

ジェイジー

vol. 109

2020年
8月+9月

飲食店を応援！
ジェイジーエリア
(新宿～四谷)内外の
グルメ情報が満載

贈ろう。新宿グルメを

「特集」
新宿お取り寄せ・
手土産グルメ

「今号の御苑人」
お笑い芸人
矢部太郎

¥0

編集長のコトバ

新宿の元気で明るい姿を

おかげさまで今号も無事発行できました。ここ数カ月、新宿のネガティブな情報を見るたびに、誌面では元気で明るい街の様子をお届けできたらと思って制作しました。グルメ情報も満載なので、ぜひご利用ください。また、連載『寺嶋由美 新宿制服コレクション』は、前回で終了しました。また違う形で何かできたらと思います！



表紙について
デザイナー・明間大樹

今号はモデルのみなさんに浴衣を着ていただきました。どなたも非常に似合います。僕も一枚欲しくなりました。今年の夏は、浴衣でキメて、縁側で新宿グルメを楽しみたい！

今号の最新情報

04 発見！体験！新店
— [BAR ardressan] [A'ala Herbal Bar YOTSUYA] [メンズジェニー]

JGおすすめ店

06 グルメ飲食店応援特別版
18 リラックス&ビューティー&スクール&その他いろいろ!!

今号の特集

14 新宿お取り寄せ・手土産グルメ

強力連載

06 サンミュージック相澤社長 おやつたいむ — 時屋
25 吉住健一新宿区長からのお知らせ
ヴィヴィアン佐藤のキネマの足跡 — 須賀神社
27 御苑人 — お笑い芸人 矢部太郎

その他

26 今号のプレゼント
28 JGエリアマップ
30 設置店紹介／編集後記
31 レジスタントたちのターニングポイント — DJ KOO

※新型コロナウイルスの影響で店舗情報が変わる場合があります。来店時は事前にご自身でご確認ください。
※連載「新宿区長けんちゃんのお悩み相談道場」は都合により休載します。

今号の表紙モデルは、2020年3月26日～6月28日開催「御苑エリアグルメスタンプラリー」(参加17店)で全店制覇した、上村多葉さん(右上)、キサブローさん(左)、相澤大介さん(右下)。参加いただいた皆さん、ありがとうございました！

年6回奇数月26日発行 第14巻4号通巻109号

発行人 大森徹哉
編集長 赤木一之
編集部 孝学麻世、島ユミ子、
神山直美、神山和範、丸田鉄平
ライター 石川ひろみ
デザイン 明間大樹(オフィスナイス)
宮添浩司、橋場亮介
イラスト 稲葉千恵美(オフィスナイス)
撮影 野間憲治、竹内けい子、
高野裕、齊藤優子、高澤梨緒
発行日 令和2年7月26日
発行 株式会社H14
〒160-0022
新宿区新宿1-11-4
TSKビル4階
印刷・製本 大日本印刷株式会社

本誌掲載の記事、写真、イラストの
無断転載を禁じます。
※本誌に掲載している価格は税込です。

広告掲載のお問い合わせもぜひ。

お問い合わせ、ご連絡は
株式会社H14「ジェイジー」編集部へ
tel: 03-5361-8015 fax: 03-5361-8016
mail: jg@h14.co.jp

JG公式サイト
http://jgweb.jp/
twitter
@jumbo_gyoen



全国実力薬局100選、婦人科部門選出

漢方薬局太陽堂

女性のお悩みは
オーダーメイドの
漢方におまかせください



ご相談の多い
お悩み

- ・子宮筋腫
- ・PCOS・PMS
- ・不妊症・更年期障害



MAP H-2 曙橋エリア
住新宿区豊住町19-16富士ビル2階
☎03-3356-7997
営業10:00～19:00(完全予約制)休日祝月

ジェイジー 5日分の漢方薬が無料
限定クーポン (1カ月分以上の漢方薬購入の方限定)
2020年9月25日まで有効



詳しい症例や
お問い合わせは
公式HPから！

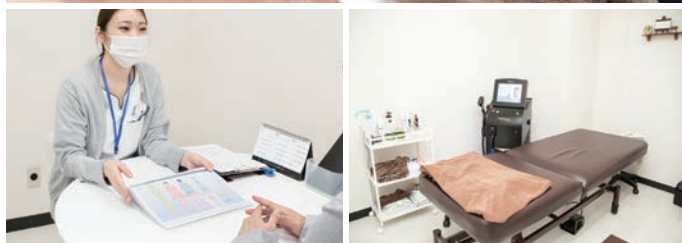


そばにいるよ。

廣川かのん(全力少女R)

廣川奈々聖(わーすた)

KEN'S CAFE TOKYO
ケンスカフェ東京



[上] 蓄熱式の医療レーザー脱毛機「ソプラノアイス・プラチナム」を使用。[左] 無料カウンセリングではレーザーのテスト照射も受付中。[右] 白で統一された清潔感のある施術室。



受付を済ませたら、待合室で問診票を記入。その後はカウンセリングに。



●新宿区西新宿1-18-5 甲新ビル7階
0120-625-821 ●11:00~20:00 ●火木

JG 特典 2020年9月25日まで有効

※専用QRから予約or
予約時に「JG見た」or
来店時に本誌持参で
適用。

2020年
6月10日
オープン
西新宿

メンズジェニー
(ジェニッククリニック新宿南口院)

JG
編集部
が突撃

発見！
体験！
新店

医療脱毛

顔もボディも
男の脱毛を
サポート



編集部マルタ

「痛くて諦めた」という脱毛経験者にもおすすめ
最新の施術がお得に受けられる駅前クリニック

新宿駅西口から徒歩1分の脱
毛クリニック「メンズジェニー」。
最近では、「清潔感をアピール
したい」と通っているサラリー
マンも増えているようです。
一番人気はヒゲ脱毛というこ
とで、今回はこちらを体験して
きました。問診票を元に、医師
が「どのような仕組みで毛が生
えなくなるのか？」を解説。さ
らに、カウンセリングで施術内
容を詰めていきます。
そして、いよいよ施術開始！
ピピピという音とともにレー
ザーが照射され……。あれ、これ
本当に毛根が焼けていますか？
「それが当院の特長で、痛みが

ないんです」(スタッフ)。
詳しく話を聞くと、その最新
マシンは蓄熱式を採用しており、
施術エリア全体を往復するよう
に、何回にも分けてレーザーを
照射。ムラなくゆっくり毛根を
焼いていくそうです。時間が経
つと口元が温かくなったもの
の、感じたのは軽い痛みだけ。
そのまま施術が終了しました。
同院では、『ヒゲ脱毛3箇所5
回コース』(7万6000円)な
どお得なプランも用意。JG特
典では『ヒゲ脱毛トライアル』
(6カ所1回1万6800円)が
9800円で受けられます。ぜ
ひ一度、足を運んでみては？



●新宿区舟町7-46LAND DEN
舟町101 ●03-6310-8221 ●14:
00~23:30 (L.O.23:00) ●不定休

JG 特典 数量限定
アランウイスキーの
ノベルティグッズを
プレゼント
2020年9月25日まで有効



スゴットランドにあるアートロサンという港町の地名が由来のバー。
店名にふさわしく、海外の港町にあるバーのような風通しの良い雰囲気。

2020年
1月22日
オープン
四谷三丁目

BAR
ardrossan
バーアードロサン

JG
編集部
が突撃

発見！
体験！
新店

バー

屋下がりから、
港町にいるような気分

季節を感じる
カクテルを
味わおう！

ライター・イシカワ

入り口に設置されたお洒落な
電話ボックスが目印。
渋谷の姉妹店で10年間バーテ
ンダーをしていた吉野さんは、
フルーツ、ハーブ、コーヒーな
ど幅広い種類のカクテルを提供
(1320円)※別途サービス料
10%。店名にちなんだスコッ
トランドはアラン島産のアラン
ウイスキーは、上品な香り
ですっきりと飲みやすい、イチオ
シのお酒。コーヒーを合わせた
『コーヒークテル』(写真)が
おすすめです。夏は、旬の桃を
使った『桃とシャンパンのカク
テル』(写真)も人気。

ガラス張りのドアからは店内
がのぞけ、店内では、物腰柔ら
かな吉野さんとの会話を楽しむ
ひとり客や女性客も多いそう
で、初めての人も入りやすく
なっています。4人ほど入れる
隠れ家的な個室も完備。昼過ぎ
からお茶だけのカフェ利用もで
きるの、普段使いにもどうぞ。



●新宿区内藤町1-9塚田ビル1
階 ●9:00~15:00 ●不定休

JG 特典 初回限定
ハーブティー200円引き
2020年9月25日まで有効



『サーモンボックス』(タイクアラト1600円、イトイーン1320円)。ハワイ
の本店に似せたというお洒落で居心地の良い店内。

2020年
4月5日
オープン
内藤町

'A'ala Herbal
Bar YOTSUYA
アララハイルバーヨツヤ

JG
編集部
が突撃

発見！
体験！
新店

カフェ

ハワイアンパワーで
体が元気になる！

初めて知った
ハワイのハーブ、
奥が深い！

ライター・イシカワ

高山夫妻が開いたこちらのお
店では、ハワイのオーガニック
ハーブティーやフードの提供と、
アロマセラピーを行っている。
料理を担当するご主人は、イタ
リアで修行し、長らく日本のホ
テルの料理人を経験。ハワイと
日本の味を融合させたメニュー
は、オーガニックハーブと西東
京「やすだ農園」直送の露地野
菜を使用し、ポリニウム満点。
色とりどりのおかずが、本場ハ
ワイのカフェ同様にBOXに詰
められていて目にも楽しめま
す。また、単身ハワイに向かい、
ハワイアンハーブとアロマセラ
ピーの国際資格(米国アロマセ
ラピー協会NAHA認定)を取
得したパワフルな奥様は、専門
知識を持った頼もしい存在。日
本ではあまり扱われていない
ハーブやブレンドオイルの購入
可能。体調や気分に合わせて選
べるハーブティーはすぐにでも
生活に取り入れてみたいですよ！



『ピッツァ マルゲリータ』(1188円)、『ヒラメのカルパッチョ』(1274円)、『自家製パン ガーリックトースト』(162円)、『グリーンサラダ』(626円)。

自宅で本格ピッツァが味わえる！ テイクアウトで創作イタリアンを

地元住民や周辺勤務の人たちを中心にリピーターも多い、創作イタリアンのお店。店主が毎朝豊洲市場から仕入れる食材は鮮度バツグン。4月からはテイクアウトをスタートし、「お店の味を気軽に自宅で楽しめる」と、好評。ワインもふくめ、ほぼすべてのメニューがテイクアウトできる。人気の『ピッツァ マルゲリータ』は、もちっとした自家製生地を香ばしく焼き上げた一品。

昼は、『パスタランチ (パスタと自家製パン)』や『シェフランチ (メインおかずとライス)』(ともに820円) のテイクアウトもぜひ。※価格はすべてテイクアウト料金。

JG特典あり! ④新宿区新宿1-27-2 ルミエール御苑第二中川ビル1階 ☎03-3356-3813 ☎11:30～15:00(L.O.14:30) 17:30～22:00(L.O.21:30)、土日祝17:30～22:00(L.O.21:30) ⑤無休 **テイクアウト可**



[上]『レバームース』(600円)と『生ハムとほうれん草のペペロンチーノ』(1180円)。(下)テーブル席のみで広々とした空間。店内飲食はコロナ対策を行ないながら営業。

新宿から四谷、エリア外まで、いつもより多く魅力的なお店を紹介!

Gourmet

グルメ

JG特典あり! タグの店の特典内容はコチラ!!
URL: <http://jgweb.jp/coupon/>

※エリア外の店舗はMAPに掲載されていません。
テイクアウト可 デリバリー可の時間帯は、各店に事前にご確認ください。



飲食店応援
特別版



人気メニュー『NZ産骨つき仔羊のロースト』(1680円)。

5月にオープンから13年目を迎えた、
地元に愛されるイタリアン

「コロナ禍も当店をご利用いただき、ありがとうございました。これからもあなたの隠れ家であり続けられますように」と、感謝を語る店主のケンジさん。最新の営業情報はSNSを、テイクアウトの詳細は「ぐるなび」をチェック!



JG特典あり! ④新宿区新宿5-12-16 正剛ビル1階 ☎03-3355-3950 ☎18:00～24:00 ⑤日 **テイクアウト可**

JGエリアの名物&新作スイーツを紹介!



『氷あんみつ』890円



ここが
POINT!

夏の定番スイーツが融合。程よい苦みの宇治抹茶と、濃厚な甘みの自家製餡や蜜が混ざること上品な味わいに。

MAP
A-2

時屋

④新宿区西新宿1-5-1

PROFILE あいざわまさひろ 相澤正久。サンミュージックプロダクション社長。甘味と愛犬チャロをこよなく愛する71歳。

かき氷とあんみつ、
ふたつの味が楽しめる

僕の好物「かき氷」と「あんみつ」がひと皿になった夏季限定メニュー。ほろ苦い宇治抹茶がかかった氷は、シャリシャリした食感が僕好み。宇治氷の下に寒天や赤えんどう、バナナ、自家製餡など7種の具材が盛り付けられていて、舌触りがなめらかな餡はどしりとした甘みでやみつきになりそう。宇治氷を崩して蜜にたっぷり浸すのが定番の食べ方ですが、律儀な性格なもので崩して食べると恐びない気持ちになります(笑)。

歌舞伎町エリア | MAP B-2

とんかつ にいむら本店



新宿区歌舞伎町 1-23-10 03-3200-5900 10:30～翌2:30 (L.O. 翌1:45) 無休 [テイクアウト可](#)

旨みが凝縮された
極上のひれかつ

新宿に4店舗ある老舗とんかつ店。高温でさっと揚げ、オーブンで仕上げる『丸ひれ』(6個1900円)は、脂っぽくなく柔らか。

西新宿エリア | MAP B-2

ばんしゃく家



新宿区西新宿 1-2-2 思い出横丁 03-3345-8399 15:00～23:30 (L.O. 23:00)、土日祝 12:00～23:30 (L.O. 23:00) 不定休 [テイクアウト可](#) [デリバリー可](#)

小皿メニューが豊富
ひとり飲みにも!

イチオシは、肉の旨みたっぷりの仙台直送『厚切り牛タン』(330円)。毎日17時まで、『生ビール』(429円)などが242円に。

西新宿エリア | MAP B-2

九州黒太鼓 新宿店



新宿区西新宿 1-4-2 141 新宿ビル地下2階 03-6848-9731 11:30～15:00 (L.O.)、17:00～23:30 (フードL.O. 23:30、ドリンクL.O. 23:00)、土日祝 12:00～23:30 (フードL.O. 23:30、ドリンクL.O. 23:00) 無休

焼酎が原価で飲める
九州料理専門店

九州の“うまかもん”が勢ぞろい。鮮度にこだわった馬刺しや、鹿児島県産黒豚で巻いた串焼きなど、40種類以上ある焼酎が魅力。

西新宿エリア | エリア外①

もうやんカレー 利瓶具



新宿区西新宿 6-25-14 第2仲川ビル 03-5323-5539 11:30～15:00 (L.O. 14:30)、18:00～23:30 (L.O. 22:30) 日 [テイクアウト可](#) [デリバリー可](#)

グルテンフリーの
無添加カレーソース

大量の香味野菜と果物のみでとろみをつけているためヘルシー。漢方と薬膳のスパイスをブレンドした、体に良いカレーが味わえる。

歌舞伎町エリア | MAP C-2

ステーキハウス神戸



新宿区歌舞伎町 1-2-13 新光ビル2階 03-3205-2941 17:30～翌2:00 (L.O. 翌1:00)、祝～23:00 (L.O. 22:00) 日 [テイクアウト可](#)

歌舞伎町で43年続く
老舗のステーキ店

ミディアムレアで焼かれた『ヒレステーキ』(6600円、コース9900円)は、上質な旨みが口の中に広がる。海鮮料理も充実。

歌舞伎町エリア | MAP C-1

成吉思汗 狐白



新宿区歌舞伎町 1-2-15 ソシアルビル1階 03-6273-9202 17:00～翌5:00 (L.O. 翌4:00) 日祝 [テイクアウト可](#) [デリバリー可](#)

鮮度バツグンの
新鮮なラム肉を提供

店主が、においの少ない生ラム肉を厳選。「焼き」や「しゃぶしゃぶ」など、さまざまなバリエーションでラム肉を味わえる。

歌舞伎町エリア | MAP C-1

トンマッコル



新宿区歌舞伎町 1-9-6 三経ビル32 1階 03-3200-2383 18:00～翌5:00 (L.O. 翌4:00) 不定休 [テイクアウト可](#) [デリバリー可](#)

焼き鳥も人気の
韓国風居酒屋

新鮮な朝採れレバーなどがそろった『焼き鳥盛合せ』(1100円)が評判。辛すぎずマイルドな味わいの『スンドゥブ』(970円)もぜひ。

歌舞伎町エリア | MAP C-1

炉端焼き 毎月



新宿区歌舞伎町 1-10-5 えびす会館1階 03-6265-9292 17:00～翌5:00 (L.O. 翌4:00) 日祝 [テイクアウト可](#) [デリバリー可](#)

旬の魚をその場で
串焼きにして提供

豊洲市場から、その日仕入れた鮮魚を豪快に囲炉裏で調理。カウンター席では、魚が焼き上がっていく様子を見ながら食事ができる。

新宿御苑エリア | MAP E-4

Pizzeria Bar Romana



ディナー限定の『鮎と夏野菜の冷製パスタ』(1850円)。

夏季限定の冷製パスタが登場
テラス席があるカジュアルイタリアン

新宿御苑脇の通り沿いにある一軒。名物の薄焼きピッツアやパスタ、野菜・魚・肉料理は、どれも独創的で素材の旨みを活かした優しい味わい。ワインの説明もわかりやすく、丁寧。満席にせず、席の間隔を空けるなど、感染症対策も万全。



JG特典あり! 新宿区新宿 1-5-6 156 御苑ビル1階 03-3341-3964 11:30～14:30 (L.O.)、18:00～22:00 (L.O. 21:30)、土日祝 12:00～22:00 (L.O. 21:30) 月

新宿御苑エリア | MAP E-4

新宿御苑 こころむすび



JG特典あり! 新宿区新宿 2-8-17SY ビル1階 03-3355-3577 11:30～14:00 (L.O. 13:30)、18:00～23:00 (L.O. 22:00)、土祝 17:30～23:00 (L.O. 22:00) 日、月が祝日の日 [テイクアウト可](#)

種類豊富な
“お魚ランチ”

『生サーモンといくらの親子丼』(1250円)をはじめ、焼き魚・揚げ魚・刺身、肉系の全13種類。ご飯、味噌汁、漬物はお替わり自由。

新宿御苑エリア | MAP F-3

Bistro CLOVER



JG特典あり! 新宿区新宿 1-32-1 宛ファミビル地下1階 03-5341-4665 17:00～24:00 (L.O. 23:00)、日～23:00 (L.O. 22:00) 無休 [テイクアウト可](#)

肉々しく弾力のある
“大人のハンバーグ”

『黒毛和牛100%大人のハンバーグ』(1870円)は、ジューシーで噛み応えあり。濃厚なゴルゴンゾーラソースは、奥深い味わい。

四谷三丁目エリア | エリア外③

バンダラ ランカ



新宿区大京町 12-9 アートコンプレックスセンター1階 03-6883-9607 11:00～14:30 (L.O. 14:00)、17:00～21:30 (L.O. 21:00) 月 [テイクアウト可](#) [デリバリー可](#)

贈り物にも最適な
スリランカの名産品

セイロンティーやカレー粉を販売しており、購入のみでの利用もオーケー。食事は、スリランカの家庭料理がワンプレートで楽しめる。

新宿御苑エリア | MAP F-3

グット ドレザン



新宿区新宿 1-19-11 クサマビル地下1階 03-6273-1721 17:00～24:00 (L.O. 23:00) 日 [テイクアウト可](#)

15種類以上の野菜を
パフェ仕立てに

『大島農園有機野菜のパフェ』(1320円)は、旬の野菜を使用。免疫力を高め、自家製ドレッシングの酸味が野菜の旨みを際立たせる。

新宿三丁目エリア | MAP C-3

美豚 by マルハチ



新宿区新宿 3-36-2 地下1階 03-3341-3453 11:00～16:00 (L.O. 15:30)、17:00～24:00 (L.O. 23:30) 無休

野菜も豊富に摂れる
ヘルシーな焼き肉

韓国に特注した石盤オンドルで焼いた『サムギョプサル』(1078円)は、ジューシーで格別。ランチは、1人2508円で食べ放題。

新宿御苑エリア | MAP E-4

うま久 新宿御苑店



新宿区新宿 1-16-16 カテリーナビル1階 03-5269-4840 17:00～23:30 (L.O. 22:30) 日 [テイクアウト可](#) [デリバリー可](#)

新鮮な海鮮料理を
旬の日本酒とともに

季節ごとに取りそろえた日本酒が豊富。豊洲市場から仕入れた新鮮な魚を使用した『刺身4品盛り』(1628円)が、いまなら5品に。

新橋エリア | エリア外

島の台所 まさむね



港区新橋2-16-1ニュー新橋ビル329 03-6811-1226 11:30～14:30、16:00～23:30 (L.O.23:00) 不定休

現地直送の食材で島の味を追求

沖縄と奄美群島の郷土料理を幅広く用意。定番のチャンプルーや、与論島直送のソディカを使った刺身など、本場の味が盛りだくさん。

門前仲町エリア | エリア外

NAGISA-TEI



江東区牡丹3-12-1 03-5809-9395 11:30～14:30 (L.O.14:00)、17:00～23:30 (L.O.23:00) 無休

本格イタリアンをリーズナブルに堪能

新鮮な魚介の旨みを凝縮した『特製海鮮煮込み』(1309円)は、フランス産特製鍋で調理。豊富にそろうワインとともにぜひ。

八幡山エリア | エリア外

さか本 そば店



世田谷区八幡山3-26-10 03-3302-3096 11:00～20:00 (L.O.19:30) 日 デリバリー

3種類の丼をひと皿で楽しめる

天井、かつ丼、親子丼が融合した『さかもと丼』(1100円、セット1300円)など、ボリューム満点の定食が満載。自家製蕎麦も美味。

武蔵境エリア | エリア外

たくらんげ



武蔵野市境南町3-9-7-104 0422-77-7246 17:00～24:00 (フードL.O.23:00、ドリンクL.O.23:30) 不定休

四季折々の北海道料理に舌鼓

店名は北海道の方言で“馬鹿者”。北海道出身のマスターが作る自慢の地元料理はどれもリーズナブルで、お酒との相性もバツグン。

方南町エリア | エリア外

やきとん六喜



杉並区方南2-20-14 080-7249-2156 16:00～23:00 (L.O.22:30) 水

卵を4個使用ふわふわ感もキープ

方南町駅から徒歩3分、親子で営む大衆居酒屋。人気の『だし巻たまご』(550円)は、だし汁が染み出るほどジューシーな逸品。

方南町エリア | エリア外

レストラン ごらくとんぼ



杉並区和泉4-47-23藤井ビル地下1階 03-5378-0130 火～金 11:30～13:30、火～土 18:00～翌5:00 (L.O.翌4:00)、土日～15:00 (L.O.14:30)、日 18:00～翌3:00 (L.O.翌2:00) 月

食べ応えのある肉料理に舌鼓

豪州産牛肉の上質な部分を使用したステーキや、ビーフ100%のハンバーグが自慢の洋食店。22時～1000円でカラオケが歌い放題。

下北沢エリア | エリア外

tom boy...



世田谷区北沢2-32-7 青柳ビル3階 19:00～翌2:00 (L.O.) 日

秘密基地のようなくつろげるバー

客層は国際色豊かで、オリジナルドリンクが好評。ライブも行うなどアットホームな雰囲気、ひとりでも気軽に立ち寄れる。

下北沢エリア | エリア外

茶茶



世田谷区北沢2-7-10ウエハラビル1階 03-3465-9311 18:00～24:00 (L.O.23:30) 日祝、第2・4土

落ち着いた空間で、上品なスナックバー

セット料金2900円(ドリンク別)でカラオケ歌い放題。自家製の『コーヒー焼酎』(550円)は、風味が良くまろやかな味わい。

東高円寺エリア | エリア外

SIAM ROT



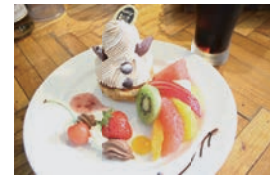
杉並区高円寺南1-6-5高円寺サマリヤマンション1階 03-4283-5339、080-2368-4667 11:00～15:00 (L.O.14:30)、17:00～23:00 (L.O.22:30) 第2・4月

タイ人シェフが作る本場の味を満喫

『グリーンカレー』(1200円、ランチセット850円)は、スパイスの香りが食欲をそそる、シェフ自慢のひと皿。辛さも調整できる。

新高円寺エリア | エリア外

Cafe neige



杉並区梅里1-19-11-105 03-5929-7303 11:00～22:00 (L.O.21:30) 月

ディナーも味わえる街の“ケーキ屋さん”

彩り豊かな『モンブラン』(550円)は、フランス産マロンペーストを使用。土台のパイは香ばしく濃厚なマロンクリームとマッチ。

新高円寺エリア | エリア外

えび寿ベーグル



杉並区梅里2-6-3 070-6517-7738 11:00～20:00 木

本場NYスタイルの手作りベーグル

店主イチオシは、スモークサーモンとクリームチーズを挟んだNYの定番『LOX』(690円～)。ベーグルは11種類の中から選べる。

高円寺エリア | エリア外

ビアカフェ 萬感



杉並区高円寺南3-47-8 03-3314-5008 18:00～翌1:00 (L.O.24:30)、土日祝 15:00～翌1:00 (L.O.24:30) 火

クラフトビールが13種類オンタップ

日本各地から厳選した銘柄をラインナップ。肉汁あふれる生ソーセージや、チキンオーバーライスなど、ビールに合うフードも充実。

西新宿エリア | MAP A-4

クライネヒュッテ



渋谷区代々木2-11-5アクティブ新宿地下1階 03-3320-3557 17:00～23:30 (L.O.22:30) 日

多彩な料理とともにドイツビールで乾杯

ドイツ料理を多数用意。豚肉のソテーに、スパイスの効いたきのこソースがかけられた『イエガーシュニッツェル』(940円)が絶品。

代々木エリア | エリア外

アンコールワット



渋谷区代々木1-38-13住研ビル1階 03-3370-3019 11:00～14:30 (L.O.14:00)、17:00～23:00 (L.O.22:00) 無休

エスニック料理を日本風にアレンジ

創業38年の格式あるカンボジア料理店。人気の『蟹爪と春雨の炒め』(1078円)は、弾力ある春雨に蟹の旨みが染み込んだひと皿。

幡ヶ谷エリア | エリア外

Villaggio



渋谷区幡ヶ谷2-48-1 03-6276-0010 11:45～15:30 (L.O.15:00)、17:30～24:00 (L.O.) 水

旬の食材を使った自然派イタリアン

『おまかせ前菜盛り合わせ』(1320円)は、芳醇な香りのサンダニエーレ産生ハムなどが楽しめる。全メニュー化学調味料不使用。

市ヶ谷エリア | エリア外

Chinese Dining 光華亭



千代田区三番町18-5 03-3262-4688 11:30～14:30 (L.O.)、17:30～22:00 (L.O.21:30)、土 11:30～14:00 (L.O.)、17:30～21:00 (L.O.20:30) 日祝

もちもちジューシー店主自慢の逸品

ご飯やお酒に合う中華料理が豊富。名物『焼き餃子』(5個550円)は、肉の比率が多く、噛むとモチモチした皮から肉汁があふれ出る。

東京都と企業等との包括連携協定 「ワイドコラボ協定」 を締結しました!

一生涯のパートナー

第一生命

Dai-ichi Life Group

第一生命保険株式会社は東京都と 都として初の取組みとして 「ワイドコラボ協定」を 締結しました!



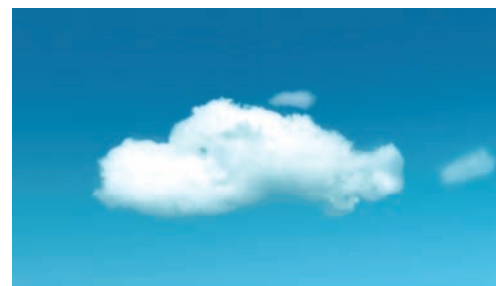
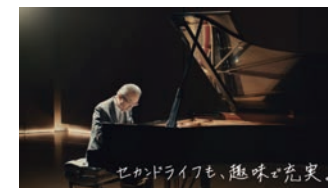
締結日

2017年
3月6日(月)

東京都との連携項目

第一生命保険株式会社と東京都は、
7つの項目からなる「ワイドコラボ協定」を締結することで、
様々な分野での相互連携と協働による活動を推進し、
「豊かな地域社会の活性化」「都民サービスの一層の向上」を目指していきます。

- 1 健康増進に関すること
- 2 文化及びスポーツ振興に関すること
- 3 防犯・見守りボランティアに関すること
- 4 環境に関すること
- 5 ライフ・ワーク・バランス及び女性の活躍推進に関すること
- 6 中小企業支援に関すること
- 7 その他、地域社会の活性化及び都民サービスの向上等に関すること



一生涯のパートナー

第一生命

Dai-ichi Life Group

第一生命グループが
見つめる先には、

お客さまの

生きる喜びがある。

その一人ひとりの

想いを支えるために

私たちは

挑戦し続けます。

いちばん、人を考える。

第一生命グループ

第一生命グループCM
「挑戦の道」篇はこちら



贈りたい！ 食べたい！

新宿お取り寄せ・手土産グルメ

今夏、帰省できない人は、新宿に拠点を置く人気店の「新宿の味」を贈って気持ちをお届けしてみては？ ジャンル別に厳選16店舗の逸品を紹介。

新宿はスイーツ店多し！

スイーツ

新宿にしかない個店の逸品をピックアップ。甘い物と一緒にコーヒーマも。



ケンスカフェ東京の『特撰ガトーショコラ』(3000円)
独自開発のチョコを使用。小麦粉不使用で濃厚でリッチな味わい。

https://kenscafe.jp/ (店舗受取のみ。その場で配送可)

新宿御苑エリア MAP F-4



トミヒサアイスの『手作りアイスギフト』(6個3000円～)
産地直送の旬の素材を使ったジェラート。フレーバーは10種類以上。

https://www.facebook.com/tomihisaice/

富久町エリア MAP F-2



但馬屋珈琲店の『氷出しコーヒーバッグ』(3000円)
深煎りが自慢。アイスコーヒー用に焙煎した豆を使った通販限定商品。

https://shop.tajimaya-coffee.com/

思い出丁エリア MAP B-2



坂本屋の『カステラ』(箱入り0.5斤650円)
創業123年。底にザラメのある、しっとりふくら焼き上げた逸品。

https://sakamotoya1897.shop-pro.jp/

四谷エリア MAP K-4



カフェアリヤ cafe AALIYAの『フレンチトースト』(648円)
“ふわとろ”食感がやみつきに。味付けやトッピングはお好みで。

https://cafe-aaliya.business.site/

新宿三丁目エリア MAP C-3

宅飲みにも気の利く一品を

つまみ

家族や友だち、ひとり飲みのおともに。胡麻油もアクセントにどうぞ。



鈴なりの『オリジナル魚惣菜セット』(6800円)
名店の味を。さばとカレイの西京焼きに、炊き込みご飯の素が付く。

suzunarimailorder@gmail.com

荒木町エリア MAP I-3



しのぶ たん焼 忍の『名物3品10個セット』(1万300円)
ゆでたん(写真)5個、たんシチュー3個、たん焼2個の豪華セット。

https://store.shopping.yahoo.co.jp/tanyaki-shinobu/

四谷エリア MAP J-3



一口餃子酒場 BLGの『BLG餃子』(60個2980円)
ビールに合う餃子を追求。小ぶりで皮はパリッ、特製餡はジューシー。

https://www.rakuten.co.jp/blggyoza/

西新宿エリア MAP A-4



博多とかかわ長政の『博多とりかわ』(5本930円)
鶏の首の皮のみを使用し巻き上げた、“カリッもちっ”食感の1本。

https://hakatanotorikawa.com/ P.25でも紹介。

四谷エリア MAP K-4

カレー激戦区の筆頭

カレー

オーベルジーヌが4月から通販を開始。名店3店舗の味比べもあり？



新宿中村屋の『伝統のインドカレー』(3個入3066円)
昭和2年に登場した、名物の『純印度式カレー』を可能な限り再現。

https://nakamuraya.jp/

新宿三丁目エリア MAP C-3



欧風カレー オーベルジーヌの『ビーフカレー』(1350円)
国産牛肉と香味野菜を煮込んだコクと甘み、スパイシーさが人気。

https://www.aubergine.co.jp/

四谷三丁目エリア MAP I-3



もうやんカレーの『ビーフカレー』(760円)
グルテンフリーの体に優しいカレー。国産牛ほほ肉を賢沢に使用。

https://www.moyan.jp/P.9でも紹介。

西新宿エリア MAP E-1A

並ばなくてもオーケー

ラーメン

4月以降、通販を開始する店舗が増え、行列店の味が楽しめるように。



ラーメン風の『すごい！煮干ラーメン』(4食分4980円)
丼1杯に約20種類の煮干70gを入れた、新宿ゴールデン街発の一杯。

https://ramenstock.thebase.in/

ゴールデン街エリア MAP C-2



小麦と肉 桃の木の『背脂生姜醤油つけ麺』(5食セット5000円)
背脂の甘み、生姜の風味が効いた濃厚醤油スープに平打ち麺を。

https://gamushara.raku-uru.jp/

新宿御苑エリア MAP F-3



麺や庄の『濃厚つけめん』(1食1700円)
麺庄グループ本家の味、2日間煮込んだ濃厚豚骨煮干スープを堪能。

https://www.mensho.jp/

市ヶ谷エリア MAP E-2A

幅広い料理に使えて万能

創業81年の高級純正胡麻油

江戸時代中期より続く伝統製法「玉締め絞り」で作る、生産量が日本全国で1%に満たない貴重な胡麻油。開放釜で胡麻を焦がさないよう、時間をかけて「焙煎」し、玉締め機を使って玉石で低圧力で「搾油」することで、胡麻にかかる摩擦熱を軽減。搾った油を手すきの和紙で2日間かけて「ろ過」して出来上がった胡麻油は、透明度の高い琥珀色に。その甘く香ばしい自然な風味を強く味わるのは冷奴。和え物なども、奥行きのある味に仕上がる。



『玉締め搾り胡麻油 丸缶(600g)』と『辣油』セット(2862円)

胡麻油は、天ぷらや唐揚げにも最適。カルパッチョにもオリーブオイルのように使える。



『玉締め搾り胡麻油』と『サラダ油』の一斗缶(※価格は問い合わせ)

新宿で100年以上続く老舗天ぷら屋「天兼」をはじめ、業務用として愛用する飲食店多数。

関根産業社長 関根昭さん



添加物不使用。家庭や業務用にもご利用ください！

●新宿区新宿1-25-14
☎03-3356-1764 (注文専用)
🕒9:00～18:00 📅土日祝

「関根油店」で検索



新宿西口思い出横丁 ウィズコロナでも、 安心・安全な街!

新宿西口思い出横丁では、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各店、次のような策を講じながら、今日も元気に営業しています。

※このほか、店内の風通しを良くするため、気温によらず扉や窓を開放したり、過密状態の緩和を目的に席数を限定したりする場合があります。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

パーティションの設置や
マスク着用での接客



従業員の手洗い・うがい・
咳エチケットの徹底



店舗入口に除菌水や
アルコールを設置



店舗内および共同トイレ、
通路など横丁中を除菌



みんなでもた肩寄せあって、わいわいと楽しみたいから……

(いまはまだ)

密を避けよう。

換気の悪い

密閉
空間



多数が集まる

密集
場所



間近で会話や
発声をする

密接
場面



新宿西口商店街振興組合

ボリューム満点 //
TAKE OUT
デリバリー
テイクアウト &
DELIVERY
全8種類

豚焼肉弁当 800円
豚カルビ弁当 880円
牛カルビ弁当 1500円
牛ハラミ弁当 1850円
和牛ザブトン弁当 3950円
etc...

数量限定



デリバリーは出前館、UberEats、
menuよりご注文が可能です。



焼肉ホルモンもつ鍋
しんちゃん
芝浦市場直送

食べ放題

“闇盛り”ランチも好評!
お1人様45分910円(税別)

平日限定

詳細は
こちら↓



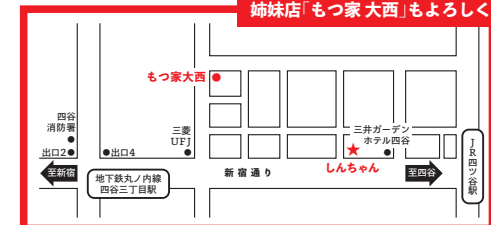
焼肉 ホルモン もつ鍋 しんちゃん 四ツ谷店

MAP J-4 新宿区四谷 2-3-6 ☎03-6380-0306

11:30 ~ 14:15, 16:00 ~ 23:30, 土日祝 16:00 ~ 23:00

ほぼ年中無休

姉妹店「もつ家 大西」もよろしく!



景白中国鍼灸院



頭痛や目の疲れには「清脳鍼」
胃腸などの症状には「清腸鍼」

中国上海の景一族による「門外不出の鍼灸、推拿」の技術は、漢方医学と西洋医学のいいところ。「首の痛みや婦人科系の病気で悩んでいる方や健康を取り戻したい方、若さを保ちたい方は、ぜひ一度ご来院を」(院長)。

JG特典あり! ①新宿区新宿1-12-11近江ビル301 ②03-5269-8708 (完全予約制) ③13:00~19:00 ④不定休

レイコカツキ 東京サロン

肌やメイクの悩みを相談できる
LINE公式アカウントがオープン

「若返りメイク」のカリスマ、かづきいこさんによる同サロンのLINE公式アカウントがオープン。自宅にいながら、スキンケアや肌の悩みに応じたメイク法などが相談できる。8月末までに友だち登録すると、買い物やメイクレッスンに利用できる300円クーポンがもらえる。

店舗での人気メニューである、オールハンドで行なうフェイシャルトリートメントは予約数を制限して実施中。血流に沿ったマッサージで、顔のむくみやくすみを解消してくれる。自粛続きで疲れた顔のコリをほぐしに行こう。



友だち登録でもらえるクーポンは、同サロンへの電話注文時にも使用が可能。



サロン内は、換気や消毒などの衛生管理を徹底しているので、安心して来店できる。

①新宿区左門町3-1左門イレブンビル4階 ②03-3350-6500 ③10:00~18:00、日~17:00 ④無休

ひぐち接骨院



気さくな院長と女性スタッフが
痛みや不調を根本から改善!

開業32年、芸能関係者やスポーツ選手も多く来院。「美と健康をトータルサポート」をモットーに、自律神経や骨盤調整など全身のバランスを整える。自然治療力、免疫力を高める治療法で乳幼児から対応。初回限定初診料は無料。

JG特典あり! ①新宿区新宿1-12-15サンサーラ第4御苑601 ②03-3226-9507 (予約優先) ③10:00~18:30、水14:00~18:30 ④日祝

丘の上整骨院・鍼灸マッサージ院



空いた時間で気軽に通院
JG特典で初診料が無料!

治療のノウハウを熟知したスタッフが丁寧なカウンセリングのもと、体のトラブルを解消。人気の『整体コース』(60分7700円~)は、痛みのある部分をマッサージするだけでなく、痛みが起こった原因もしっかり診断してくれる。

JG特典あり! ①新宿区新宿2-14-6第一早川ビル201 ②03-3352-0288 (完全予約制) ③12:00~24:00 ④無休

Relax & Beauty & School

リラックス & ビューティー & スクール

疲労回復やリラックス、
ストレス解消、自分磨き……。
毎日頑張るアナタのための
スポットを紹介!

JG特典あり!

タグの店の特典
内容はコチラ!!

URL: <http://jgweb.jp/coupon/>



アーツ Music School

「コロナに負けるなキャンペーン」実施中
ハーブ科の入会金半額 & 月謝3カ月半額

優雅で気品あふれるハーブの音色は、リラックス効果も期待でき、コロナ疲れも癒されそう。そんなハーブが習える同校では、クラシック、ポピュラー、Jポップなどさまざまなジャンルの楽譜が用意されており、持ち込みもオーケー。楽譜が読めなくても、好きな曲が演奏できるよう丁寧に指導してもらえるので、音楽を習ったことがない人でも安心して始められる。マンツーマンの個人レッスンで、自分のペースで楽しく続けられると好評。ハーブが家になくても受講可能で、教室が空いていれば自主練習もできる。ハーブ科のキャンペーンは9月25日(金)まで。まずは気軽に問い合わせを。

JG特典あり! ①新宿区新宿2-1-7 3階 ②03-3225-4757 ③10:00~20:00、火13:00~20:00 ④月土日祝



レッスン1回目から練習譜を使って、指1本で弦を弾くところから、手の握り方、腕の移動方法までわかりやすく教えてくれるので、初心者でも完奏する喜びを味わえる。

カット専門店 Cut Quartet

新型コロナウイルス対策強化中
家族連れ安心待合2ブース設置

“いつでも、すっきりさっぱり爽やかに”、予約不要でカット1300円と、通いやすい価格が魅力のヘアカット専門店。経験を積んだスタッフが、ひとりひとりに合ったヘアスタイルを提案し、短時間でクオリティの高い技術を提供。店内は滅菌器の設置、消毒、換気はもちろんのこと、刈布は一回使用する度に洗濯、スタッフは高性能マスクを着用するなど、衛生管理も徹底しているので安心。

また、車椅子に乗ったままでもカットが行なえるほか、万が一に備えAEDを設置するなど、サービスや設備が充実している。



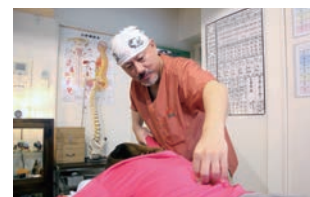
「少しでも安心してご来店頂けますよう最善の注意を払い営業しております」(女性オーナー)。



広々とした清潔感のある店内。感染症防止対策として待合室も広く設けているので安心。

JG特典あり! ①新宿区左門町21-3 ②03-6915-7029 ③9:00~21:00、土日祝~19:00 ④無休

Total Body Therapy 羅・安心堂



コロナ疲れを応援キャンペーン
60分コース8000円→2980円

人気の『伸流動整体』では、筋膜リリースなどのマッサージによりリンパの流れを促し、コリを解放。9月末まで、同メニュー60分8000円を2980円で実施。1日2名限定、過去来店者の利用も可。初めてのの方は、別途初診料1000円。

JG特典あり! ①新宿区新宿1-5-3YKB御苑102 ②03-6457-4068 (完全予約制) ③11:00~20:00 (最終受付) ④不定休



HEARTLAND
PROJECT

Pleasure to create, power to produce. 創る喜び、生み出す力。

事業内容

- 店舗デザインディスプレイ全般
- サイン・看板のデザイン・制作
- 印刷物デザイン・制作
- 店舗の内装、外装工事の企画・設計・施工
- オフィスのリノベーション
- 展示会、イベント等の企画デザイン・制作
- 広告代理業
- コロナ感染予防対策

(有)ハートランドプロジェクト ●MAP エリア外④
ZIP:160-0055 東京都新宿区余丁町14-5 ミュージカルドッグBL2F
TEL:03-3359-7533 FAX:03-3359-7622
MAIL:hito@heartland-p.com <https://www.heartland-pjt.com>



まずはお問合せください。見積もり無料。

ハートランドプロジェクト

検索

店舗・看板づくり、まっとうお役にたてます。
サイン・看板「店舗デザイン」は1995年創業。地元新宿にて25年。
看板は店舗の外観の一部でもありデザインは大切な要素のひとつです。
豊富な経験・知識・技術をお客様と共有し多様なニーズにお応えいたします。
企画からデザイン・製作・施工まで一貫して対応可能です。



新宿三丁目
Bar TAYLOR
■施工事例:内装

古材やアンティーク資材等を使い落ち着いた雰囲気のある店内に仕上げました。お酒も音楽も良い感じの隠れ穴場スポットです。

●MAP D-3



新宿三丁目
がるいごちそう
■施工事例:スタンド看板

「スタンド看板をお願いして以前より集客がUPしました」(オーナー談) チーズの専門店。厳選ワインも人気のお店です。

●MAP D-3

新宿三丁目エリア | MAP E-3

アミーズボーカルスクール新宿三丁目校



経験豊富なインストラクターによる、ひとりひとりの悩みに合わせたマンツーマンレッスン。初心者でも基礎から楽しく学べる。

インストラクターが丁寧にサポート わかりやすいアドバイスと指導が好評

正しい呼吸法や発声法が身につく、「滑舌」「話し方」「発声」が改善。大きな声を出すことでストレス発散もできる。歌の上達はもちろん、対面&Web会議やプレゼンにも活かせるため、ビジネスシーンにも役立つ。また、同校では感染症対策として換気、清掃、消毒作業を実施。清潔なスタジオで安心してレッスンを受けられる。さらに、受講生限定で1時間500円〜スタジオが利用可能に。まずは気軽に問い合わせを!

JG特典

【新規先着30名限定】
ボイトレ個人レッスン(60分×3回)
1万6500円→5500円

④新宿区新宿2-15-28新宿丸正ビル601(「スギ薬局」上)
①0120-137-287 ②12:00〜21:00(要予約) ③祝



自粛で溜まった
ストレスを歌って
発散しませんか?

インストラクター
みちよ
近藤倫代先生

[上] 透明なビニールカーテンを掛け、インストラクターはマウスシールドを着用するなど、飛沫防止対策も万全。[左] 新宿三丁目駅から徒歩5分、新宿御苑前駅から徒歩3分。



新宿の街を僕たちと歩いてみませんか？

消臭効果に加え、蚊を寄せ付けない“防蚊加工”を施したお茶目なソックス



ジムマスター公式WEB STORE
https://store.gymmaster.jp

1972年新宿四谷に創業。これからも地域の皆様に愛され、【四谷から世界へ】笑顔を届ける会社を目指します！

お問い合わせ
株式会社 グランド・ワン
TEL 03-3358-1652

中医学の イスクラ薬局で

漢方 相談

漢方薬局ってどんなところ？

漢方薬局では、体調の悩みについて中医学に詳しい専門の薬剤師や登録販売者が1対1でしっかり話をうかがい、ひとりひとりに合った薬や健康食品をおすすめします。

睡眠がうまくとれなかったり、生活環境が変わってストレスを感じていたり、自分ではちょっとした変化だと思っても、体は敏感に感じ取って体調はすぐに変わります。

朝スッキリ起きて、食事が美味しく食べられて、夜はぐっすり眠る、簡単なようでなかなかできない方も多くいます。日常生活で感じるお悩み、ぜひ一度、店頭でスタッフにお尋ねください。じっくり相談をしたい方は、電話でご予約いただくとスムーズです。(店長・太田)

食欲が落ちて
なかなか元気が出ない方、
仕事ハードでお疲れの方に
おすすめの漢方・バクミサン。
試飲もできます。



ニンジン、バクモンドウ、ゴシシの植物性生薬から抽出したエキスを顆粒にした『イスクラ麦味参顆粒』(30袋入 5016円、60袋入 9075円)。

口まわり 高温注意報！



マスクの夏
麦味参の夏
汗とともに出ていた
「エネルギー(気)」や
「潤い(陰)」を
補って 体を元気にします!!
➡ 麦味参 体験



無料で血行測定も
いたします！



※子宝相談は完全予約制です。

まずはお電話でお問い合わせください。

太田先生

不妊相談、皮膚相談専門の漢方薬局 イスクラ薬局新宿店

MAP F-4 ⑤ 新宿区新宿 1-9-1 第二タケビル 1 階 ④ 03-3351-9886 ③ 11:00~19:00 ② 日・月・祝 (当店の間)



いまは客足を戻すために感染症拡大防止対策を進めています。その過程で、感染者数が増えているなど、不安感でお客さんが遠のいていると思います。早期に感染者数を減らすとともに、飲食店さんがもちこたえられるように融資制度を設けたり、店舗の家賃を減額した大家さんに助成したりしています。収束後に向けては、商店会や団体と連携しながら、お客さんが繰り返し来てくれるような施策を行なうなど、テコ入れをしていく予定です。また、新宿の酒場文化のほか、演劇や音楽などの文化を守るための「新宿区文化芸術復興支援事業」にも取り組んでいます。読者の皆さんも健康に気を付けて、収束後には、安心して遊びに来ていただきたいと思います。

新型コロナウイルス感染症対策による、個人・企業・施設への主な対応。

- 個人向け資金貸付の特例措置（新宿区社会福祉協議会）
収入減少のあった世帯の方へ、個人向け緊急小口資金等の特例として、令和2年9月まで、緊急の貸し付けを実施。
【URL】<http://www.shinjuku-shakyo.jp/>
- 産業振興・企業支援
「商工業緊急資金（特例）の融資あっせん」「店舗等家賃減額助成事業」「既往債務の無利子融資への借り換え」などで支援。
【URL】https://www.city.shinjuku.lg.jp/jigyo/biz00_100007.html
- 新宿区文化芸術復興支援事業
区内の文化芸術施設（劇場、ライブハウスなど）に対し、ネット配信用動画の撮影に要する経費（人件費や機材費など）を補助。
【URL】https://www.city.shinjuku.lg.jp/kanko/bunka_shien.html



吉住健一
新宿区長からの
お知らせ

新宿の酒場、演劇・音楽など、 文化を守るための対策について

執務時間終了後、四谷「博多と
りかわ長政」(P.14)の「とりか
わ車」を緑茶とともに。

新宿の酒場をめぐりながら、吉住区長が読者から寄せられた悩みに答える連載「新宿区長ちゃんのお悩み相談酒場」を休載し、読者や飲食店に向けて、新型コロナウイルス対策についてのコメントをいただきました。



須賀神社(MAP I-4)

ヴィヴィアン佐藤
新宿区在住。非建築家、美術家、
ドラッグクイーン、眼鏡の女王。
東京や映画をあらゆる角度で読み
解こうとするアーティスト。

「Gエリアのロケ地めぐり」 ギネマの足跡

新海誠監督『君の名は。』(2016年公開)より、キービジュアルにもなっている「聖地」。周辺にも作品のロケ地多数。

神様とSFの
幸福な出逢い
この作品の3分の1
ほどが新宿や四谷が舞
台。神道の「むすび」や
地霊、氏神といった考
え方を、前世の記憶や
マルチバース理論といっ
た雑誌「ムー」の世界
と接続した物語。時を
かける転校生「風」が苦
手という人もいるけれ
ど、ある意味正統派の
日本の青春映画。千年
に一度の彗星の衝突と
四谷須賀神社の大階段
で時間の地層をひとま
たぎにしてふたりが出
逢うラストシーンとを
重ねる演出は見事。新
宿通りを一本入った断
層地帯で、それは時間
の断面が垣間見られ
るSF的空間だったの
ね！須賀神社のお祭
りは、いい意味で東京
とは思えない素朴な子
が多くて、少し歩くと
隕石ショップ「宇宙村」
があり、それって引き
寄せの法則かしら。

サンミュージック・アカデミーレッスン生企画 異国料理をTakeOut! ～お弁当で海外気分を味わおう～

演技コースのレッスン生が、新宿～四谷エリアでテイクアウト可能な
海外料理を紹介。旅行のかわりに、食で海外気分を満喫しよう！



野菜もたっぷり
ヘルシー！

柔らかく歯ごたえの
あるお肉が美味しい！

彩り豊かで
ボリューム満点！

バンダラランカの
『スリランカプレート』
(1000円)



MAP
エリア外③
P.8でも
紹介！

2種類のライスと8種類の具材が
盛られた、スリランカスタイルのカ
レー。一気に混ぜずに数種類ずつ
ライスと一緒に食べるのが本場流。

小屋の
『サンギョプサル弁当』
(790円)



MAP
E-4

肉汁たっぷりのジューシーなサン
ギョプサルに、甘辛味噌がマッチ。
大ぶりにカットされたにんにくの
香りが食欲をそそり、ご飯が進む！

アアラハーバルバーヨツヤ
'A'ala Herbal Bar YOTSUYAの
『カルアポークボックス』
(1000円※イートインは1320円)



MAP
エリア外⑤
P.4でも
紹介！

ハワイ産のオーガニックハーブ
ティーで3時間蒸し焼きにした豚肉
は、口の中でホロホロとほろけてい
く。露地栽培で育てた野菜を使用。



藤本優里香
(ふじもと・ゆりか)
特技：HIP HOPダンス
趣味：ネイル

井内美菜子
(いうち・みなこ)
特技：大食い
趣味：映画鑑賞

木村圭汰
(きむら・けいた)
特技：高速ペロ
趣味：1人ディズニー

サンミュージック・アカデミー
四谷三丁目エリア
MAP H-4
④新宿区左門町4 四谷アネックス
<http://www.sunmusic-academy.jp/>



入所オーディション事前登録受付中！



矢部太郎(やべ・たろう)

1977年東京生まれ。97年お笑いコンビ「カラテカ」結成。'01年に日本テレビ『進め!電波少年』に出演しブレイク。舞台やドラマ、映画で俳優としても活躍。'17年に漫画『大家さんと僕』(新潮社)刊行。シリーズ累計120万部突破。父親は絵本作家のやべみつり。四谷三丁目で子どもの創作教室を開いていたこともあるそう。

『小説新潮』にて「ぼくのお父さん」連載中!
<https://www.shinchosha.co.jp/bokunootousan/>



矢部太郎のポートフォリオ
<https://yabetaro.com/>

新宿区のはずれの一軒家の1階に住む80代女性の大家さんとの日常を描いた漫画『大家さんと僕』で、2018年に手塚治虫文化賞短編賞を受賞し、話題を呼んだ矢部太郎さん。'19年に発表した続編『大家さんと僕 これから』の表紙には、伊勢丹新宿店の看板の上に座る大家さんと矢部さんが描かれている。「新宿区で生まれ育った大家さんは、伊勢丹を中心に新宿を見ていた人。だから、映画『ベルリン・天使の詩』で、ペルリンを象徴する戦勝記念塔から主人公が街を見下ろすシーンをオマージュしました」。作中には、中村屋や歌舞伎町の病院など、意識的に新宿の話を入れたそう。「僕自身の新宿感と、大家さんの世代の新宿感に光を当て、立体的に新宿の街を描けたらと思いました」。矢部さんの「新宿感」

は、小学生の頃から通っていた映画館「新宿ミラノ座」から。'14年の閉館の際には、自身が出演した映画『グレイトフルデッド』が上映。「自分が来ていた映画館で出演作がかかってうれしかったです」。歌舞伎町では、先輩芸人と雀荘に行ったり、面識のあった園子温監督に遭遇し、その場で映画「新宿スワン2」の撮影に参加したことも。また、「ジェイジ」で連載をしていた石田靖さんには、四谷三丁目や荒木町の「大人な雰囲気のお店」によく連れて行ってもらったそう。「大家さんと仲がいいという話をすると、大家さんと結婚したらええやん」「みたいに言われて。ガサツですよね(笑)」。漫画に登場する先輩芸人は石田さんの要素も強いとか。「いつか、石田さんとかガサツな先輩の話や劇場の話も描いてみたいです」。

矢部太郎

お笑い芸人

109

伊勢丹の屋上や喫茶店「騎士道」、四谷区民センターのバーガー店など、穴場をよく知る矢部太郎さん。「大勢いる場所が苦手なんです(笑)」。

Present

今号のプレゼント

今号のプレゼントは、機能性やデザイン性に優れた賞品を用意。アンケートに答えてゲットしよう。

※〆切は2020年9月25日

応募サイト URL: <http://jgweb.jp/>

プレゼント
応募は
こちらから!



2

使い始めのこびりつきにくさが長持ち
『グレーオーク・インテンス
フライパン 26cm』(5720円)

提供: ティファール
<https://www.t-fal.co.jp/>

予熱完了を伝える「お知らせマーク」で、食材を入れるベストなタイミングが分かるガス火用のフライパン。耐久性に優れ、キズに強い。



1名様

3

光沢仕上げの高級感のあるケース
『FILA ロゴケース ハードケース(ピンク)
for iPhone SE 第2世代』(3278円)

提供: FOX
<https://caseplayjam.jp/>

スポーツファッションブランドFILAの公式スマホケース。特殊な印刷方法を採用しており、高発色、高透明度で色落ちしにくい。



3名様

4

香りで癒しをコーディネート
『アクア シャボン リードディフューザー/
ホワイト Cottonの香り』(3300円)

提供: ウェニ貿易
<https://aquasavon.jp/>

せっけんの香りをベースにした置き型香水。ライムやオレンジフラワーなど香りのバランスが良く、質の高い睡眠へいざなう。



1名様

MAP H-4

P.18
でも紹介

Cut Quartet

ヘアカット専門店
03-6915-7029

スタイリスト
アシスタント
募集!!

こ詳細は
こちら

MAP E-3

EIGHT COFFEE

OPEN EVERYDAY

MON-FRI 7:00-19:00
SAT-SUN-HOL 8:00-19:00

MAP J-3

地域とのふれあいを大切にし、皆さまの幸せに貢献いたします。

『幸せな未来へ 皆さまとともに』

DKC 第一勧業信用組合

新宿区四谷2-13 TEL: 03-3358-0811(代)

MAP D-2

入院・手術の費用負担を軽減

ペットの保険

犬(小型犬) 猫
月々1,020円〜月々990円〜

スマホで手続き可

ジャスト・コンサルティング(株)
03-3527-9071(担当: 酒井)
販売受注会社: あいおいニッセイ同和損保
引受保険会社: au損保

MAP G-3

アパート・マンション・賃貸売買

株主優待
株式会社 ゴーイング

03-3357-0016 お気軽に!

JGエリアの不動産のことならお任せください。

MAP D-4

柿原司法書士事務所

03-5369-3992

新宿区新宿2-5-5
新宿土地建物第11ビル6階
(新宿御苑 新宿門からすぐ)

MAP E-4

★新宿二丁目三代目車屋破次★
岩本モーコース(有)

03-0120-414951

先着順で無料査定
即日現金で買取
即日現金で売却

MAP J-3

経営者さま
必見!!

労使トラブル
を未然に防ぐ

パワハラ防止は
新人・若手への教育・研修から

気軽に相談
ください

四谷労務 コンサルティング
http://www.yotsuya-sr.jp/
03-3359-5254

登録制
1日だけでもOK!!

『JG』の
配布・設置スタッフ募集中!

【日にち】配布は、『JG』又は『JGmini』の発行日から2〜4日間(平日)設置は随時。1日だけでも可。
 【配布場所】新宿駅、新宿三丁目駅、新宿御苑前駅、四谷三丁目駅、四ツ谷駅、曙橋駅の周辺ほか。【雇用形態】短期雇用。※給与は当社規定による。
 問い合わせ先▶03-5361-8015 株式会社H14

第一線で活躍する、

レジェンドたちのターニングポイント

Presented by ケンズカフェ東京

vol.1

DJ KOO

ダンス&ボーカルグループ・TRF リーダー
サウンドクリエイター

1961年生まれ。高校時代にダンス
ミュージックと出会い、その後、新宿
のディスコのDJに。リミックス制作や
テレビ番組でも活躍中。



【Information】
YouTube チャンネル
『DJ KOOの電 KOO 石火わいたー』動画配信!!
2020年2月に開設。「初心者DJ講座シリーズ」や「やってみた系」、豪華ゲストとの生配信、DJミックスなど、内容盛りだくさん!

1時間で盛り上げるDJプレイを、
3分間で見せることへの葛藤

今年でDJ活動40周年になりますが、機種だったのは、TRFに入ってプロデューサーの小室(哲哉)さんに、「DJは1時間くらい選曲をして盛り上げるのが本業だけれど、TRFの場合は1曲3分間でDJを見せてくれ」って言われたとき。当時、DJはアンダーグラウンドな存在で、「あいつは後ろで何をやっているんだ」って、ずっと言われてましたから、葛藤しましたね。そこで、まずはダンスミュージックなので、グルーヴ感を出そうと。とにかく派手に揺れたり、髪型をドレッドヘアにしたり、自分が携わってきたカルチャーを全面に出しました。それでも、ようやく認知され出したのは、TRF結成20周年が終わって、僕がバラエティ番組に始めた頃。DJ KOOとしてスポットが当たったときに、興味をもつ人が増えたかな。あと、アイドルやゲーム、アニメ、お笑い、盆踊りとコラボレーションできたのもDJが広がるきっかけに。今年の夏は、リモートDJで「うち盆踊りフェス」をやりたいね。



約850店
(随時更新中)

ジェイジー

JGはココで
ゲットしよう

設置場所をWEBでチェック!

協力店さま

随時募集中!

詳細は編集部まで。

今号からの新規設置店

【歌舞伎町】●博一●ミニストップ新宿歌舞伎町店●ミニストップ歌舞伎町2丁目店【大京町】●ミニストップ大京町店

※実際の位置と異なる場合がありますら編集部までご連絡ください。

JGwebで、
MAPとともに
全設置店を紹介中!!



編集後記

- どのお店にも感染症対策の工夫を凝らし、頑張っています。私はマスクでも笑顔が伝わるよう、目から笑うようにしています。(孝学)
- 今回で私が関わる最後の「ジェイジー」となりました。たくさんの方々にのお話になり本当にありがとうございました!(鳥)
- コロナ禍で、気付いたら7月もう終わり。都内から出られなくてとても残念です。お盆も実家に帰れないような感じなので、今号の特集を参考にして、何か美味しいものを送りたいと思っています。(神山)
- 今号はJGエリア外の情報も盛りだくさん!取材でさまざまな町を訪問でき、いつもと違う

新鮮な気分を味わえました。(神山か)

●自粛期間中にテイクアウトを覚えて、生活の中に定着しました。近所のお店の味にいつも勇気づけられています。(石川)

●ゲームの話。面白そうだけど、いかにも時間泥棒な「Satisfactory」。やるべきか、やらざるべきか悩む……。 (丸田)

【お詫びと訂正】

『ジェイジー』vol.108 (6+7月号)で誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

P.6「麺屋 我論」

店舗データ「(休)11:30~※売り切れ次第終了。(営)日祝」

→正しくは「(営)11:30~※売り切れ次第終了。(休)日祝」

「芸術の秋」におすすめのアートスポットやカルチャースポットを特集。グルメやリラクセスなど、最新&話題のスポットも紹介。また、編集部では今後、取り上げて欲しいテーマやリクエストも募集中!

※都合により内容が変更になる場合もあります。

次号は
9月26日(土)発行



ブース
Booth
ネット
Net
カフェ
Cafe
&
ビジネス
Business
作:misekiss

ブース ネットカフェアンドカプセル
Booth
Net Cafe & Capsule

Wi-Fi 完備、携帯充電機貸し出し可

MAP B-2

●新宿区歌舞伎町1-15-5 (7F 受付フロント)

●03-3200-4908 ●24時間 ●無休

●7階 オープンスペース...600円~/2時間

※8階は3時間~通常価格の20%オフ

●カプセルホテル...1800円~

★初回の会員登録時には身分証明書をご持参ください。

8階 個室

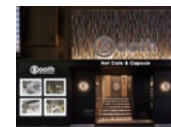
(リクライニング or フラット)

7階 オープンスペース

(無料ドリンクバー)

6階 女性専用カプセルホテル

5階 カプセルホテル





ガトーショコラの最高峰



KEN'S CAFE TOKYO
ケンズカフェ東京