚肉を入れてもグッド。

POINT  
揚げたシタケはだして湯通し。シタケの余分な油を落とし、旨みを吸い込ませる。

POINT  
揚げたシタケはだして湯通し。シタケの余分な油を落とし、旨みを吸い込ませる。

盛りつけは華やかに!  
シタケとピータンをお花のように並べ、揚げた皮とネギをバラッと。



できあがり!

# 宴会をもっと楽しく盛り上げよう!



ただ大勢で集まって飲み食いするだけでは芸がない。ちょっとした演出で、宴会はもっと楽しくなる。ここでは宴会前後に楽しめる店や、宴会中に会話が弾む料理を紹介しちゃいます!!

## 宴会中 オモシロ料理で盛り上がりよう!

宴会で会話が弾まず、シラけてしまうと気まずいもの。そんなときは、ちょっと変わった料理で盛り上がりよう! 誕生秘話を語って楽しい「バッファローウィング」、鯖をしゃぶしゃぶしていただく「さばしゃぶ」、見目のインパクトで笑える「天ぶら盛り合わせ」「たこ刺し」など、オモシロ料理をチェックして、話のきっかけを掴もう!



遊楽 MAP D-3  
◎03-3350-6608  
60年代のNY生まれの手羽先料理

NYにあるバッファローの名物料理。この料理には誕生秘話が2説あるのだから。



主水四谷店 MAP F-3  
◎03-3341-3443  
郷土料理には驚きがいっぱい

「大和しじみのんにんく醤油」など、新鮮な魚介類を島根流にいただく。



おに平 MAP C-3  
◎03-3341-1300  
タコ刺しも天ぶらもこんなに愉快

他ではお目にかかれない型破りな盛り付け方。みんなで天ぶらをつつこう!

## 宴会前 集合場所でちょっと一杯 “粋”な立ち飲み屋さん!

みんなの集まる時間がまちまち。そんなときは“とりあえず立ち飲み屋さんで集合”が合理的かつ、スマート。とくに、新宿三丁目では立ち飲み屋さんが続々と登場している。一杯ひっかけて、いざ宴会本番に出撃だ!!

座って長居もオーケー!  
店内にはイスも置かれ、まったり飲みも快適。梅詰めのだらフトネグスが旨い!

◎03-3341-1162

クーポン P12

げん MAP C-2

いっぶく ◎03-3355-8700

MAP A-2

ほとんどの焼酎や日本酒、梅酒が400円とリーズナブル。「豚のバイタンおでん」も美味。

おつまみも旨いのだ!

## 宴会後 気の合う仲間と流れる 宴会後に楽しめるお店

宴会がお開きになっても、“騒ぎ足りない!” “語り足りない!” “飲み足りない!” という人は必見! 御苑エリアで宴会を

あぶさん MAP F-4  
◎03-3341-2525



毎夜笑い声が絶えない店  
遅くまでバカ騒ぎしたい人におすすめ。野球選手や著名人に遭遇することも。

Bar Otis MAP D-3  
◎03-3356-1159



ウィスキーと音楽で心地よく酔う  
ノーチャージで深夜3時半まで飲める。騒ぎ疲れた後は、じっくりと酔いたい。

花ちゃん MAP C-3  
◎090-2763-9514 (店主携帯)



花ちゃんと朝まで語らう  
味のしみこんだ関西風おでんをつまみながら、グッと一杯やりたい店。翌朝5:00まで営業。

MAP A-2 和 Dinig

しょう助 新宿要通り店

一流料理人の旬の料理と旨い酒を  
ゆったりとした空間で味わえる

旬の食材しか使わない、新鮮なお刺身料理や伊達鶏を使った焼き鳥が自慢の“新宿三丁目の隠れ家”。落ち着いた照明のゆったりとした雰囲気の内は、気心の知れた仲間たちと“旨い肴と旨い酒で会話を楽しむ”大人スタイルの宴会にピッタリ。

宴会メニューは、全6品3200円、全8品3800円、お鍋のコースは3800円、4500円を用意。写真の3800円コースは、お刺身盛り合わせ、伊達鶏と炙り牛、揚げ物盛り合わせ、豚の角煮、里芋の煮物、お寿司、サラダ、デザートなどいいとこ取りのお得なメニュー。プラス1800円で2時間飲み放題。

- 新宿区新宿3-10-10 宴会館1~2階
- 03-3341-2468
- 17:00~24:00 (L.O.23:00)、土日祝16:00~24:00 (L.O.23:00)
- <http://www.shousuke.jp/>

\*\*\* Coupon \*\*\*

和Diningしょう助新宿要通り店  
飲食代合計金額から10%引き  
2006年11月30日まで有効



※メニューの内容は仕入れの状況により、写真と変わることがあります。



2階の個室で10名ほどの宴会が可能。空いていれば少人数利用も可。予約は1週間前。 一歩中に入れば、新宿の喧騒を忘れる落ち着いた照明のゆったりとした空間が広がる。

MAP E-3 京華漬

蔦の家

創業以来70年間受け継がれてきた  
職人たちの技と心意気

政界や各界の著名人に長く愛されている京華漬は、優美な京都の味と華の江戸の粋を融合した至高の逸品。極上の鮮魚から厳選した切り身を、最高級の白味噌など3種類の味噌をブレンドし、秘伝のかえしダレで仕上げている。西京漬の焼き鯖を贅沢に使用した京華鯖鯖(1本2~3人前、価格2000円)は、毎週金曜日30本販売。有機黒米と有機酢を使用し、味はもちろん、色合いや健康にも配慮している。

商品はすべて竹皮や竹すだれなどで丁寧な包み、美しい化粧箱や京縮緬の風呂敷で包装。優美な装いで、贈答品としても最適。

- 東京都新宿区四谷4-3-2 中川ビル1階
- 03-3357-8337
- 10:00~19:00、土曜~18:00
- 日・祝日
- <http://www.tutanoya.com/>

\*\*\* Coupon \*\*\*

蔦の家  
全品10%引き  
2006年11月30日まで有効



新宿御苑前駅、四谷三丁目駅から徒歩5分ほど。商品はネットで購入も可能。

目鯛や銀鱈など全8種類。詰め合わせ(2900円~)のほか、一切れ(420円~)でも販売。

お得な  
クーポン付き

JGグルメ11  
ベストセレクト

新宿の高層ビル群から一步離れたエリアにある新宿御苑。その周辺には、意外と知られていない隠れ家的名店がひしめいている。今回は、素材にこだわった飲食店から仲間と一緒に過ごしたい雰囲気のよい居酒屋まで全11店を紹介。

MAP B-2 ダイニングバー

カフェ&ダイニングバー パル

駅直結だから終電を逃す心配なし!  
居心地いい空間でおいしい創作料理を

都営新宿線新宿三丁目駅の出口直結、1人でも気軽に立ち寄れる“超駅近”のカフェ&ダイニングバー。

オススメは、780円からでミニデザートも付くお得なランチ。魚、肉メインの日替わり2種を始め、定番のハンバーグとワタリガニのトマトクリームパスタの計5種類がそろそろ。無料でごはんだけでなくパスタの大盛りが可能。また、魚料理、揚げ物、ピザ、パスタなど、イタリアンをベースにした創作料理が楽しめる宴会メニューは3000円から。飲み放題は2時間で1500円。20名まで入れる完全個室は8名から利用可能で、パーティにピッタリ!



ハンバーグ・ランチは、デミグラと和風ソース シンプル・モダンな内装で居心地のいい店内。から選べて味も本格的。ごはんの大盛り無料。 9時半よりモーニングサービスも開始した。

- 新宿区新宿2-19-1 ビッグス新宿ビルB2階
- 03-5367-5071
- 9:30~23:00 (L.O.22:00)、土9:30~21:00 (L.O.20:00)
- 日祝、第2・4土曜日
- <http://www.cafebar-pal.com/>

\*\*\* Coupon \*\*\*

カフェ&ダイニングバー パル  
女性もしくは女性を含むグループの飲食代合計金額から30%引き  
※ランチタイム  
※17時以降の利用に限る  
2006年11月30日まで有効

MAP D-3 酒庵 満福



- 新宿区四谷4-30 黒坂ビル1階
- 03-3358-5150
- 11:00~23:00 (L.O.22:30)
- 日曜

本格上海料理と紹興酒が楽しめる  
料理7品にデザート付きのコースは1人2500円。ほかにも予算から選べるコースを用意。プラス1200円で飲み放題(90分間)。

\*\*\* Coupon \*\*\*

酒庵 満福  
飲食代合計金額から15%引き  
※ランチタイム  
(11:00~14:30を除く)  
2006年11月30日まで有効

MAP C-2 ダイニングバー MU+RO 室



- 新宿区新宿1-34-9 ヒロビルディング
- 03-3351-8603
- 11:30~14:00、18:00~24:00
- 日祝日(貸し切りの場合は営業)

オシャレ空間でパーティーを!!  
仲間内の集まりに最適な隠れ家バー。20名から貸し切り可能で、コースは2500円~。日替わりランチ(800円~)も人気。

\*\*\* Coupon \*\*\*

MU+RO 室  
アラカルト10%引き  
or  
コース料理20%引き  
2006年11月30日まで有効

MAP D-3 板前割烹 **みなか**

鮮度にこだわった食材と  
旨い酒に出会える

その日仕入れた新鮮な魚介類を、「旨く」「安く」「ボリューム満点に」堪能できる店。人気は刺身の盛り合わせ。そのほか、表面をカリッと焼いたジューシーなカツオのたたきや、車エビの活き作りなど、他では味わえない逸品が比較的安価で楽しめる。ゴーヤーチャンプルや鶏肉のから揚げなど、定番メニューも充実。その日限定のメニューもあり、いつ訪れても驚きと感動に出会える。

忘年会や新年会におすすめのコース料理は、旬の食材をふんだんに使用。御突き出し、焼き魚、刺身、揚げ物、煮物付きで1人3000円からと、リーズナブル。プラス2000円でビールや日本酒(7種類以上)、米・芋・麦焼酎(各3種類)などが飲み放題(90分)になる。



旬の素材と新鮮な魚介類を  
贅沢に味わえる

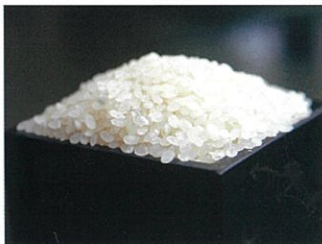
- ① 新宿区四谷4-24
- ☎ 03-3351-2300
- 🕒 11:30~14:30 18:00~23:00
- 🗓 日祝日(土曜日は予約のみ)



外苑西通りに面している。大きな看板が目印。



ランチ(700円~)や、弁当(500円~)にも新鮮な魚介類を贅沢に使用。



新潟出身のオーナーのこだわりで岩舟産こしひかりを使用。



落ち着いた雰囲気の内。30人以上で貸し切りも可能。



みんなで楽しくいただけるものが一皿に盛り込まれる。オードブル。

\*\*\* Coupon \*\*\*  
みなか  
**ドリンク1杯サービス**  
※ランチタイム(11:30~14:00)を除く  
2006年11月30日まで有効

MAP C-2 飲み屋

御苑パールげん

開店3周年記念! 11月6日~11日は  
ドリンクメニューが、全品30%オフ!

もともとは「立ち飲み屋」だったが居心地のよさに長居する人が続出し、イスを置いてフードメニューも充実させた。今では立ち飲み、イス飲み、ゆったり飲みオーケーの、気軽に立ち寄れる飲み屋さん。

50種類を超えるお酒はほとんど500円均一。「うなぎ」、「昭和武蔵」といっためずらしい焼酎も取りそろえる。一番人気は「新宿一丁目では多分ここだけ」という樽詰めの「ドラフトギネス」(700円~)。甘ささえ感じるクリーミーな泡と深いコクが自慢。これ目当てのお客さんも増えている。キャベツといっしょに食べる手作りの肉味噌やオムライスも人気。



キャベツを頼むと、自家製の肉味噌が付いてくる。これが評判でファン急増中。



オープンな雰囲気入りやすい。食事の前に一杯、食後にまた一杯と、気軽に立ち寄りやすい。

- ① 新宿区新宿1-31-3ダイヤパレスビル1階
- ☎ 03-3341-1162
- 🕒 18:00~24:00 (L.O.23:30)、  
土祝18:00~24:00 (L.O.23:30)
- 🗓 日

\*\*\* Coupon \*\*\*  
飲み屋 げん  
**生ビール、サワー、焼酎を10%オフ**  
2006年11月30日まで有効

MAP C-2 飲み屋

ふく

「ピリ辛オムライス」が大好評!!  
宴会にはお得な鍋がイチオシ

前号で紹介した「ピリ辛オムライス」(700円)が女性や子供に大人気。ケチャップでマスターが名前を書いてくれるサービスも続行中。「鶏とイカのイカワタベース味噌仕立て鍋」の他、「水炊き」や魚のあらを使用した「海鮮鍋」などが楽しめるお得な鍋(1人1000円)は忘年会にオススメ。写真の「ゴーヤーチャンプル」(600円)や「特製チーズ」(400円)も楽しめる。開店から閉店までブツ通しで貸し切り営業も5000円からでオーケー(人数は応相談)。ゆったりとしたソファでつろぎながら美味しい料理と種類豊富なお酒を楽しもう!



「煮込みハンバーグ」や「牛すき定食」など週替わり定食(700円~)が人気。



週末の金曜、土曜は深夜まで営業をすることも。カラオケも完備し2次会に最適。

- ① 新宿区新宿1-31-3 ダイヤパレスビル地下1階
- ☎ 03-3341-5977
- 🕒 11:30~14:00、18:00~翌1:00 土18:00~翌1:00
- 🗓 日祝日

\*\*\* Coupon \*\*\*  
飲み屋 ふく  
**生ビール1杯をサービス!**  
2006年11月30日まで有効

高級店の味をお手軽に!

伊達鶏をふわっふわの半熟卵で包んだ「親子重」は、ランチタイム(11:00~16:00)におすすめの逸品。ご飯にしみこんだ特製ダレが美味。小鉢やお味噌汁などが付いて1200円とお得。人気の「抹茶アイスクリーム」(350円)は、上品な味わいで食後にピッタリ。

MAP C-2 炭火焼き **かこみ本店**



水たぎの老舗「玄海」の1階にある隠れ家的な名店。

①新宿区新宿5-5-1 玄海ビル1階  
②03-3356-0036  
③11:00~23:00  
④無休  
http://www.genkai.co.jp/kakomi.html



\*\*\* Coupon \*\*\*  
かこみ本店  
「親子重セット」ご注文の方に  
抹茶アイスクリームをプレゼント!  
2006年11月30日まで有効

特典豊富な宴会プランは必見!

本場・韓国の家庭の味が100種類楽しめる店。醤油ベースの自家製タレが病みつきになる「黒豚と野菜のピリ辛鉄板焼き」(1人前780円)は一度食べたら忘れられないおいしさ。余ったタレにご飯を投入しても格別。特典豊富な宴会プランはどれもボリューム満点。

MAP C-3 韓国家庭料理 **小屋**



今話題の豚バラのサンギョプサルは1人前1500円。

①新宿区新宿1-14-10 松山ビル地下1階  
②03-5269-4330  
③11:30~14:00、17:00~24:30 (L.O.23:30)  
④無休



\*\*\* Coupon \*\*\*  
韓国家庭料理 小屋  
「ボッサム」「豚バラのサンギョプサル」「黒豚と野菜のピリ辛鉄板焼き」オスメ3商品を20%引き  
2006年11月30日まで有効

1000種類のカクテルに最新ダーツ機もそろろ

ブルーの光に包まれたオシャレなバー。翌朝6時まで営業しているので、宴会後に仲間内でお酒を嗜むのもよし、ダーツを楽しむのもよし。女性500点、男性550点獲得でダーツセットをプレゼントするサービスも。また、最新オンラインダーツ機を近日導入予定で盛り上がることも間違いなし。マイダーツをおける専用スペースあり。さらに占いの館「バラガン」(P19)の占い師が曜日をかえて来店。気になることを無料で占ってくれる。

**rodeo de**  
会社帰りにダーツで遊ぼう!

よーし、負けなぞ! 目指せ500点!!

この青い空間が好きなんだ~

ダーツはね、基礎が大事なのよ。見ててね~

あっ! ダーツ発見。遊んじゃおっか?

この一杯がおいしいんだよね!

ほら! 命!! どんなんもんよ。

お酒もダーツも楽しんで幸せ!

わあ~すごい!! 私もガンバロ~

モデル協力: さやかさん、かずみさん

**Rodeo**

RESTAURANT&DINING BAR  
**Rodeo** ロデオ MAP C-3  
①新宿区新宿1-7-7 内藤ビル4階  
②03-3350-8261  
③11:30~14:30、18:00~翌6:00、土日祝18:00~翌6:00  
④無休  
http://www.rodeo-group.com/rodeo/shinjuku

MAP C-3 和食 **北前そば高田屋 新宿御苑駅前店**



北海道の旬の味覚が盛りだくさん  
いつでも「メはお蕎麦で……」

蕎麦前、蕎麦中、蕎麦後  
蕎麦を中心に楽しむメニュー

いちばんの自慢は、ごまをタップリ使った「ごま蕎麦」。昼は午前中、夜は夕方打ったフレッシュなお蕎麦の茹でたてが味わえる。ほのかにごまのいい香りがして、のどごしバツグンのごま蕎麦は体にいい成分も豊富。高田屋でしか味わえないオリジナル!

昼はこのごま蕎麦に、北海道の海の幸満載の「北海丼」や「天丼」、「カツ丼」を組み合わせたボリュームランチが人気。夜は北海道直送の旬の素材を使った旨い肴とそば焼酎で一杯やり、ごま蕎麦でめでるという至福の「そば居酒屋」。昼と夜で違う楽しみ方ができる。

宴会メニューの目玉は、海鮮を使った豪華なお鍋。小鉢とサラダ、お寿司のほか、もちろん最後はごま蕎麦で。予算は3000円から。地酒やそば焼酎を中心にしたドリンクメニューも豊富で、プラス1500円で2時間飲み放題。



Special Information  
ゆったりと広い店内には、宴会にピッタリの個室が豊富。握りこたつ式の和室は、10名×4室。仕切りの襖をとれば、最大40名で楽しめる。テーブル席は4名用が2室、10名用を1室用意。メニューは、相談で。予約は早めに。

①新宿区新宿1-6-5 ソノリティ 新宿御苑地下1階  
②03-5366-8010  
③11:00~15:00、17:00~23:00  
④祝日  
http://www.tascosystem.co.jp/takadaya/



特選北海丼、カツ丼、北前天丼などとお蕎麦を組み合わせたランチがお得。本わさびはランチにも付く。



新宿御苑前駅の新宿門口目の前という便利な立地。ほろ酔い気分になっても、終電を逃さずにすむ。地酒や焼酎も豊富。カウンター席でじっくり呑むこともできる。オススメは蕎麦焼酎のそば湯割り。

\*\*\* Coupon \*\*\*  
北前そば高田屋 新宿御苑駅前店  
飲食代合計金額から10%引き  
(17時以降の利用で、合計金額2000円以上)  
2006年11月30日まで有効





極上のリラックス空間で  
体内に酸素を取り入れてリフレッシュ!

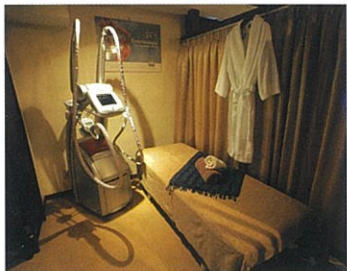
オキシブリーズ  
Oxybreeze MAP○C-3

今話題の「酸素カプセル」を  
最新のハードカプセルで体験できる!

酸素に着目したトータル的なリラクゼーション空間。メインはトップアスリートなどが愛用し、話題の「高気圧チャンパー」。世界でもいまだ珍しいハードカプセルタイプで、威圧感なく高気圧ヒーリングを体験できる。疲労回復はもちろん

①新宿区新宿1-17-11 GYOEN BRANCH 2階  
②03-5367-4155  
③11:00~21:00  
④不定休  
http://oxybreeze.tflc.ac.jp/

ん、アンチエイジングやダイエット、癒しにも。マッサージチェアなどをプラスすれば、一気に疲れが取れる。



セルライトと局部脂肪のケアに効果があるボディリフトメントシステム「エンダモロジー」。サッカーフランス代表選手も愛用しているフランスLPG社のマシンで、特殊なローラーでマッサージと同時にローラーの間から吸引を行いセルライト凹凸ケア。

Special Information

高気圧チャンパー「Dream-Plus」内の空気を約1.3気圧に高め、酸素カプセル内に空気を送り込むことで、通常の呼吸では不可能な量の酸素(溶解型酸素)を血中にとけ込ませて体の隅々まで酸素補給できる。所要時間は約50分。



「ゲルマ温浴器」に手と足を入れるだけで、ゲルマ温浴と同時に「酸素気浴」も楽しめる。細やかな気泡が手足を刺激して、眠気を誘う心地よさ。血行を促進して、新陳代謝を高めるため、大量に発汗。リフレッシュ効果も抜群。

マミー美容室 MAP○B-3

御苑に店を構えて今年で50周年  
「育毛パーマ」で髪を美しく!

73年間美容一筋で歩んできた清水志津さんが開発した「育毛パーマ」で、頭皮から健康に。髪が傷んでいる女性はもちろん、頭の毛が薄くて悩んでいる男性にもオススメ。利用者には、病気で髪の毛が抜けてしまった人も多い。土日は地方からの客で予約がいっぱいなので、平日がねらい目。所要時間は約2時間で値段は1万5750円~。



新宿御苑前駅1番出口正面のビルの7階にある。特に看板はなく、口コミで知られる名店。



髪の毛は皮膚の下から生えてくる!  
店主の清水志津さんは、多くの新聞や雑誌で取り上げられるほどの有名人。TV「たけしの怪物創世紀」でも育毛のスペシャリストとしてゲスト出演。87歳の現在も第一線で活躍中。

①新宿区新宿2-8-1 新宿セブンビル710  
②03-3351-9183  
③9:00~16:00 (受付終了15:00)  
④月、火

HERMITAGE  
カラー・パーマの方に、  
ヘアトリートメント無料サービス  
2006年11月30日まで有効

エルミタージュ HERMITAGE MAP○D-3



①新宿区新宿1-24-1  
②03-3352-7776  
③11:00~22:00 (予約優先)  
④火曜日

ヘア・メイクアップアーティストのアトリエのサロン  
TV、雑誌、広告などのヘアメイクを手掛け、専門学校や短大の講師としても活躍中の高野健太郎さんがオープンした。  
(http://www.takitown.com/kentarotakano/)

relaxation mode  
リラックスmode

立ち仕事で足がパンパン

PC作業で肩がこる

そんなあなたに朗報です

仕事の疲れはここで癒せ! マッサージ店や美容室など頼れる5店舗をベストセレクト

ロカヒ LOKAHI MAP○B-2

最新技術を駆使した  
マシンと施術者がお出迎え!

ハワイアンな雰囲気の中で、体内の構造に詳しいトップセラピストが心と体をケア。体をキレイに整える最新美容法のことならここへ。鉱石ベッドなど話題のデトックスマシンもそろそろ。



米国財団法人 野口医学研究所認定の施術者にリンパマッサージを受けられるので安心(要予約)。

①新宿区新宿2-13-3  
②03-3341-6119  
③14:00~翌3:00  
④無休



一石四鳥の最新デトックスマシン!

頭部にマイナスイオンを発する枕、背中・腰・脚部に岩盤マグマ浴、手・足浴はゲルマニウムとトータル温浴という国内に数台しかない「スパチェア」。20分で1000キロカロリーを消費!

\*\*\* Coupon \*\*\*  
Oxybreeze  
①酸素カプセル+オートマッサージ&酸素パーマ  
7000円→4200円(65分)  
2006年11月30日まで有効

\*\*\* Coupon \*\*\*  
Oxybreeze  
②酸素カプセル+オートマッサージ&酸素パーマ  
ゲルマ&酸素気浴温浴  
9000円→5400円(85分)  
2006年11月30日まで有効

\*\*\* Coupon \*\*\*  
Oxybreeze  
各30名様限定 トライアル3回券  
①×3回 21000円→12600円  
②×3回 27000円→16200円(購入時から1カ月間有効)  
2006年11月30日まで有効

\*\*\* Coupon \*\*\*  
LOKAHI  
スパチェア ウェア付きコース  
40分 5400円→4200円  
2006年11月30日まで有効

\*\*\* Coupon \*\*\*  
LOKAHI  
ベンネシリコンフットケア(足の角質ケア)  
60分コース 1万2000円→6000円  
2006年11月30日まで有効

\*\*\* Coupon \*\*\*  
LOKAHI  
極セレブミラクルエクステ(まつ毛エクステ)  
50本 9600円→4800円  
つけ放題 2万1000円→1万5000円  
2006年11月30日まで有効

11月2日  
ついに開校!!

あなたも

# 仕事帰りの占い師デビュー!!

占い師ってどうやったらなるの? 必要な知識の習得と実践経験が積める占いスクールが誕生!

CHAZZ先生の  
本格タロット講座を  
体験!!

短期集中!!  
本格タロット講座

- カリキュラム  
はコレ!
- タロット解読のための簡単な  
コツとルール
  - タロットに隠された  
象徴体系の解説
  - 大アルカナ22枚の  
解説
  - 実践的スプレッドの  
解説

タロットの  
コースに決めた!

プロの占い師を対象にした講座も持っているCHAZZ先生、わかりやすさは定評アリ。



お仕事直結コースは6コース!!

- 就職活動中の26歳。霊感も強くない私が占い師になれる?!
- 「占い師としての実践的な知識を習得できるコース。アカデミックな知識は必要最小限に、仕事に必要なテクニックを伝授。」
- 「タロットの知識を仕事に活かすための実践的な知識を習得できるコース。」
- 「タロットの知識を仕事に活かすための実践的な知識を習得できるコース。」

どれも面白そう。迷うな~

占い師としての実践的な知識を習得できるコース。アカデミックな知識は必要最小限に、仕事に必要なテクニックを伝授。

体験する人  
由美さん



就職活動中の26歳。霊感も強くない私が占い師になれる?!

実践的なレッスンも!

教材は実践的でわかりやすい

カードの意味をていねいに解説!



占い師として仕事をされる際のカードさばきや、カードの並びから解釈を導き出しお客様に伝えるコツも伝授。



段階を追って進められるオリジナルの教材も特徴のひとつ。各回ごとに例題が出され、習熟度の確認が行える。



意味の丸暗記ではなく、インスピレーションを引き出すための基本ルールを教えてくれる。

まずは説明会にゴー!

気になる受講料は?

最後はお客さん相手の「占いの実技」に突入!!

バラガン・メソッド  
<http://www.uranoi-school.jp/>  
03-6379-2262



興味のある人は、無料で参加できるスクール説明会や講座見学会に参加可能。開催日程や申し込み方法は電話やHPで確認しよう。

入学金 / 3万1500円  
授業料 / 8万8200円  
**全14回 各2時間**

スキルチェックに合格すれば、対面鑑定やインターネット鑑定、占い原稿の執筆などの仕事ができる。フォロー体制込みの受講料としてお得! 受講料は月割制でもオーケー。



このカードが表す意味はですね……

生徒同士や常連のお客さんとした「プレ占い」でスキルをチェック!

ホームページ、ケータイサイトに  
<http://www.balangan.jp/>



↑QRコードを読み取って、ケータイサイトに即アクセス!

占いならバラガンで!  
人気講師の先生に占ってもらえるバラガン。仕事に悩みがあるとき、彼氏との仲がしっくりこないときなどちょっとした迷いに、占い師の先生が客観的なヒントを与えてくれる。クーポンを使えば30分の占いが3000円ポツキリ。驚くほど心がスッキリ!

balangan  
MAP●B-3  
①新宿区新宿2-1-9  
キタウチビル2階  
②03-3353-8030  
③12:00~21:00  
④日曜定休

\*\*\*Coupon\*\*\*  
balangan  
通常20分3000円が、30分3000円!  
2006年11月30日まで有効

relaxation mode  
リラックスモード

## BODY BEAUTY SAKURA 生活にうるおいを!!

# ルームミストを作っちゃお!

最近疲れ気味のあなた! 生活に潤いが足りないのでは? そこで、さくら整体院本店で開催中の「アロマテラピー入門講座」でルームミスト作り挑戦!



- 材料
- ・無水エタノール.....12ml
  - ・精製水.....8ml
  - ・アロマオイル(精油).....8滴

- 作り方
- ①ピーカーでエタノールの量を測る
  - ②好みのアロマオイルを8滴入れる
  - ③ミスト容器に移す
  - ④精製水を加えてよくかき混ぜる
- \*使用前に必ずよく振ってから使用しよう!

アロマテラピーを楽しむ  
植物の持つ香りの「アロマテラピー」は、私たちの心や体に多方面に働きかけてくれます。香りをブレンドすることで、自分だけのオリジナルフレーバーを作りましょう!

インストラクター歴5年の  
滝澤順子先生

### ビュアオイル antro オススメ! アロマオイル

- 初心者向け、ストレスケアに  
オレンジスイート、ローズウッド
- さわやかな香りで今の季節にピッタリ!  
ユーカリ、ベルガモット、  
スイートマジョラム

●心身が疲れているときに効果的  
レモン、ゼラニウム、  
フランキンセンス

ネットで買える  
癒しの香り  
アントロネットショッピングでは、世界中から集めたオーガニックエッセンシャルオイルを販売中。

<http://antro.jp/>

ネット割引でアロマオイルが1260円  
~とかなりおトクに。

「アロマテラピー入門ワンデーコース」は、初心者でもアロマオイルに関する基礎知識や日常生活に取り入れる方法を楽しむ学べる講座。アットホームな雰囲気、ルームミストやバスアイテム作りも体験できる。料金は2時間で2625円(教材費材料費込み)。さらにリラクゼーションスキルを高めたたい人は、整体、指圧、オイルトリートメントの講座も人気。 (<http://www.sakura-saitai.co.jp/>)

今回協力いただいた店

さくら整体院 新宿2丁目店 MAP●B-2  
①新宿区新宿2-13-6  
光亜ビル4階  
②03-3354-7199  
③15:00~翌4:00 年中無休

さくら整体院 新宿3丁目店 MAP●A-4  
body & foot SAKURA  
①新宿区新宿3-28-1 新宿コルネ坂詰ビル 3階・5階  
②03-5367-2526  
③11:00~23:00 年中無休  
※今回は姉妹店「body&foot SAKURA」からもクーポン券をゲット!

\*\*\*Coupon\*\*\*  
さくら整体院  
新宿2丁目本店・新宿3丁目店  
共通クーポン

- ①ボディケア20分+スカルプケア10分  
3150円→2625円
- ②ボディケア+フットケア60分コース  
6825円→4725円

※何度でもオーケー  
他のクーポンとの併用不可  
2006年11月30日まで有効

御苑付近を元氣よく!  
今夜は二丁目にいってきます!!  
~二丁目/新宿公園/あっぱれ~



### 赤線廃止とゲイタウン

都営新宿線新宿三丁目駅と、地下鉄丸の内線新宿御苑前駅に挟まれた、新宿三丁目。

現在約40近い、ホモバーやゲイバーが乱立し、夜な夜な多くの入来者たちで賑わっている。

(この地帯が東洋一のゲイタウンとなったのは、1958年の売春防止法による赤線廃止から約10年の間のこと。)

当時は、ゲイに対するタブー視も強く、はっきりとした資料は残っていないが、空家となった、元赤線の店を利用し、ゲイバーが営業を始め、徐々にその数も増やしていったと言われている。

1971年には、日本初のゲイ向け雑誌『薔薇族』が創刊し、ゲイの間で「二丁目」といえば、新宿三丁目を指すようになった。そして1980年代後半から1990年代初頭にかけて、全国各地のゲイが、この地に集結したのだ!!

近年では女性客やナンゲ(ゲイではない男性)も入店可能な「観光バー」と呼ばれる店も増え、芸能人がお忍びで訪れるなど、アンクラ的なイメージは比較的に弱まってきているようだ。

### 新宿公園のコト

~about Shinjuku Park~

昼間は近くに勤めるサラリーマンたちの憩いの場としての心かな表情をみせる新宿公園。

夜はゲイたちの待ち合わせスポットとして使われている。

新宿公園で誰かに声をかけらるのを待っているゲイは「公子(キコウ)と呼ばれ、リュックサックを背負っていたら、それはいつてもOKの合図なのだとか。

ショルダーバッグを持っている人はハイゼンシャルだぞうだ。



★新宿公園の近くにある、CocoLo Cafeの隣には、女装する人たちのための着替え室がある。



二のレインボーは7色ではなく、6色。

週末は女性でもOKの店も増えた。

10代から50代まで、ホントにいろいろの人が来店するホモバー。基本的に女性はNGなので入店する時は「JG見ました」と言て下さい。

営業時間: 20:00 ~ 5:00 入場料 ¥1500円



バラはゲイの象徴。これに対してユリはトランスビアンクの象徴。



またに、T.Vや雑誌でも活躍中のデザイナーさん。『FASHION』にも出演していたことがある。

### まあがりんママに話を聞く

あたしが二丁目でお店を始めたのは、2003年。売れ始めから12年が経つわね。

23歳の時にある人にお店をプレゼントされたのがきっかけ。それまでは、女装屋を営んでたんだけど、お店を始めた時は、お若い女性に店を持つなんて生き方なんて、他のお店からいじりくらわ。まあ、あたしのことをいってお店はずっとつづいてたけど、二丁目は本坪単価がすごい高い。歌舞伎町の坪単価が2万、六本木で3万くらい、かんだだけ、二丁目は5万はするわね。だから、ぼんぼんのお店は、2003年で閉めちゃうの。やっぱり、好きでやってたけど、あたしね、何度生まれ変わっても、ゲイとしてこの街で本商売がやりたい。絹糸曲折あ、辛くて大変だから、こそ巡り合え、この仕事をやると、まあ、敵な出合いが沢山あるんですよ。



### 岡田清孝の俺的新宿御苑

#### ぶらりお散歩フォト

こんな景色があったんだ

その街に行き慣れて街並みが目にも馴染んでも、突然ふっと気になる風景が目前に現れることがある。神社の狛犬の表情、シャッターに描かれた「KO」の文字……。何故撮りたくなったのかわからないし、特に意味もない。

何年かたって写真を見たとき、その意味がわかるのかも。あるいはなつかしく思い出すのかも。



使用したカメラ: SONY Cyber-shot T60

ポケットに入るスリムサイズで、お散歩のおともに持って来い。お仕事カメラと違って楽チンでいい。

Profile

昨年末原因不明の炎症で右膝を大破。杖ついで写真撮っている人を御苑界隈で見かけたら、それが俺。



### 答 結

婚後の生活設計を考える。確かに、今のところ彼なりに利用は計画的なのでしょう。しかし、結婚してお子さんも生まれれば、お金がかかります。そして、それに比例して給料がアップするという保証はありません。将来、給料が下がったり、病気で倒れたりするかもしれない。そうならば、返済ができなくなってしまうのですよ。

金額の大小にかかわらず、キャッシングは借金なのです。万が一の時には、マイナスになることをしっかりと彼に伝えてはどうでしょうか。

### 相談1

彼のキャッシング癖がひどくて困っています。お給料が出てまずはキャッシングの返済にまわさなくてはいけないので、すぐになくなってしまうんです。それで、またキャッシングさせるを得なくなり……。彼は「給料の範囲内で」としかしてのので大丈夫」と言いますが、結婚前のお付き合いなので、将来が不安です。彼にキャッシング生活をやめてもらえ、いい方法はないのでしょうか？

### 答 こ

貯金をするために1万円札を両替してという感覚になってしまいますね。貯金箱は、収入から支出を引いた残りのお金を自己管理で貯める方法。意思が弱いとお金は貯まりません。むしろ、最初からお金は貯まりませぬ。給料から天引きし、自動積立や会社の財形貯蓄・社内預金を利用する方法をおすすめします。社内預金は、利率もよいことが多いです。収入から、貯蓄分を強制的に先に引いておけば、残りは自由に使えるお金です。

相談ホシユウ中!!

お困りから、お小遣いのやり方、(その人の必要経費、お小遣いなど)を相談して、お金の使い方をアドバイスさせていただきます。採用した方には、お金の相談料を返金させていただきます。

### 相談2

500円玉は使わないで貯める、500円玉貯金をしている。しかし、なぜか1万円札があつという間になくなってしまっているんです。3000円のものを買って10000円札で支払えば7000円のお釣りが、このうち5000円は貯金箱行きで残りは2000円、ジュースを買えば終わりです。この貯金方法は有効でしょうか？

の方法だと、500円玉貯金をするために1万円札を両替してという感覚になってしまいますね。貯金箱は、収入から支出を引いた残りのお金を自己管理で貯める方法。意思が弱いとお金は貯まりません。むしろ、最初からお金は貯まりませぬ。給料から天引きし、自動積立や会社の財形貯蓄・社内預金を利用する方法をおすすめします。社内預金は、利率もよいことが多いです。収入から、貯蓄分を強制的に先に引いておけば、残りは自由に使えるお金です。



### アンディ♡佐野の 萬マネー相談

Profile

ファイナンシャルプランナー、宅建資格も持つ、小さな会社の味方の「庶民派」税理士。

千支でわかる  
今月の運勢  
十一月  
11月1日  
11月30日  
今月の占い師  
諏訪恵里子先生



独特の言い回しで運命を占断。スピリチュアル・カウンセラーで環境造形家でもある。古い教室や守護色を生かすインテリアコーディネート教室など、さまざまな講座も開設。

協力:fashion gallery E&S  
03-3351-3505  
http://sky.geocities.jp/galleryens/



- (子年)** 生まれ
  - ・高木は風に嫉まれる運の月。鼻高になり過ぎないように。
  - ★恋愛運 素敵なレストランで食事して吉。重大な告白があるかも。
  - ★仕事運 損して得取れを実行して吉。
  - ★守護石 アンバー
- (牛年)** 生まれ
  - ・大運の頂きを望む運の月。今まで望んでいたことが叶う。
  - ★恋愛運 遠出のドライブが吉。結婚にゴールインなんてことも。
  - ★仕事運 ばりばり自分を出して吉。
  - ★守護石 ムーンストーン
- (寅年)** 生まれ
  - ・石橋を叩いて渡る守備運の月。無理せず現状を見極めて。
  - ★恋愛運 コンサートに出かけて吉。待ち合わせには余裕を持って。
  - ★仕事運 軽率な言動は要注意。
  - ★守護石 タイガーアイ
- (卯年)** 生まれ
  - ・戦勝気分の月。宝くじなどを買ってみたいよう。
  - ★恋愛運 相手をとことん信じて吉。プレゼントが届くかも。
  - ★仕事運 財布のひもを締めつけて吉。
  - ★守護石 ヒスイ
- (辰年)** 生まれ
  - ・一躍開運の月。尻込みせず勇敢に初志貫徹しよう。
  - ★恋愛運 昔の友達との再会に吉。新しい恋の予感あり。
  - ★仕事運 小より大を追って吉。
  - ★守護石 ガーネット
- (巳年)** 生まれ
  - ・平坦路に出られるも渋滞有りの運の月。急がずに。
  - ★恋愛運 電話をこまめにしめて吉。サプライズがあるかも。
  - ★仕事運 責任逃れや独走には注意。
  - ★守護石 オニキス

- (午年)** 生まれ
  - ・氷山に囲まれて動けず運の月。自然体を心がけて。
  - ★恋愛運 腹立ちは抑えて吉。好きなどころを教えてみよう。
  - ★仕事運 名を得て得をとって吉。
  - ★守護石 レッドメノウ
- (未年)** 生まれ
  - ・愁眉の急に一喜一憂する運の月。公明誠実に。
  - ★恋愛運 手紙を出して吉。心の繋がりを実感できるはず。
  - ★仕事運 私利を捨てて公利をとって吉。
  - ★守護石 インカローズ
- (申年)** 生まれ
  - ・時流に順応して好転運の月。柳に風の心情的。
  - ★恋愛運 静かな場所でのデートが吉。優しさを再発見。
  - ★仕事運 目上の意見に耳を傾けて吉。
  - ★守護石 水晶
- (酉年)** 生まれ
  - ・金品人に交換運を増す月。節制して互助呉運を。
  - ★恋愛運 プレゼントの交換が吉。
  - ★仕事運 主張しすぎず一步下がって吉。
  - ★守護石 シトリン
- (戌年)** 生まれ
  - ・信頼と権益を創造する運の月。全精力の投入を。
  - ★恋愛運 電車での出出が吉。素敵な出会いが。
  - ★仕事運 ためらわず自信を持って吉。
  - ★守護石 ラピスラズリ
- (亥年)** 生まれ
  - ・自重自戒の守備がため運の月。軽挙妄動に注意。
  - ★恋愛運 隠し事はゴタゴタの基。謙虚に。
  - ★仕事運 突発こととは冷静に対処して吉。
  - ★守護石 ローズクォーツ

郵便がき  
160-0022

東京都新宿区新宿1-35-8  
明石ビル4F  
H14 JG編集部

恐れ入りますが  
50円切手を  
貼って  
お出し下さい

お答えいただいた個人情報、本誌アンケートの目的のみに使用されるもので、そのほか  
に使用することはありません。(プレゼントに応募される方は必ずご記入ください。)

お名前	ご職業	性別	年齢	ご希望のアレコレ
		男性・女性		
電話番号				
ご住所				
mail:				



### プロフィール

**矢野智(やの さとし)**  
1931年広島県生まれ。舞台芸術学院一期生の19歳のとき「どん底」を創業。名前の由来は開店準備中に出演した舞台「どん底」から。「最低からの出発だからいい名だと思うよ」と学長の秋田雨雀先生にアドバイスされたという。

### 三島由紀夫も常連だった!!



店の前には三島由紀夫が「どん底」を「世界的水準」と評した記事がかかれた看板が。一人が歌い出すと皆が歌い出す「健康的な雰囲気」を個人的享楽にふける銀座のバーと比較して語っている。

### どんファンによる五十年の歩み

竹書房から出版された「どん底」の歴史がわかる本。店内で販売。1000円。

どん底の創業者、矢野智さんの話はビックリするエピソードの連続。曰く、「終戦直後はカラオケのルーツとなる。歌声酒場。でね。古賀政男さんが歌い出したときはビックリしたな。それも音痴でさ(笑)」。曰く、「この席(2階のカウンターの端)は赤木圭一郎の定席だったの。先輩の小林旭は、カウンターで自分のお酒を作って飲んでたよ。歴史のメロディメーカに、伝説のスーパースターの名前が、次から次へと飛び出す。中でも出色は日本が誇る映画監督、黒澤明のエピソード。『黒澤監督が映画「どん底」の打ち上げで来たとき、座っていた席の真上に雨漏りの水が溜まって、ビニールで止まっていたの。で、ちょうど乾杯しようって瞬間にそれがバシャーッと

落ちてきてね。監督はびしょ濡れ。僕はどうしようと思った。そしたら、監督が「……これがほんとのどん底だーつ。飲み直そうー」って。ホッとしたなあ(笑)。で、どこが気に入ったのかそれから店のファンになってくれた。「どん底」は芝居学校の学生だった矢野さんが生活のために始めた酒場。芝居好きの仲間が仲間を呼び、自然に演劇人や芸術家が集まる場所になった。矢野さんが書いた赤い文字の看板も、ツタが絡まる外観も、店の内部も昔から変わらない。「変えたら、お客さんが怒っちゃうよ」。

名物居酒屋「どん底」はほかのどこにもない、新宿三丁目が誇る財産。そして、その歴史を自ら作り、数々の名場面の現場に居合わせた創業者の矢野さんの存在自体も……。

# 御苑人

2

この街に住む人・この街で働く人・この街が好きの人

## 『どん底』創業者 矢野智

1951年に創業した新宿三丁目の名物居酒屋「どん底」。多くの芸術家や文化人に愛され続けたヒミツは、創業者の人柄にあり!!



先月号に続き、今月も話題のDVDや非売品のゴルフキャップなど、素敵なプレゼントを用意。応募ハガキの質問事項に答えて、好きな賞品を選んでね!

11月3日から世界最大級のバカラ製シャンデリアによるイルミネーションイベントを開催する恵比寿ガーデンプレイスから、オリジナルロゴ入りボールペン&シャープペンを先着30名にプレゼント!

## 1 ソニー・ピクチャーズ エンタテインメント [ダ・ヴィンチ・コード デラックス・コレクターズ・エディション<2枚組>]DVD

©2006 COLUMBIA PICTURES INDUSTRIES, INC. ALL RIGHTS RESERVED.



1名様

本編に仕掛けられた謎が特典映像で明かされる!  
全世界で大ヒットを記録した話題作がDVDになった! インタビューや隠されたコードなどを収録した特典ディスク付きの2枚組。11月3日発売。価格4179円。

## 3 ショップチャンネル 『オリジナルポーチ』(非売品)

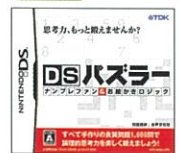
5名様



ファスナー開閉部にオリジナルロゴ入り!  
日本最大のショッピング専門番組「ショップチャンネル」の放送開始10周年記念品。淡いピンク色にシルバーがアクセント。使い勝手も抜群。

## 2 TDKコア (12月7日発売) 『DS パズラー ナンプレファン&おえかきロジック』

3名様



人気2大パズルを1本のソフトに凝縮!!  
実力派パズル作家の手作りによる、ナンプレベースとお絵かきロジックを各500問づつ収録! パズルの解き方の傾向を分析し、自分の性格診断もできる。

## 4 テーラーメイド 『TP Red キャップ』(非売品)

3名様



アメリカ限定発売のキャップで他人と差をつけよう!  
テーラーメイド ゴルフ(株)から、新製品「TP Ball」の発売を記念して、日本未発売の激レア品が登場! 正面のエムブレムは丁寧な刺繍で、重厚感もバッチリ。

## 5 新宿インドアゴルフ 『SWING NAVI』&『30分無料レッスン券』



1名様

アイデア満載の練習器具で楽しみながら上達できる!!  
厚生年金会館近くの室内ゴルフ練習場「新宿インドアゴルフ」のオリジナル練習器具と無料レッスン券。これさえあれば、理想のスイングを感覚で覚えられる!

## 7 『YAHOO! GoogleでランクアップするためのSEO完全計画』『自分力の鍛え方』(ソーテック社)



1名様

スキルや魅力をアップさせワンランク上の自分になろう  
『YAHOO!〜』ではサイトへのアクセスを増やすためのテクニックを紹介。『自分力〜』は、TVや雑誌で活躍中の朝倉匠子による、カッコイイ大人になるためのレッスン本。

## 6 蔦の家 (P11) 京華漬『竹皮包み(目鯛) 1本入り』



1名様

創業約70年の歴史の中で受け継がれてきた伝統の味  
京都の西京漬を、独自の製法で仕上げた「京華漬」。新鮮な目鯛の背と胸部をひと切れずつ丁寧にガーゼに包み、天然の竹皮で包装した贅沢な逸品。

## 8 グリーンハウス 『ピコドライブ・R』



5名様

軽量・コンパクト設計で持ち運びもラクラク!!  
PCパーツの専門店Faithが、キャップいらずのコンパクトUSBフラッシュメモリを提供。大容量動画ファイルなども高速転送で手軽に持ち運べちゃう!!

広告に関するお問い合わせ  
メニュー変更やイベント情報、リニューアルなど、お店の情報や、企業の広告・宣伝をご希望の場合はお気軽に下記まで御連絡ください。  
〒160-0022 東京都新宿区新宿1-35-8 明石ビル4階 (株)H14 JG編集部 ☎03・5361・8015

次号予告  
1月号はリラックス特集! 御苑エリアで1年の疲れを癒しちゃおう!! 新たにスタートする連載ページに刺激され、ウッチーやムラバ、アンディ佐野、岡田カメラマンも闘志メラメラ! やる気マンマン! そして気になる御苑人は、あなたの隣のあの人もかも!? お楽しみに!  
※都合により内容が変更になる場合もあります。  
1月号は12月1日(金)発行です。

発行: (株)H14  
〒160-0022 新宿区新宿1-35-8明石ビル4階 ☎03・5361・8015  
印刷 製本: 株式会社三六芸印刷社

編集後記

●おかげさまで創刊号はかなりいい反応をいただきました。「ランチのときにみんな『JG』を持ってたよ」「こんな雑誌に載りたかった」と飲食店さんに声をかけていただけなのが、こんなにうれしいことは……。次号は早くもページ数増の予定です! (大森)

●秋が深まり、宴会シーズンの到来なんです。早い早い。「JG」をやるようになってから、時間の流れが特に早く感じます。それは、何か。宴会しませう! (子田)

●JG配りを手伝って下さる地域の方、お店の方、家族、友人……そう、みんな大切な人ばかり! 多くの人に支えられているんだと実感します。幸せです。心から感謝! (内田)

●たくさんの方からのお便りに、甚く感激いたしました。本当に励みになります。頑張ります。ということ、今後もしジャンジャン送ってください!! (村部)

●配本した場所の「JG」がすぐになくなるのに喜びを感じました。 (小澤)

Special Thanks  
加藤良雄さん 鶴谷司郎さん 富田文さん 鈴木菜見子さん さやかさん 子田房江さん 今野真奈日さん カベちゃん 大谷めぐみさん 山中美恵さん 有野博幸さん 宮森秀樹さん 遊座ちゃん 栗ちゃん はんな リーダー ゆいちゃん ほかに沢山の方々。

以下の質問にお答え下さい。

1. 本冊子をどこで入手しましたか?  
A. 本誌掲載の店舗 ( ) B. コピエやフナーズトリー店 ( )  
C. 都営地下鉄新宿三丁目駅 D. 街頭での配布 ( )  
E. 知人からもらった F. その他 ( )

2. JG-jumbo gyoen)についてご評価ください。また、その理由を聞かせてください。  
A. 大変面白い B. 面白い C. 普通  
D. あまり面白くない E. まったく面白くない  
理由 ( )

3. 本冊子の中で良かったページに○、悪かったページに×をつけてください。(いくつでも)  
A. 今月の特集:メニューで選ぶ宴会!! B. クーポンページ:グルメ  
C. クーポンページ:リラククス D. 読者が体験 占い師デビュー  
E. 連載:うちーのとつけき!! Cooking! F. 連載:新宿御苑News ムラバが行く!  
G. 連載:岡田清孝の俺の新宿御苑 H. 連載:アンディ佐野の萬年ネー相談  
I. 連載:御苑人〜矢野智 J. ジョリセントページ  
K. 今月の運勢・編集後記

4. 本誌掲載店舗で実際に行ったお店、行きたくなったお店はありますか? おれば教えてください。

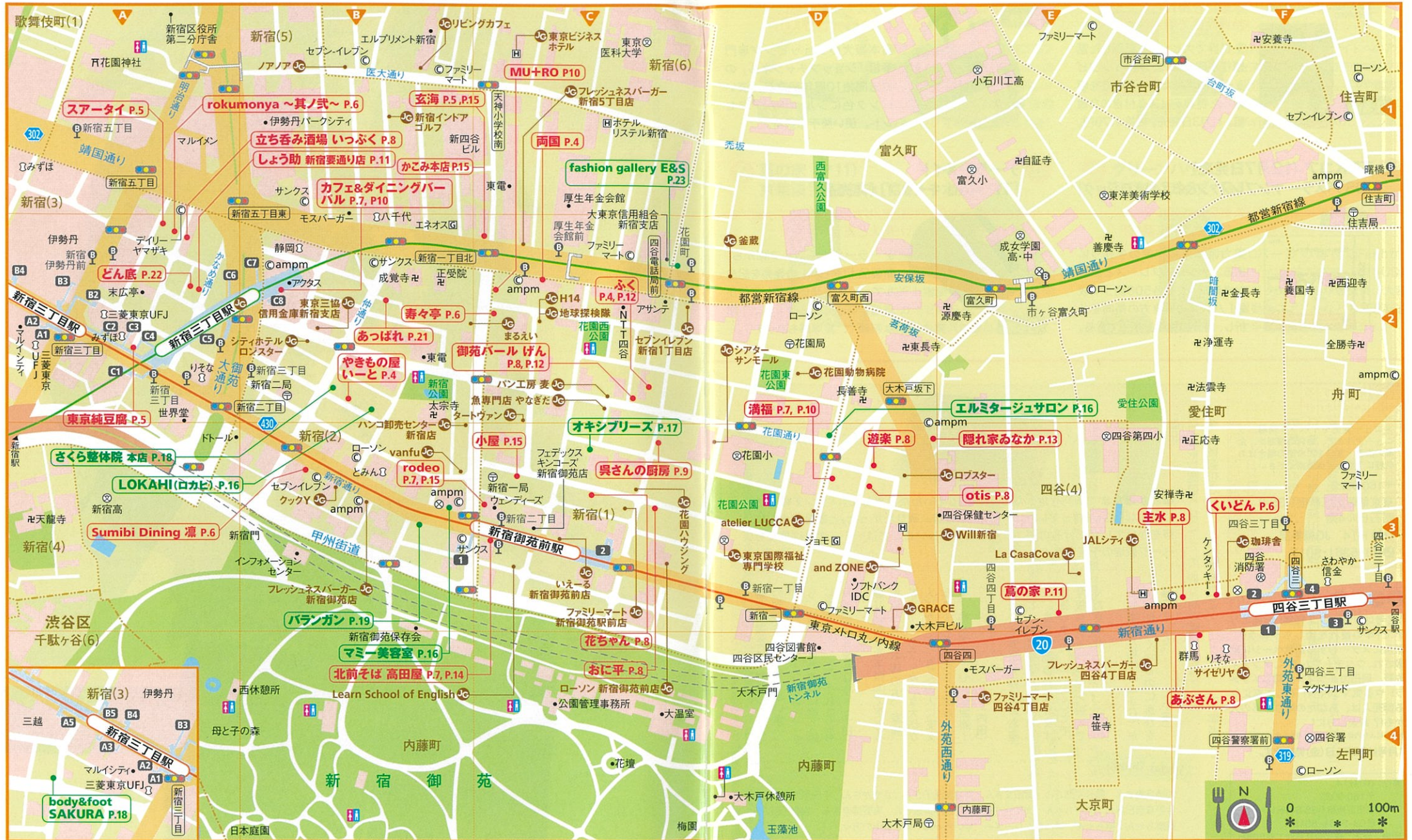
5. 新宿御苑付近(新宿一丁目・二丁目・三丁目・五丁目、四谷四丁目、富久町)のおすすめスポットを教えてください。

6. 今後取り上げて欲しいテーマやお店、特集があればお書きください。

※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。ご協力ありがとうございました。11月27日 当日消印有効

新宿御苑エリアマップ

Jc 設置店 □ 飲食店 □ 飲食店以外



BAGS : For information 03 5778 0020 [www.benetton.co.jp](http://www.benetton.co.jp)



UNITED COLORS  
OF BENETTON.