

シェリー

JG

vol. 108 | 2020年 6月+7月

味めぐり デリバリーで テイクアウト &

公式 Instagram に、
緊急事態宣言期間中、
毎日食べた
メニューを公開！

【特集】
編集長アカギの
エブリデイテイクアウト



【今号の御苑人】

歌手

ギャランティーク和恵

¥0

編集長のコトバ

全ページをウェブで初公開

新型コロナウイルスの影響で、今号はページ数を大幅に減らさざるを得ませんでした。それでも、お店の方々や、制作に携わるの方々のおかげで発行できたこと、感謝しています。そして、今号は初めて誌面を『JGweb』で公開します。全国の人たちに本誌の内容を知ってもらいたい機会。情報が役立った、気づきがあると嬉しいです。

表紙について
デザイナー・明間大樹

こうして見ると、このエリアのテイクアウトは実にバリエーションが豊富。自粛で何かとストレスのかかる毎日ですが、食の景色を変えることで少しでも楽しく毎日をご過ごせますように！

今号の特集

04 編集長アカギのエブリデイテイクアウト

今号の最新情報

06 発見！体験！新店—「麺屋 我論」

JGおすすめ店

08 リラックス&ビューティー&スクール&その他のいろいろ!!

強力連載

09 サンミュージック相澤社長 おやつたいむ—兵庫屋本店
13 御苑人—歌手 ギャランティーク和恵

その他

12 今号のプレゼント
14 JGエリアマップ

※本誌には、緊急事態宣言発令前の通常営業の情報を掲載しています。新型コロナウイルスの影響で店舗情報が変わる場合があります。来店時は事前にご自身でご確認ください。
※連載「新宿区長けんちゃんのお悩み相談酒場」「ヴィヴィの部屋」
「寺崎由美 新宿制服コレクション」は都合により休載します。

前号 (vol.107) の特集「御苑エリアグルメスタンプリング」は、新型コロナウイルスの影響により、6月28日(日)まで期間を延長して実施中です。詳細は「JGweb」(<http://jgweb.jp/>)へ。

発行人 大森徹哉
編集長 赤木一之
編集部 孝学麻世、島ユミ子、
神山直美、神山和範
デザイン 明間大樹(オフィスナイス)
宮添浩司、橋場亮介
イラスト 稲葉千恵美(オフィスナイス)
撮影 野間憲治、高野裕、齊藤僚子
発行日 令和2年6月26日
発行 株式会社H14
〒160-0022
新宿区新宿1-11-4
TSKビル4階
印刷・製本 大日本印刷株式会社

本誌掲載の記事、写真、イラストの無断転載を禁じます。
※本誌に掲載している価格は税込です。

広告掲載のお問い合わせもぜひ。

お問い合わせ、ご連絡は
株式会社H14「ジェイジー」編集部へ
tel: 03-5361-8015 fax: 03-5361-8016
mail: jg@h14.co.jp

JG公式サイト
<http://jgweb.jp/>
twitter
@jumbo_gyoen



待ちきれないね。

全国実力薬局100選、婦人科部門選出

漢方薬局太陽堂

女性のお悩みは オーダーメイドの 漢方におまかせください



ご相談の多い
お悩み

- ・子宮筋腫
- ・PCOS・PMS
- ・不妊症・更年期障害



MAP H-2 曙橋エリア
住 新宿区豊住町19-16 富士ビル2階
☎ 03-3356-7997
営 10:00～19:00 (完全予約制) 休 日祝月

ジェイジー | 5日分の漢方薬が無料
限定クーポン (1カ月分以上の漢方薬購入の方限定)
2020年7月25日まで有効



詳しい症例や
お問い合わせは
公式HPから!

熊澤風花 (Task have Fun)

『すごい煮干ラーメン風』の
お家ラーメンセット(送料無料)
2食セット 2980円 4食セット(4980円)
6食セット 6980円 10食セット(1万1000円)



麺、スープ、チャーシュー、メンマ、鰹唐華タレ入り。内容量525g(1人前)。

【配送について】

- 北海道・九州・沖縄はプラス400円(離島は除く)
- 発送は3営業日以内(土日は除く)
- 発送後、関東圏内は翌日、それ以外の地域は翌々日のお届け。

【WEBで注文】

風オンラインショップ

<https://nagi-niboshi.shop-pro.jp/>
※支払いはクレジットカード決済。



【電話で注文】

風 本社通販部 ☎03-6304-0399

だるま製麺 ☎03-5918-8339

(受付時間 平日9:00~18:00)

※支払いは銀行振込or現金払い。

新宿2店舗営業中
(テイクアウト、UberEatsも可)

※緊急事態宣言発令後の営業時間。各店アルコール類19:00まで。「すごい煮干ラーメン風 新宿ゴールデン街本館」「ラーメン風 BUTAO 新宿店」は休業中。

歌舞伎町エリア MAP C-1

すごい煮干ラーメン風
新宿ゴールデン街別館

☎11:00~23:00(L.O.22:45)

西新宿エリア MAP A-1

すごい煮干ラーメン風
西新宿七丁目店

☎11:00~23:00(L.O.22:45)、
土日祝~21:00(L.O.)

YouTubeで調理法を公開中。
「ラーメン風」で検索!



風スピリッツ社長
生田智志さん

ラーメン風
オンラインショップ

新宿ゴールデン街発の煮干ラーメン専門店「ラーメン風」が、4月からネット通販を開始。看板メニューの『すごい煮干ラーメン』は、自社工場で出来たての商品を急速冷凍。名物の幅広麺も入っていて、温めるだけで店の味が楽しめます。このほか、ボリューム満点の『すごい煮干油そば』や、豚骨醤油味ベースの二郎系のニューカマー『豚パンチ』(各2食分2980円)もラインナップ。ツマミやトッピングに、角煮やメンマが付いた『家飲みセット』(2980円)もぜひ。

出来たてのラーメンを急速冷凍ギフトや差し入れにもおすすめ

夏季限定グルメ情報

木蘭

『冷し中華』(990円)



四谷三丁目エリア MAP G-3

7種の具材が色鮮やか
清涼感あふれるひと皿

つつつるシコシコの細麺はのど越しがよく、酸味が効いた練りごま入りの醤油ダレによく絡む。5月25日~9月中旬の限定メニュー。

JG特典あり! 新宿区四谷4-28-20パレ・エテルネル109 ☎03-3352-8307 11:30~14:30、17:00~21:30 日祝

ジェイジー公式
Instagram
@jg_jumbogyoen
で全店紹介! ↓↓↓



Day11 4月18日(土) Pick Up!

ラーメン風の
デリバリー
『すごい煮干油そば』
(1300円)



Day23 5月5日(火)
あたぼう館の
『Cセット』
(2600円)



『Aセット(11貫)』(4000円)

中トロ2貫、白身、ウニ、イクラ、貝、カニ、ポタンエビなど。



『Bセット(10貫)』(3300円)



中トロ2貫、白身、ウニ、イクラ、貝、カニなど。

『Cセット(8貫+鉄火巻1本)』(2600円)



中トロ、赤身、白身、貝など。

編集長アカギの

EVERYDAY
エブリデイ
テイクアウト
TAKE OUT

35日間45食以上
毎日食べて飲食店を応援

新型コロナウイルスの影響で緊急事態宣言が発令された4月7日(火)のその数日前より、編集部では外出自粛期間中、地域の人たちの助けや楽しみになればと、新宿区四谷のテイクアウト&デリバリー情報の発信をスタート(7:00)「新宿1日1食は、実際にテイクアウトすること。馴染みの店から初めて行く店まで、料理の味はもちろん、いま出来ることをやる」前向きな姿にふれ、元気をいただきました。ご馳走さまでした!

荒木町エリア MAP I-3

あたぼう館

これまで18時だった開店時間を12時に変更し、昼から本格江戸前寿司が楽しめるように。さらに、新しくテイクアウトと宅配サイト「menu」を利用した宅配も実施。僕は「Cセット」をテイクアウト。天然モノの新鮮なネタを使った大ぶりの握りはコスパが良く大満足。「B」の中トロ2貫やウニに、さらにポタンエビが付いた「A」の豪華セットも人気です。

開店時間変更で、
風も本格江戸前寿司を堪能

☎03-6380-4990

☎12:00~20:00(18:00~は込み合うため、テイクアウトはなるべく事前予約を) ※緊急事態宣言発令後の営業時間。

☎月

昼から手軽に江戸前寿司を宅配(menu、出前館)しよう!

「menu」アプリをダウンロード





gym master®
athletic wear

きょうは 笑顔も 持ち帰ろうかな

夏にうれしい、汗染みをおさえ、抗菌もしてくれるTシャツ



ジムマスター公式 Instagram



@gymmasterjp

“インスタ内でのお楽しみ”

お問い合わせ

株式会社 グランド・ワン
TEL 03-3358-1652

1972年新宿四谷に創業。これからも地域の皆様に愛され、【四谷から世界へ】笑顔を届ける会社を目指します！



[上] 袖子の香りが口の中に広がる『塩ラーメン』。[左] コクのある背脂に刻みタマネギがアクセントの『醤油ラーメン』。[右] シカゴをイメージしたアメリカン内装。左が店主。

2020年
6月20日
オープン予定

新宿
ゴールデン街

麺屋
我論

JG
編集部
が突撃

発見！
体験！
新店

ラーメン

営業情報は
公式ツイッター
@menya
gallonへ！



編集部カミヤマ



「お客様に安らぎを与えられるお店を目指します」(スタッフ一同)。



④新宿区歌舞伎町1-1-5新宿ゴールデン街8番街 ☎03-6302-1748 🕒11:30～※売り切れ次第終了。🎉日祝

JG
特典
『アサヒザ・リッチ』
350ml 缶 1本プレゼント
(先着 240本)
※無くなり次第終了。

一見、「コワモテ」だが気さくな店主が作る、化学調味料不使用の「カラダに優しい一杯」

新宿ゴールデン街・あかるい花園8番街にある、アメリカンフードがメインの「ダイナー 5 GALLONS」が、完全無化調の鶏清湯スープ、国産小麦100%の麺を使用したラーメンを「麺屋我論」として提供。メニューは、『醤油ラーメン』と『塩ラーメン』(各770円)の2種類。丸鶏をベースに、香味野菜などを使用したスープは脂っこさを感じさせない上品な味わい。小麦の香りが豊かなストリート麺は食感が良く、脂ののったチャーシュー(追加は230円)も絶品です。イチオシのトッピングは、ウイスキー

を隠し味に加えた『メーカーズマーク煮たまご』(130円)。バーを経営する店主らしいアイデアで、玉子のコクが増し美味。このほか、昨年、テレビ番組で紹介された話題になった『ミニ究極の牛スジカレー』や『ミニチャーシュー丼』(各400円)のご飯モノもあり。『生ビール』や超炭酸を使用した『角ハイボール』(各700円)など、アルコール類も豊富にそろろう。

「困難な時期だからこそ、安くて美味しいものを食べていたきたい」と、店主の思いが込められた渾身の一杯をぜひ味わって！

丘の上整骨院・ 鍼灸マッサージ院

空いた時間で気軽に通院
JG特典で初診料が無料!

治療のノウハウを熟知したスタッフが、患者の悩みに合った施術で全面的にサポート。人気の『整体コース』(60分7700円〜)は、痛みのある部分を指圧、マッサージするだけでなく、痛みが起こった原因もしっかり診断してくれる。

また、鍼灸マッサージ院も併設。『経絡鍼灸マッサージコース』(60分7700円〜)では、症状に合わせたプランを組み、鍼、お灸、マッサージで全身を調整。

年中無休で、夜遅くまで営業しているので仕事帰りに通院できるのもうれしい。



丁寧なカウンセリングのもと、痛みや不調など、体のトラブルを解消していく。



口コミでも好評の『整体コース』。痛みが少なく、リラックスしながら施術を受けられる。

JG特典あり! ①新宿区新宿2-14-6第一早川屋ビル201 ②03-3352-0288 (完全予約制) ③12:00~24:00 ④無休

ひぐち接骨院



気さくな院長と女性スタッフが
痛みや不調を根本から改善!

開業32年、芸能関係者やスポーツ選手も多く来院。「美と健康をトータルサポート」をモットーに、自律神経や骨盤調整など全身のバランスを整える。自然治癒力、免疫力を高める治療法で乳幼児から対応。初回限定初診料は無料。

JG特典あり! ①新宿区新宿1-12-15サンサウラ第4御苑601 ②03-3226-9507 (完全予約制) ③10:00~18:30、水14:00~18:30 ④日祝

彩きもの学院 新宿校

入門科(2カ月全8回)、
無料受講券プレゼント!

初心者から上級者まで学べるコースがあり、2カ月全8回の「入門科」(6月生)は、入学金・授業料が無料(教材費、着物・帯・長襦袢レンタル料は別料金)。普段着から浴衣、フォーマル、手結びの帯まで、「簡単に、早く、長時間着ていても着崩れしない」着付けが短期間で集中して学べる。

着物での食事会やおでかけ会などのイベントも多く、着物を着る機会が増え、生徒や講師同士で交流できるのもポイント。また、着付けを通して、言葉遣いや姿勢、所作を意識するようになり、“大人のマナー力”も身につけられる。



新宿校の三浦由貴校長。講師陣も入門科出身のため、より生徒の気持ちが理解でき、指導も丁寧。



生徒は20~80代と幅広い年齢層。少人数制の和気あいあいとした雰囲気の中、楽しく学べる。

JG特典あり! ①新宿区西新宿7-8-12昇立西新宿ビル3階 ②0120-073-005 (問い合わせ受け付け。平日9:00~18:00)

Relax & Beauty & School

リラックス & ビューティー & スクール

疲労回復やリラックス、ストレス解消、自分磨き……。毎日頑張るアナタのためのスポットを紹介!

JG特典あり!

タグの店の特典
内容はコチラ!!



URL: <http://jgweb.jp/coupon/>



JGエリアの名物&新作スイーツを紹介!



兵庫屋本店の『四谷名物コロッケ』140円

ここが POINT!
北海道・北檜山産などの男爵芋を使用。水分量が少ないため、“ホクホク食感”が増す。

PROFILE あいびろまきひろ 相澤正久。サンミュージックプロダクション社長。甘味と愛犬チャロをこよなく愛する70歳。

1日3000個売れる
老舗精肉店のコロッケ
40年以上、「おやつ」としても食べている僕の好物。減塩、ロードの代わりにサラダ油を使うなど、現代人の味覚を意識して調理しているそう。牛肉と玉ねぎの味がしっかりジャガイモに染み込んでいて、冷めても美味しい屋は、コロッケ2個と牛乳でエネルギーをチャージ。今号は新型コロナウイルスの影響もあり、お店に行けなくて残念。事態が収束し、再び素敵なお店に訪問できることを楽しみにしています。

指圧鍼灸院 順風堂



深い圧でもみほぐす全身施術で
凝りスッキリ&免疫力アップ

新型コロナウイルスの影響による生活リズムの変化や運動不足からくる体調の乱れを、指圧と鍼灸の施術によって改善に導く。感染予防対策として、換気や消毒、マスクの使用を徹底し、完全予約制。駅から近くて通いやすいと評判。

JG特典あり! ①新宿区新宿1-8-2MYE新宿御苑二番館902※新宿御苑前駅2番出口すぐ横のビル内 ②03-3226-1330 (完全予約制) ③14:00~23:00 (最終受付22:00) ④不定休

景白中国鍼灸院



頭痛や目の疲れには「清脳鍼」
胃腸などの症状には「清腸鍼」

中国上海の景一族による“門外不出の鍼灸、推拿”の技術は、漢方医学と西洋医学のいいとこどり。「首の痛みや婦人科系の病気で悩んでいる方や健康を取り戻したい方、若さを保ちたい方は、ぜひ一度ご来院を」(院長)。

JG特典あり! ①新宿区新宿1-12-11近江ビル301 ②03-5269-8708 (完全予約制) ③13:00~19:00 ④不定休

新宿なう

『新宿なう』を 開設しました!

人や店との繋がりを絶やさないために、ジェイジーエリア(新宿~四谷)で生活・活動する人々の現状の様子や元気な姿を発信!



テイクアウト & デリバリー MAPも公開。
ウェブサイト『新宿なう』
<https://www.shinjukunow.com/>



絵本の読み聞かせ動画に挑戦!



絵本『貝殻の底は積み木の影』

“音”という概念が忘れられてしまった世界で、女の子と動くぬいぐるみが音楽を探しにゆく物語。
 著者：きたしまたくや
 価格：2750円
 発行日：2019年11月24日
 発行：ondo
 ondo オンラインにて販売中(限定300部)
<https://ondo-info.net/items/artist/kitashimatakuya/>

新型コロナウイルスの影響で外出自粛生活が続く中、サンミュージック・アカデミー声優コースのレッスン生が絵本の読み聞かせ動画を制作。配信もしているので、“おうち時間”のおともにぜひ!



荒井杏子
(あらい・きょうこ)

「はなすちゃん」, 「絵の中の男」役
 【特技】サッカー、早起き



清水皓太
(しみず・こうた)

ナレーション, 「ふくろう」役
 【特技】ゲームの実況



佐々木璃生
(ささき・りお)

「リトルごっこちゃん」役
 【特技】ダンス、舞台衣装製作

絵本の読み聞かせは初めてだったので新しい挑戦でした。足音や風の音、動物の鳴き声など、読んでいるシーンの「音」のイメージを大切に、さまざまな受け取り方ができるよう、あえて曖昧に読むことを意識しました。

ナレーションはあまり抑揚を付けず、それとは逆にセリフはなるべく抑揚を付けて区別が分かるように気を付けました。大人向けの絵本ですが、難しい言葉を使わず表現されているので子どもが見ても楽しめると思います!

子供の頃、たくさん遊んで初めてのモノに触れた時のワクワクとドキドキを思い出しながら朗読しました。人によって受け取り方が変わる作品だと思うので、あくまで断定せず想像する余韻が残るように心がけました。

音や声、音楽をテーマに描いた作品なので、朗読として形にさせていただいたことに深く感謝します。自分が作った物語ですが、自分の知らない新しい世界を見せていただいた感覚です。そして、皆さん素敵な声でした。



きたしまたくや
<https://www.instagram.com/kitashimatakuya/>
 絵描き・イラストレーター。絵だけではなく立体作品も制作し、2019年 GINZA SIX 内の蔦屋書店にて展示も実施。



※新型コロナウイルス感染症対策として十分な換気のもと、最小人数で撮影を行いました。

サンミュージック・アカデミー

四谷三丁目エリア
 MAP H-4 新宿区左門町4 四谷アクセス
<http://www.sunmusic-academy.jp/>



入所オーディション事前登録受付中!

読み聞かせ動画は
 コチラから!



中医学の イスクラ薬局で

漢方 相談

中医学的に考える、梅雨時の上手な過ごし方

中医学では、湿気が多い時期に負担を受けやすいのは、胃腸をさす「脾」という部分と考えます。たとえば、梅雨の間は食欲不振、下痢、吐き気、胃もたれなど、消化器系の不調などの胃腸症状のほか、むくみやだるさなども「脾」のはたらきが弱る結果、現れやすくなります。つまり、梅雨を快適に過ごすポイントは「脾」に負担をかけないこと。

生ものや冷たいもの、油っぽいものは「脾」の天敵! これらの飲食は避け、なるべく温かいもの、消化に良いものを食べるよう心がけてください。食材では小豆、ハトムギ、サイインゲン、ソラマメなどがおすすめ。体の余分な湿気を取り除き、スッキリとした梅雨を過ごしましょう!(店長・太田)



夏は、お手元にあると安心です!
 効果的な漢方薬。
 暑さによる食欲不振にも
 胃腸力ゼのほか、
 ショウシツカリユウは、



梅雨
 頭痛
 重だるい
 胃腸の元気がなくなる
 下痢
 漢方でカラッと爽快に!



無料で血行測定も
 いたします!

※子宝相談は完全予約制です。
 まずはお電話でお問い合わせください。



中医学講師
 ヨモさん

不妊相談、皮膚相談専門の漢方薬局 イスクラ薬局新宿店





御苑人

108

ギャランティーク和恵
(ぎゃらんでぃーく・かずえ)
福岡県生まれ。武蔵野美術大学視覚伝達デザイン学科中退。2002年、渋谷「青い部屋」にてオーディションを受け歌手活動を開始。'05年より、ミッツ・マングローブとメイリー・ムーとのユニット「星屑スカット」のメンバーとしても活動。'07年「夜間飛行」開店。店名はちあきなおみの名曲から。「オンライン営業」の詳細はTwitter (@snack_yakanhiko) へ。

星屑スカット『新宿EP』9枚目シングル。2019年11月20日発売。2200円。「新宿シャンソン」「お姉さんポルカ」「シャンパンブルース」の3部作と、ギャグによるリミックス版を収録。作詞はリリー・フランキー。「新宿シャンソン」のMVには、ゴールデン街を舞台に女優の蒼井優が出演。



「あんなに賑やかだったゴールデン街の灯りが徐々に消え、緊急事態宣言でふあっと一気に消えた。真っ暗になった街を見たときは本当にショックで物悲しかった。そう振り返る、新宿ゴールデン街のバー「夜間飛行」のオーナーであり、歌手のギャランティーク和恵さん。和恵さんは、新型コロナウイルス感染拡大防止のための営業自粛が続く中、お客不在の状態でも店内から動画配信を行なう「オンライン営業」を3月下旬に開始。「生活のため、仕事を続けるため、失ったものをどう補うか」を考えて始めたところ、視聴者は多い日で50人以上。このコロナ禍での新しい営業スタイルがSNSで話題になった。興味深いのはチャージ代の考え方。「お店でいただいたいるチャージ代は狭い空間に座るためのいわば

入場料。そんな閉ざされたコミュニティだからこそ居心地の良さを感じてもらえる。それを配信にもスライドし、チケットサイトでチャージ代を払った人だけが見られるようにしました。普段は女装姿でお店に立つことはないが、取材当日は、生歌ライブ配信を開催。しっとりとした歌声を視聴者に届けた。「歌謡曲は自分の思いではなく誰かの物語を聴かせるもの。そこにエンターテインメント性も持ち合わせているから、素のままではなく作られた世界を大事にしながら歌謡曲の魅力を伝えたい」。新宿が舞台の歌謡曲でお気に入りには、沢たまきの「朝帰り」。「ぼろぼろになって、女が朝の電車帰る。新宿ではよくある光景でしょ?」。数カ月前まではあった光景がもう懐かしい。

ギャランティーク和恵

歌手

昭和歌謡の魅力を届ける、歌手のギャランティーク和恵さん。自身の店「夜間飛行」(MAP C-2)では、「オンライン営業」で活路を開く。

Present

今号のプレゼント

プレゼント応募はこちらから!



“おうち時間”を有意義に過ごすためのアイテムや、夏にぴったりのグッズを用意。アンケートに答えてゲットしよう。※〆切は2020年7月25日
応募サイト URL: <http://jgweb.jp/>

1 “おうち時間”を心地良くする“骨なしソファ”
『bone-less sofa (キャメル/ブラウン)』
(1万9800円)

提供: マークインターナショナル
<https://kesiki70.com/bone-less-sofa>



1名様

「骨抜きになるほどリラックスして欲しい」という思いから生まれた柔らかく厚みのあるマット。壁やソファなどに当て、折り曲げて使うことで背と座を一体でカバーし、寝転びたい時は床に広げてゴロ寝をサポート。

2 カフェイン除去の“デカフェコーヒー”
『DECACO コロンビア (10g×25P)』
(3510円)

提供: ケー・イー・シー
<https://www.decaco.jp/>



3名様

コロンビア豆の芳醇な香りとバランスのとれた苦味、酸味を生かし、甘みとココアが調和した“デカフェ”。妊娠・授乳中の人にもおすすめ。

3 靴の臭いを原因菌から除菌消臭
『fafra シューパウダー』(1980円)

提供: G.Oホールディングス
<https://fafra.jp/products/detail/1>



3名様

除菌効果の高いミョウバンなどを配合した、100%天然由来成分のパウダー。運動靴や革靴など、さまざまな靴に対応。タルク不使用で、1歳以上の子どもの靴から使えて安心。

4 情報や未来の人類の在り方を考察
サイン入り『Mr.都市伝説 関暁夫の都市伝説7 ゴルタクスゼイアンの卵たちへ』(1760円)

提供: 竹書房
http://www.takeshobo.co.jp/book_d/shohin/5516707



3名様

「信じるか信じないかはあなた次第」でお馴染み、「関暁夫の都市伝説」シリーズ第7弾。

MAP E-3

EIGHT COFFEE

OPEN EVERYDAY

MON-FRI 7:00-19:00
SAT-SUN-HOL 8:00-19:00

MAP D-1

ビ音虻(ドスマムシ)
『ビ音虻ワンマン博打!!』

7月25日(土) 18:00開演
新宿レッドクロス
前売 3000円、当日 3500円
※各D別
【Twitter】@dosumamushi

「泣いてくれるおっ母さん背中の虻が牙を刺く!!」。岡山発 “激辛任侠ロックンロールバンド”初の東京ワンマンライブを新宿で開催!

MAP D-2

入院・手術の費用負担を軽減

ペットの保険

犬(小型犬) 猫
月々1,020円〜 月々990円〜

スマホで手続き可

ジャスト・コンサルティング(株)
03-3527-9071 (担当: 酒井)
販売受注会社: あいおいニッセイ同和損保
引受保険会社: au損保

MAP G-3

アパート・マンション・賃貸売買

株主優待
株式会社 **ゴーイング**

03-3357-0016 お気軽に!

JGエリアの不動産のことならお任せください。

MAP D-4

柿原司法書士事務所

03-5369-3992

新宿区新宿2-5-5
新宿土地建物第11ビル6階
(新宿御苑 新宿門からすぐ)

MAP E-4

★新宿二丁目三代目車庫次次★
岩本モータース(有)

0120-414951

MAP J-3

経営者さま 必見!!

労使トラブルを未然に防ぐ

パワハラ防止は
新人・若手への教育・研修から

気軽に相談ください

四谷労務 コンサルティング
<http://www.yotsuya-sr.jp/>
03-3359-5254

MAP J-3

地域とのふれあいを大切にし、皆さまの幸せに貢献いたします。

『幸せな未来へ 皆さまとともに』

DKC 第一勧業信用組合

新宿区四谷2-13 TEL: 03-3358-0811(代)



ガトーショコラの最高峰



KEN'S CAFE TOKYO
ケンズカフェ東京