

JG

jumbo gyoen

新宿御苑タウン誌

2007 JULY
7月号

vol.9

[ジェイジー]

¥0 TAKE FREE!

新宿御苑エリアの
見やすいMAP付き

ラブ・ニッポン

まだ見ぬ日本へレッツ・ゴー!

観光名所を
めぐっちゃお!

オススメ
お店情報
お得な
クーポン付き

特集●郷土料理&H.I.S.で国内旅行

御苑人インタビュー 俳優・宇梶剛士さん

新コーナー・イベント情報が登場!

Contents



今月の特集

04~07 ラブ・ニッポン!

04~05 懐かしうれし! ニッポンの郷土料理

06~07 ニッポンの夏休み

クーポン付き!

オススメ店紹介

08~13 御苑界隈のランチ、ディナーはここで!
JGグルメ ベストセレクト11

14~19 仕事の疲れを癒すリラクゼーション情報 リラックスmode

強力連載

- 20 まあがりんのこちら二丁目
- 21 隊長です!!
- 21 キムラ弁護士の呑む喰う啜る
- 22 うっちーのとつげき!! COOKING!
- 23 御苑NEWS ムラベが行く!
- 25 イベント掲示板
- 26 今月のプレゼント
- 27 御苑人
- 28 MAP
- 31 今月の占い
- 31 せいやん&マキヲの写メってきました!・編集後記

Staff

- 編集長 大森徹哉
- 編集 内田亜由美
村部春奈
子田聖子
- 編集アシスタント 福澤真規子
西 香名子
- レギュラー出演 ゼニやん(亀)
- デザイン アルミナ
小山俊介
山田芽衣子
望月崇史
多田行宏
- 撮影 長谷川朗
岡田清孝
高野裕靖
野間憲治
高木一郎
- イラスト 西谷久
大川陽子
- マップ 國澤昌美 (ジェイ・マップ)

●表紙撮影/長谷川朗 ●協力/atelier LUCCA

今月の表紙のコトバ
……フェルトアーティスト・桜井彰

じゃんぼー☆ もっと日本を旅したい! 私が好きなところは沖縄です。今年も行きましたが、やっぱり最高。そして来月は金沢へ家族旅行。21世紀美術館がたのしみ! これから行きたいところは四国です! あ、北海道も大好きです。おいしくて。旅行に行くとたべまくりで、ふくれます。

全てのお問い合わせ、
ご連絡は「JG編集部」へ。

株式会社H14 JG編集部
〒160-0022
新宿区新宿1-35-8 明石ビル4階

☎03-5361-8015
FAX:03-5361-3036
JG@h14.co.jp

オザキクリニックリユクス新宿 MAP B-1

美容医療がさかんな昨今、「信頼される美容医療を提供する」を合言葉とし、「適正価格」の維持を目標とするクリニック。東京郊外の小さな診療所から始まり、コツコツと技術の研究と研鑽を重ね、新宿院を開院しました。明るいスタッフと気さくなドクターのアットホームな雰囲気、そして「適正価格」が人気の理由です。

ご予約は
こちらまで!
0120-565-449

新宿院長・筒井裕介先生
順天堂大学医学部卒。気さくなカウンセリングと、確かな技術で多くの患者様から支持を受ける。男性、女性問わず「にきび治療」から、「美容外科」まで多才にこなす。順天堂大学形成外科で外來も担当。



専門医による安心の技術を **適正価格** で!

この夏の

オススメ!

脱毛
3000円!

“ヒゲ脱毛”で流行りのヒゲをカッコよくデザイン!

エステサロンで効果が出なかった方は、医療機関による安全な美白脱毛で確実に。光(IPL)ではできない剛毛やうぶ毛にも効果バツグン。男性のヒゲ脱毛なら、流行りのヒゲを自分流にデザインしたり、ひげ剃りで肌が荒れる方にもオススメ。

ダイオードレーザー&高周波の照射で
毛根部にダメージを与える脱毛法。
ナント、脱毛すること肌のハリを向上させる
美肌効果もあるのだ!

オススメコース!!

●両わき: 3150円/1回(初回限定) ●保証付き1年間フリーパス: 1万9800円 ●背中: 9800円/1回(初回限定) ●ヒゲ(口周り)保証付き1年間フリーパス: 通常18万9000円が、ナント4万9000円で!



オススメ② 目尻や口元のシワに即効!

ボトックス
1万5000円!!

高品質で安全性が高い「アラガン社」のボトックスを使用。目元の引き上げなど“切らない腫れない”若返り法として人気。

こんな効果アリ!

目尻、口元、額、眉間などのシワ改善、目元のリフトアップ、小顔化、肩こり、わきの多汗症などに!

オススメコース!!

●おでこコース: 1万5750円 ●目尻コース: 1万5750円 ●えらコース: 5万2500円 ●わき(多汗症)コース: 6万9800円



オススメ③ 若返りや疲れに効く万能薬!

プラセンタ
1500円!!

若返り治療として長い歴史をもつプラセンタは、1アンプル500円~という価格がうれしい。疲労回復のお助け役にも!

こんな効果アリ!

アンチエイジング、美白、育毛、疲労回復、ストレス、月経不良、肝機能障害、更年期障害などに!

オススメコース!!

●基本コース(3アンプル): 1575円 ●美白コース: 2100円 ●美肌・育毛コース: 5250円 ●疲労回復コース: 8400円



JG限定!!

*** Coupon ***

オザキクリニックリユクス新宿

脱毛
コース

●両わき: 3150円/1回(初回限定) ●保証付き1年間フリーパス1万9800円!
●背中: 9800円/1回(初回限定) ●ヒゲ(口周り)保証付き1年間フリーパス
通常18万9000円→ナント4万9000円!

JG限定!!

*** Coupon ***

オザキクリニックリユクス新宿

ボトックス
コース

●おでこコース: 1万5750円 ●目尻コース: 1万5750円
●えらコース: 5万2500円 ●わき(多汗症)コース: 6万9800円に!

懐かしうれし!

ラブニッポンの郷土料理

有名人のお国自慢付き!?

東京は、いろんな地方の人たちが集まってできている……といっても過言じゃない! そのど真ん中にある新宿ギョエンエリアでは、モチロンとびつきりおいしい郷土料理が食べられるのデス!

福岡 MAP H-4 03-5312-7206

博多ダニング 二〇家

博多のうまさは明太子だけにあらず!

特注の鉄板でバリバリに焼き上げた「ひと口餃子」は、何口も頬張りたくなるうまさ。焼き上がり待ち間は、サッパリと「酢モツ」をいただくのが定番。人気の「モツ鍋」は、食材の旨味が凝縮されたスープがたまらない! 九州の本格焼酎が300種類以上そろうのも嬉しい。



博多にはオツなものたくさんあるわけです。私も左遷されて結果オーライというところでしょうか。

菅原道真

鹿児島 MAP B-2 03-3354-9394

薩摩おごじよ

特攻隊員の母、鳥濱トメさんの味を忠実に再現!

石原慎太郎都知事総指揮の映画『俺は、君のためにこそ死ににいく』で特攻隊員から母と慕われた鳥濱トメさん。そのトメさんの娘・礼子さんが開いたお店。現在は孫の潤さんがその味を守る。新鮮な「きびなごの刺身」、「自家製薩摩揚げ」、口の中で溶ける「とんこつ」は絶品!



その日の朝、鹿児島で獲れたきびなごを空輸して食べられるとは、スゴいでござす。

西郷隆盛

長野 MAP H-4 03-3355-8710

花てまり

ヘルシーで美味しい長芋料理に舌鼓!



長野県山形村の長芋を使った料理を中心に、馬肉ハムや野沢菜お焼き、イナゴの佃煮など、長野県のご当地メニューを堪能! 1番人気は何といってもお好み焼き。ふわふわの食感に大感激!



小林一茶

“お好みで、煮たり焼いたり、おらが芋。ふおっふおっ。”

北海道 MAP C-3 03-5379-5499

海鮮市場 道産子

北海道直送の海の幸を大いに堪能できる!



脂がジワツとのったほっけのお刺身はほかではなかなか食べられない逸品。鮭とゴーヤという北と南の食材が融合したミソ味のチャンチャン焼き、ソースいらずのカニ瓜など、うまいものが目白押し!



ヒグマ

北海道の味覚の豊かさにビックリしてしまうわけであり……。

広島 MAP D-3 03-5848-4463

ぶちうま

“ちよい辛”から“いやつまじやばい辛”まで!



アルデンテの冷たい麺が辛みの効いた冷たいスープによく合う、広島風つけ麺。タレに漬けたチャーシューと作り手にこだわるキャベツのバランスでヤミツキに! “1辛”から“40辛”まで、辛さが選べるのも◎。



もみじまんじゅう

広島名物はワンだけにあらずじゃの。辛ウマのオススメ麺じゃ。

岡山 MAP D-4 03-3352-2840

美苑寿司

実は岡山の家庭料理。テイクアウトも可能!



錦糸卵が敷かれた酢飯に、甘酢でしめたサワラや小鯛、焼き穴子、エビなどが彩り鮮やかに並ぶ“特撰岡山ばらずし”。素材のうま味を生かした上品な味付けは、見て、食べて二度おいしい。



桃太郎

ハレの日のごちそうにピッタリのお寿司。鬼退治のお供にしたい。

一度は行きたい世界遺産！

未知なる最後の秘境
屋久島スペシャル 3日間

3.78万円～4.38万円
(旅行代金/大人お一人様/4名1室利用時)

出発日	4名1室
7/7、9/8	37,800円
7/22、8/29	39,800円
8/2・5・25	43,800円

●子供代金(3～11歳):大人と同額 ●幼児代金:無料(座席なし・食事なし)

日程
①羽田空港(6:30～9:30発)→宮崎空港または鹿児島空港→鹿児島県→宮之浦湾→永田いなか浜(うみかめの産地として有名)→宮之浦または安房地区→宮崎県→宮崎県立博物館
②終日自由行動【白谷雲水峡散策や機文杉登山などのオプションプラン(別料金)あり】
③宮之浦または安房地区→千尋の滝(比大V字谷の景観)→屋久島加工工場→ふるさと市場→宮之浦湾→鹿児島県→宮崎空港または鹿児島空港→羽田空港(17:30～21:30着)

●全日空、日本航空、スカイネットアジア航空 ●ホテル備文、やくすぎ荘、たけすき、みよし屋、宮之浦荘、八重岳、シーフォレスト、白谷のいづれか ●現地添乗員同行 ●30名 ●朝2

※航空便が乗り継ぎ便となる場合がございます。
※同等クラスまたは同等クラス以上の宿泊施設に変更になる場合がございます。
※道路状況や天候などにより、行程の変更または行程の順序が変わる場合がございます。
※一泊目と二泊目で違うホテルとなる場合がございます。

ゆっくり滞在約5時間！

巨大温泉テーマパーク
スパリゾートハワイアンズ

3,980円～5,880円
(旅行代金/大人お一人様)

出発日	食事なし	昼食ハイキング付き
7/2・13・19・24・26・30・31、 8/1・3・6・7・9	3,980円	5,380円
7/7・8・14・15・16・21・22・28・29、 8/4・5	4,480円	5,880円

●子供代金(3～11歳):500円別途 ●幼児代金:無料(席・食事なし)

行程
横浜(7:30発)→東京(8:30発)→高速度→スパリゾートハワイアンズ(夏のイベント盛りだくさん！たっぷり約5時間滞在)→東京(20:00頃到着)→横浜(21:00頃到着)

●30名 ●同行 ●料金表参照
※大浴場以外には水着が必要です。
※タオルはご持参下さい。(レンタルあり)

※その他の人数に関してはお問い合わせ下さい。
すべてのお問い合わせは
☎03・5360・4910へ！



H.I.S.トラベルワンダーランド新宿本所で
夏旅計画を考えよう！

新宿駅新南口からすぐ、日本最大級の旅行専門店。アジアやアメリカなどのセクションに別れ、各国の旅のプロが親身になって相談してくれる。国内旅行専門セクションでは、日本全国の国内旅行プランが豊富にそろえる。

- ① 渋谷区千駄ヶ谷5-33-8サウスゲート新宿ビル1階
- ② 03-5360-4910 (国内セクション直通)
- ③ 10:00～19:00 (土11:00～、日祝11:00～18:00)
- ※営業時間は8月末日までのもの。④ 無料

ベストシーズンの北海道に行こう！

ザ！ 破格！ ぶっちぎり
安い値北海道 3日間

2.98万円～4.68万円
(旅行代金/大人お一人様/3名1室利用時)

出発日	3名1室
9/13・20	29,800円
9/9	33,800円
9/6	36,800円
7/15、8/30	39,800円
7/19、8/23	44,800円
7/22・26、8/2・5	46,800円

●子供代金(3～11歳):大人と同額 ●0～2歳:無料(座席なし・食事なし)

日程
①羽田空港(6:30～15:00発)→新千歳空港→到着後フリー※各自にてホテルチェックイン
②札幌→旭山動物園(日本最大の動物園)※入場券付き→富良野(フーテン富田でお花畑鑑賞)→札幌
③出発までフリー
※各自にて新千歳空港へ→羽田空港(14:00～23:00着)

●全日空、日本航空、スカイマークエアラインズ ●スキノグリーンホテル2または3、札幌東急イン、札幌エクセルホテル東急ほか ●現地添乗員同行 ●30名 ●朝2

※航空便が乗り継ぎ便となる場合がございます。
※同等クラスまたは同等クラス以上のホテルに変更になる場合がございます。
※道路状況や天候などにより、行程の変更または行程の順序が変わる場合がございます。
※花の見頃は天候・気象状況などにより異なります。

とにかく安い！

ザ！ 破格！ ぶっちぎり
安い値沖縄 3日間

3.98万円～4.98万円
(旅行代金/大人お一人様/4名1室利用時)

出発日	4名1室
7/12、8/30	39,800円
8/23	44,800円
7/22、8/2	46,800円
8/16	49,800円

●子供代金(3～11歳):500円別途 ●幼児代金:無料(席・食事なし)

日程
①羽田空港(6:40～14:00発)→那覇空港→到着後フリー※各自にて那覇市内のホテルチェックイン
②午前中フリー【オプション(別料金)で南部観光→ひめくりの塔・琉球ガラス村・おきなわワールド】→午後より中北部観光→沖縄海洋記念公園/沖縄美ら海水族館(世界最大級の水族館※別料金)→名護/バイナパルパーク(バイナパル食・放題)→那覇
③終日フリー※各自にて那覇空港へ→羽田空港(13:00～20:00着)

●全日空、日本航空、スカイマークエアラインズ ●サンプラザホテルほか ●2日目の現地添乗員同行 ●30名 ●朝2

※航空便が乗り継ぎ便となる場合がございます。
※同等クラスまたは同等クラス以上のホテルに変更になる場合がございます。
※道路状況や天候などにより、行程の変更または行程の順序が変わる場合がございます。

※掲載されている出発日・航空券・人数以外にも多数用意！詳しくはスタッフまでお気軽にお問い合わせください。



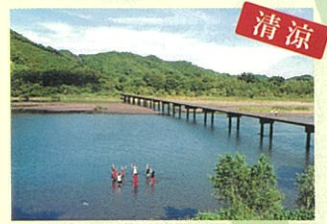
国内旅行専門セクションのみならず

夏の広島で
恒久の平和を祈ろう！



中国 毎夏、広島には忘れられない日が訪れる。普段は当たり前だと考えがちな平和についてあらためて考えよう！

“日本最後の清流”に
心が洗われる！



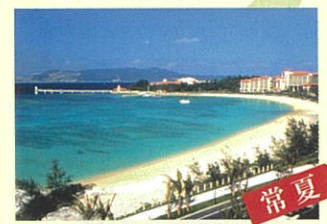
四国 真っ青な空、濃い緑の山々、どこまでも続く清らかな四万十川。川からそよやかな風を浴びながら、カヌーを楽しもう！

眩い光が射す屋久島で
自然の神秘に触れる！



九州 夏の九州は溢れんばかりの光に包まれ、見るものすべてが色鮮やか！なかでも世界遺産に登録された屋久島の景色は格別。

夏旅の王道
ハズレなしの沖縄へGO！



沖縄 夏休みといえば、やっぱり沖縄！どこまでも広がるエメラルドグリーンの海で、トロピカルムードを思う存分満喫しよう。

ニッポンの夏休み

ラブニッポン！

今年も暑い夏がやってきました！ひと口に「夏」と言っても、日本全国、地方によってさまざま。さあ、あなた好みの夏はどこにある？

夏空に映える名城に
歴史浪漫を感じる！



北陸信越 近代の文化遺産が多く残る街、松本。なかでも、夏空に向かってそびえ立つ国宝・松本城の姿は清々しく晴れやか。

広々とした北海道で
爽やかな夏を過ごそう！



北海道 夏の北海道は広々として気持ちイイ！富良野のラベンダー畑で深呼吸して、心身ともにリフレッシュ！

東北三大祭りで
勇壮で華麗な夏を体感！



東北 夏の東北はエネルギー満ち！「青森のねぶた」、「秋田の竿燈」、「仙台の七夕」と、夏を盛り上げる祭りが目白押し。

雄大な富士山を眺めて
日頃の疲れを癒したい！



東海 長い休みが取れないときには、東海エリアへの小旅行がオススメ。雄大な富士山を見ていると、のんびりした気分になれる。

年中賑やかな街で
夏の暑さを吹き飛ばそう！



近畿 煌びやかなネオンで賑わう道頓堀は、人も街も夏バテ知らず！みんなでワイワイ大騒ぎして、楽しい思い出を残したい。

長閑

NEW OPEN! MAP H-4 立喰い鮭処
かむろ

いつでも気軽に立喰いで
江戸前鮭の“粋”を味わおう!

魚河岸、歌舞伎、そして吉原——。江戸の千両稼ぎ所は“粋”の象徴。そんな江戸の粋を新しいスタイルで提案する“立喰い鮭処”が登場! いつでも気軽に立寄れるスタンディングの手軽さもさることながら、築地の仲間と提携し、食材には一切妥協しないというこだわりよう。

一貫からオーダーできるので、好きなネタを好きなだけ楽しめる。旬のネタを隈なく味わえるセットメニューや、テイクアウトメニューも充実! 昼食や夕食にはもちろん、小腹がすいたときにもファーストフード感覚で利用したい。

①新宿区四谷3-6-15レジデント四谷ビル1階
②03-5919-0390
③11:00~23:00 (L.O.22:30) ※休憩なしで営業
④日祝

*** Coupon ***
立喰い鮭処 かむろ
汁椀1杯サービス
2007年7月25日まで有効



テイクアウトメニューも充実!



四谷三丁目駅a4出口からすぐ。女性1人でも立ち寄りやすい雰囲気、リピーターが続出!

- ・一貫(100円~)からオーダー可能
- ・「かむろセット」(680円)
- ・鮭6貫と巻物1本、御味噌汁付き
- ・「花魁セット」(980円)
- ・鮭8貫と巻物1本、御味噌汁付き

テイクアウトメニュー

- ・「かむろセット」(680円) 鮭7貫と巻物1本
- ・「花魁セット」(980円) 鮭9貫と巻物1本
- ・「海鮮バラちらし」(780円)
- ・「ちらし寿司」(980円)

MAP E-3 飲み屋
ふく

食欲をそそる夏メニューがズラリ
日替わりのおつまみも要チェック!

「ふく」でなんと30年以上続く、人気メニューの「ラーメンサラダ」(700円)。一見冷やし中華風だが、マヨネーズベースのタレを絡めた麺に、自家製ドレッシングをかけた“ふくオリジナル”! 食欲のない夏場でも野菜がたっぷりとれてオススメ。優しい味の「ねぎ入り玉子焼き」(500円)は口に入ると、半熟の玉子がジュルっととろけ出すのがたまらない。「ゴーヤチャンプル」(600円)など沖縄メニューも用意。泡盛と一緒にいかが? 里の曙(奄美大島)やたんたかたん(北海道)などまい焼酎(ボトルキープ2000円~)も豊富。チャージはボトルで1500円、ショットで300円。食事だけの利用はチャージ無料!

①新宿区新宿1-31-3ダイヤパレスビル地下1階
②03-3341-5977
③18:00~L.O.翌1:00
④日祝

*** Coupon ***
飲み屋 ふく
ファーストドリンクサービス!
2007年7月25日まで有効



ボードのメニューは日替わりで登場! 色々な形の切り絵が見た目にも楽しい!



大盛りあがりの屋形船。「ふく」では年1回お客さん達とこのような交流がある。

お得な
クーポン付き
JGグルメ
ベストセレクト 11



新宿の高層ビル群から一步離れたエリアにある新宿御苑。その周辺には、意外と知られていない隠れ家的名店がひしめいている。今回は、素材にこだわった飲食店から仲間と一緒に過ごしたい雰囲気のない居酒屋まで全11店を紹介。

※クーポンはコピーして使えます!(一部コピーしたクーポンが使えない店舗もあるので、お店の人に確認してください)

MAP H-4 スペイン料理 **ラ・タペリア**



①新宿区四谷3-3ストリーム四谷地下1階
②03-3353-8003
③17:00~23:00 (L.O.22:00)
④日 http://www.la-taperia.com/

1か月に1度、スペイン音楽を楽しむライブを開催

本格スペイン料理を
四谷三丁目味わおう!

スペイン・マドリッド出身のオーナーシェフによる、本場の味を堪能できる店。新鮮なヒコイワシを使った「ボケローネス(ヒコイワシの酢漬け)」(1000円)は、数あるタパスの中でも一番人気のメニュー。常時50種類以上そろえてあるスペインワインと一緒にお試しあれ!

ホールスタッフ募集!
興味のある方はお気軽にお問い合わせください。
TEL: 03-3353-8003
e-mail: info@la-taperia.com

MAP B-2 イタリア料理
イヴォ ホームズパスタ

ランチタイムは行列必須!
リピーター続出の激うまパスタ



知るひとぞ知る超人気店! お皿から溢れんばかりのソースにタップリのパスタ麺。ボリューム満点なのに、思わずソースまで飲み干してしまう美味しさ。表面に細かいザラつきのある「ディ・チェコ」のパスタ麺を使用しているため、ソースとの絡みも抜群。看板メニューは、特製トマトソースを使った「ニンニクとマトと唐辛子のスパゲティー」(1050円)。コクがあるのに、後味はサッパリ。しつこくないのにクセになる美味さ。コレを目当てに遠方から通う人も多いとか。あまりに人気なので、ランチタイムは毎日行列ができるほど。ゆっくりと楽しみたいならディナータイムが狙いめ!



訪れた客の多くが常連になるとか。著名人にもファンが多いので、店内でバッタリ遭遇することも。

「キャンティ・クラシコ」(1本2630円)など、ツウも納得のワインがリーズナブルに楽しめる。

①新宿区新宿3-14-23マヤビル3階
②03-3357-5306
③11:30~15:30 (L.O.15:00)、17:00~23:00 (L.O.22:00)、
土11:30~23:00 (L.O.22:00)、日11:30~16:00 (L.O.15:30)
④月

*** Coupon ***
イヴォ ホームズパスタ
お1人様1500円以上で会計時に10%引き
※ランチタイム除く
2007年7月25日まで有効

ケンスカフェ東京

KEN'S CAFE TOKYO

MAP E-4 イタリアンダイニング

世界最高級のチョコレートで作る究極のガトーショコラ

チョコレートの最高峰「ヴァローナ社のクーベルチュール」を贅沢に使用した「特撰ガトーショコラ」は「ケンスカフェ東京」だけのスペシャルティ。コースの最後に供されるデザートがあまりに美味しいと口コミで評判が広がり、いまでは全国から取り寄せ注文が殺到している。

小麦粉を一切使わず丁寧に焼き上げているため、カカオ特有の力強く芳醇な風味と、舌触りの良い甘美な食感が楽しめる。作り置きはせず、すべて注文を受けてから作っているのが美味しさの決め手。これが「ケーキではなくデザート」たる所以である。このガトーショコラ、状態によってさまざまな味や食感が楽しめる。焼き上がりは柔らかくて溶ろける食感、軽く冷やせばしっとりとしているながらレア、さらに冷やせばどっしりと濃厚。1本でさまざまな表情を見せる究極のデザート。貴方にとって最高の状態で、至福のひとつを味わって。

- ① 新宿区新宿1-23-3 御苑コーポビータエース1階
- ② 03・3354・6206
- ③ 11:00~24:00
- ④ 土日祝(完全予約制)
- http://www.kenscafe.jp/



世界の一流ショコラティエ御用達のフランス「ヴァローナ社」の最高級チョコレートを使用。(カカオ分61%)

Information

1本税込2000円(200g・約13cm)。賞味期限は常温(18℃以下)で2日、冷蔵庫で1週間。注文は完全予約制。ご予約、商品の受け渡しは平日のみ。

世界のセレブを魅了する
独創のスイーツ



作り立てをクール配送(1カ所につき税込500円)。政財界のV.I.P.や駐日の各国大使にも愛されている。



上質なボックスと深いグリーン色の紙袋。パッケージにもこだわっている。特別な人へのギフトにも最適。



MAP D-2 ダイニングバー MU+RO 室

- ① 新宿区新宿1-34-9 ヒロビルディング地下1階
- ② 03・3351・8603
- ③ 11:30~14:00、18:00~24:00
- ④ 日祝(貸し切りの場合は営業)

デートやパーティに最適!

オシャレな空間でお酒を堪能! コース料理は2500円~。プラス1500円で飲み放題に。

*** Coupon ***
MU+RO 室
アラカルト10%引き
or
コース料理10%引き
2007年7月25日まで有効



MAP D-3 たまり場 廣島

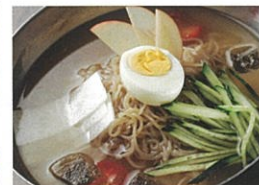
- ① 新宿区新宿1-18-7ひとみビル
- ② 03・3358・5158
- ③ 20:00~翌6:00、土日祝22:00~
- ④ 不定休

個性豊かなお客が夜な夜な集う

ドラマーであり相撲好き、広島カープ好きの店長は髪を切ってイメージチェンジ! 名物は「珈琲焼酎」(450円)。

*** Coupon ***
たまり場 廣島
ファーストドリンクサービス!
2007年7月25日まで有効

MAP D-3 韓国家庭料理 小屋



- ① 新宿区新宿1-14-10松山ビル地下1階
- ② 03・5269・4330
- ③ 11:30~14:00、17:00~24:30 (L.O.23:30)
- ④ 無休

夏にピッタリ! ひんやり冷麺

きゅうりやりんごなどのシャキシャキ感と、ゴムのような麺がたまらない「冷麺」(900円)。食欲がなくなるこの季節にうれしいさっぱりテイストで、特に甘辛に味付けされた「ビビン冷麺」(1080円)は新感覚のおいしさ。両メニューとも7月からはランチにも登場する。

ランチだと夜よりもリーズナブルに楽しめるのも得!

*** Coupon ***
韓国家庭料理 小屋
飲食代合計額から10%引き
(クーポンの適用は5%引き)
※他サービスの前払不可。ランチタイムは除く
2007年7月25日まで有効



MAP C-2 和 Dining

しょう助 新宿要通り店

アサヒプレミアム生「熟撰」と味わえる夏のコースメニューは涼しい味覚満載!

新宿でも限られたお店でしか飲めないアサヒプレミアム生「熟撰」。この「熟撰」も味わえる飲み放題付き「夏コースメニュー」が登場! 通常5000円が日~木ならクーポンを使って3800円(前日までの要予約)。さらに10%引きのクーポン併用で3480円に! 夏の味覚・鰻(ハモ)が冷製仕立てで味わえるほか、「特製海鮮丼」は冷たいお出汁をかけるお茶漬け風に変身!

- ① 新宿区新宿3-10-10要会館1~2階
- ② 03・3341・2468
- ③ 17:00~24:00(L.O.23:00)、土日祝16:00~24:00(L.O.23:00)
- ④ 無休 http://www.shousuke.jp/

※クーポンは、入店時にご提示下さい。

*** Coupon ***
和Dining しょう助 新宿要通り店
飲食代合計額から10%引き
*** Coupon ***
和Dining しょう助 新宿要通り店
「夏コース」が飲み放題2時間付きで5000円→3800円に!
※最大1万円まで割引!
※右記クーポンとの併用可
2007年7月25日まで有効
※日~木限定
※飲み放題のL.O.は30分前
2007年7月25日まで有効



2階の個室(10名前後)で味わう「熟撰」は格別! すだれをおろせば完全個室!

ギャラリーの横におしゃれなバー

ギャラリー「and ZONE」併設のバーでは、アジアフードも楽しめる。平日のランチ(スープ・サラダ付、750円)は日替わりで5種類から選べる。ギャラリーでは週替わりで様々な展示があり、アートを見ながら食事を楽しむのも◎。

※ギャラリー情報はP.25

MAP F-4 SPIRITUAL ART LOUNGE and ZONE



バックナンバー50
「おは朝人」の「おは朝」!

〒新宿区四谷4-28-4YKBビル地下1階
☎03-3341-0849
🕒11:00~20:00(ランチは~14:00)
🎉日祝
http://www.andzone.com/

Coupon
and ZONE

飲食代合計額から10%引き

2007年7月25日まで有効

個人サービスとは?

個人の方に、最新号やバックナンバーを無料でお届けします。毎月の登録ではなく、ご希望の号だけのご対応になります。申し込みの際に、お名前と希望の号、ご住所などをお知らせください。「JG」エリア外の方にも、お送りいたします。なお、エリア近くにお住まいの方には、なるべく設置店等での入手をお願いいたします。設置店が不明な場合などは、編集部でご案内をしておりますので、お問い合わせください。



法人サービスとは?

法人の方に、毎月、最新の「JG」やご希望のバックナンバーを無料でお届けします! サービスご希望の方は、「法人サービス申し込み書」をお送りしますので、お届けの会社名や住所、部数、担当者などをご記入いただき、お申し込みください。また、「JG」に関するアンケートやモニターなどのご協力をお願いすることがございます。



バックナンバーと定期購読のご案内

「バックナンバー」が欲しい!定期購読したい!という事にお応えします。数に限りがありますが、お早めにお問い合わせください。

JG vol.6

お花見に持って行きたい
テイクアウトメニュー



巻頭特集:ステーションナリ、特集:4月いっぱい楽しめる御苑のお花見!
御苑人インタビュー:アンパンマン・やなせたかしさん

JG vol.5

御苑エリアで新生活!!



巻頭特集:御苑は隠れラーメン激戦地!!、頼れる不動産業者も紹介!!
御苑人インタビュー:弁護士・木村晋介さん

JG vol.4

映画にショッピング♪
今、新宿3丁目が熱い!!



特集:新宿バルト9とマルイシティが2月9日にオープン!
御苑人インタビュー:花園神社宮司・片山文彦さん
人気連載も読み応え抜群!

JG vol.8

この夏、海外に行っちゃおう!?



特集:世界の国からこんにちは!、JG的アジア旅行のスモ、ギョエンで楽しむ世界の料理
御苑人インタビュー:写真家・瀬戸正人さん

JG vol.7

昔ながらの喫茶店&
おしゃれなカフェに行こう!



特集2:御苑周辺のギャラリーを紹介!!
御苑人インタビュー:元キャロル・相原誠さん
木村晋介弁護士の新連載スタート!

JG vol.1 創刊号

完売御礼

御苑エリアでしか味わえない
テイクアウトメニュー16

JG vol.2

完売御礼

鍋!お酒!焼きものだ!
御苑エリアで「宴会」だ!

JG vol.3

完売御礼

一年の疲れを癒して新年を迎えよう!

MAP F-3 板前割烹 **みなか**



旬の野菜が盛りだくさん!

選りすぐりのこだわり食材
魚介類も野菜も鮮度抜群!

いち押しは今が旬の夏野菜! 瑞々しい真っ赤なトマトに、歯ごたえ抜群のきゅうり、身の詰まったナス、緑色がまぶしいアスパラにオクラ、それにゴーヤー。夏ならではの味覚が楽しめる。もちろん海の幸も、近海で捕れた新鮮なものを使用。岩ガキ(日本海産)や活けがのカレイ、ハモ、ピチピチのエビなどを贅沢に使った料理が堪能できる。

バラエティに富んだ数々の料理は、ひと品ひと品がボリューム満点なのにリーズナブルなのも嬉しい。その日の限定メニューや隠れメニューもあるので、見逃さない! 置いてあるお酒のラインナップも、酒好きを唸らせる銘酒ぞろい。特に北雪と景虎の生酒は絶品! 居心地のよい店内は、ついつい長居したくなる。仲間と集って飲むのも、1人でじっくり飲むのもよし。落ち着いてほろ酔い気分になれることうけあいだ。

〒新宿区四谷4-24
☎03-3351-2300
🕒11:45~14:00、18:00~23:00
🎉土日祝(土曜日は予約のみ営業)



「牛バラとほうれん草炒め」と「ゴーヤーチャンプル」も大人気!



カウンター5席とテーブルが3卓、15人ほどがゆったり座れる座敷を用意。30人ほどで貸し切りオーケー。



日本酒は7種類以上、焼酎も芋、米、麦それぞれ3種類ずつそろえるなど、酒好きも納得のラインナップ。



外苑西通りに面している。ランチタイムには、外で弁当(500円~)も販売している。



魚介類はもちろん、肉も新鮮。霜降り和牛は、タタキにさせていただくと格別!

Coupon

みなか
ドリンク1杯サービス

※ランチタイムを除く

2007年7月25日まで有効

お問い合わせ mail:JG@h14.co.jp または ☎03-5361-8015 (株)H14 JG編集部まで

*** Coupon ***

新宿御苑むつう整体院
初回2時間6500円→5000円

2007年7月25日まで有効

新宿御苑
むつう整体院 MAP D-2



①新宿区新宿1-36-5ラフィネ新宿403
②03-3356-2202(要予約)
③10:00~19:00、日10:00~15:00
④無休
http://homepage2.nifty.com/gyoen/

心も体もユルユルに!

特殊な枕の上に頭をのせてリラックスするという摩訶不思議な施術法で、首の歪みを正してカラダ本来が持つ治癒力を引き出す。インテリアには天然素材を使用。院長夫妻が温かく迎えてくれる。

筋連動整体院 Link MAP D-2



①新宿区新宿2-15-8ナガラビル3階
②03-3356-5987(予約優先)
③11:00~21:00
④日祝

筋肉バランスを整えて身体スッキリ!

じっくりと、ひとりひとりの状態に合わせてコリをほぐし、筋肉バランスを整えながら原因をしっかりとケアしてくれる。日頃の疲れや慢性的なつらさを緩和し、身体がスッキリ軽くなると人気です!!

*** Coupon ***

筋連動整体院 Link
お試し全身調整(初見料込み)
60分7000円→5000円
2007年7月25日まで有効

クアリア ビューティー
QUALIA BEAUTY MAP C-1

岩盤浴でデトックスしながら、
純金パックや脚やせマッサージ!

人体を癒す12種類の薬石を使った究極の岩盤浴用ベッドを利用。芯から体を温め、優れたデトックス効果を発揮する。岩盤浴をしながらフェイシャルや脚やせのマッサージが受けられるのもポイント。天蓋付きのベッドに個室ドレッサー、専用の岩盤浴用浴衣が用意され、買い物や仕事の帰りに手ぶらで立ち寄ることができる。男性も完全予約によりフルタイムでの利用が可能。



ブルブルは乗るだけで基礎代謝がアップ。デトックスフットバスは、体から出た毒素でお湯が真っ黒になり、スッキリ!

*** Coupon ***

QUALIA BEAUTY
☆岩盤浴+フェイシャルリンパ+コラーゲン+アルロンパック(5500円)
☆岩盤浴+フェイシャルリンパ+純金パック(部分)(5500円)
上記各メニュー90分5500円が4200円!
2007年7月25日まで有効



体の中からキレイになるメニュー新登場!

- A. リフレッシュ汗だしコース(80分) 3300円
(ブルブル+デトックスフットバス+岩盤浴)
 - B. 汗だしコース(50分) 2700円
(ブルブル+岩盤浴)
 - C. リフレッシュコース(40分) 2700円
(ブルブル+デトックスフットバス)
- 単品 岩盤浴(90分) 2500円
デトックスフットバス 2500円
ブルブル(有酸素振動マシン) 500円
オプション ハンド、ヘッド、デコルテ、フェイシャル
リフレ、角質ケア、足ツボメニューあり

①新宿区新宿5-10-15 ツインズ新宿ビル5階
②03-5368-0224 ③11:00~23:00(最終受付
時間はメニューによって異なります。お問い合わせ下さい) ④無休
http://www.qualia-beauty.com/

ネットショップ
新宿御苑前 e-バランス

「小林メディカルクリニック」の
小林暁子院長にインタビュー!

Q:初夏の肌ケアで気をつける点は?
小林:7月に入ったら、紫外線を浴びる直前のケアと直後のケアが大切になります。日焼け後の肌は大変敏感な状態になるので、保存料などが少ない安全な化粧品でないとかぶれなどを引き起こします。

Q:オススメの肌ケア用品はありますか?
小林:クリニックでは保険診療での身体の中からの治療に加え、肌に負担のないこのローション(写真中央)を治療に取り入れています。早い対処が夏の終わりの肌の結果を顕著に変えるので、日焼け後はビタミンCローションでパックし、沈静させてあげてください。

★エターナルホワイトデイクリーム(3g)を先着10名にプレゼント。P26のハガキのプレゼント番号に「e-バランス」と明記の上ご応募ください。

「小林メディカルクリニック 新宿御苑」は規模拡大に伴い、今年1月に「エターナル・クリニック」から院名を変更。診療科目:内科、皮膚科、アレルギー科、更年期外来、漢方外来、便秘外来ほか。新宿御苑前駅から徒歩1分。



小林メディカルクリニック 新宿御苑
03-5366-3717



新宿御苑前
e-バランス

http://www.e-balance.org/
メール: support@e-balance.org
03-3356-5874
本社:新宿区新宿1-15-4関口ビル3階



茶楽美健

http://realmarket.jp/e-balance/
「新宿御苑前e-バランス」の姉妹店「お茶のコンビニ茶楽美健(ちゃらくびけん)」では、中国茶「茶語」をメインに、ハーブティや健康茶、茶器などを扱っている。

NEW OPEN!
JRJ治療院 MAP E-2

鍼灸治療を中心に
健康づくりを総合的にサポート!

鍼灸治療は自然治癒力や免疫機能を高めるのに効果的。鍼治療は、髪の毛ほどの細い鍼を使用しているので痛みもなく、短時間でコリが改善される。灸治療は、火傷止めの紙を敷いて施術するため、痕も残らず心地よい熱さ。鍼灸治療以外にも、足つぼマッサージや健康気圧機器「オアシスO₂」を導入し、身体機能のコンディショニングや疲労回復促進を多方面からサポートする。



鍼灸治療は、全身治療と局所治療から選べる。症状によっては置き鍼もオススメ。

ネオアローム MAP E-4

テレビや雑誌にも引っぱりだこ!
“形状記憶”といえここ!

ご存知、全席テレビモニター付きのV.I.P.仕様!“形状記憶”や“炭酸泉ヘッドスパ”などの斬新なメニューで、いま話題のサロン。そんなネオアロームが、満を持して発表したのが「形状記憶エアウェーブ」。空気のカでウェーブを記憶し、ふんわり柔らかな仕上がりに。さらにこの春、「スピエラ」が登場!美容界で50年ぶりに開発された、まったく新しい酸性域のパーマ。ダメージヘアにも◎。



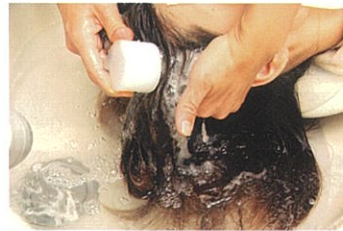
髪の毛矯正もオススメ!
髪は根元と中間をストレートに矯正し、毛先には軽いカールを形状記憶するデジタル&毛

*** Coupon ***
JRJ治療院
オアシスO₂(約60分)
4000円→3200円
2007年7月25日まで有効



注目は米国NASAの技術から生まれた高気圧エアークラウド「オアシスO₂」。大気中の酸素を圧縮し、中に横たわるだけで、効果的に酸素を補給。ストレスや偏食、加齢などによって低下した体内酸素水準を正常に戻し、心身ともに健やかなれる!トップアスリートの間や美容業界でも話題沸騰中!

①新宿1-28-6中村ビル1階
②03-3356-2200
③10:00~18:00、水13:00~18:00
※予約優先
④日祝



あまりの心地よさにリピーターが続出中のヘッドマッサージ「炭酸泉ヘッドスパ」。今なら3150円で体験できる!

①新宿区新宿1-9-2 日南貿易ビル1階
②03-3352-5135
③10:30~19:00、土日祝10:00~18:00
④無休
http://www.neoair.jp/index.html

*** Coupon ***
オススメ! オリジナルデジパー&縮毛矯正(C+S+B込)
14490円→12075円 or デジパのみ(C+S+B込)8925円
※新規のお客様限定 スピエラはプラス1575円
2007年7月25日まで有効

*** Coupon ***
待望の! 形状記憶エアウェーブ(C+S+B込)
11340円→10290円
※新規のお客様限定 スピエラはプラス1575円
2007年7月25日まで有効

*** Coupon ***
カット・カラー・パーマの限定メニュー
30%オフ
※新規限定、形状記憶パーマ除く。
2007年7月25日まで有効

relaxation mode
リラックスmode

立ち仕事で
足が
パンパン
PC作業で
肩がこる

仕事の疲れはここで癒せ!
マッサージ店や美容室など頼れる11店舗をベストセレクト

※クーポンはコピーして使えます!
(一部コピーしたクーポンが使えない店舗もあるので、お店の人に確認してください)

そんなあなたに朗報です

巷で話題の「Vバランス」に お得な回数券とフリーパスが登場!!

たった10分、立っているだけで手軽にシェイプアップ! 高濃度酸素バーをプラスすれば、相乗効果はバツグン。普段着で大丈夫だから、老若男女問をわすりリピーターが続出。そんな方々に朗報なのがこの回数券とフリーパス。回数券は誰が使ってもオーケーなので、会社の福利厚生にもいかが?

通常

Vバランス(1回10分) 500円
Vバランス+高濃度酸素バー(1回10分) 800円

Vバランス回数券

[10回券] 5000円→2回分(1000円)お得!
[20回券] 1万円→5回分(2500円)お得!

Vバランス&酸素バー回数券

[10回券] 8000円→2回分(1600円)お得!
[20回券] 1万6000円→2回分(4000円)お得!

10時~15時限定!!

1カ月フリーパス

Vバランス 1万円
Vバランス&酸素バー 1万5000円

*1日2回、週に5日通えば50%もお得!

オススメポーズ!



背中からウエストに効きます!

つま先を外側にひらき、まっすぐ立ち、少し前かがみに。



軟水から硬水まで種類豊富に取りそろ。運動した後に水を飲むと効果絶大。

アロマ酸素でリラックス!

高濃度酸素バーはアロマオイル付き。香りは、ダイエットに効く「SLIM&BURN」や穏やかな気分になれる「HAPPY&RELAX」など4種類をご用意。

携帯用HP <http://mb.minx.jp/luce>

MAP [E-3]

ザ・ポティステーション ルーチェ
新宿御苑前店 / 新宿区新宿1-18-1辻ビル1階 ☎03-5876-6778
日本橋店 / 中央区日本橋小伝馬町3-10川庄ビル1階 ☎03-5695-6678
◎両店とも10:00~21:00 ☎無休



エレガント モーメント ELEGANT MOMENT MAP [F-4]

女性限定。アロマテラピーを取り入れた効果と癒しのエステ

アロマのいい香りが広がる清潔なサロン。熟練のエステティシャンが、個々の肌状態に合わせオーダーメイドのトリートメントを施してくれる。

今月注目したいのは、新登場のエレキパック。マイナス電子パワーで肌のイオンバランスを整え、活性酸素を除去して代謝UP! たった1回でエネルギーがみなぎり美白・キメ・ツヤ・ハリをGET! ボディはコリやムクミにも効く!



四谷四丁目交差点のそばにある白亜の高層マンションの6階。

- ①新宿区四谷4-3エグジー四谷601
- ②03-5379-8151 (完全予約制)
- ③10:30~21:30 (当日最終予約受付は18:00まで)
- ④第2・4日曜日

エレキパックをオプションで体験!

- ・フェイシャルスタンダード(60分) 6000円
 - ・エレキパックF(オプション) 3000円
 - ・ドーム[サウナ](30分~50分) 3000円
 - ・エレキボディパック(オプション) 1コース 5000円
- *エレキパックなどオプションメニューは単品での使用は不可。通常コースにプラスするかとちとなります。

P26に優待券のプレゼントあり!

*クーポンは期間中、繰り返し使用できます。

Coupon

ELEGANT MOMENT

- フェイシャル・スタンダード60分・6000円+エレキパック半額1500円→7500円!
 - ドーム[サウナ](30分~50分)3000円+エレキボディパック半額2500円→5500円!
- 2007年7月25日まで有効

Coupon

ELEGANT MOMENT

- ホームケア用エレキパック9800円→10%引きの8820円!
- 2007年7月25日まで有効

今月の 目だまは!!

業界初 「真夏のアンチエイジングカ」 岩盤浴パック誕生!

「立体小顔&艶美肌」が復活!! シワ・シミ・リフトアップ・脂肪燃焼・美白・小顔効果が期待できる。マイナスイオンが肌にチャージされる時にビリビリと心地よい刺激が伝わります。「10年前のお肌」がよみがえる!



肩こり、四十肩・五十肩、腰のハリコリ、足のムクミ、だるさを解消。ドームと組み合わせたコースで、体もスッキリ!

ボディ

フェイシャル
顔やデコルテに塗布すれば、パック後は毛穴が収縮してスッキリ小顔に。肌のキメも整う。

こんな初めて!?

酸素バー in 酸素カプセル

「酸素カプセル」の中に「酸素バー」が!? 高気圧に保たれたカプセル内で高濃度酸素を吸えば、Wの効果で体内への酸素吸収率もグーンとアップ! さらに酸素がたっぷりと溶け込んだ水を飲んでリフレッシュするもよし。セルライト脂肪をケアする「エンダモロジー」も好評。



ここから酸素が出てきます!



高濃度酸素水が無料で飲み放題!!



オキシブリーズ Oxybreeze MAP [D-3]

①新宿区新宿1-17-11 GYOEN BRANCH2階
☎03-5367-4155
☎11:00~L.O.20:00 ☎日
<http://oxybreeze.tflc.ac.jp/>

HPでクーポンゲット! <http://oxybreeze.tflc.ac.jp/>

*詳しくはスタッフまでおたずね下さい。

激安販売に自信あり! 高額査定に確信あり!

ブランド品専門のリサイクルショップ「ル・デポ」では、最新のブランド品から使わなくなったブランド品まで、何でも買い取ってくれる(出張買取可)。質屋が母体なので、目利きが確かです。安心。査定は無料なのでお試だけでも大丈夫!

使わなくなったブランド品を買い取ってもらって新しいブランド品を手に入れよう!



良い品は長く使うのではなく、きれいに使って買いつつもらおう!

ル・デポ MAP [G-4]

①新宿区四谷3-13-12 ラ・コピエ四谷三丁目1階
☎03-3355-2202 ☎11:00~19:00 日祝
<http://www.le-depot.co.jp/>



10,000円以上のお取引時限定!

1,000円キャッシュバックチケット

*買い物時は1,000円引き、買取時は1,000円上乗せ *2007年7月25日まで有効

極上の美を味わう

ハワイアンな雰囲気漂う店内で心も体もリラックス。
「スパチエア」や「ナルEMS」など最新ダイエットマシンがそろそろ。
今月は初登場のイヤーステをはじめ、小顔になれるフェイスリンパエステなど見どころ満載！



●新宿区新宿2-13-3
☎03-3341-6119
🕒15:00~翌3:00 休無休
MAP●C-3



※2名以上でご来店された場合、500円引きor3Dブルブルマシン1回無料。

今月の目だま 気分スッキリ!! イヤーステ



耳マッサージ + ツボつき + イヤークャンドル
トータルで60分!

1万5000円→5250円
(初回に限り)

カラーは選べる全6色。アロマオイルの香りが心地よい。



専用オイルで耳のアカを取り除き、11カ所のツボを刺激してリラックス。さらに、アロマ入りのイヤークャンドルで耳の穴を開いて、頭の中からスッキリ爽快な気分!



Coupon 1

まつげを増やしてパッチリお目々に。装着後すぐに確認できる。1カ月持続。



Coupon 2

イタリア発の足の角質ケアでツツル足裏も夢じゃない! ミュルダコにも○。



Coupon 3

マッサージでリンパの流れを良くして小顔に変身。また、パックの原料となるジザニア菌が不要な毒素を食べてくれるのでお肌もツルピカ。



Coupon 4

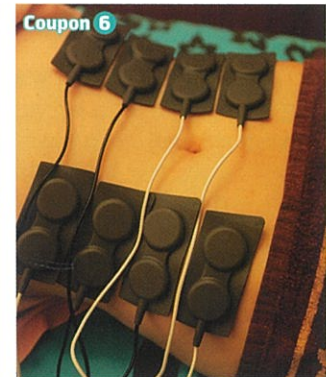


症状にあわせてエステティシャンがアロマを配合。話題の「マコモ温浴」をプラスして、最高のリラクゼーションを味わおう!



Coupon 5

たった10分立っているだけで新陳代謝がアップ! しかしそれだけでは……。ゲルマニウム温浴と組み合わせれば、ダイエット効果◎!



Coupon 6

国際特許を取得した「ナルEMS」で部分やせが可能に! 夏に向けてプロポヨ肉が気になる人やサイズダウンしたい人にオススメ!

Coupon 1 LOKAHI

極セレブミラクルエクステ
(まつげエクステ)

お試し 2980円
つけ放題 5980円

2007年7月25日まで有効

年に1度の
スーパー
プライス

Coupon 2 LOKAHI

夏に向けて素足に自信!!
足裏マッサージ[台湾式or英国式]
+足裏角質ケア

1万3000円→6500円

2007年7月25日まで有効

Coupon 3 LOKAHI

小顔フェイスリンパマッサージ
【毛穴のお掃除+イオン導入付き】
2万2000円→9800円

【初回に限り】オプションで
ロカヒオリジナルマコモパック
5000円→2000円

2007年7月25日まで有効

人気
NO.1

Coupon 4 LOKAHI

アロマオイルマッサージ
6300円→3150円(30分)

オプションで
マコモ温浴(30分)
5000円→2000円

2007年7月25日まで有効

Coupon 5 LOKAHI

ゲルマニウム温浴+
3DブルブルマシンWパスポート

1カ月 1万5750円(15時~22時限定)
または3Dブルブルマシン1カ月フリーパス
1カ月 7500円(15時~23時限定)

2007年7月25日まで有効

Coupon 6 LOKAHI

ナルEMS陽セラピー
1万5750円→5250円

2007年7月25日まで有効



協力: (株) エクスプローラ「地球探検隊」 <http://www.expl.co.jp/>

vol.7 新宿御苑から世界へ語り... 隊長です!!



Profile ● 中村 伸一
新宿御苑にある旅行会社「地球探検隊」の代表取締役隊長。自らを「隊長」と呼び、現地発足の「多国誌ツアー」や「大人の修学旅行」など独自の視点から旅を提案。

大草原を馬で疾走できたらとツアーに参加する人が多いのだけど、実際はそこまでできないんじゃないかって思い込んでいる人もいます。慣れないうちは乗馬ガイドの人に綱を引っ張ってもらっているけど、ちょっと運動神経のある人はいきなり走れちゃったりもするんだよね。

実際俺も3年前初めての挑戦で走れた。トロットという早足から、ギャロップという駆け足に変わる瞬間、体がフワッと浮くのよ。ちょっと冷たい爽やかな風が頬を伝わって、想像以上に心地よかった。でもある速度までいくと、怖いという壁がある。「チヨロ走れ」といってパンとたたいてタツシユセせなんだけど、あるスピードまでいくと、それ以上のスピードを引いてたの。そしたら馬から俺はもっと思い切り走りたいんだと聞かされた気がして「わかった! お前に身を任せて感じて馬に身を任せたいんだ。すると馬はドゥッとものすごいスピードで走り出す。自分で制御しているスピードを超えるのは、もう天にも昇るような気持ちになるわね。

そして俺はこれ気持ちいい! とか、最高! とか思った瞬間に、まずこれを隊員に味わってほしいと思うわね。喜んでくれる人の顔を見ると俺の利己的な満足を超える。分かる合えたときに感じる気持ちよさって、いつの間にか、1人で飛ぶす気持ちよさを完全に超えるんだよね。

まがりんのひざり二丁目

~PIT INN~ 第七回

まがりん
二丁目でお店を始めて12年。年中半スポンのおかまちゃん。

ヤッホーン! ただいま恋人募集中のまがりんが、新宿二丁目の素敵なお店をレポートしちゃうよ!



PIT INN MAP C-3
● 新宿区新宿2-12-4アコード新宿地下1階
☎ 03-3354-2024
● 開場14:00、開演14:30~17:00、開場19:30、開演20:00~
※一部開場19:00、開演19:30の場合もあり
● 無休 <http://www.pit-inn.com/>
※リハースタジオ「スタジオピットイン」もオープン!

「新宿ピットイン」は、あらゆる音楽ファンに愛され続けているジャズクラブ。1965年に新宿三丁目にオープンして、二丁目に移転してきたのが15年前。オープン当初は、ジャズ喫茶としてスタートしたんだけど、半年くらいでライブハウスに変わったんだって。以来、国内外のさまざまなアーティストがライブを行っているの。ココから単立って行った大物アーティストもたくさんいるわ。

「ジャズは気どらず、心で感じるものよ!」

初めは、まがりん、緊張してましたよ!

ココはアーティストも観客も自由にって、いう精神でやってるから、本物の音楽が気軽に楽しめるの。ジャズのスタイルから外れていても、良い音楽ならジャズを問わないっていうのもいいわね。アーティストが本当にやりたい音楽を心から楽しんで演奏しているから、聴いているほうもリラックスして楽しむ。



この日は「村田陽一 SESSION」のステージだったの。今後も7月3日「山下洋輔」、7月15・16日「浅川マキ」など、オススメのライブが目白押しよ!
※どちらも人気だから立ち見覚悟でね! ゆっくり座って楽しみたい人は、前売り券でね!

そんなお店が近くにありながら、実際に入ったことがある人って少ないんじゃないかしらア。「ジャズクラブって敷居が高そうで...」、なんて思っている人は、騙されたと思って一度入ってみるといいわ。

詳しくはあたしのお店でね

あっぱれ! MAP D-2
● 新宿区新宿2-14-13 ユニビル1階
☎ 03-3358-6224
● 20:00~翌5:00
● 無休
<http://www.appare-bar.com/>

1名にプレゼント!
※応募ハガキに「まがりん」って書いて送ってね!
「新宿ピットイン」のオリジナル携帯ストラップよ。店内で好評販売中なの!



めめるの。ココにいる人全員が、純粋に音楽を楽しむの。ココに感じる感じ。ドレアップの必要もないし、1人で来ている人も多いのよ。お昼は1300円、夜は4000円前後で1ドリンク付きっていうのも素敵よね!

ジャズが好きなお客さんはもちろん、「自分が行ったら場違いなんじゃないかしらア」っていう人も、勇気を出して入ってみて! 絶対に楽しめるはずよ。

素敵な音楽に欠かせない美味しいお酒を、イケメン君が作ってくれるの!

ナベちゃん、この通訳員さんのサインよ。ナベちゃんさんは初めから出演しているんだよ!

20周年コンサートのときのポスターよ。

ギョエンのみくいウンチク語り キムラ弁護士の呑む又又又

木村 晋介 (きむらしんすけ)
弁護士として独立以来、新宿御苑に事務所をかまえて24年目。界隈に馴染みの店、多岐アリ!

まわの際に食べるモノを決めておいた方がいい、といっているのは、嵐山光三郎さんで、「自身は「蓮根のてんぷら」と決めておられるそうである。なんか人柄を表しているように、いいなあとおもう。

僕は、食の意地が張っているのか、思いうかぶものが増えて困る。嵐山さんのように、スカッとひとつだけあげられるのがうらやましい。あげられた蓮根だつてうれしいうらやましい。いや、てんぷらだけに、この場合「揚げられたかな?」

僕の「いまの際のリスト」をあげておく。まず、ぶぐでも鯖でもいいから、白子焼き。ピータン。岩牡蠣。そしてレバサシ。

なんか、ぐちゅぐちゅ系が多いね。われながら、臓物的な食べ物が好きなのがある。

御苑界隈で、内臓系といえば、柳通りの「赤ちようちん」(MAP D-3)。以前に、新宿通りに小さくやってた頃からの馴染みだが、このレバサシは絶品。刺身醤油でも、ニンニク

イラスト: 大川陽子 「弁護士法人木村晋介法律事務所」 <http://kimura-law.jp/>

ムラベが行く!

その①

御苑付近を元気に!
今日は花園例大祭に
いってきます!!

~花園神社ほか~



□がかなり大きい本社神輿□□□□
表の年である采女は本社神輿とみのがえの
ように、本社神輿の40人座敷は10センチ、
高さ3メートル、重量15キロと、かなり立派
です。

今年が陰の年だったので、
本社神輿は出ずに、8カ町の
神輿8基が集まり、連合渡御を
盛大に行った。

夏祭り、祭りの日。ワッショイワッショイ。
花園神社の例大祭。花
去る5月26、27、28日に、花園神
社の毎年恒例行事「例大祭」が行
われた。

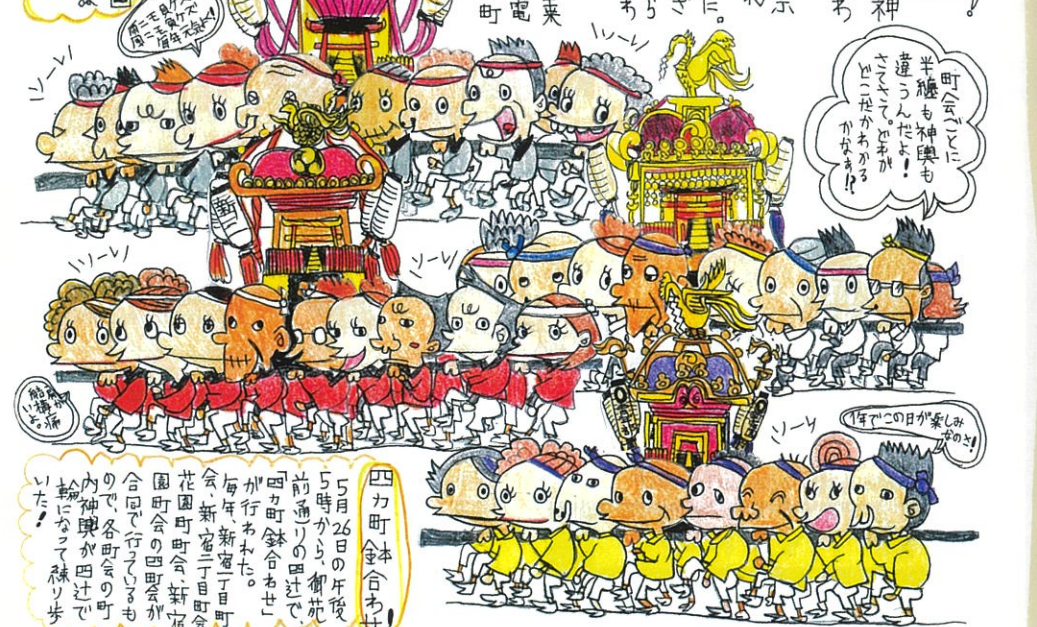
「例大祭」はもとも稲荷神社の祭
礼日である2月の初午の日に行わ
れていたが、諸事情により昭和42年、
5月27、28、29日に行われることになった。
ところが平日だし、子供も神輿の担ぎ
手が集まらないうえ、昭和引継から
5月28日に一番近い土曜日に行わ
れることになった。

隔年で「表の年」と「陰の年」があり、
「表の年」には、獅子頭や島田囃子を乗
せた山車を先頭に、本社神輿と雷電
神輿の二基を、氏子の町内会8カ町
(新宿四丁目、新宿三丁目、新宿
二丁目、新宿二丁目、番衆町、
新宿園、三光町、花園
町)が引き渡しながら、
靖国通り、新宿通り、
明治通りを練り歩く。

町内会に
半纏も神輿も
違っちゃだめ!
さかしてあげ
たら花かある
かなあ!

町内会に
半纏も神輿も
違っちゃだめ!
さかしてあげ
たら花かある
かなあ!

四カ町(本合)は
5月26日の午後
5時から御苑
前通りの四町で
回行(鉢合わせ)
が行われた。



今年が陰の年だったので、
本社神輿は出ずに、8カ町の
神輿8基が集まり、連合渡御を
盛大に行った。

今年が陰の年だったので、
本社神輿は出ずに、8カ町の
神輿8基が集まり、連合渡御を
盛大に行った。

今年が陰の年だったので、
本社神輿は出ずに、8カ町の
神輿8基が集まり、連合渡御を
盛大に行った。

今年が陰の年だったので、
本社神輿は出ずに、8カ町の
神輿8基が集まり、連合渡御を
盛大に行った。

今年が陰の年だったので、
本社神輿は出ずに、8カ町の
神輿8基が集まり、連合渡御を
盛大に行った。

今年が陰の年だったので、
本社神輿は出ずに、8カ町の
神輿8基が集まり、連合渡御を
盛大に行った。

今年が陰の年だったので、
本社神輿は出ずに、8カ町の
神輿8基が集まり、連合渡御を
盛大に行った。

今年が陰の年だったので、
本社神輿は出ずに、8カ町の
神輿8基が集まり、連合渡御を
盛大に行った。

うっちーのとつけき!! COOKING!

第9回



沖縄で初めて食べたときから恋してし
まったジーマミー豆腐。まさかそれを自
分の手で作れるなんて……♥ JGスタッ
プも行きつけの店「飲み屋ふく」のお母さ
ん・キコさん、よろしくお祈りします!

【今月のお店】 MAP 5-3
飲み屋ふく

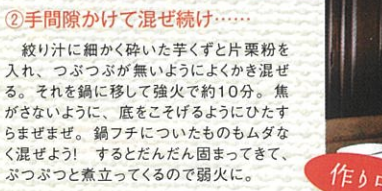
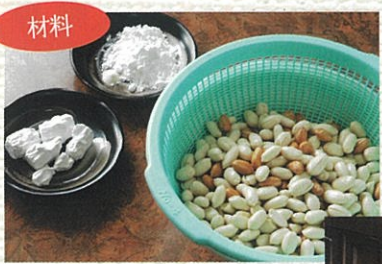


③新宿区新宿1-31-33
ダイハルスビル地下1階
TEL 03-3341-5977
営業時間 18:00~L.O.翌1:00
◎日祝
今年で39年を迎える老舗店。
開店当時から続くキコさん発
案の「キコカレー」(800円)な
ど名物メニューも多数。

今月のテーマ:
おかずにも
つまみにもイ!

ジーマミー豆腐

基本材料(タッパー1個分):
生のピーナッツ...300g,
芋くず...大さじ2杯、片栗粉...大さじ2杯、
寒天...少々、水...1L



①ひとつひとつ心を込めて
生ピーナッツをひと晩(5~6時間)水
に浸し、作る直前にザルへあげ、ひとつ
ひとつ皮をむく。むいたピーナッツを洗い、
ミキサーにイン。水を加えて1分程ミキ
シング。それをサラシで作ったという手製
の布袋に流し込み、絞る。最後は雑巾を絞
るようにギュッと絞り出す。



親指と人差し指でピーナッツをつまみ、親指
に力を入れてピーナッツを滑らせれば、ツルッ
と簡単に皮がむけちゃいます! そして布袋
を無駄なく絞るポイントは、部分的に絞ること。

作り中



片手をクッションにして水を垂らすのがポイント。
そうすれば豆腐に跡が残らないのでキレイ。

③約9時間+ひと晩で完成!

混ぜ続けること30分。弾力があり、
線がかける状態になったら火から外
して静かにタッパーへ流し込む。
その上から水を垂らし、全体を水で
覆う。タッパーのふたをして、冷蔵
庫で一晩寝かせれば完成! ちなみに
水に浸っていない部分から腐って
しまうので要注意! 水を毎日変え
て冷蔵保存すれば1週間くらいもち、
もう一回煮返せばもっともつそう。



できあがり!

※「ジーマミー豆腐」は1皿400円で食べられます。

郵便はがき

1600022

恐れ入りますが
50円切手を
貼って
お出し下さい

東京都新宿区新宿1-35-8
明石ビル4F
(株)H14 JG編集室

お答えいただいた個人情報、本誌アンケートの目的のみに使用されるもので、そのほか
に使用することはありません。(プレゼントに応募される方は必ずご記入ください)

お名前				年齢		
性別	男性・女性			性別	男性・女性	
職業				性別	男性・女性	
電話番号				性別	男性・女性	
ご住所				性別	男性・女性	
mail:				性別	男性・女性	

2007年7月号

その他のイベント ※料金はすべて無料

〜7/1「スウェーデン」
場所/PLACE M
☎03-3358-3974
小原里美による写真展。

7/1「映画『兎の眼』上映会」
場所/新宿歴史博物館講堂
☎03-3359-2131
10時半〜。10時から整理券配布。

7/3「ライブ『弾き語りナト』」
場所/BACK IN TOWN
☎03-3353-4655
19時〜。60sアメリカンフォーク中心。

7/9〜14
「ヒミツのバナソノ、ミワクのケダモノ」
場所/あいじう
☎03-3356-0098
嶋田陽子によるイラスト展。

7/11〜16
「[ハリウ・ポッター]の世界展」
場所/伊勢丹新宿店本館7階
☎03-3352-1111(代)
映画の衣装や小道具などを展示。

7/12〜18
「キタムラコンテスト作品展」
場所/フォトギャラリーキタムラ
☎03-3341-7577
秋と冬の風景写真の公募作品。

7/14〜15
「第12回四谷納涼踊り大会」
場所/旧新宿区四谷第四小学校運動場
☎03-3353-3201
17時〜。毎年恒例のお祭り。

7/18〜24「紙のジャポニスム」展
場所/伊勢丹新宿店本館5階
☎03-3352-1111(代)
久保保による美しい切り絵の世界。

7/4〜8「喪服の時間」

場所/シアターサンモール
MAP/E-3
劇団「弾丸MAMAER」による喜劇。
ある小説家の通夜が修羅場と化して
ゆく。8日のみ13時と17時。抽選
で各回1組2名をご招待。アンケート
ハガキのプレゼント名に「弾丸」と書
いて応募。締め切りは7月2日必着。
☎080-5377-7789

告知募集!!

★あなたも「JGイベント掲示板」
で告知をしませんか? ジャナル
はアート、演劇、ライブ、お祭
りなど何でもOK! お問い合わせ
はJG編集室までお気軽に。

(株)H14
〒160-0022
新宿区新宿1-35-8
明石ビル4階
☎03-5361-8015
FAX: 03-5361-3036
Email: JG@h14.co.jp

7/6「大どろぼうポップエンプロツ」

場所/四谷回民ホール
MAP/H-3
大どろぼうポップエンプロツ
18時半開演。19時開演。抽選
で各回1組2名をご招待。アンケ
ートハガキのプレゼント名に「大ど
ろぼう」と書いて応募。締め切
りは7月2日必着。
☎03-3352-1111(代)

7/3〜16「芸術からインテリアへ」

場所/MOTT gallery MAP/H-1
1周年企画展。さまざまなジャンルの
美術作品200点以上を展示。作品
の販売も。☎03-6807-9987

7/1〜14「作品持ちこたえナイト月間」

場所/Paradise
MAP/F-13
クオ・オ・ポシム
先着順の持ちこたえ展示企画。03
。若手の絵画作品が所狭しと展示さ
れる。☎03-6804-1000

〜7/11「写真展・城ヶ島の磯」

場所/ギャラリー円月
MAP/E-4
中村友による写真展。営業時間
は10時〜19時(水曜10時〜15時)
。☎03-5361-8015

JG イベント掲示板
6/26
〜
7/25

新宿区のイベント

場所/四谷回民ホール
MAP/H-3
大どろぼうポップエンプロツ
18時半開演。19時開演。抽選
で各回1組2名をご招待。アンケ
ートハガキのプレゼント名に「大ど
ろぼう」と書いて応募。締め切
りは7月2日必着。
☎03-3352-1111(代)

7/7「紙」展
場所/四谷回民ホール
MAP/H-3
大どろぼうポップエンプロツ
18時半開演。19時開演。抽選
で各回1組2名をご招待。アンケ
ートハガキのプレゼント名に「大ど
ろぼう」と書いて応募。締め切
りは7月2日必着。
☎03-3352-1111(代)

PRESENTS!
新宿眼科画廊
中崎透 個展 入場無料 7月7日〜17日
12:00〜20:00
「看板屋なかざき」



看板をモチーフとしたラ
イトボックスによるイン
スタレーション作品の展覧
会です。耳になじみのある
言葉をカタカナ表記に
したカラフルな看板と、
オリジナルである同じ
言葉を英語表記にした白
シート看板を対
にしました。

看板は実際そこに存在し
ている「物」なのに、み
んなそれを透かして別の物
を見ているのが面白い。例
えばコンビニの看板を見たら、
弁当とか飲み物を勝手に連
想するでしょう。本当はそ
こに「看板」という物、
つまり大きな重い
板や、電気やネ
オンがあるのに、それは見て
いない。だから、「看板という
ものがたしかにそこにある」と
いう感覚の「ズレ」を起こして
みたかったんです。

今回は、展覧会期間中
にお客さんの注文を受け
て、ユルくてナアナアな感
じの看板も作ってみました
(笑)。

看板屋 OPEN!!
個展の期間中、オリジナル看板の注文
を受け付けます! 200mm×300mmのサ
イズで2万5000円〜。詳細は会場!

中崎透 (なかざきとおる)
プロフィール
'76年生まれ。看板
を始め、さまざまな
オリジナル表現を持
つアーティスト。

MAP B-1 7月7日
新宿眼科画廊に「ニュースペース」が誕生!!

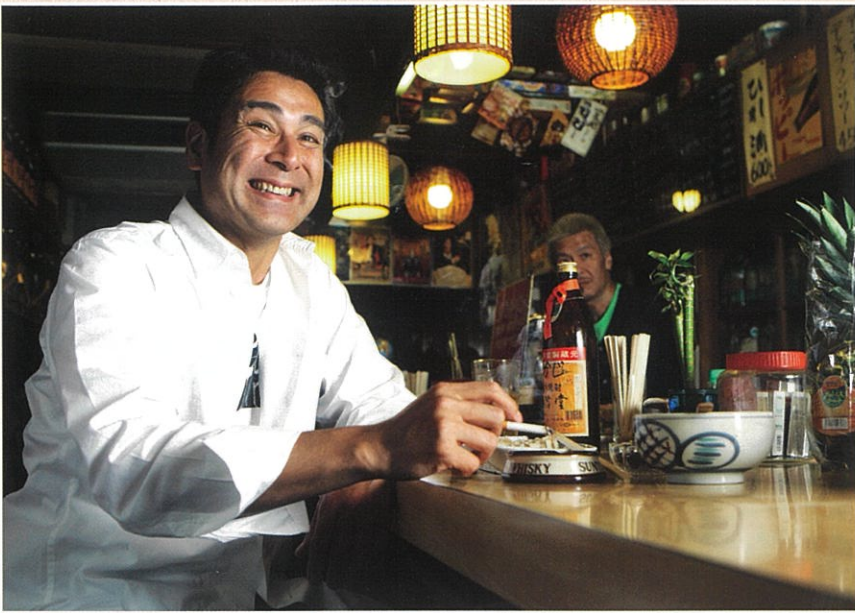
http://www.gankagarou.com/

展示スペースは合計4つ。ギャラリーのほか、小規模イベント
やパーティ、演劇、撮影スタジオとしても利用可能。

あらゆる文化が多岐に共生する「新宿」で、現代美術を中心
に写真やインスタレーションを展示するアートスペース。今回、
新しい空間が大小と一気に3スペースオープン! 今まで以
上に斬新でワクワクする作品が見られるようになる!

①新宿区新宿5-18-11
☎03-5285-8822
②12:00〜20:00
③不定休

★スペースのレンタル料金等については電話、HPでご確認ください。 24



御苑人

この街に住む人・この街で働く人・この街が好きの人

9

プロフィール

宇梶剛士 (うかじ・たかし)
1962年東京都生まれ。幼少期は広島で育つ。少年時代は暴走族の総長。暴力事件で逮捕されたこともある。チャップリンの伝記を読んで俳優をめざし、現在は多くのテレビドラマや舞台で活躍中。不良から立ち直った経験から講演活動なども行っている。

VACANCY? NO VACANCY!



自ら立ち上げた演劇集団 PATHOS PACKによる旗揚げ公演。脚本も担当。『俺、この作品、相当やりたいたらうな』と語る。

公演情報!

- 2007年8月21日(火)~26日(日)
- ※公演時間は問い合わせください。
- 中野ザ・ポケット 03-3381-8422にて。
- 全席指定4000円(前売り)、4500円(当日)
- 予約は 03-3793-5388 (リプレゼン事務所)まで!

たまり場 廣島

個性豊かなお客さんが店長に会いに夜な夜な集う店。P10にクーポンあり!

宇 梶剛士さんがお酒を飲む場所は決まっている。ひとつは新宿二丁目のロックバー「DMX」。もうひとつはカウンターで語らう居酒屋「廣島」だ。

「このへんで飲むようになったのは、まこちゃんとお出會ったからかなあ」。

まこちゃんとは、JG5月号の御苑人にも登場してくれたミュージシャンの相原誠さん。「松田優作さんが亡くなったとき、奥さんの美由紀さんを励ます会であつたのが最初で、それが長野。翌日の夜、芝居を見た帰りに寄つた新宿のお寿司屋さんでまた、偶然あつて。さらに、その年の夏に下田に海水浴に行つたんだけど、ギヤルをナンパしている人がいて。それがまこちゃん(笑)。偶然が3回も重なつた」。

しかし宇梶さんと新宿との関係はそれだけではない。なんといっても、ルーツ——生まれ場所——が歌舞伎町の大久保病院なのだ。「歌舞伎町界限は自分の原風景のひとつだし、なぜか落ち着くんだよな。オヤジは新宿の人だけど、おふくろはアイヌ。しかも、ロシアとか朝鮮の血も入つていられるらしい。俺の中にはいろんな血が混じっているんだな。そのせいか、新宿みたいに雑多にいろんな人が行き交う場所に、リズムや鼓動が合うのかもしれない」。

「廣島には月に何度も来たり、何カ月も来なかったり。「雨季と乾季みたいだね(笑)。でも、舞台が始まれば必ず酒を飲みに行くから」。

8月21~26日に宇梶さんが立ち上げた劇団「PATHOS PACK」の旗揚げ公演がある。「廣島」で宇梶さんに会えるチャンスかも!

俳優 宇梶剛士



飲みに行った「廣島」さんで偶然お会いした宇梶剛士さん。舞い上がりながらの出演依頼にも快く応えてくださいました!

PRESENTS

携帯充電機能を持つバックアップケーブルや、人気キャラクターのWeb Moneyカードなどを用意。P15、20、25のプレゼントもお忘れなく! 応募ハガキの質問事項に答えて、好きな商品ゲット!

1 KAIREN

『KZ-FOMA-USBCDRS (FOMA.ソフトバンク用)』
『KZ-WIN-USBCDR (au CDMA 1X方式用)』
<http://www.kairen.co.jp/keitai/>



携帯のデータをバックアップ
持ち運びにも便利!

アドレス帳やメール、画像や音楽まで、携帯の大切なデータをパソコンへ送受信できるケーブル。充電機能もついて便利。FOMA用は904iシリーズにも対応。

各5名様

2 ELEGANT MOMENT (P16)

『特別優待券』



心も身体もキレイになるサロン
大人の女性に使ってほしい!

熟練のエステティシャンによるオーダーメイドのトリートメントが受けられる「ELEGANT MOMENT」の、フェイシャル90分が半額(3150円)になる優待券。

2名様

3 So-net

『Lively Island (リヴリーアイランド)のWeb Moneyカード&ストラップ』
<http://www.livly.com/>



Web Moneyカードとストラップを
セットでプレゼント!

ネット上の架空の生き物、リヴリーを育てるゲーム『Lively Island』のグッズ。ネット専用のプリペイド式Web Moneyカードは、通販サイトなどで使える。

10名様

4 展望社

『ぼくの昭和ジャズ喫茶』



古きよき時代がよみがえる
60年代文化の原点、ジャズ喫茶!

東京から大阪まで、著者・高瀬進が愛したジャズ喫茶の思い出を写真と共につづる。今月号の連載『まあがりん〜』で紹介した「PIT INN」も載っている。

5名様

以下の質問に答えてください。

- 1.本誌をどこで入手しましたか?
A.本誌掲載の店舗() B.コンビニやフリーストランド店()
C.都営地下鉄新宿三丁目駅 D.街頭での配布
E.郵便受け F.その他()
- 2.本冊子を読んだのは何回目ですか?
A.初めて B.2~3回目 C.毎月
D.初め E.2~3回目 C.毎月
- 3.「JG - Jumbo Gyoeni」についてご評価ください。
また、その理由を聞かせてください。
A.大変面白い B.面白い C.普通
D.あまり面白くない E.まったく面白くない
理由()
- 4.本冊子の中で良かったページを、悪かったページをそれぞれ教えてください。(いくつでも)
A.今月の特集:郷土料理 B.今月の特集:国内旅行、H.I.S.の旅行情報
C.クーパーハンズ:グルメ D.クーパーハンズ:リラククス
E.連載:おあがりんのこちら二丁目 F.連載:隊長です!!
G.連載:キムラ弁護士の名も噂う騒る H.連載:うちーのどつぎ!! COOKING!
I.連載:御苑NEWS ムラヘカ行! J.イベント展示板
K.レビュー L.御苑人
M.JGエッセイ N.占い
O.写メつきました! P.編集後記
- 5.クーパーハンズにお役に立ちましたか? また実際に買ったお店があれば教えてください。
A.はい B.いいえ
C.実際に買ったお店()
- 6.新宿御苑付近(新宿一丁目・二丁目・三丁目・五丁目、四谷四丁目、富久町)のおすすめスポットやお店、今後取り上げて欲しいテーマや特集があればお書きください。

※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。ご協力ありがとうございました。
7月31日(火)当日消印有効



JG設置店

- ① ローソン新宿御苑駅前店
- ② ファミリーマート新宿御苑駅前店
- ③ セブンイレブン新宿一丁目店
- ④ ファミリーマート四谷四丁目店
- ⑤ サイゼリヤ四谷三丁目店
- ⑥ まるえい新宿店
- ⑦ 東京ビジネスホテル
- ⑧ WILL SHINJUKU
- ⑨ フレッシュネスバーガー新宿五丁目店
- ⑩ フレッシュネスバーガー四谷四丁目店
- ⑪ ハンコ卸売センター新宿店
- ⑫ atelier LUCCA
- ⑬ いへる新宿御苑
- ⑭ 花園動物病院
- ⑮ 花園ハウジング
- ⑯ 地球探検隊
- ⑰ LIVING/CAFE
- ⑱ CafeGRACE
- ⑲ 魚専門店 やなぎだ
- ⑳ ハンの家妻
- ㉑ Ivanfu
- ㉒ 珈琲舎
- ㉓ 釜蔵
- ㉔ 東京国際福祉専門学校
- ㉕ Learn School of English
- ㉖ 花園弁当
- ㉗ F-Rit
- ㉘ 興さんの厨房
- ㉙ さわだ商事
- ㉚ Tsuchiko カイロプラクティック オフィス
- ㉛ トシアキ歯科
- ㉜ どげん本店
- ㉝ うま久
- ㉞ 香名屋総本店
- ㉟ 酒亭はやり工房
- ㊱ 小林メディカルクリニック新宿御苑
- ㊲ 中屋
- ㊳ 花ちゃん
- ㊴ ばさら
- ㊵ Bar Otis
- ㊶ Bistrot des Etrangers
- ㊷ まごちゃん
- ㊸ そばダイニング ますふ
- ㊹ HOTEL JAL CITY 四谷
- ㊺ ドコモスポーツ四谷三丁目店
- ㊻ どど四谷舟町本店
- ㊼ サンクス新宿御苑前店
- ㊽ ファミリーマート東京医科大学前店
- ㊾ 英大不動産
- ㊿ エステート御苑前
- 1 宅建企画センター
- 2 山田興業
- 3 あかね治療院
- 4 クランクン
- 5 GRANDESK
- 6 大勝軒 十五夜
- 7 ネイチャーゲームクラブ
- 8 つばき薬局
- 9 ひるがお新宿御苑店
- 10 BISTRO Vent delicé
- 11 HAIR SPACE buzz
- 12 HERMITAGE
- 13 しい不動産
- 14 満福
- 15 ROSETTA
- 16 シェル
- 17 La Casa Cova
- 18 萬の家
- 19 北前そば 高田屋
- 20 ウェンディーズ新宿御苑前店
- 21 加津屋
- 22 丸正四谷総本店
- 23 北京飯店
- 24 てんくや
- 25 ドコモスポーツ曙橋店
- 26 大角玉屋本店
- 27 新宿御苑前駅
- 28 フルーツバーラーフナガ
- 29 JOY & MERRY (ローズ・セラヴィ)
- 30 Roonee 247 photography
- 31 宇佐美飲食店
- 32 PIANO FORTE
- 33 緑の豆四谷店
- 34 鈴木旗店
- 35 コミュニティストア富久町いせや店
- 36 フォトギャラリーキタムラ
- 37 新宿歴史博物館
- 38 太子楼
- 39 シャンロック

JGエリアマップ

JG 設置店 □ 飲食店 □ 飲食店以外



- 1 英大不動産
- 2 エステート御苑前
- 3 宅建企画センター
- 4 山田興業
- 5 あかね治療院
- 6 クランクン
- 7 GRANDESK
- 8 大勝軒 十五夜
- 9 ネイチャーゲームクラブ
- 10 つばき薬局
- 11 ひるがお新宿御苑店
- 12 BISTRO Vent delicé
- 13 HAIR SPACE buzz
- 14 HERMITAGE
- 15 しい不動産
- 16 満福
- 17 ROSETTA
- 18 シェル
- 19 La Casa Cova
- 20 萬の家
- 21 北前そば 高田屋
- 22 ウェンディーズ新宿御苑前店
- 23 加津屋
- 24 丸正四谷総本店
- 25 北京飯店
- 26 てんくや
- 27 ドコモスポーツ曙橋店
- 28 大角玉屋本店
- 29 新宿御苑前駅
- 30 フルーツバーラーフナガ
- 31 JOY & MERRY (ローズ・セラヴィ)
- 32 Roonee 247 photography
- 33 宇佐美飲食店
- 34 PIANO FORTE
- 35 緑の豆四谷店
- 36 鈴木旗店
- 37 コミュニティストア富久町いせや店
- 38 フォトギャラリーキタムラ
- 39 新宿歴史博物館
- 40 太子楼
- 41 シャンロック

生まれ月でわかる
貴方の運勢
マンダラ
占い
6月26日～
7月25日

今月の占い師
諏訪恵里子先生



貴方だけの守り絵
独特の言い回しで運命を占断。スピリチュアル・カウンセラーで環境造形家でもある。マンダラセラピーやオーラソーマでの診断。また、様々なヒーラーによる講座も開設。訪生先オリジナルのもの。
協力: fashion gallery E&S ☎03-3351-3205
MAP E-2

※「蜜数」はラッキーナンバー、「蜜色」メインは第1の、サイドは第2のラッキーカラーを表す。

<p>(1月生まれ) ～大地～</p> <p>地に足をつけて物事に対処しよう。様々なギフトがもたらされる。アイデアや夢が実現化される月。</p> <p>★ミニ助言 部屋に植物の鉢を置いてみて。</p> <p>★蜜数 10 ★蜜色 (メイン) 紫 (サイド) 金</p>	<p>(2月生まれ) ～品性～</p> <p>優雅に気品を輝かせよう。多くの新しい出会いが生まれる。周りには貴方が自然に集まり、中心には貴方が。</p> <p>★ミニ助言 日常にヨガや瞑想を取り入れてみよう。</p> <p>★蜜数 28 ★蜜色 (メイン) 金 (サイド) 緑</p>	<p>(3月生まれ) ～聖水～</p> <p>活力が満ちている。ビュアな感性を輝かせよう。成功や夢の実現へのスタート。さあ、やりたいことに挑戦。</p> <p>★ミニ助言 毎朝起きてコップ一杯の水を。</p> <p>★蜜数 40 ★蜜色 (メイン) 紫 (サイド) 緑</p>	<p>(4月生まれ) ～遊心～</p> <p>遊び心を刺激しよう。真面目過ぎずにもっと肩の力を抜いていくと良い。視野が広がればアイデアも湧く。</p> <p>★ミニ助言 いつもとは違うことをするよう。</p> <p>★蜜数 27 ★蜜色 (メイン) 白 (サイド) 青</p>	<p>(5月生まれ) ～尊敬～</p> <p>関係する人、全てに対して敬意を払ってみよう。こだまのように尊敬が返ってくる。失いかけている自信も回復。</p> <p>★ミニ助言 思いを声に出して言ってみて。</p> <p>★蜜数 24 ★蜜色 (メイン) 桃 (サイド) 紫</p>	<p>(6月生まれ) ～聖愛～</p> <p>新しい愛の関係が始まるか、すでにその相手に出会っている。わくわくするような運命の波に乗ろう。</p> <p>★ミニ助言 人の集う場所と名刺携帯がポイント。</p> <p>★蜜数 17 ★蜜色 (メイン) 白 (サイド) 黄</p>
<p>(7月生まれ) ～調和～</p> <p>ネガティブな感性は全て取り去ってしまおう。内側から湧いてくる感情は真実。周りはうまく修まるだろう。</p> <p>★ミニ助言 毎朝起きて腹式呼吸を3回。</p> <p>★蜜数 42 ★蜜色 (メイン) 緑 (サイド) 桃</p>	<p>(8月生まれ) ～歓喜～</p> <p>たくさんの喜び事が起こる。もう内省の必要はない。楽しみながら軽やかに目的に向かっていこう。</p> <p>★ミニ助言 幸せのリストを作ってみて。</p> <p>★蜜数 38 ★蜜色 (メイン) 金 (サイド) 橙</p>	<p>(9月生まれ) ～芽吹～</p> <p>嵐は過ぎ春が廻って来た。好奇心の赴くまま、色々な事にチャレンジ。でも人生の転機のような大決断はもっと後に。</p> <p>★ミニ助言 太陽に思いをあたろう。</p> <p>★蜜数 2 ★蜜色 (メイン) 緑 (サイド) 橙</p>	<p>(10月生まれ) ～休心～</p> <p>心身共に張り詰めてオーバーワーク状態。休息が必要。慌ただしい日常を離れ、なるべく自然の中に身を置こう。</p> <p>★ミニ助言 あせさないで。</p> <p>★蜜数 36 ★蜜色 (メイン) ラメ (サイド) 黄</p>	<p>(11月生まれ) ～自信～</p> <p>今月は迷いが生ずる月。周りの人や環境に振り回されないで、自分の気持ちを最優先にして事にあたろう。</p> <p>★ミニ助言 背中を伸ばして歩くこと。</p> <p>★蜜数 1 ★蜜色 (メイン) 青 (サイド) 黒</p>	<p>(12月生まれ) ～宇宙～</p> <p>孤独を感じることもあるが、心配はない。人間も全ての事象や存在と共に「統合」の中から生まれたのだから。</p> <p>★ミニ助言 違うことが自然なのだ。</p> <p>★蜜数 13 ★蜜色 (メイン) 赤 (サイド) 黒</p>

新宿三丁目～新宿二丁目

Map showing the area between Shinjuku 3-chome and Shinjuku 2-chome. Key locations include Shinjuku Station, Shinjuku 3-chome Station, Shinjuku 2-chome Station, and Shinjuku 1-chome Station. Landmarks like Oza Kyrinick, Ivo Home's, and LokaHi are marked. The map also shows major roads like the Yamanote Line and various shopping areas.

- JG設置店**
- ①都営地下鉄新宿三丁目駅
 - ②東京三協信用金庫 新宿支店
 - ③クックイノベーション
 - ④シティホテルロンスター
 - ⑤新宿インドアゴルフ
 - ⑥ノアノア
 - ⑦アルル2
 - ⑧かりゆし
 - ⑨末廣亭
 - ⑩セラヴァーナ
 - ⑪東順永
 - ⑫Lover's Rock Cafe Second
 - ⑬ローソン新宿医大通店
 - ⑭クレソニエール
 - ⑮池林房
 - ⑯非常口
 - ⑰セブンイレブン新宿六丁目店
 - ⑱桃紀社
 - ⑲札幌や
 - ⑳ビームスギャラリー
 - ㉑麻婆屋 粧
 - ㉒どん底
 - ㉓ふたみ商事
 - ㉔池盛新宿店
 - ㉕ファミリーマート新宿靖国通り店
 - ㉖nanoラウンジ&バー
 - ㉗PICNIC
 - ㉘Dog&Cafe WITH
 - ㉙パウリスタ
 - ㉚喫茶タントラ
 - ㉛VELVET OVERHIGHM dmx
 - ㉜茶屋
 - ㉝JGは御旗エリア以外にも進出しています!
 - ㉞女子美術大学 女子美術アートミュージアム(神奈川県横須市)
 - ㉟武蔵野美術大学吉祥寺校
 - ㊱ライオハウス のろ(吉祥寺)
 - ㊲黒豚らーめん 難波房舎名屋(歌舞伎町)
 - ㊳カイラックス恵比寿店
 - ㊴カイラックス渋谷店
 - ㊵カイラックス大塚学園店
 - ㊶ドコモショップ中野坂上店
 - ㊷ドコモショップ中野駅前店
 - ㊸ドコモショップ東村山店
 - ㊹ネット30タ東京株式会社光が丘店
- 発行日から2日間は、都営地下鉄新宿三丁目駅、地下鉄丸の内線新宿駅前駅、地下鉄丸の内線四三丁目駅の駅前で配布を行っています。

今月の一枚

●荒木町は奥が深くマオモシロ
そうなので気になります。
(30歳 会社員 女性)

さっそく荒木町の「坊主バー」に行ってきたカメラ。本物のお坊さんがやっているバーで説法も聞けるカメラ!

店内はお線香のいい香り。曼陀羅や仏壇も置いてあって落ち着くね。お坊さんというんな話ができるよ!

マキヤは裏メニューの「トカゲ酒」(500円)を飲んだカメラ! ああ僕の仲間が.....(泣)。

結構飲みやすかった(笑)。「極楽浄土」(800円)など、オリジナルカクテルも美味。1人でも気軽にに行けそう!

お便り帝国リニョリアル
ゴニヤン&
マキヤの
写真がときました!

マキヤ(♀)
JG編集部で一番バーバーを育
大生。好きな物はビール。と
りあえ生中ひとつ!

●「フレイマン」に続き、今度は「看板屋」。新宿眼科画廊さんの展示は「T」で楽しませ、「JG」の看板も作ってもらう!!

●半年前に広島さんと偶然会った宇根さん。その時の約束をちゃんと覚えてきたらいい。本道にある「おたより帝国」がリニョリアル。

●「おたより帝国」がリニョリアル。皆様からのお便りお待ちしております。

●今月から「イベント」展示板!が始まりました。JGエリアはイベントもたくさん。是非足を運んでみてくださーい!!

●「お便り」訂正

●「次号予告」

夏と号はみんな大好きカラー特集! おおのの味が本場インドのカレーまで紹介。連載ベジもお見逃しなく!!

●発行日
平成19年6月26日

●発行
(株)H14
〒160-0022
新宿区新宿1-35-8
明石ビル4階
☎03-5361-8015

●印刷・製本
NTTコリス



美的好奇心
知的好奇心



丸正総本店6Fに
ワンダースペース誕生。

※先着100名様にプレゼントも実施中!

