

シェ

イジ



vol. 111

2020年12月
+
2021年1月

対策して、 新宿く四谷を 楽しもう。



『今号の御苑人』
新宿区新型コロナウィルス
感染症対策アドバイザー
砂川富正

「特集」まちの対策スポット



¥0

今年の花園神社の酉の市は熊手店のみ出店し、感染対策を徹底して実施。露店出店がなかった分、本来の祭りの風情を楽しめました。クリスマス、初詣はどうなのか、お店やまちの方による前向きな取り組みもリニューアルしたジェイジーwebで発信していきたいです。今年もありがとうございます。2021年もよろしく願います！

表紙について
デザイナー・
明間大樹

家で飲むのも良いですが、やっぱりお店で友達と飲むお酒は格別ですよ。今回出演していたいたお客さんはもちろん、お店の方も楽しそう。正しく対策して、新宿～四谷を楽しみましょう！

今号の最新情報

05 発見！体験！新店——「臨純酒場 さるう」「ゼオス卓球スタジオ」

今号の特集

07 密を避けて楽しもう！
まちの対策スポット

JG おすすめ店

13 グルメおすすめ店

17 リラックス＆ビューティー＆スクール＆その他いろいろ！！

強力連載

04 新宿区長けんちゃんのお悩み相談酒場——チーズパー かいるいごちそう
ヴィヴィアン佐藤のキネマの足跡——新宿二丁目

06 御苑人——新宿区新型コロナウイルス感染症対策アドバイザー 砂川富正
16 サンミュージック相澤社長 おやつたいむ——Orso Verde

その他

23 今号のプレゼント

24 JGエリアマップ

28 設置店紹介／編集後記

31 レジェンドたちのターニングポイント——ババヤ鈴木

※新型コロナウイルスの影響で店舗情報が変わる場合があります。来店時は事前にご自身でご確認ください。

年6回奇数月26日発行 第14巻6号通巻111号

発行人 大森徹哉
編集長 赤木一之
編集部 孝学麻世、神山直美、
神山和範、岡田麻祐
ライター 村部春奈
デザイン 明間大樹(オフィスナイス)
宮添浩司、橋場亮介
イラスト 稲葉千恵美(オフィスナイス)
撮影 野間憲治、竹内けい子、
高野裕、齊藤優子、高澤梨緒
発行日 令和2年11月26日
発行 株式会社H14
〒160-0022
新宿区新宿1-11-4
TSKビル4階
印刷・製本 大日本印刷株式会社

本誌掲載の記事、写真、イラストの
無断転載を禁じます。
※本誌に掲載している価格は税込です。

広告掲載のお問い合わせもぜひ。

お問い合わせ、ご連絡は
株式会社H14「ジェイジー」編集部へ
tel: 03-5361-8015 fax: 03-5361-8016
mail: jg@h14.co.jp

ジェイジー公式サイト

https://jgweb.jp/

Twitter

@jumbo_gyoen

Instagram

@jg_jumbogyoen



見つけてね。

今宵は、荒木町のスタイリッシュバーで。

モンゴリアンドランク

MONGOLIAN DRUNK



アメリカのクラフトビール、2
タップを常備。そのほか、缶
とビンでレアなクラフトビ
ールも用意。

JG
特典
初来店の人数定
ジェイジー持参で
チャージ無料
2021年1月26日まで有効

荒木町店 MAP I-3

📍 新宿区荒木町8 IAビル1階

☎ 03-6380-5887

🕒 19:00～24:00、金土～翌3:00

📅 休 日祝※年末年始は問い合わせ



姉妹店

ゴールデン街店 MAP C-2

📍 新宿区歌舞伎町1-1-7 あかるい花園5番街

☎ 03-5272-0272

🕒 20:00～翌2:00、金土～翌4:00、日～24:00

📅 休 無休※年末年始は問い合わせ



KEN'S CAFE TOKYO
ケンスカフェ東京

MAP I-2

●新宿区荒木町20ヤカタビル地下1階 ☎03-4288-8641
●10:30～15:00 (L.O.14:30)・18:00～翌1:00、土日18:00～翌1:00 ●12月31日～1月5日

「打ちたて」「切りたて」「茹でたて」がモットー。多加水で仕上げた自家製麺は半透明で、光を受けるとキラキラと輝く。

2020年
8月12日
オープン
荒木町

JG 編集部が突撃
発見！
体験！
新店

うどん
饅頭酒場さるう

居酒屋

「もちもち&ギューン」半透明の絶品自家製麺

お酒と一品料理、べにうどんを食べる『うどん屋の居酒屋』がテーマのこちらのお店。うどんは、修行を受け許可を得ないと名乗れない「豊前裏打会」でブレンドした粉を店舗で製麺、熟成させたものを提供。しなやかな伸びとコシが共存した半透明な自家製麺はのど越しが格別。豊前裏打会の麺を初めて食べる人には、独特な麺の特徴が一番分かりやすい『さる』(550円)がおすすめ。『かけ』(550円)など、温かいうどんは厳選した羅臼昆布、鰹節でとった出汁の風味も楽しめます。一品メニューは、出汁を使いたうどん屋の一品をはじめ、希少価値の高い国産の『あん肝』(660円)や国産特上クラスのウニがたっぷりのった『うに海苔天』(660円)を原価で提供。ほか、旬の食材を使用した料理が豊富。平日はランチ営業あり。詳細は公式インスタグラムへ！

「豊前裏打会のグループ店！」
編集部コウガク

MAP F-4

●新宿区新宿1-17-2 遠藤ビル地下1階 ☎03-6380-0980
●9:30～21:00 ●火※年末年始は問い合わせ

「ジュニア教室」(2時間2500円※初回体験無料)。未経験の子も多く、基礎からしっかりと学べる。※撮影のためマスクを外しています。

2020年
9月1日
リニューアル
オープン
新宿1丁目

JG 編集部が突撃
発見！
体験！
新店

卓球
ゼオス
卓球スタジオ

卓球用具の販売もあり！
編集部カミヤマ

適度な運動で、心も体もリフレッシュ！

新宿御苑前駅2番出口から徒歩1分。こちらの卓球スタジオは、レッスン、卓球マシンの貸し出し、台のレンタルなど、24時間予約可能なので、ひとりひとりに合った練習環境をサポートしてくれます。レッスンは「個人レッスン」(1時間4000円)と「グループレッスン」(2時間2900円※初回1000円)から選べ、「どなたでも通える卓球スタジオ」がモットーなだけあり、皆さん和気あいあいとプレーしていて、とてもアットホームな雰囲気。さらに、少しでも安心してプレーできるよう、消毒や換気、検温の徹底など、感染防止対策も強化しているため、安心してレッスンを受講できます。運動不足やストレス解消の目的で利用する方も多いほか、「卓球デート」で利用する学生のカップルもいるそう、さまざまなシチュエーションで活用できそうです！

今宵も 読者のお悩み にお答え

新宿区長 けんちゃんのお悩み相談酒場

読者のお悩み vol.6

気が減入るとき、楽しく過ごすには？
30代男性 | 会社員

新型コロナの影響でライフスタイルが変化し、ネガティブなニュースを見聞きすると気持ちが落ち着かず、気が減入ってしまいます。イベントなども制限されるなか、楽しく過ごすにはどうすればいいですか？

マスクを着けて散歩しましょう！

【今宵の一軒】
チーズバー かいごちそう
新宿三丁目エリア | MAP D-3
ワイン30種を常備。チャージ1300円で、チーズ盛り合わせ付き。2021年の干支に合わせ牛の壁画を背景に。

S NSやテレビで、人の悪口やデマをどうしても見聞きする機会が増え、知らぬ間に気が減入ると思います。テレビを見るときは、コロナ禍で頑張っている人たちが出ている番組を見て、ポジティブな気持ちに切り替えるか、マスクを着けて散歩に出かけましょう。街中のモニメントなど、新しい発見があつて面白いですよ。外でお酒を飲むのも気晴らしになります。泥酔しない程度に、会話の際はマスクを着けるなど対策は万全に！

【店主・山内剛さんコメント】「おもてなし店舗支援事業補助金」で備品を購入。感染症対策を強化しながら冬を乗り越えます！

新宿2丁目 (MAP E-3)

ヴィヴィアン佐藤
新宿区在住。非建築家、美術家、ドラッグクイーン、韻統の女王。東京や映画をあらゆる角度で読み解こうとするアーティスト。

「ギネマの足跡」
JGエリアのロケ地めぐり
SCENE 09
「ばるぼら」2020年11月20日公開より。手塚治虫が70年代に発表した大人向け漫画を現代化。主演は稲垣吾郎と 監堂ふみ。

現実も妄想も曖昧、現代人は記憶喪失者
『ばるぼら』の映画化と聞いて驚く人も多いのでは。なぜなら、手塚治虫作品の中であまりにもエロティックで背德的だから。謎の浮浪者のばるぼらは、転がり込んだアーティストに才能や幸運をもたらす、芸術の女神。芸術と同様、今年のコロナ禍ですべての職業が不安定になり、「世の中は一寸先は闇」が実感できたわね。

ばるぼらちゃんの母親役を渡辺えりが超絶怪演。世の中は実態があるのかないのか。ばるぼらちゃんですえその迷宮に迷い込む。母親の名前「ムネモシユネ」の意味は「記憶」。夢と希望が隣り合い、極が共存する大都市新宿。記憶の輪郭は常に曖昧。この新宿二丁目の一角が重要な場所として登場するわ！



この街に住む人・この街で働く人・この街が好きの人

御苑下

キョウトインディーズ

111

砂川富正

新宿区新型コロナウイルス感染症対策アドバイザー

全国で感染症対策の支援を行なっている砂川先生。03年SARS流行時には最前線の香港でWHO調査団にも加わった、感染症対策のスペシャリストだ。

「ほとんどの感染はおそらく防げます。新宿は安心して飲食を楽しめる街、そう実感しました」。この言葉を「私たち」はどれほど待ち望んだか……。新型コロナウイルスのパンデミックについては、いまさら触れるまでもないだろう。まして「夜の街」と名指しされた新宿……閑散とした繁華街の異様さは誰もが肌で感じたはずだ。新宿区ではこの難局を乗り越えようと吉住区長が先頭に立ち、感染予防と経済の両立に街ぐるみで取り組んできた。その中核で敢闘してきたのが砂川先生だ。歌舞伎町でのクラスター大量発生時には、真っ先に保健所に働きかけ、現場に赴き助言・支援を実施。その真摯な姿に心を打たれた区長直々のオファーで、8月から新宿区の正式な感染症対策アドバイザーとしても活動している。

冒頭は、そんな砂川先生が発した力強い言葉だ。感染拡大を食い止めるように全国を駆け回っている先生だが、とりわけ新宿での活動には使命感以上の想いが芽生えたようで……。「居心地の良さや人の温かさに、故郷のような愛着を感じます。第二の故郷を守りたい」。なんて心強い！

もちろん油断は禁物だ。新宿に活気が戻りつつあるなか、全国的に感染は増加傾向に。感染を防ぐため、私たちがやるべきことは？「飲食店での感染予防はお店の頑張りだけでなく、お客さんの協力が必要で。マスク着用の徹底と、大声での会話に気を付けること、飲みすぎにも要注意です。みんなで街を守ろうという気持ちで予防に取組めば、感染は防げます。厳しい経験を経て作られた『新宿モデル』を全国で展開できればと思います」。

砂川富正(すながわ・とみまさ)

1964年沖縄県生まれ。琉球大学医学部卒業、在沖縄米国海軍病院インターンを経て、93年大阪大学医学部小児科入局、臨床研修。2013年国立感染症研究所感染症疫学センター第二室室長就任。今年8月、新宿区新型コロナウイルス感染症対策アドバイザーに就任。

「飲食店のコロナ対策安心情報発信事業」の一環として新宿観光振興協会が発行する「安心情報マップ」(制作:ジェイジー編集部)では、砂川先生ら専門家のアドバイスを踏まえた各店のコロナ対策などを紹介。対象エリアは、今回の撮影地「新宿西口思い出横丁」(MAP B-2)など、毎秋開催の「新宿街バルウィーク」実施地域。詳細は新宿観光振興協会HPへ。
<https://www.kanko-shin-juku.jp/>



密を避けて楽しもう！

まちの

対策

スポット

前ページの御苑人で触れたように、お客も対策することで、新宿はより安心して飲食を楽しめる街に。その状態を持続するため、感染拡大防止に取り組む商店会やお店、対策用のツールを紹介！



多数が集まる
「密集場所」



間近で会話や発生をする
「密接場面」



換気の悪い
「密閉空間」

P.12

感染症対策ツール

マスクや消毒液はもちろん、検温器やパーテーション、サーキュレーター、プラチナ抗菌など、注目を集めている感染症対策ツール。非密集・非接触で、「GOTO商店街」事業などのイベントが行なえ、感染アラートも配信できるアプリも登場。

P.11

お店の対策

マスク着用や飛沫防止、手指消毒、定期的な換気、ソーシャルディスタンス、テイクアウト販売など、ジェイジー掲載店をはじめ、さまざまな店舗が行なっている感染対策。ホテル地下のダイニングバーや四谷三丁目駅近くの不動産会社も対策中。

P.8

まちの対策

感染拡大防止に努めている新宿の飲食街の中から新宿西口思い出横丁、新宿二丁目、四谷を紹介。お店を利用する人は、「大声での会話」「飲みすぎ」には注意し、会話をする際はマスクを着用するなど、まちの感染防止に協力しよう！



クリーミーで濃厚な味わいに、ベーコンの風味と食感をプラスしたひと皿。

カウンターと各テーブル席にパーテーションを設置。ナイフとフォーク、お手拭きは使い捨てを使用するなど、感染症対策を強化。各種ピザ（1000円～）や『ステーキ』（2000円）など、ガッツリ系のフードメニューも豊富。

●新宿区新宿2-14-9 島崎ビル1階 ●03-5925-8205 ●17:00～翌6:00（L.O. 翌5:00）、日～翌3:00（L.O. 翌2:00） ●月～年末年始は問い合わせ



鳥居が目印のスタンディングバーでは、専門業者による店内消毒を実施。感染防止施策に沿ったDJイベントが不定期で行なわれる。

●新宿区新宿2-18-1 第7天香ビル1階 ●03-6273-0740 ●18:00～翌2:00 金土～翌5:00、日～24:00 ●無休※年末年始は問い合わせ



新宿三丁目町会
清掃委員長
二村孝亮さん

毎朝、仲通り商店会のメンバーで不法投棄が無い、見回りを行なっている。



席数を減らす、来客数を制限など、密を避けた対策を実施中。歌手で女将のメイリー・ムーさんや、トマトさん（写真）らが迎えてくれる。

●新宿区新宿2-18-8 栗原ビル103 ●03-6380-0372 ●21:00～翌6:00（L.O. 翌4:30） ●無休※年末年始は問い合わせ



数台のサーキュレーターを設置するなど、換気も徹底しているアットホームな立ち飲みバー。チャージ無料でドリンク1杯900円～。

●新宿区新宿2丁目16-11 サンファミビル1階 ●03-6273-1543 ●19:00～翌3:00、金土祝前日～翌5:00 ●無休※年末年始は問い合わせ

新宿三丁目 編

ま ち の 対 策

メインストリートである仲通りを中心に、400件以上の個性的な飲食店が軒を連ねる新宿三丁目。感染症対策とともに、密を避けて楽しめる、ノンケ（そのケ）がない人の男女もオーケーの飲食店をピックアップ。

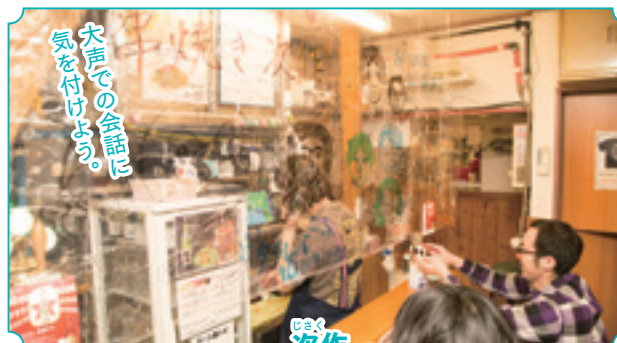


クセのない新鮮な牛のハツを使用。醤油を2、3周垂らし、混ぜて食べるのが定番。



創業73年、思い出横丁初のもつ焼店では、換気や消毒、パーテーションなど、基本的な対策を実施。串焼きは、職人が焼き上がりを考え丁寧に仕込み、肉の種類や味で火加減を変え、丁寧に備炭炭で焼き上げる。

●新宿区西新宿1-2-5 ●03-3344-3117 ●15:30～24:00、土 14:30～23:00、日祝 13:00～22:00 ●不定休※年末年始は問い合わせ



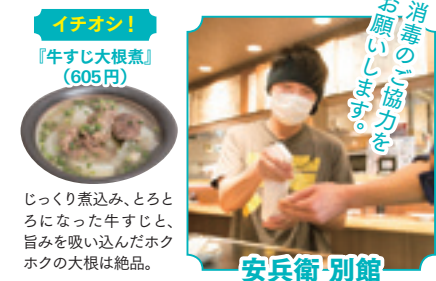
設置したらみんなが絵を描き出したという透明シートで、飛沫対策も万全。50年以上愛され続ける『ソース焼きそば』（550円、大盛り660円）や、さっぱりとした『茗荷きゅうり』（500円）もおすすめ。

●新宿区西新宿1-2-10 ●03-3342-7060 ●15:00～23:30 ●不定休※年末年始は問い合わせ



新宿西口商店街
振興組理事長
村上健三さん

通路や共同トイレを除菌。各店はテーブルなどを定期的に清掃・消毒している。



スタッフがお客様ひとりひとりの手を消毒。備炭炭で焼き上げた、串焼き（各種220円～）や、日本各地の地酒を多数ラインナップ。

●新宿区西新宿1-2-7 第7天香ビル1階 ●03-3347-0545 ●16:00～24:00 ●日～年末年始は問い合わせ

新宿西口 編

ま ち の 対 策

古き良き飲み屋街・新宿西口思い出横丁。1999年に発生した大火災など、幾度の苦境を乗り越えてきたまちは、各店感染症対策を工夫しながら営業中。『思横』の人情に触れながら、こだわりの料理を堪能してみては？

一緒に対策！ マスク姿の看板人形

新宿一丁目には、衣替えをする看板人形が2体いる。「イスクラ薬局」の「ハオ・シンシン」(①)と、「文明堂新宿本店」のカンカンベア(②)。パンダと仔グマ、可愛いツートップ。今年はマスク着用で、道行く人に感染対策を呼びかける。ゴールデン街「どんがらがっちゃん」にはピリケンさん(③)、「思い出横丁」牛タンいっしょ(④)にはだるま(⑤)の置物がマスクを着用。泥酔しないよう、対策を心がけて今夜も一杯！(編集長アカギ)



お店の対策

安心できる環境で、彩り豊かな料理を堪能。素材を活かし、和をベースとしたレストランでは、入れ替わりにテーブル、備品などの拭き上げと消毒を徹底。東京に集まる各地の食材や、その食材に合う調味料を使用した肉料理などを提供。

歌舞伎町エリア MAP B-2
和風ダイニング & バー FUGA (風雅)
● 新宿区歌舞伎町 1-30-1 新宿プリンスホテル 25 階
● 03-3205-1124 ● 11:30～14:45 (L.O.14:15)、15:00～16:30 (L.O.16:00)、17:30～22:00 (L.O.21:30) ● 無休

感染症拡大防止のため、現在は予約制。内見は現地待ち合わせか、オンライン内見。創業 29 年目、親身な接客で物件選びや賃貸管理・売買仲介・資産運用をサポート。四ツ谷駅周辺、四谷三丁目、信濃町の土地に明るく、幅広い物件が充実。物件の長所と短所を丁寧に教えてくれるうえ、四谷界隈在住のスタッフもいるため、住環境など、リアルな情報が得られるのも心強い。リピーター多数。

10時～17時営業で無休来店の際は予約を！



スタッフは手洗い・うがいを徹底し、接客時はマスクを着用。カウンターに飛沫防止パネル設置。



入り口に網戸を設置し、常時換気。来客時はマスクの着用と店内アルコール除菌必須。



四谷三丁目駅から徒歩 1 分。四谷警察署隣り。賃貸、売買、管理、相続など気軽に問い合わせを。



予約は電話かメール (info@town-h.co.jp) から。

信濃町エリア MAP I-4 タウンハウス

● 新宿区左門町 6-17 SANQU BLD. 1 階 ● 03-5366-5600
● 10:00～17:00 ● 無休※年末年始は問い合わせ

スタート！



江戸時代、この地の北にある全勝寺には大門があり、門に至る横丁には杉の並木があったそう。



昭和の雰囲気を漂わせる路地裏。その先は、食通を引き付ける飲食店が軒を連ねる。各店、常連や新規客に支えられ、新型コロナウイルスの影響で唐をたんだ飲食店はほばないのだとか。



安心して来街・来店できるようにと、各店、消毒や換気、検温など、基本的な感染症対策を徹底。



夜は「大人のまち」へと様変わり。お客側も正しく感染リスクを理解、対策し来店しよう！

感染対策バッチリ、気持ちもスッキリ！杉大門さんぽ

四谷編(杉大門通り商店街人気会)

江戸から続く歴史と伝統が息づく飲食店街・杉大門。どこか懐かしい雰囲気と時代を感じる街並みを散策するのにも粋なもの。感染対策をして、気晴らしに散歩しながら、お気に入りの店を見つけてみては？

杉大門通りの歩み

終戦後、まちの人たちで助け合いながらいまの基盤となる杉大門人気会が昭和 33 年頃に出来る。昭和 40 年に開催されたオリピックの影響もあり、物販販売の商店街から大人の落ち着いた飲み屋街へと変化。賑やかな所は苦手で落ち着いた雰囲気や飲みたい人たちの隠れ家的な街として人気。

まちの取り組み

「密閉空間」「密集場所」「密接場面」の 3 密を避ける、基本的な感染対策を呼びかけている。非接触型の体温計も配布予定。



加盟店に感染防止徹底宣言ステッカーを貼ってもらうよう促すなどの取り組みを実施。

対策をして飲食を楽しんで下さい！



杉大門人気会
会長
松川英夫さん

感染症対策ツール

個人情報入力不要で、 感染症通知にも活用

ショップカードやポイント・スタンプカードをスマホでまとめて管理できるアプリ「Zeetle CS（ジートル・カード・サビース）」。特長は、個人情報入力不要で、アプリをダウンロードし、お店のカードを取得するだけで使用できること。

さらに、「データ通信」「非可聴音」（人が耳で聴くことのできない周波数の音）を採用。店舗・施設内に「聴こえない音」「非可聴音」を流すことで、利用者が入店しアプリを立ち上げるだけで、ポイント付与などが受けられるうえ、Bluetoothの起動やQRコードの読み取り、専用端末への接触などが一切不要のため、店舗・施設内の「密」状態が避けられる。

また、店舗・施設側は、お客の最終来店日・来店回数の把握も可能。万が一、クラスターが発生した場合、この来店ログから特定ユーザーに通知ができるため、新型コロナウイルス感染症通知アプリとしても活用できるという優れモノだ。



ダウンロード数1300万超！
飲食店など累計6000店舗以上が導入。

（2020年8月時点）

非密集・非接触で抽選・クーポン付与ができる！



「Zeetle CS」を活用した感染症対策

① 来店履歴取得と、 感染アラート配信

従来の新型コロナ関連通知システムは個人情報を入力させるものが多いが、入力不要で、感染発覚後に来店者に通知できる。

② 非接触で来店スタンプや、 クーポンが付与される

店舗・施設側が「聴こえない音」を流すことで、利用者は入店しアプリを立ち上げるだけで、非接触で付与を受けられる。

クーポン利用画面



抽選開始からクーポン配信までその場で完結。提示期限も設定できる。

「Zeetle CS」を使った地域イベントでの活用例

● 非接触抽選会（＝写真）

会場や店舗に行くとき自動的に抽選がスタート。その場で利用できるクーポンや、後日もらえる賞品の交換券などが発行できる。

● まちなかスタンプラリー

店舗や指定場所をめぐることで三密を回避。端末を好きな場所に配置して、その場所に行けば自動的にスタンプが押される。

来店（来場）者へメッセージ配信をして「常連化」

店舗・施設側は、スタンプ（ポイント）数に応じたクーポン付与やメッセージ配信ができ、「常連化」につなげる施策が可能に。

株式会社スマート・ソリューション・テクノロジー

● 新宿区神楽坂1-15 神楽坂1丁目ビル8階

● 03-6265-0009 担当：尼ヶ崎

「Zeetle CS」を
活用した地域イベントでの活用例



担当：尼ヶ崎さん

新宿から四谷
まで魅力的な店
がたくさん!

Gourmet

グルメ

ひとり飲みや
デート、宴会など
店選びの参考に
にぜひ。

JG特典あり! タグの店の特典内容はコチラ!!

URL: <https://jgweb.jp/coupon/>



〈 四谷三丁目エリア | MAP J-4 〉

アンポルテ

EMPORTE



④新宿区四谷2-14-9森田屋ビル・裏2階 ⑤03-3357-5821 ⑥11:00～19:00(売り切れ次第終了) ⑦日※年末年始は問い合わせ

“うち”で楽しむ
特別なクリスマス

12月23～25日限定、フランス産クーベルチュールチョコ使用の『ブッシュノエルショコラ』(2500円※要予約12月20日まで)をぜひ。

〈 新宿御苑エリア | MAP F-3 〉

旬肴 ふく掘田



JG特典あり! ④新宿区新宿1-32-11アール新宿御苑101 ⑤03-6384-1417 ⑥11:00～14:00(要予約)、17:00～23:00(L.O.22:30) ⑦1月6日～8日

旬の天然ふぐは、
歯ごたえが格別

「新宿三浦屋」で36年板長を務めた店主が、絶品ふぐ料理を提供。瀬戸内海の荒波で育った、身が引き締まった天然とらふぐを使用。

〈 新宿御苑エリア | MAP E-4 〉

ロマーナ

Pizzeria Bar Romana



JG特典あり! ④新宿区新宿1-5-6 156御苑ビル1階 ⑤03-3341-3964 ⑥11:30～15:30、18:00～22:00(L.O.21:30)、土日祝12:00～22:00(L.O.21:30) ⑦月、12月28日～1月4日

年始は豪華・贅沢に
“イタリアンおせち”

40セット限定の人気お節(2万5000円)。12月20日(日)受付メ切、30日(水)製造・発送。店頭引き渡しは11～17時。31日(木)着。

〈 新宿御苑エリア | MAP F-4 〉

ビライフ

BEER LIFE



JG特典あり! ④新宿区新宿1-12-11近江ビル201 ⑤03-5315-0795 ⑥18:00～24:00、金11:30～15:00、18:00～24:00 ⑦日※年末年始は問い合わせ

さまざまな花飾りで、
安らぎの空間を演出

“森のログハウス風”の隠れ家的バー。貸し切り、イベントなど、用途に合わせて利用できる。カクテル、フードのほか、占いもあり。

〈 新宿御苑エリア | MAP F-3 〉

ビストロクローバー

Bistro CLOVER



ひとり1回のみ注文可。セットのみの注文は不可。

17時～19時限定、土日祝もオーケー!
ハッピーアワーセットで乾杯

人気のチューリップチキンに、ハイボールが付いた『Happy Hour Set』(写真、330円)がお得。休日や仕事が早く終わった日などに気軽にどうぞ。月額3000円で、ハイボールが何杯でも100円で飲めるキャンペーンも実施中。



JG特典あり! ④新宿区新宿1-32-1宛ファミビル地下1階 ⑤03-5341-4665 ⑥17:00～24:00(L.O.23:00)、金土～翌1:00(L.O.24:30)、日～23:00(L.O.22:00) ⑦無休※年末年始は問い合わせ



四谷三丁目エリア | MAP I-3

BAR ardrossan

アードロッサン



[上] 海外の港町にあるバーのような風通しの良い雰囲気。清潔感があり、女性客も多い。[右上] チーフバーテンダーの吉野さん。渋谷の本店で10年以上従事。国内外のカクテルの大会で受賞多数。[下] 入り口の電話BOXが目印。

JG特典あり! ④新宿区丹町7-46LAND DEN 丹町101 ⑤03-6310-8221 ⑥14:00～23:30(L.O.23:00) ⑦無休※年末年始は問い合わせ



新宿御苑エリア | MAP F-3

Italian Dining ばさら



[上] 『魚介のブイヤベース風トマトソース鍋』(3278円)、[右上] 『和牛トリッパとスジ肉のピリ辛トマトチーズ鍋』(2618円)。[左下] 貸し切りは20名～。

JG特典あり! ④新宿区新宿1-27-2ルミエール御苑1階 ⑤03-3356-3813 ⑥11:30～15:00(L.O.14:30)、17:30～23:00(L.O.22:00) ⑦無休※年末年始は問い合わせ



都会の喧騒を忘れさせる大人の空間で、季節を感じるフルーツカクテルに舌鼓

スコットランドにあるアードロッサンという港町の地名が由来のバー。人気のフレッシュなザクロを贅沢に使用したカクテルは、甘味と酸味のバランスがとれ、華やかな味わい。そのほかホットコーヒーとウイスキーのカクテルなど、物腰柔らかな吉野さんが、幅広い種類のカクテルを提供してくれる。また、14時から営業しており、お茶だけのカフェ利用もでき、食前酒での利用など、さまざまなシーンで活用できる。



チーズリゾットかパスタか……、
メが待ち遠しくなる2種類のトマト鍋

冬のイチオシは、ほどよい弾力で、噛むほどに旨みが広がる、『和牛トリッパとスジ肉のピリ辛トマトチーズ鍋』と、エビやハマグリなど、7種の魚介と野菜を使った『魚介のブイヤベース風トマトソース鍋』。どちらも豊洲で仕入れた新鮮な素材を使用。プラス200円でメのリゾットかパスタ付きに。もちもちの自家製ピッツァ(1210円～)や、『世界のチーズ』(1種類748円～)も好評。電話予約でワインの持ち込み可。

四谷三丁目エリア | MAP H-3

ビストロダブリュ

Bistro W (ホテルウィングインターナショナルプレミアム東京四谷1階)



ランチは自社農園野菜サラダ13、ドレッシング10種。

平日ランチのサラダバーが復活!
クリスマスディナーの予約も可

イタリアで腕を磨いたシェフが作るメイン料理に、サラダ、スープ、パン、ソフトクリーム、ドリンク食べ飲み放題が付いたランチ(1350円、70分制)が人気。12月11日(金)～25日(金)のクリスマスディナーは、「JG見た」の電話予約で1杯サービス。



JG特典あり! ④新宿区四谷3-14-1 ⑤03-5360-1078 ⑥7:00～10:00(L.O.9:30)、11:30～15:00(L.O.14:30)、18:00～22:00(コースL.O.20:30) ⑦無休

新宿御苑エリア | MAP E-4

韓国家庭料理 小屋



JG特典あり! ④新宿区新宿1-14-10松山ビル地下1階 ⑤03-5269-4330 ⑥11:30～14:30、17:30～24:00(L.O.23:30)、土日祝17:00～24:00 ⑦無休※年末年始は問い合わせ

肉汁がしたたる
本場韓国焼肉を堪能

『生サムギョプサル(サンチュ、サラダ、キムチ付き)』(1050円。注文は2人前～)がJG特典利用で半額に! 席の間引きや換気も徹底。

新宿御苑エリア | MAP F-3

ROCK BaR w/ Izakaya Shinjuku Cactus



JG特典あり! ④新宿区新宿1-30-12ニューホワイトビル地下1階C号 ⑤03-3351-8252 ⑥19:00～翌4:30、土15:00～翌4:30、日祝15:00～翌2:00 ⑦木※年末年始は問い合わせ English OK

地下に潜むR&R空間
11月に移転オープン

チャージ無料、生ビール600円。ハードロックなBGMとレアなロックPVが流れる。SNS(#shinjukucactus)をチェック! 料理あり。

新宿御苑エリア | MAP G-3

music bar avantime



JG特典あり! ④新宿区四谷4-28-20パレ・エテルネル201 ⑤050-3561-3090 ⑥20:00～23:00 ⑦無休※年末年始は問い合わせ

ノーチャージ&
ワンコイン一杯

プレミアムジンやウォッカ、ウイスキーが1杯500円(一部700円)。爽やかな香りと甘みの『カシスソーダ』や『桃のソーダ』も好評。

テイクアウト&
デリバリー MAP更新中!

MAPは
『新宿なう』から



ジェイジー公式Twitter
(@jumbo_gyoen) でも
随時更新。



ジェイジーに掲載して
地域の皆さんに
アピールしませんか?

編集部が伺います!



広告掲載に関する問い合わせは…(株)H14 JG編集部まで ⑤03-5361-8015 ⑥jg@h14.co.jp



女性ひとりでもグループでもオーケー
荒木町の創作料理酒場

> 荒木町エリア | MAP I-2 <

キッチン タツヤ ストーリエ

KITCHEN TATSUYA Storie



[上]『名物!!重ね湯葉のフリット』(660円)。
[右上]『手作り!!キーマ水餃子』(550円)、『大
人のポテトサラダ』(550円)。
[左下]店内はカ
ウンター席とふたつのテーブル席が並ぶ。

④新宿区荒木町9-22菅沼ビル1階D号室
03-6457-8260 ⑤18:00~24:00、土日祝16:00
~23:00 ⑥不定休※Instagram (@kitchen-ta
tsuya_storie)でお知らせ

リーズナブルな価格で和洋折衷の創作料
理が楽しめる隠れ家的酒場。仕事に疲れた
ときに、美味しいお酒と料理でお客を癒す
のは、“クッキングパパ” 似の店主。『名物!!
重ね湯葉のフリット』は女性客に好評。野
菜が溶けてなくなるまで煮込んだ『カレー
好き店主のチキンカレー』(880円)は持ち
帰り可。2時間半飲み放題+料理8品(4800
円)の飲み会プランもあり。アットホームな
雰囲気にながれて来る常連客も多い。



「フレンチトースト」
はオープン当初から人
気。卵液にパケットを軽く漬け、
焼き上げることで優しい甘さに。

MAP
H-3

オルソ ヴェルデ
Orso Verde

④新宿区愛住町4-1四谷愛住町ビル2階
※喫煙可能店のため、20歳未満は入店不可

④ JGエリアの名物&新作スイーツを紹介 ⑤



オルソヴェルデ

Orso Verdeの

『本日のデザート盛合せ』3種類1650円~

※別途デザートチャージ350円

『隠れ家ビストロ』の
彩り豊かな盛合せ

僕の誕生日会でも利用
するお気に入りのお店で、
必ず食べるのがこの豪華
な盛合せ。季節で変わる
スイーツを3~5種類か
ら選べるのですが、「フレ
ンチトースト」は今まで食
べた中でも1、2を争う
美味しさ! しつとりふ
わふわで、口に残るいや
らしい甘さがなく上品な
味わいです。「全粒粉のふ
わふわバナナシフォンケ
ーキ」も、口どけが軽く程
よいバナナ風味が僕好み。
全粒粉の健康パワーのお
かげか、糖尿の数値が下
がった気がします(笑)。

PROFILE

あいざわまさひろ

相澤正久。サンミュージックプロダクション社長。甘味と愛犬チャロをこよなく愛する71歳。

カット専門店 **Cut Quartet**

予約不要でカット1300円
気軽に通える価格が魅力

“すっきりさっぱり爽やかに”、経験を積んだスタッフが、乳幼児から大人まで男性女性問わず対応。ひとりひとりに合ったヘアスタイルを提案し、短時間でクオリティの高い技術を提供してくれる。「少しでも安心してご利用いただきたい」との思いから、消毒、換気の徹底、ウイルスよりも小さい粒子を除去する空気清浄機「エアドッグ」ほかを設置するなど、感染防止対策も強化。また、webサイトから混雑状況がひと目で確認できる。詳細はロゴガイド(<https://locoguide.jp/places/181040>)へ。



抱っこしながらのカット(2200円)。手早く仕上げてくれるので、親子とも安心。



ホスピタリティあふれる丁寧な接客が好評。車椅子、ベビーカーでの来店も可能。

JG特典あり! ⑤新宿区左門町21-3 ☎03-6915-7029 ⑤9:00~21:00、土日祝~19:00 ⑤木、12月31日~1月3日

丘の上整骨院・鍼灸マッサージ院



空いた時間で気軽に通院
JG特典で初診料が無料!

治療のノウハウを熟知したスタッフが丁寧なカウンセリングのもと、体のトラブルを解消。人気の『整体コース』(60分7700円~)は、痛みのある部分をマッサージするだけでなく、痛みが起こった原因もしっかり診断してくれる。

JG特典あり! ⑤新宿区新宿2-14-6 第一早川屋ビル201 ☎03-3352-0288 (完全予約制) ⑤12:00~24:00 ⑤12月31日~1月3日

景白中国鍼灸院



頭痛や目の疲れには「清脳鍼」
胃腸などの症状には「清腸鍼」

中国上海の景一族による“門外不出の鍼灸、推拿”の技術は、漢方医学と西洋医学のいいところ。「首の痛みや婦人科系の病気で悩んでいる方や健康を取り戻したい方、若さを保ちたい方は、ぜひ一度ご来院を」(院長)。

JG特典あり! ⑤新宿区新宿1-12-11 近江ビル301 ☎03-5269-8708 (完全予約制) ⑤11:00~17:00 ⑤不定休

Relax & Beauty & School

リラックス&ビューティー&スクール

疲労回復やリラックス、
ストレス解消、自分磨き……。
毎日頑張るアナタのための
スポットを紹介!

JG特典あり!
タグの店の特典
内容はコチラ!!



URL: <https://jgweb.jp/coupon/>

いまこそ行きたい! 荒木町

令和最新版

全232軒を紹介!

好評発売中!
(1500円+税)



いまこそ行きたい!
新宿 **ゴールデン街**

最新版



全229軒
紹介!

1389円
+税



詳細はWEBでチェック→
☎03-5361-8015
(株)H14「JG編集部」



アミーズボーカalsクール新宿三丁目校



動画撮影の様子。カラオケが完備されており、自分の好きな楽曲で撮影できる。スキル向上を実感しよう!※マスクを着用してレッスンを行なっています。

高画質・高音質! JG 特典を利用して、レッスンの成果を“カタチ”に残そう

経験豊富なインストラクターによるマンツーマンレッスンが好評。カウンセリングから行なうので、初心者も基礎から楽しく学べる。新キャンペーンでは、「歌ってみた動画撮影」と題して、3回目の個人レッスンで歌唱映像を撮影。その模様をmp4などのデータでプレゼントしてくれる。また、同校では引き続き感染防止対策を実施。清潔なスタジオで安心してレッスンを受けられる。まずは気軽に問い合わせを!

JG 特典

- ①【新規先着 30 名限定】
ボイトレ個人レッスン (60 分×3 回)
1 万 6500 円→5500 円
- ②【新規先着 10 名限定】
ボイトレ個人レッスン (60 分×3 回、「歌ってみた動画撮影」付き) 2 万 2000 円→1 万 1000 円
※撮影は最終レッスン中にいきます。

③新宿区新宿 2-15-28 新宿丸正ビル 601 (「スギ薬局」上)
④0120-137-287 ⑤12:00～21:00 (要予約) ⑥祝



特典②の
サンプル動画
はコチラ!

[上] 腹式呼吸を使ったボイトレニング。※インストラクターは撮影のためマスクを外しています。[左] 新宿三丁目駅から徒歩 5 分、新宿御苑駅から徒歩 3 分。

Total Body Care Yuzu

オーダーメイドマッサージで、じっくり疲れを解消

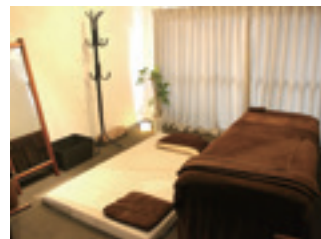
女性専用の完全個室サロン。揉みと“イタ気持ちいい”アクロバティックなストレッチを組み合わせたタイ古式マッサージで、疲労や運動不足、むくみの解消など、体の不調を整える。

「JG 見た」で予約をすると、初回限定で『オーダーメイドコース』90 分 1 万 3200 円が 1 万 円、120 分 1 万 7600 円が 1 万 3000 円に!

頭皮をほぐしながら頭蓋骨の歪みを整える、『頭蓋骨調整』(40 分 8000 円) も人気で、顔の歪みやむくみ、たるみの解消をはじめ、眼精疲労や頭痛を改善。“コロナ疲れ”のリフレッシュにもぜひ。



ストレッチでは、バキバキと音が鳴るくらいのひねりで体が伸ばされ、施術後もすっきり。



茶色を基調とした落ち着いた空間。マッサージ用のベッドとストレッチ用のベッドを用意。

JG 特典あり! ③新宿区新宿 1-9-4 中公ビル御苑グリーンハイツ 804 号 ④03-5341-4391 (完全予約制) ⑤11:00～22:00、土祝 10:00～20:00 ⑥日、12月30日～1月4日

K&K PARTNERS 法律事務所



マンションの困り事はおまかせ 管理費回収のスペシャリスト

分譲マンションの滞納管理費をはじめとしたマンショントラブルに特化。マンションに直接弁護士が出張し、管理組合の理事会に出席するなど、フットワークの軽さが好評。滞納管理費については相談料・着手金無料の完全成功報酬制。

③新宿区新宿一丁目 34 番 15 号 新宿エースビル 4 階 B ④03-6709-8944 ⑤9:00～18:00 ⑥土日祝
代表弁護士：河口仁 (第一東京弁護士会所属)

ポーラビューティー

POLA THE BEAUTY 新宿御苑前店

最新テクノロジーを駆使して、ひとりひとりの肌トラブルを解決

創業 91 年の化粧品メーカー・POLA のエステ&コスメのお店。AI と約 1800 万件の肌データを使った肌分析で、現在と未来の肌が分析できる。さらに、分析に基づいたエステや 862 万通りのケアからその人に合った化粧品も作成可能。メニューは豊富で、小顔、たるみ、シミ、シワ、マスク着用による肌荒れなど、さまざまな悩みに対応。予約すればエステ後、メイクとヘアアレンジをサービス。また、感染症対策として消毒、検温、シーツ、タオル類は毎回交換、消毒するなど、衛生管理を徹底。リラックスや免疫力アップ目的にもぜひ。

JG 特典あり! ③新宿区新宿 1-3-8YKB 新宿御苑ビル 1 階 ④03-6380-1778 (要予約) ⑤10:00～20:00 (最終受付 18:30) ⑥月水祝、12月30日～1月4日



エステ予約



インスタグラム

一緒に働く仲間を募集中! 美容経験者も未経験者も充実の研修制度で安心。予約、料金など、詳しくは、「ホットベッパビューティー」Instagram へ。

サンミュージック・アカデミーレッスン生企画

～月イチ恒例、新宿二丁目の 清掃活動をお手伝い～

2017年から毎月第2水曜日、新宿二丁目の仲通りを中心に、
清掃活動を実施している「二丁目海さくら」。

「世界一きれいな繁華街」を目指す皆さんの活動に
お笑いコースレッスン生も参加し、ごみ拾いを行ないました。

「日本一楽しい
ごみ拾い」を掲げ、
江の島を中心にビーチ
クリーニングを行なうNPO
法人「海さくら」の活動理念に
基づき、2017年に新宿
二丁目で結成された
団体。

19:00 ゴミ拾いスタート!

ごみ問題解決への道!

10月より事業系の資源・ごみは有料ごみシール貼付を厳格化するなど、ルールを徹底。シール貼付も増えてきているが、マナー違反も多いそう。現在、民間業者へ委託することで、その事業者にあったごみ収集が行なえるため積極的に推進している。

フタミ商事代表取締役、
二丁目海さくら代表
二村孝光 (ふたむらたかみつ)

私は生まれ育った新宿
2丁目が大好きです。2
丁目のゴミ問題は深刻
ですが、この街の皆さ
んとなら解決できると
信じています!

最後はパー関係者ら有志の皆さんと記念撮影。

手ぶらで誰でも参加OK!
次回は12月9日に実施予定!

19:40 ゴミ拾い終了!

二丁目 ポイ捨てされるゴミ

- ・たばこの吸い殻
- ・お酒の空き缶、瓶
- ・壊れたビニール傘

サンミュージック・アカデミー

四谷三丁目エリア
MAP H-4
④ 新宿区左門町4 四谷アネックス
<http://www.sunmusic-academy.jp/>



入所オーディション事前登録受付中!

祁答院祐樹
(けどういんゆうき)
特技: ルームエアコン
の取り付け

田中克磨
(たなかかつま)
特技: 3Dレイトラック

柴田壮一郎
(しばたそういちろう)
特技: 3D映画の知識

中医学の
イスクラ薬局で

漢方 相談

お悩みに沿った漢方薬をおすすめします。

疲れやすい、胃腸が弱い、イライラして気持ちが落ち着かない……など、漢方薬局では、ひとりひとりの悩みの症状をうかがい、体に合う漢方薬をおすすめしています。

年末年始は、アルコールを飲む機会が増えるシーズン。「以前はどれだけ飲んでも大丈夫だったのに、最近は翌日に体がだるいし、むくむし、下痢をするようになった……」という相談もよくいただきます。また、「漢方薬は継続して飲まないと効かない」というイメージも持たれますが、二日酔いなどの急な症状に合う漢方薬もあります。じっくり相談されたい方は、電話やホームページからご予約いただけますとスムーズです。どうぞお気軽にご連絡ください。(店長・太田)

胃腸の漢方薬も
様々ございます。
お悩みの症状に合った
漢方薬を。



第2類医薬品

『イスクラ健脾胃散エキス顆粒』(90包入 9900円)
体力虚弱で、胃腸が弱く、痩せて顔色が悪く、食欲がなく下痢が続く傾向があるものの次の諸症: 食欲不振、慢性下痢、病後の体力低下、疲労倦怠、消化不良、慢性胃腸炎。
『イスクラ健胃顆粒S』(45包入 6490円)
比較的体力がなく、胃腸の働きが弱いものの次の諸症: 胃炎、胃腸虚弱、胃痛、腹痛、食欲不振、胃部不快感、腹部膨満感、悪心、下痢。

胃腸が弱い
食欲がない方へ

- 食べると胃がもたれる
- よく胃痛がする
- 下痢しがち



その胃腸の不調に漢方薬を
始めてみませんか?
お気軽にご相談ください!!

お気軽にお立ち
寄りください!

※子宝相談は完全予約制です。

まずはお電話でお問い合わせください。

太田先生

漢方専門の相談薬局

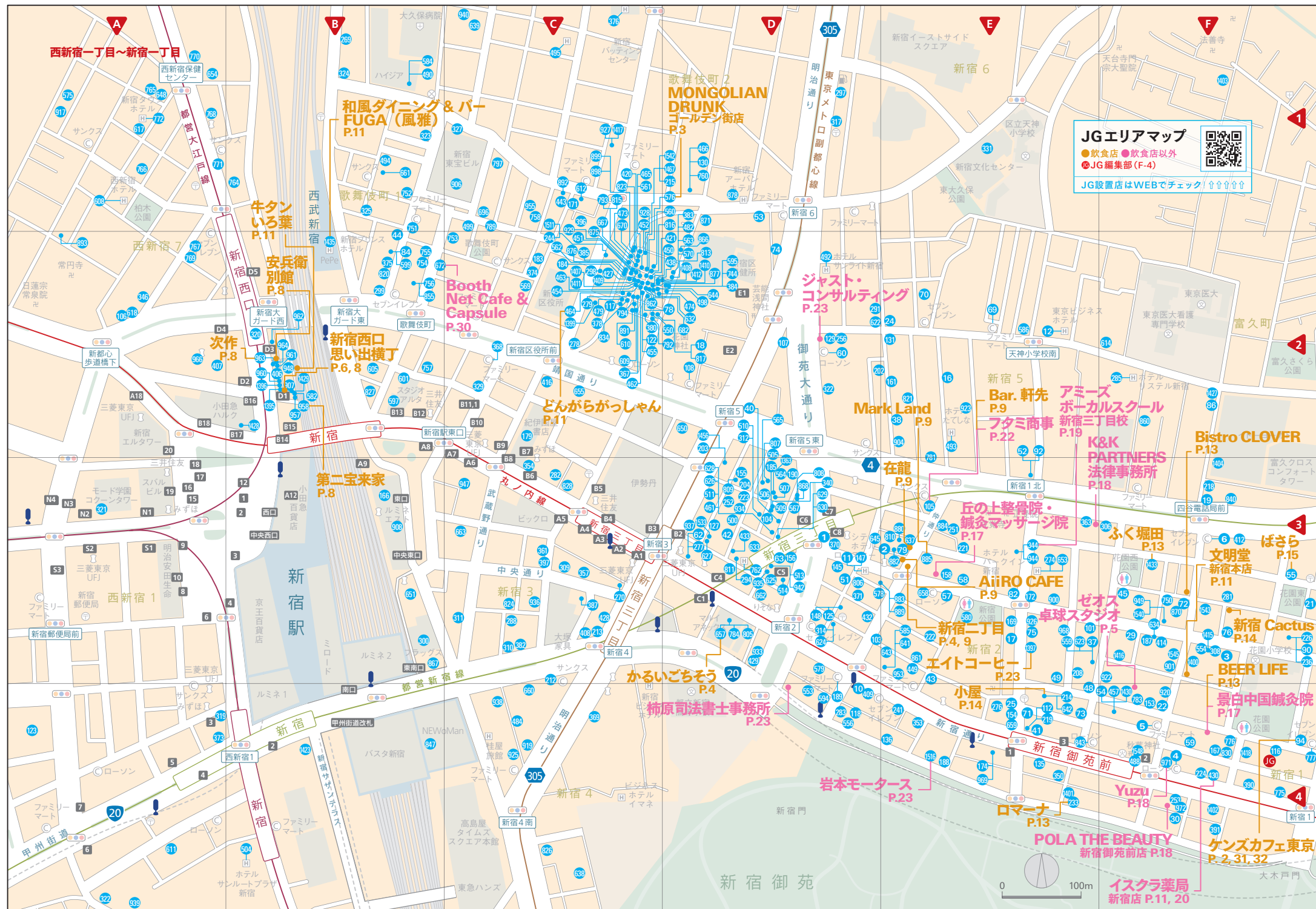
イスクラ薬局新宿店

MAP F-4 ④ 新宿区新宿1-9-1 第二タケビル1階 ① 03-3351-9886 ② 11:00～19:00 ③ 日月祝 ※変更の場合もあり、12月29日～1月4日



ネット予約も可





JGエリアマップ

●飲食店 ●飲食店以外
●JG編集部 (F-4)

JG設置店はWEBでチェック / ↑↑↑↑↑

※新宿WEバスの停留所です。

約850店

(随時更新中)

JGはココで
ゲットしよう

JGはココで
ゲットしよう

協力店 & スポット一覧

協力店さま随時募集中!

詳細は編集部まで。

設置店MAPはWEBでチェック!

発行日から平日2日間は、都営新宿三丁目、曙橋、新宿御苑前、四谷三丁目、四ツ谷いずれかの駅前で配布を行なっています。※雨天顺延

※実際の位置と異なる場合があります！編集部までご連絡ください。

A-1 575 ばんばん 608 西新宿ホテルマイステイズ 617 TOKYO BALLON 新宿西口店 654 味噌屋八郎商店 765 スタジオ・ノード 新宿 766 ビジネスホテル 新宿タウン アネクス 768 HAPON 新宿 770 とんかついむら西新宿店 767 Music man 771 新宿ビジネスガーデン 772 新宿ワンホテル 648 ミュージック・テイト西新宿 917 うな坂 893 すごい煮干ラーメン風 新宿第七丁目店 A-2 106 クリーニング エトワール 346 ちゃりり大ガード 407 焼肉レストラン 明月館 618 Bar Aq uavity 769 ブランドウズ 966 ばん焼きぼる A-3 321 ブックファースト新宿店 A-4 123 就とも Cafe 319 H.I.S. 新宿西口営業所 322 全労済ホール/スペース・ゼロ 373 Bar HERMIT REGA LO 611 JR 九州ホテルズプラッサム新宿 939 カタログハウスの福島応援ショップ「本じ! 福島」 B-1 269 ちゃりり新宿店 323 新宿 FACE 324 新宿シスター・ミラクル 325 大衆劇集 あそう 490 東急スポーツオアシス 新宿店 494 新宿 BL AZE 584 新宿多文化共生プラザ 661 ホテルウィングインターナショナル新宿 751 カラオケの鉄人 新宿歌舞伎町一番街店 752 カラオケ倶楽部 歌舞伎町店 764 コンベンションルーム AP 西新宿 B-2 44 とんかつ いむら本店 84 湖南菜館 299 すずや 新宿本店 320 都営大江戸線新宿西口駅 375 St.James 406 五十鈴 582 吉田商店 597 リトルハーツ 599 カブキランジ 601 三國一新宿東口店 605 オカダヤ新宿本店 672 Boo th Net Cafe & Capsule 754 シダックス 新宿セントラルコートクラブ 755 カラオケ館 歌舞伎町本店 756 マイアミガーデン 757 ファンタジー 新宿東口店 820 バンダイ 827 H.I.S. 新宿東口本店 855 大塚家 907 寿司屋 948 きくや 957 バーみのる 958 第二宝来家 960 埼玉屋 961 埼玉屋式号店 962 越後屋 963 次作 964 まゆきち 1395 辰乃家 1396 たっちゃん 1428 時屋 1429 らがき 1435 新宿プリンスホテル 1569 カブト 1570 ALBATROSS B-3 166 ベルク B-4 300 タワーレコード新宿店 504 ホテルサンルートプラザ新宿 651 シネマカリテ 847 BODY STYLE THE TOKYO 867 新宿観光案内所 908 ヴレッジアンガールドルミネスト新宿店 1423 新宿みやざき館 KONNE C-1 171 BAR Ash Ra (Tempel) 327 歌舞伎町商店街振興組合 376 東横街新宿歌舞伎町 396 進出るば 443 十マッコウ 495 ホテル白川郷 499 ロフトプラスワン 612 CARIB BEAN 639 スーパーホテル 新宿歌舞伎町 696 新宿駆け込み餃子 758 バンテリヤ 2990 新宿歌舞伎町店 789 株式会社ライフエイト 新宿店 797 みやこんじょ 892 すごい煮干しラーメン風 ゴールデン街別館 906 ホテルグレイスリー新宿 927 たこ焼き & 明石焼き BAR もうちん 940 近江源氏 955 BLACK SUN Jazz Club 117 Bar C-2 118 bar HIDE 78 MISO SOUP 117 Bar プラン 122 シネストーク YOYO 179 紀伊國屋新宿本店 183 酔っころ処 184 香春 パラマの夜 215 Calimero 244 シダグデーセントラル新宿東京 278 Abbot's Choice 新宿店 279 クラクラ 298 SWITCH 329 車屋 別館 367 夜間飛行

368 もつなべ きむら屋 374 Sector7G 380 久 385 キャロット 416 GALLERY2 新宿店 420 Bar ダーリン 421 べんざん村 427 ボルチモア 438 ビット 450 ゴールドダグスタ 451 ソワレ 452 奥享 454 十六夜 455 BONITA 462 ひょう 463 音吉 464 どんがらがっちゃん 465 流民 473 グリゼット 474 ガルシア 479 Peg 550 和三盆 560 マチュカパー 561 Bar ジュール 562 Bar 何となく... 569 ALTERNATIVE 576 MON GOLIARD 新宿ゴールデン街店 609 SUZU BAR DRUNK 632 どこ 644 Hamoon-d 655 新宿カデリー 667 ひまわり 670 SUZY-Q 682 Blue Rose 753 しゃぶしゃぶにいむら本店 792 ROCKET 793 ビッグリバー 794 青春 815 琥珀 816 チキチン 817 BON's 823 パーバスター 834 おでん Bar 群2 862 бар 875 べのじやくく 876 待夢 877 シネストーク 891 すごい煮干ラーメン風 ゴールデン街本店 898 bar PHO 899 bar sono 928 Diner 5GALLONS 929 ロベリヤ 1399 Zirco Tokyo 1407 WHO 1408 Happa 1409 The Pearl 1410 赤花 1411 zuma 1412 JANJUNE 1511 博一 1542 沙華 C-3 212 ケータイショップ PIPit 新宿店 270 ドコモショップ新宿三丁目店 282 Bar J-club 288 K's cinema 309 陶玄房 310 浪漫房 311 犀門 354 disk union 新宿中古センター 357 disk union 新宿本館 DVD・サウンドトラック 361 黄金屋新宿店 382 新宿トゥース 387 キャリヤー絵夢 397 BarN 408 光輝 新宿南口店 428 今澤 SHI NJUKU 663 新宿武蔵野店 824 estoko 828 H.I.S. Hawaii 936 信州炉端 串の蔵 新宿東口店 947 新宿高野本店 C-4 869 ヤマハミュージックアカベニー 484 スタジオペンタ新宿店 638 五ノ神製作所 660 安心お宿プレミア 新宿駅前店 826 H.I.S. 新宿本社 847 BODY STYLE THE TOK YO 919 CAFE STANLEY 925 町田屋 新宿南口店 938 信州炉端 串の蔵 新宿南口店 D-1 153 新宿眼科画廊 B-3 166 PALA HoiHoi 297 red cloth 317 新宿 SACT! 466 先斗町 760 Gekkou 871 風風鶴 D-2 60 ローソン新宿医大通店 74 桃紀 31 107 花園万頭新街本店 108 ファミリーマート 新宿靖国通口店 129 JAYCO 202 風花 256 うま加 291 かつば食堂 322 ギャビン新宿 383 クリシュナ 384 チリチリナイン 482 スペード 492 ホテルサンライツ新宿 498 SQUARE 563 B to B 570 ビストロ Pavo 595 BAR ウラメン 622 New Type 新宿 650 テアトル新宿 744 He avy Gauge 813 ファミリーマート 新宿ゴールデン街店 886 天然温泉テルマール湯 D-3 1 都営地下鉄新宿三丁目駅 11 シティホテルロンスター 40 かりゆし 42 新宿末廣亭 51 Cafe ★ Lavanderia 62 クレッシェニエル 63 池林房 103 から味処粧 104 だん地 125 喫茶タクトラ 127 楽屋 145 荘園 147 bura 148 新宿 UNDERGROUND Azzitto 1224 155 スアータイ 156 海森 185 G's Bar 190 kavara CAFE & DINING 新宿 203 シネマート新宿 204 Fun Deli 223 スタジオラビネ 252 キコーナ新宿三丁目店 277 ティキティキ新宿店 294 桂花ラーメン東京新宿末広店 312 EDDY VA

ル・ビストロ・ダ・コテ 353 フレッシュネスバーガー 新宿御苑店 642 柿木園治療院 659 ファミリーマート新宿通り店 843 ローソン新宿御苑中央店 969 アー ツ Music School 1401 & sandwich. 1516 岩本モーターズ F-1 1403 峰屋 F-2 86 のぶ太郎 285 ホテルリステル新宿 614 センジーレブン東京医科大前店 860 ダンジー餃子 1427 トミヒサアリス F-3 シアターサンモール 6 センジーレブン新宿一丁目店 19 ギャラリー E&S 21 花園動物病院 29 魚専門店やなぎだ 45 Tsuchi ko カイロプラクティックオフィス 55 ばさら 72 エステート御前店 76 あかぬ治療院 90 ROSETT A 116 アーサー 187 5ban 218 けから 226 ロハス・ムー 236 ヘスタスタジオ松本 281 ユーネス 306 シアタープラッツ 308 サンモールスタジオ 412 シタディエン新宿アパートメントホテル 414 映像テクノアカデミア 554 my room BAR ROSSO 634 Door 749 小麦と肉 桃の木 750 ラウルベーカー 840 新宿.Cactus 870 Café de Valtarge 901 Lad's dining 新宿御苑店 922 東横INN 新宿御苑前駅 3 番出口 949 bistrot スル 1400 心身健康倶楽部新宿御苑店 1404 峰屋 × Kitchen Lab 1415 ありがとう屋 新宿店 1416 Bar Lian 1433 ぶく 堀田 1540 日本酒 BAR 快 1534 清焼 花園 吉野 1545 鶴と私の恩返し F-4 4 ローソン新宿御苑駅前店 5 ファミリーマート新宿御苑駅前店 22 花園ハウジング 30 西條クリニック 54 花ちゃん 59 海菜士 94 ケンズカフェ東京 153 WITH 新宿店 167 旬屋 ちろ八 224 ネオローム新宿一丁目本店 253 四谷恒産 390 ARMWOOD COTTAGE 391 PLACE M 430 イスカ薬局新宿店 445 新宿魚縁一丁目 488 丸山園 新宿本店 775 enchanted 776 CHATTY CHATTY 777 セブン・イレブン 新宿御苑前本通り店 783 ちゅや 基 630 Joie 920 望望治療院 971 Yuzo 972 東区 一角 1402 志な 乃 1418 おはし (084) 1416 無償バー 1548 指花 鍼灸院順風堂 G-1 761 趣庵ちとせ G-2 914 萬亀山東長寺 1413 新宿区四谷特別出張所 1414 新宿区立四谷図書館 1426 関根粮油店 G-3 13 VILL 新宿区 87 HERMITAGE 88 しいな不動産 165 新宿武蔵 173 びん四谷四丁目店 234 ホテル 新宿御苑 238 ゴーイング 304 三ます 448 木蘭 502 CROSSROAD GALLERY 547 関西酒場らくだび 552 Bar Off Road 588 金子クリン館 602 泰然 795 エコミフフィットネス 新宿御苑前店 886 騎士道 897 四八珈琲 916 ビストロ マガザンルージュ 1393 四日担担麺 阿軒 新宿御苑店 1419 music bar avantine 1460 ラーメンイエロー 新宿御苑前店 G-4 818 鉄板焼き・お好み焼き 英 H-1 206 安井博 263 カフェ フラック 266 GOTO 新宿接骨院 316 echilde H-2 110 ドコモストア曙橋店 485 GDO SALON WITH 778 ゴールデン バガン 921 ローソン新宿富久町店 H-3 32 珈琲舎 64 カルネヴァーノ 81 日本正統アリングナイチャー協会 93 萬の家 100 丸正総

JGはエリア外にも進出しています!!

【水道橋】●日本大学経済学部購買部【市ヶ谷】●山脇実業専門学校●東京観光専門学校●麺や庄の ●Le magasin 【大久保】●こっちお ●ART SP ACE BAR BUENA ●パッケージストアー 上林商店 ●新宿コスミックスポーツセンター ●新宿デンタルオフィス ●名啖喫茶カリ座 ●とんちゃん 【高田馬場】●日本リハビリテーション専門学校【歌舞伎町】●ホテルウィラフォンテス新宿 ●新宿スポーツジム 【東新宿】●ホテルサルトル東新宿 ●トリアングル【西新宿】●西鉄元住 ●芸能花伝 ●BASE POINT ●とんかつ伊勢 (新宿 NS ビル店 / 新宿グリーンタワービル店 / 新宿野村ビル店 / 東京都庁店) ●角筈図書館【若松町】●第二新宿調剤薬局【大京町】●アートコンプレックスセンター ●コファクトリー ●佐藤美術館 ●COATL (早稲田) ●漱石山房記念館【西早稲田】●早稲田美容専門学校【その他】●JOGLIS 開運鑑定 Meteo (麹町) ●文学座 (信濃町) ●梅香苑 (若松町) ●目白大学メディア表現学部芸術学研究室 (中落合) ●日本大学芸術学部映画学科 (江古田) ●清浄 ●CAFE & BAR GAKUYA (高円寺) ●表参道画廊 (表参道) ●Le SANG DES POETES (神宮前) ●阿佐ヶ谷フォトA (阿佐ヶ谷) ●近畿大学東京センター (八重洲) ●武蔵野美術大学鷹の台キャンパス (小平市) ●ドコモ市町坂上店 (中野坂上) ●パンタンデザイン研究所恵比寿デザイナーズメゾン (恵比寿) ●イズミ整骨院 (大泉学園) ●女子美術アトミュージアム (相模原市) ●なかにまデンタルクリニック (狹山市) ●mimpi まみみ (新中野) ●武蔵野美術大学吉祥寺校 (吉祥寺) ●キタショク (下北沢) ●セキルバークカフェ (自由が丘)

よつやくくいてる 686 くら田 687 やくみや 689 COUNTER LOUNGE こち 691 INCUBATO R 692 舟町一 693 American BAR MATES 694 H・A・N・A・K・O 695 K2 kitchen 697 Curry&Wine Koume 698 炭火焼き処 松し 699 大福 701 荒木町 Bar うらすじ 702 坊主バー 703 赤丸デンギス 704 ドロップキック 705 煙人 706 やなぎばら 707 継ぐ飯取 708 酒業 ねむ太郎 710 小鉢 711 中華 の弥七 712 風街まん 713 スナック ダイア 715 鮎代 八千代 717 東京 税理士会 四谷支部 719 ゆず 720 素 723 道しるべ 724 沢 726 スナック 727 dipmahal 四谷本店 732 おちり 735 炉端焼 喜怒哀楽 743 と太呂 748 ワイン&フード オージュ 779 まごと 780 Ryan 796 ALCOHOLIX 804 二枚貝 814 若井食堂 822 あたぼう 831 コゴボロ 833 紅灯 863 1929TH The DJ's Bar 869 四谷露すし 903 3rd Space BAR 一秒の碧 924 年灯 945 Bar 一葉 950 ワインバー ルシェロ 1405 BURG HOLIC 1521 鈴なり 1536 SNACK BAR YODA 1544 Bar Rain I-4 230 桜花 J-2 134 ホテルペンギンビル 200 エース・イン新宿 239 Faith 620 オフビート 649 i-cafe 709 男女共同参画推進センターウズ新宿 728 cafe un cinq 734 chez le mak 930 直季 1394 Gallery -010 [LE CHATEAU] J-3 141 新宿歴史博物館 336 ファミリーマート 四谷大通り店 337 たん焼 忍 338 SHURRE 435 homeri 460 ママーブレイド 481 スタジオおちの 491 三朋 519 津乃国屋 葬儀社 607 Crocetta 613 もくろ 大西 四谷三丁目店 / カレーショップ クロキチ 666 Outbreak! 675 草荷の松本 688 四谷法人会 716 四谷青色申告会 803 第一勤労信用組合 本店営業部 J-4 151 フィットイン四谷 415 完成堂藤井薬局 1422 焼肉ホルモンもつ鍋しんちゃん四谷店 1566 ラブ エイジ4四谷 K-3 335 米連館 912 ギャラリーフォリオ K-4 133 居酒屋のぶ 191 ファミリーマート 四谷二丁目店 345 たいやき わかば 348 カラオケ BanBan 四谷しんみち通り店 386 エークスミュージック 400 日会話学院 401 ポートレートギャラリー 417 cocochi hair salon 445 Gent- INN キワ 480 山田歯科医院 489 カレッタ・カレッタ 615 ファミリーマート四ツ谷駅前店 665 アルミスタミルミズベリーダンススタジオ 763 東急ステイ 四谷 841 和だん 夢心邸 844 海鮮炭焼処 源や 849 太平山酒蔵 総本店 850 エル・アルボル 851 築地バル オブラ 852 木々萌 -kokomo- 853 博多とりかわ 長政 四ツ谷店 854 四ツ谷 ぶく 856 ホテル ニューシーヘイ 857 和ごころ 858 直心 872 Live Bar Grotto 918 和泰 941 肥後ばっ天 946 Bar nocturne 1398 四ツ谷コーヒースタンド 1520 坂本屋 1539 ライフ

L-4 1421 アトレ四谷
※赤字文字は号からの新規設置店

第一線で活躍する、

レジェンドたちのターニングポイント

Presented by ケンズカフェ東京

vol.3

パイパイ鈴木

タレント・振付師

1966年東京都生まれ。16歳でダンサー活動を始め、東京ディズニーランドなどで活躍。17歳でレコードデビュー。'98年「パイパイ鈴木とおやじダンサーズ」結成。AKB 48『恋するフォーチュンクッキー』など振付作品多数。



インタビュー記事
拡大版へ。

【Information】

- NHK『チコちゃんに叱られる!』『チコちゃんに叱られる!』振り付け
- スズキ『ソリオ』新CM振り付け・出演

『パイパイ鈴木のパパさんブログ〜人生プラスマイナスゼロ!〜』日々思っていることや健康法、ダンスの話などを発信。

☞<https://papayasuzuki.net/>



僕を面白がってくれた、キーマンの存在が大きい

もともと歌手になりたくて、歌うにはリズム感が必要だと、ミュージシャンでもある親父に言われて14歳からダンスを。それから歌手として19歳でソニーミュージックに入ったけどバツとせず、新人育成の部署でダンスを教えていたときに振付師になりました。メディアに出るようになったのは30代。ウルフルズの『それが答えだ!』の振り付けがきっかけで映像監督の竹内鉄郎と親しくなって、「おやじダンサーズ」を結成。そのプロモーションビデオを見た桑田佳祐さんがサザンオールスターズのCMに起用してくれて、『debut』テレビ東京「元祖!でぶや」の前身は振付師として打ち合わせに行ったのに、「キミ、太っているから出ない?」ってプロデューサーに言われて(笑)。僕のターニングポイントには、こういった、僕を面白がってくれる上の立場のキーマンの存在が大きい。あと、僕のヘアメイクのアシスタントだったのが僕のいまの嫁さんで、そのヘアメイクを連れてきたのがうちの親父。一番のキーマンです(笑)。

ママさん・
パパさん・
学生さん・
役者さん
集まれ!

『ジェイジー』

アルバイト・パート

サポーター大募集!!

『ジェイジー』の編集アシスタントや街頭配布、設置店へのお届けなど、『ジェイジー』をサポートしてくれるアルバイトさんを募集します! まずは気軽にご連絡ください!

【お仕事内容】『ジェイジー』の編集制作補助・『ジェイジー』の街頭配布や設置・総務補助など どれも難しい仕事ではなく、明るく方にお願ひしたいです。【時給】当社規定による。【時間】7:30~22:00の間で1日3時間からOK!【問い合わせ・ご応募】☎03-5361-8015 ☺ info@h14.co.jp 株式会社H14『ジェイジー』編集部 アルバイト応募係まで。



編集後記

- コロナ禍ではありますが、どのお店さんもコロナ対策をしっかりと実施してお客様を待っています。客となる私たちも、入店前の手指消毒やマスクを着けずに大声で話さないなど、みんなマナーを守って、おいしい食事とお酒を楽しみましょう。私は飲食店でも飲食以外の時はマスクを必ず着けています。(孝学)
- 新型コロナウイルスの特集いかがでしたでしょうか。私自身もためになることが多く勉強になりました。免疫力を高めるために、にんにくの酢漬けを作って毎日1かけ食べています。漬ければ漬けるほど味がなじんで、甘みが増してくるのが不思議です。風邪もひきにくく

なったような気が…(神山)

●新宿御苑の紅葉も見頃を迎え、ふらっと紅葉狩りに行っています。なんせ年間パスポートを持っていますから。来年は五年。その年の干支の食べ物を食べると縁起が良いそうです。焼肉、ステーキ、すき焼き、ビーフストロガノフ etc. 牛肉料理って想像しただけでテンションが上がります!(神山)

●だんだん寒くなってもう今年も残りわずかとなりましたね。今年は地元へ帰省しない予定なので、年末年始はちょっと贅沢な美味しいお持ち帰りグルメでステイホームしようと思います。鍋、すき焼き、お寿司…。何にしようか迷ってしまいますね! 皆さんのオススメ年末グルメはなんですか〜?(岡田)

2021年も引き続き感染対策に取り組むまちやお店をピックアップ。新年のスタートにおすすめのレッスン特集も。また、編集部では今後、取り上げて欲しいテーマやリクエストも募集中!

※都合により内容が変更になる場合もあります。

次号は
1月26日(火)発行



Booth
Net
Cafe
&
Business
作: amisekiss

ブース ネットカフェアンドカプセル
Booth
Net Cafe & Capsule

Wi-Fi 完備、携帯充電機貸し出し可

MAP B-2

●新宿区歌舞伎町1-15-5 (7F 受付フロント)

☎03-3200-4908 ☎24時間 ☎無休

■7階 オープンスペース…600円〜/2時間

※8階は3時間〜通常価格の20%オフ

■カプセルホテル…1800円〜

★初回の会員登録時には身分証明書をご持参ください。

8階 個室

(リクライニング or フラット)

7階 オープンスペース

(無料ドリンクバー)

6階 女性専用カプセルホテル

5階 カプセルホテル





ガトーショコラの最高峰



KEN'S CAFE TOKYO

ケンズカフェ東京