新宿～御苑～四谷タウン誌

ジェイジー JG

vol.112 | 2021年 2月+3月

チョコレートで甘いひととき。

【今号の御苑人】
俳優 的場浩司

【特集】
厳選！新宿チョコレート

【特集】
習い事や美容で心機一転！
ジブン磨き

¥0

新宿～御苑～四谷タウン誌
ジェイジー JG
vol.112 | 2021年 2月+3月

編集長のコトバ

チョコレートで幸せな気分に

新年最初の号、不安定な状況が続くなか、明るく楽しい内容を届けられたらと、バレンタイン＆ホワイトデーの時季に合わせてチョコレート特集を組みました。バラエティに富んだチョコスイーツは、並んでいるのを見るだけでも幸せな気分になります。自分へのご褒美、大切な人へのプレゼントにぜひ。今年もよろしくお願いします！

アカギ

表紙について
デザイナー・明間大樹

四谷のケーキ屋、アンポルテさん（P.5）に素敵な"家"を建てていただきました。これからの寒い季節も、辛いコロナ禍の日々も乗り越えられそうです。お忙しい中、本当にありがとうございました！

今号の特集

04 バレンタインやホワイトデー、自分のご褒美に 厳選！新宿チョコレート
08 習い事や美容で心機一転！ジブン磨き

JGおすすめ店
14 グルメおすすめ店
18 リラックス＆ビューティー＆スクール＆その他いろいろ!!

強力連載
15 吉住健一新宿区長からのお知らせ
23 サンミュージック相澤社長 おやつたいむ ―四ツ谷一餅堂
ヴィヴィアン佐藤のキネマの足跡 ―新宿駅東口前
26 御苑人 ― 俳優 的場浩司

その他
16 末広通り商店会 対策スポットめぐり
24 『全日本ガールズダンスコンテスト2020』結果発表
27 今号のプレゼント
28 JGエリアマップ
30 設置店紹介／編集後記
31 レジェンドたちのターニングポイント ― 森公美子

※本誌には、緊急事態宣言発令前の通常営業の情報を掲載しております。新型コロナウイルスの影響で店舗情報が変更になる場合があります。来店時は事前にご自身でご確認ください。

年6回奇数月26日発行 第15巻1号通巻112号

発行人 大森徹哉
編集長 赤木一之
編集部 孝学麻世、神山直美、神山和範、岡田麻祐、今村直矢
ライター 石川ひろみ
デザイン 明間大樹（オフィスナイス）宮添浩司、橋場亮介
イラスト 稲葉千恵美（オフィスナイス）
撮影 野間憲治、竹内けい子、蔦野裕、齊藤僚子
発行日 令和3年1月26日
発行 株式会社H14 〒160-0022 新宿区新宿1-11-4 TSKビル4階
印刷・製本 大日本印刷株式会社

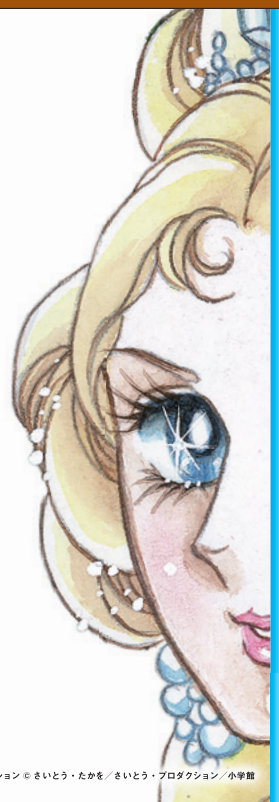
本誌掲載の記事、写真、イラストの無断転載を禁じます。
※本誌に掲載している価格は税込です。

広告掲載のお問い合わせもぜひ。

お問い合わせ、ご連絡は
株式会社H14「ジェイジー」編集部へ
tel: 03-5361-8015　fax: 03-5361-8016
mail: jg@h14.co.jp

ジェイジー公式サイト
https://jgweb.jp/
Twitter
@jumbo_gyoen
Instagram
@jg_jumbogyoen

望まない煙を避けるために
ワタクシの国にも喫煙所をつくるわ。



© 池田理代子プロダクション © さいとう・たかを／さいとう・プロダクション／小学館

スーシャルディスタンス
Keep smoking distance
吸う人と吸わない人の距離を、
喫煙所でつくる
JT

喫煙マナーを守り、喫煙所を守る。
我々スモーカーのミッションだ。

特集

厳選！新宿チョコレート

バレンタインやホワイトデー、自分へのご褒美に。

チョコレート専門店やスイーツ店など名店ぞろいの新宿。その中から、ジェイジーエリア（新宿〜四谷）を中心に展開する店舗や新宿限定のチョコレートスイーツをピックアップ。

ピエール マルコリーニ 新宿店

新宿店（ニュウマン新宿店 エキソト2階）限定
『マルコリーニ フィナンシェ 8個入り』
（2916円）

しっとり香ばしい

アーモンドとバターが香ばしい『プレーン』と、ナッツと濃厚チョコの組み合わせがうれしい『ショコラ』の詰め合わせ。

西新宿エリア　MAP B-4
03-6274-8506
営11:00〜20:00
休NEWoMan の休館日に準ずる。

ケンズカフェ東京

『特撰ガトーショコラ』（要予約）
（3000円）

1月26日（火）よりファミリーマート限定で“おうちで楽しむ”「濃厚ガトーショコラ」「チョコクッキー」「チョコポップ」の手作りキット（各 1200 円）が登場！

温度で食感や味わいが変化

常温でテリーヌショコラ、冷やすと生チョコ、温めるとフォンダンショコラ感覚に。小麦粉不使用。

新宿御苑エリア　MAP F-4
03-3354-6206
営10:00〜19:00
休日祝

エイトコーヒー

『CHOCOLATE』
（400円）

ほっとひと息

寒い季節にはホットをチョイス。とろりと濃厚で奥深い味わいがやみつきになる一杯で、心も体もポカポカ。

新宿御苑エリア　MAP E-3
営7:00〜19:00、土日祝8:00〜19:00
休無休

Choci Tokyo（チョキ） 四ツ谷本店

『プレミアムミックス・ギフトボックス』
（4536円）

カラフルなチョコレートボール

最高品質のアルゼンチン産ストロベリーを使用した『ストロベリーストロベリー』など、5種類の味が楽しめる。

四谷三丁目エリア　MAP I-3
03-4214-8677
営12:00〜18:30
休無休

パティスリー ラ・ヴィ・ドゥース 新宿店

新宿店限定
『ハイカカオ』
（540円）

ブランデーの深みある味わい

オーガニックフェアトレードショコラを贅沢に使用した生地と、ガナッシュを積み重ねた大人のスイーツ。

曙橋エリア　MAP H-2
03-5368-1160
営10:00〜18:30、土日祝〜18:00
休月

EMPORTER（アンポルテ）

表紙の手作りケーキ（非売品）を制作。

『カヌレドボルドーショコラ（チョコレート）』
（1個300円）
※2月14日まで限定

パリパリもっちり食感

噛んだ瞬間に外の生地からジュワッと染み出るラム酒の甘みと香りにショコラのビター風味をプラス。

四谷三丁目エリア　MAP J-4
03-3357-5821
営11:00〜19:00（売り切れ次第終了）
休日

MOCHI（モッチ）

『チョコレートタルト』
（495円）

チョコレートムースたっぷり

香ばしいナッツと、濃厚なチョコ＆キャラメルムースの相性がぴったり。あえて大粒にしたナッツの食感も楽しい。

四谷エリア　MAP K-3
03-6709-9509
営11:30〜19:00
休不定休

新宿高野本店

『フルーツチョコレートSPリボン』
（410円）

彩り豊かでフルーティー

フルーツ6種とミルクチョコの全7種類。果肉や濃縮果汁・ピューレを加工し、チョコレートに練り込んでいる。

新宿三丁目エリア　MAP C-3
03-5368-5151
営10:30〜19:00
休不定休

marbre vegan（マルブルヴィーガン）

『ガトーショコラ』
（2200円）
※バレンタイン期間（2月3日〜14日）限定

体に優しいヴィーガン

100%植物性の食材で作ったスイーツ。乳製品、卵を使用せず、濃厚でありながらも自然な甘さがうれしい。

新宿御苑エリア　MAP E-4
03-6380-6898
営11:00〜19:00（L.O.18:00）
休SNSを確認。

期間中にしか購入できないアイテムがいっぱい！

百貨店・ホテルのバレンタインフェア

バラエティ豊富なチョコレートが並んでいるのを見るだけでも心が弾む。お気に入りを見つけよう！

伊勢丹新宿店本館・メンズ館各階

『イセタンのバレンタイン』

期間 ～2021年2月14日(日)

ハイセンスなギフト

チョコレートに加え、世界中から採取した植物成分をブレンドしたバス＆シャワージェルなども用意。

新宿三丁目エリア MAP C-3

ヒルトン東京「ショコラブティック」

『バレンタインテイクアウト』

期間 ～2021年2月14日(日)

笑顔を誘う贈り物

不思議の国のアリスと苺をモチーフにした愛らしいティーカップ＆苺のチョコレートセットなどを販売。

西新宿エリア MAPエリア外①

パーク ハイアット 東京「ペストリー ブティック」

『バレンタインデー＆ホワイトデー スイーツ 2021』

期間 2021年2月1日(月)～3月14日(日)

スタイリッシュな逸品

オリジナリティあふれるチョコレートを用意。自宅でのワンランク上のティータイムにもおすすめ。

西新宿エリア MAPエリア外①

小田急百貨店新宿店

『ショコラ×ショコラ』

期間 ～2021年2月14日(日)

国内外のショコラが集結

デザート感覚＆新感覚ショコラなど、心ときめくショコラをラインナップ。※期間中ブランドの入れ替えあり。

西新宿エリア MAP B-3

京王プラザホテル フードブティック〈ポピンズ〉

『バレンタインチョコレート2021』

期間 ～2021年3月14日(日)

芸術的なチョコレート

革の質感まで忠実に表現されたバッグ型のチョコの中には、9種類のチョコが詰まったサプライズあふれるひと品。

西新宿エリア MAPエリア外①

京王百貨店新宿店

『2021 Keioバレンタイン』

期間 2021年2月4日(木)～2月14日(日)

新宿店史上最大規模

テーマは「誰もがチョコレートを楽しむ日」。前年の約1.5倍、京王百貨店初登場を含め約130ブランドが集う。

西新宿エリア MAP B-3

髙島屋新宿店

『アムール・デュ・ショコラ』

期間 2021年1月27日(水)～2月14日(日)

年に一度のショコラの祭典

日本初上陸のブランドや老舗のほか、糖質、健康面をケアしながら楽しめるショコラなどが登場。

西新宿エリア MAP C-4

ハイアット リージェンシー 東京

『バレンタインスイーツ2021』

期間 2021年2月1日(月)～3月14日(日)

期間限定スイーツ

ドライフルーツを宝石のようにあしらった新作、タブレットチョコレートのルビーなど心華やぐ逸品ぞろい。

西新宿エリア MAPエリア外①

個性的なアレンジが楽しい

老舗のチョコアイテム

新宿高野（P.5）のほかにも、新宿～四谷の老舗から趣向をこらしたチョコ商品が登場！

水たき玄海

『胡麻油の生ちょこ』(1500円)
※オンラインストア限定

上品な甘さで口溶けなめらか

新宿の名品・関根油店の『玉締め絞りの胡麻油』を使用。バター、生クリーム不使用でヘルシー。

新宿五丁目エリア MAP E-3

[オンラインストア]
https://genkai.buyshop.jp/

自家焙煎珈琲 但馬屋珈琲店

『東京珈琲チョコレート』(1500円)

豊かなコクと濃厚な苦み

エクアドル産の希少価値の高いチョコレートと、但馬屋珈琲店オリジナルブレンドを組み合わせた贅沢なひと品。

思い出横丁エリア MAP B-2

03-3342-0881
10:00～23:00(L.O22:30)
休 無休

文明堂東京 新宿本店

『文明堂おやつカステラチョコレート』(270円)
※3月14日まで限定で無くなり次第終了

しっとりふわふわ

しっとりふわふわの食感と、優しいチョコレートの風味が楽しめる2切れパックになった食べきりサイズのカステラ。

新宿御苑エリア MAP F-3

03-3352-2222
9:30～18:00、土～17:00
休 日祝

大角玉屋（おおすみ）

『チョコとりふ』(1個310円)

和と洋の甘みを融合

金箔付きのトリュフチョコレートのビターな味わいが、ひと粒栗きんとんのしっかりとした甘みを引き立たせる。

本店
曙橋エリア MAP I-1
03-3351-7735 9:00～19:30、日祝～18:30 休 無休

四谷店
四谷三丁目エリア MAP I-3
03-3358-8612 9:00～19:30、日祝～18:30 休 無休

新宿中村屋(地下1階「スイーツ＆デリカ ボンナ」)

『カシスオレンジ・ファジーネーブルボンボン8コ』(756円)

“ちょこ”っとほろ酔い気分に

お酒が液状のまま入ったボトル型ボンボンの新商品。1箱で2種類の味を楽しめる。ブランデー味も人気。

新宿三丁目エリア MAP C-3

03-5362-7507
10:00～20:30
休 無休

特集　習い事や美容で心機一転！

ジブン磨き

コロナ禍で人に会う機会が減り、
自分の時間が増えたという人も多いはず。
せっかくならその時間、
自分が前向きに変化・成長するために活用してみては？
2021年は新たな一歩を踏み出そう！

JG特典あり！
「ジェイジー見た」で
特典あり！
2021年3月25日まで有効

ベリーダンス　アルミスタルミスベリーダンススタジオ

曙橋エリア　MAP H-2

体の中から、しなやかに美しく

日本庭園に面した教室で、美しく健康的なカラダに！

体にヘルシーな効果が多く、ウエストがくびれたり、体が生き生きと生き返る、そんな踊りがベリーダンスです。2月より土日入門クラスを新規開校します。初めての方もお気軽に問い合わせください。

インストラクター
バービーマコ先生

JG特典あり！　体験レッスン無料

新宿区愛住町20愛住ハイツ205　080-7553-2525
※レッスンの日程はHP（http://almistarmis.com/）へ。

カジノディーラー　日本カジノスクール東京校

日本カジノディーラーズ協会認定校

四谷三丁目エリア　MAP I-3

さらに便利に通いやすく！4月に「新宿マルイメン」に移転

国内外で活躍できる、ディーラーを目指して

日本初のカジノディーラー専門養成機関として2004年に開校。必要な技能に加え基礎知識や英会話など総合的に学べます。「動画教材+通学」のコースもあり、安心して自宅学習も行なえます。

講師

JG特典あり！　無料体験入学随時開催！
「JG見た」でプレゼントあり

新宿区舟町6-5四谷1484ビル　0120-770-772　10:00～19:00

美容　堀口三恵子美容アカデミー（コウ鍼灸治療院）　P19でも紹介！

新宿御苑エリア　MAP F-3

手技の方法はもちろん、体の見方や治療の考え方も教えてくれる。

美容機関で活躍する講師があなたを美容のプロへ！

美容の専門家も多数受講
人気技術を個人講習で直接指導

「学びはすべての成功の鍵」を理念に、正しい美容知識とより安全性の高い技術、その理論をエステティシャン、鍼灸師など幅広く伝えています。また、エステ技術や整体を学びたい、美容の仕事を目指す方、開業したい方をサポート。講義は、受けたい時間にあわせられます。プレセミナー（有料と無料）もありますので、納得して受講してください。

堀口三恵子美容アカデミー代表
堀口先生

JG特典あり！　有料プレセミナーを3000円オフ

新宿区新宿1-24-7ルネ御苑プラザ313
03-6380-6525　10:00～21:00（要予約）　休木

丁寧な講習が評判。受講後のフォローもあり。

受講方法の詳細はコチラ！

医療脱毛　ジェニークリニック新宿東口院

新宿三丁目エリア　MAP C-2

医療従事者による施術で安心。リラックスした雰囲気で施術中に眠ってしまう人も。

地下直結、雨でも傘をささずに来院可能。

1回の全身脱毛の施術は最短60分。

万が一の肌トラブルには無償で対応！

痛みに対する不安を解消
感染症対策も万全で安心！

当院の特徴は「痛みの少ない脱毛」です。〝痛みが少ないのに効果的な脱毛〟を叶えた最進脱毛機「ソプラノアイス・プラチナム」は、繊細な部位でも肌の負担が最小限に抑えられます。また、少しでも安心して利用できるよう、1店舗あたり1日の新規来院数を5名に限定するなど、感染症予防対策を徹底していますので、お気軽に来店ください。

ジェニークリニック
新宿東口院 院長
曽我部先生

JG特典あり！　全身脱毛の各コース2万5000円オフ

新宿区新宿3-21-6龍生堂ビル7階　0120-006-280
11:00～20:00（要予約）　休火 ※WEB予約は可。

ボイトレ

アミーズボーカルスクール 新宿三丁目校

新宿三丁目エリア MAP E-3

人前で声を出すのが恥ずかしいという人も、完全防音スタジオで行なう個人レッスンのため安心。インストラクターはマスク着用でレッスン。

透明なビニールカーテンなど、飛沫防止対策も徹底しているので安心。

新宿御苑駅前から徒歩3分。

特典②のサンプル動画はコチラ！

一緒に声や歌の悩みを解決しましょう！

マンツーマンレッスンでひとりひとりの悩みを解消！

インストラクター
斉藤先生

オンラインのコミュニケーションで「聞き返されるので、通る声を出したい」。カラオケに行く機会もないので、「今のうちに上達したい！」などの悩みを経験豊富なインストラクターたちが丁寧にサポート。カウンセリングから行なうので、初心者も基礎から楽しく学べます。歌の上達はもちろん、正しい呼吸法や発声法も身につき、あなたの健康にも役立ちます。また、受講生限定で1時間500円～スタジオが利用可能に。まずは気軽に問い合わせを！

JG特典あり!

① 【新規先着30名限定】ボイトレ個人レッスン
（60分×3回）1万6500円→5500円

② 【新規先着10名限定】ボイトレ個人レッスン
（60分×3回、「歌ってみた動画撮影」付き）
2万2000円→1万1000円
※撮影は最終レッスン中に行ないます

住 新宿区新宿2-15-28新宿丸正ビル601（「スギ薬局」上） 0120-137-287 時 12:00～21:00（要予約） 休 祝

着付け

彩きもの学院 新宿校

西新宿エリア MAP A-1

タンスに眠っていた母親の着物で着付けを学ぶ北村さん（＝写真中央）。入校3カ月でひとりで着付けをし、友人からも「素敵」と好評だったそう。

マスク着用、手洗い・うがい、アルコール消毒液の設置、換気・消毒も徹底。

着物で一緒に外に出かけましょう

入門科は受講料・入学金無料！着付けのイロハを丁寧に指導します

新宿校校長
三浦由貴さん

着物は魅力的だからこそ、よそ行きのものとためらってしまうかもしれませんが、もっと気楽に普段の生活に着物を取り入れてみませんか？　初心者の方には2カ月全8回の「入門科」がおすすめ。入学料・授業料が無料で、普段着から浴衣、フォーマルまで、「簡単に、早く、長時間着ていても着崩れしない着付け」が短期間で学べます。着付けを通して、言葉遣いや姿勢、所作を意識するようになり、〝大人のマナー力〟も身につきます。

生徒は20～80代と幅広い年齢層。

生徒と講師同士の交流機会が多い。

JG特典あり!

入門科
【開講日】2月12日（金）～／3月18日（木）～
◉10:30～12:00 ◉14:00～15:30 ◉19:00～20:30
※各時間、先着5名の少人数制

受講料・入学金無料！
（教材費、着物・帯・長襦袢のレンタルは別料金）

住 新宿区西新宿7-8-12昇立西新宿ビル3階 03-5348-0213
時 9:30～20:30 休 土日祝

健康

イスクラ薬局 新宿店

新宿御苑エリア MAP F-4

「人の体や心の状態は、四季の移り変わりとともに変化します。お客様がより生き生きと毎日を過ごせるよう、私たちがお手伝いいたします」（スタッフ一同）。

気軽にお立ち寄りください！

緑多き新宿御苑の近くで、漢方ライフをはじめませんか？

当店では、体調の悩みについて中医学に詳しい専門の薬剤師と、漢方専門のスタッフが1対1でしっかりと話をうかがい、症状や体質に合った漢方薬や健康食品のご提案、生活上のアドバイスを行なっています。睡眠がうまく取れない、肩こり、冷えなどの日常生活で感じるお悩みから、ニキビやアトピー性皮膚炎といった皮膚トラブル、女性特有の悩みである生理痛、生理不順、妊娠希望や更年期症状など、ぜひ一度、お気軽にご相談ください。

店長
峰村先生

じっくり相談したい場合は、電話やホームページから予約すると スムーズ。

悩みに沿った漢方薬をおすすめ。

新宿通り沿いパンダの人形が目印。

JG特典あり!

Twitterで話題の、『板藍のど飴』プレゼント

住 新宿区新宿1-9-1第二タケビル1階 TEL 03-3351-9886
時 11:00～19:00 休 日月祝

四谷の皆様と
歩み続けて35年―

東京四谷ロータリークラブ

※イラストはクラブ旗より。
明治・大正時代の四谷を象徴する四谷見附橋をイメージ。

今年度の基本方針は「子供の命を助けよう」。
とくに、子供の自殺や虐待、貧困をいかにして減らせるかをテーマに
活動していきたいと考えています。
地球上でもっとも平和で安全で豊かな日本に生まれたにもかかわらず、
苦悩と苦痛によって命を落とす子供がなぜこれほど多いのか、
子供の７人に１人が貧困とはどういうことなのか、
そのことを減らすために大人は何をすべきなのか。
あなたも、共に活動を始めましょう！

Rotary
東京四谷ロータリークラブ

HP http://www.yotsuya-rotary.jp/

東京四谷ロータリークラブ事務局　MAP J-3

〒新宿区四谷2-9NK 第7ビル4A
☎03-3351-5732
✉office@yotsuya-rotary.jp

私たちの活動についての詳細や、入会に関するお問い合わせは事務局まで。

新宿から四谷まで魅力的な店がたくさん！

JGおすすめ店

Gourmet
グルメ

ひとり飲みやデート、宴会など店選びの参考にぜひ。

JG特典あり！ タグの店の特典内容はコチラ!!
URL: https://jgweb.jp/coupon/

新宿御苑エリア | MAP F-3

Italian Dining ばさら

創作イタリアンをゆっくり堪能 店内広々で感染対策も万全

地元住民や周辺勤務の人たちを中心にリピーターが多い。店主が豊洲市場から仕入れる食材は鮮度バツグンで、『鮮魚のカルパッチョ』（1298円）や『レバームース』（660円）、自家製ピッツァ（1210円〜）など、ワインがすすむ料理が豊富。ソムリエでもある店主厳選のワインもぜひ。ひとりでも気軽に一杯楽しめる。ほぼ日替わりのパスタやご飯モノのランチも人気。店内入り口でのアルコール消毒や定期的な換気など感染対策を徹底。

［上］『エビとアボカドとアンチョビマヨネーズのピッツァ』（1280円）。［右上］新宿御苑前駅から徒歩5分の閑静な場所に位置。［左下］現在、テーブルの上にはパーテーションを設置。

住新宿区新宿1-27-2ルミエール御苑1階 TEL 03-3356-3813 営11:30〜15:00（L.O.14:30）、17:30〜23:00（L.O.22:00） 休無休

歌舞伎町エリア | MAP C-2

ニューハーフスナック Lady Madonna（レディ マドンナ）

オタクを公言しているめぐみさん。

“テイクアウト始めました！” 作り立てフレッシュフルーツジュース

15時〜20時限定で手作りの『フレッシュフルーツジュース』のテイクアウト（800円〜）をスタート（現在は休業中。2月8日以降の時間帯は要問い合わせ）。オレンジ、グレープフルーツ、レモン、ライムと季節のフルーツ（冬から春はイチゴ、リンゴ）など。

住新宿区歌舞伎町1-4-8らん山ビル2階 TEL 03-63 80-2077 営21:00〜翌5:00 休日

テイクアウト&デリバリーMAP更新中！

掲載100店以上

MAPは『新宿なう』から

ジェイジー公式Twitter（@jumbo_gyoen）でも随時更新。

新宿御苑エリア | MAP F-3

旬肴 ふく堀田（ほった）

旬の天然ふぐは、歯ごたえが格別

「新宿三浦屋」で36年板長を務めた店主が、絶品ふぐ料理を提供。瀬戸内海の荒波で育った、身が引き締まった天然とらふぐを使用。

JG特典あり！ 住新宿区新宿1-32-11アール新宿御苑101 TEL 03-6384-1417 営11:00〜14:00（要予約）、17:00〜23:00（L.O.22:30） 休無休

吉住健一 新宿区長からのお知らせ

飲食店を対象とした、感染予防講習会を開催

お酒を飲まないときは、野菜ドリンクや青汁で健康を維持する区長。昨年12月に撮影。

新宿の酒場をめぐりながら、吉住区長が読者から寄せられた悩みに答える連載『新宿区長けんちゃんのお悩み相談酒場』を休載し、読者や飲食店に向けて、新型コロナウイルス対策についてのコメントをいただきました。

1月7日（木）に緊急事態宣言が発出され、防災無線による感染予防行動（マスク、不要不急の夜間外出自粛）の周知、区施設の夜間利用の制限、飲食店に対する営業時間短縮への協力の呼びかけなどを行なっています。

また、昨年11月と今年1月には、飲食店などを対象に「新型コロナ感染予防講習会」を開催しました。新宿区保健所の髙橋郁美所長から最新の感染状況や感染予防策、陽性になった場合の対応について説明いただき、参加者からも「良い内容だった」と、好評でした。今後も開催予定のため、対象の方はぜひご参加ください。

冬はまだ続きます。感染予防を徹底し、陽性者が増加しないよう、ご協力お願いします。

2021年2月1日（月）開催

新宿区新型コロナ感染予防講習会

【時間】15:00〜15:40
【会場】新宿区西新宿7-5-8「新宿都税事務所」2階
【対象】区内の飲食店等食品事業者。先着20名。
【費用】無料
【申し込み・問い合わせ】
●03-5273-3827（新宿区保健所 衛生課 食品保健係）

受講した店舗には受講証（店舗等掲出ステッカー）を発行。デザインは絵本作家ユニット「たあ先生」。“マスク姫・手洗い姫・換気姫”の「予防少女団」が描かれている。

ジェイジーに掲載して地域の皆さんにお店のコト／イベントのコトアピールしませんか？

広告掲載に関する問い合わせは…（株）H14 JG編集部まで TEL 03-5361-8015 jg@h14.co.jp

飲むならココもおすすめ！

新宿三丁目 ホルモン横丁

横丁の活気が楽しめる居酒屋。「日本再生酒場その弐」「ハラミ屋Burari」「まぐろ屋 阪庄」「ホルモン 豚や三八」が入る。

住新宿区新宿3-6-14
休、営、休は各店舗異なる。

大衆酒場 鳥の素揚げ ほしの２号店

お酒がすすむ名物メニュー『鳥の半身揚げ』（715円）が人気。

住新宿区新宿3-7-5第二シグマビル3階 電03-6384-1034 営17:00～24:00（L.O.23:30）、土16:00～24:00（L.O.23:30）、日祝16:00～23:30（L.O.23:00） 休無休

やきとり酒蔵 庄助（しょうすけ）

酒のツマミに焼き鳥や刺し身の盛り合わせを。

店の外からも職人が焼き鳥を焼く姿が見える。

座席の間引き、換気や消毒など基本的な感染対策を実施。温かい雰囲気とジューシーな焼き鳥が人気で、常連客も多い。お酒も充実。

住新宿区新宿3-6-11庄助ビル1階 電03-3354-4585
営16:00～24:00（L.O.23:00） 休無休

新宿栄寿司（さかえ） 本店

平日限定のお得な握りランチは980円～。

1924年に開業し、'58年に本店を開店。

カウンターにビニールシートを貼り、席の間にはパーテーションを設置。『鮭ハラス焼き』（550円）など寿司以外もおすすめ。

住新宿区新宿3-6-2 電03-3351-2525 営11:30～23:00（LO22:30）、日祝11:30～21:30（L.O.21:00）※緊急事態宣言解除後も当面は閉店22:00（L.O.21:30） 休無休

末広通りといえば 新宿末廣亭

都内に４軒存在する落語定席のひとつ。感染対策として座席数を半分にし、入場時の手の消毒・検温、マスク着用、換気などを徹底。

末広通り商店会

末広通りのシンボル「新宿末廣亭」。その趣ある寄席がある通りと明治通りの間を範囲とする商店会。居酒屋や立ち飲み屋、イタリアン、アジア・エスニック料理、レストラン、バーなど約100軒もの飲食店が軒を連ねる。

各通りの入口にある、噺家をモチーフにした看板が目印。街中は、若い世代から年配層までお客の顔ぶれ豊かで、安定した賑わい。

KOHAKU（コハク）（くろ）

お酒に合うちょっとしたおつまみも用意。

カジュアルな雰囲気で一見さんも入りやすい。

昨年８月に開店した大きなガラス扉と猫の看板が目印のバー。現在は扉を開けて換気をし、カウンターにパーテーションを置いて営業。

住新宿区新宿3-6-4楽屋ビル1階 電03-6457-8811
営18:00～24:00、土日祝15:00～24:00 休無休

末広通り商店会のマスクとマスクケース。

ランチするならココもおすすめ！

満月盧（まんげつろ）

肉汁溢れ出す小籠包が自慢。使い勝手のいい広い店内がうれしい。

住新宿区新宿3-10-4
電03-3358-0807
営11:00～24:00（L.O.23:00）
休無休

ビフテキ家 あづま

1946年創業の洋食店。席の間隔をあけて営業。テイクアウト可。

住新宿区新宿3-6-12藤堂ビル地下1階
電03-3351-0188
営11:00～22:00
休無休

昆ぶ家（こぶや） 新宿三丁目店

テーブル席には大きな飛沫防止カーテンを設置。ボリューム満点でお得なランチ『うどんと鶏天丼セット』（560円～）が人気。

うどんのスープは昆布出汁が決め手。

アルコールスプレーでこまめな消毒を徹底。

お店は2階。「昆ぶ家」の大きな看板が目印。

住新宿区新宿3-6-13石井ビル2階 電03-3341-4528 営11:30～15:00、17:30～23:30、土日祝11:30～15:00、17:00～23:00 休無休

新宿御苑エリア | MAP F-3

コウ鍼灸治療院

業歴20年、美容鍼のパイオニアによる、“痛くない効果のある鍼灸治療”が好評

鍼灸師を育てる講師としても活躍するスタッフが、ひとりひとりの悩みにアプローチ。『コウ式美容鍼』(70分1万1000円)は、顎関節治療の医学的根拠に基づいた美容鍼で、たるみ、しわ、くすみ、歪みなど、悩みに応じた治療を行なう。施術後は肌に必要なスキンケアや食事のアドバイスを提案するなど、アフターフォローも万全。鍼は使い捨てを使用し、リスク無く痛みも少ない。院内スタッフは定期的に抗原検査を行ない感染対策も安心。

「お客さまのニーズに合わせた複合メニューも提案いたします。ぜひ一度、当院の美容鍼をお試しください」(院長)。

『コウ式美容鍼』は、鍼灸専門学校の授業のほか、鍼灸師の教員を養成する教育機関での授業としても取り入れられている。予約、料金など詳細は「ホームページ」へ。

ホームページ　インスタグラム

JG特典あり! 住 新宿区新宿1-24-7ルネ御苑プラザ313 ☎03-3358-6402(要予約) 営 10:00～21:00 休 木

新宿御苑エリア | MAP E-3

K&K PARTNERS法律事務所

マンションの困り事はおまかせ 管理費回収のスペシャリスト

分譲マンションの滞納管理費をはじめとしたマンショントラブルに特化。マンションに直接弁護士が出張し、管理組合の理事会に出席するなど、フットワークの軽さが好評。滞納管理費については相談料・着手金無料の完全成功報酬制。

住 新宿区新宿一丁目34番15号新宿エステートビル4階B ☎03-6709-8944 営 9:00～18:00 休 土日祝
代表弁護士：河口仁(第一東京弁護士会所属)

新宿御苑エリア | MAP F-4

Total Body Therapy 羅・安心堂(らあんしんどう)

初回限定お試しキャンペーン 60分コース8000円→2980円

人気の『伸流動整体』では、筋膜リリースなどのマッサージによりリンパの流れを促し、コリを解放。また、症状のある部位を集中的に施術する、『30分コース』(5000円)もおすすめ。初めての方は、全コース別途初診料1000円。

JG特典あり! 住 新宿区新宿1-5-3YKB御苑102 ☎03-6457-4068(完全予約制) 営 11:00～20:00(最終受付) 休 不定休

新宿御苑エリア | MAP F-4

ゼオス卓球スタジオ

消毒、換気、検温の徹底 感染防止対策を強化

レッスン、卓球マシンの貸し出し、台のレンタルなど、webにて24時間予約可能で、ひとりひとりに合った練習環境をサポート。レッスンは「個人」と「グループ」から選べ、丁寧な指導が好評。運動不足やストレス解消にもおすすめ。

JG特典あり! 住 新宿区新宿1-17-2 第3遠藤ビル地下1階 ☎03-6380-0980 営 9:30～21:00 休 火

新宿御苑エリア | MAP F-4

Total Body Care Yuzu

タイ古式マッサージと 頭蓋骨調整でリフレッシュ

女性専用の完全個室サロン。揉みと“イタ気持ちいい”アクロバティックなストレッチを組み合わせたタイ古式マッサージで、疲労や運動不足、むくみの解消など、体の不調を整える。

「JG見た」で予約をすると、初回限定で『オーダーメイドコース』90分1万3200円が1万円、120分1万7600円が1万3000円に!

頭皮をほぐしながら頭蓋骨の歪みを整える、『頭蓋骨調整』(40分8000円)も人気で、顔の歪みやむくみ、たるみの解消をはじめ、眼精疲労や頭痛を改善。“コロナ疲れ”のリフレッシュにもぜひ。

ストレッチでは、バキバキと音が鳴るくらいのひねりで体が伸ばされ、施術後もすっきり。

LINE公式アカウント(＝QRコード)からの予約も可。お得な情報も配信。

JG特典あり! 住 新宿区新宿1-9-4中公ビル御苑グリーンハイツ804号 ☎03-5341-4391(完全予約制) 営 11:00～22:00、土祝10:00～20:00 休 日

JGおすすめ店

Relax & Beauty & School

リラックス&ビューティー&スクール

疲労回復やリラックス、ストレス解消、自分磨き……。毎日頑張るアナタのためのスポットを紹介!

JG特典あり! タグの店の特典内容はコチラ!!

URL: https://jgweb.jp/coupon/

マスクにつかない 美容液ファンデーション

・SPF 50+PA++++
・自然なカバー力
・ツヤ肌が継続
・どの肌色にもなじむ
・乾燥しにくい

¥8,800(税込)

ENVIRON® stockist

再生因子配合 リバイバープラス

不死化歯髄幹細胞培養上清液(Cysay)配合サプリメント。肌ツヤUP・疲労感・更年期の症状緩和、大人の女性にうれしい効果が期待できます。
¥16,200(税込)

エンビロン
皮膚科や美容皮膚科、形成外科などスキンケアを専門とした全国1000ヵ所以上のクリニックや認定サロンで販売されています。

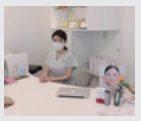
医療から予防美容へ
人生を変えるスキンケア

・当店初回購入　10%OFF
・肌カウンセリング　無料
　一日3名様迄
　非対面(LINEでも可能)
・無料でご自宅まで発送
　※5,000以上
・初回エステ11,000円(税込)

完全予約制

四谷三丁目駅より徒歩2分
Lourdes
予防美容ルルド

TEL 03-6331-1985
(施術中はお電話は取れない場合がございます)
新宿区舟町7-46-5F MAP 1-3
セラピスト育成・サロン商材卸も行っています



サロン情報　ご質問はこちら

サンミュージック所属のセンパイ現役モデルたち！

山田 真優
雑誌「キラピチ」専属モデル

秋本 レイラニ
雑誌「Seventeen」専属モデル
ミスセブンティーン2020

林 芽亜里
雑誌「nicola」専属モデル

八木 珠梨
雑誌「ニコ☆プチ」専属モデル

4月期 入所オーディション

小中学生コース（東京校） & モデル志望 大募集！

最優秀者は FMラジオ番組レギュラー出演できちゃう！（21年4月〜6月）

入所までの流れ

1. WEBから応募
2. 一次オーディション（書類選考）
3. 一次オーディション合格通知（合格者のみ）
4. 二次オーディション日程通知（合格者のみ）
5. 二次オーディション（面接）
6. 合格通知
7. 4月、レッスンスタート！（予定）

締め切りは 2月17日（水）

応募資格
6歳（小学生以上）〜30歳
※2021年4月2日時点の年齢
性別・学歴・経験は問いません。
未成年者は保護者の同意が必要です。

応募資格
webサイトの応募フォームからご応募ください。

開設コース

総合タレント・コース
札幌校、新潟校、名古屋校、大阪校、大阪泉佐野校、福岡校

小中学生コース / 演技コース / 声優コース / お笑いコース
東京校
※名古屋校、福岡校は別のコースもあります。

最新情報をSNSでお届け！
@AcademySunMusic
smatokyo
LINE@

べこば　塚本高史　カンニング竹山　安達祐実　メイプル超合金　越智ゆらの

サンミュージック付属養成所
サンミュージック・アカデミー
03-3354-9603
http://www.sunmusic-academy.jp

四谷三丁目エリア | MAP H-4

ヘアカット専門店 Cut Quartet（カットカルテット）

予約不要でカット1300円 感染防止徹底対策して営業中！

“すっきりさっぱり爽やかに”、経験を積んだスタッフが、乳幼児から大人まで対応。短時間で丁寧に仕上げてくれる。「少しでも安心してご利用いただきたい」との思いから、消毒、換気、検温の徹底はもちろん、待合スペースはソーシャルディスタンスを確保、ウイルスよりも小さい粒子を除去する「エアドッグ」ほか、強力な空気清浄機を3台設置するなど、感染防止対策を強化。さらに、滅菌器を設置、刈布はひとりひとり取り換えるとう、衛生管理も徹底しているので安心。webサイトからは、混雑状況が確認できる。

ホスピタリティあふれる丁寧な接客が好評。抱っこしながらのカット（2200円）も可能。

AI顔認証検温器と、最新の空気清浄機「ジアイーノ」「プラズマクラスター」「エアドック」を設置。

JG特典あり！ 住 新宿区左門町21-3 TEL 03-6915-7029 営 9:00〜21:00、土日祝〜19:00 休 木

新宿三丁目エリア | MAP E-3

丘の上整骨院・鍼灸マッサージ院

空いた時間で気軽に通院 JG特典で初診料が無料！

治療のノウハウを熟知したスタッフが丁寧なカウンセリングのもと、体のトラブルを解消。人気の『整体コース』（60分7700円〜）は、痛みのある部分をマッサージするだけでなく、痛みが起こった原因もしっかり診断してくれる。

JG特典あり！ 住 新宿区新宿2-14-6第一早川屋ビル201 TEL 03-3352-0288（完全予約制） 営 12:00〜24:00 休 無休

ママさん、パパさん、学生さん、役者さん集まれ！

『ジェイジー』サポーター大募集!!

アルバイト・パート

・幼稚園のお迎えまでのスキマ時間に！
・会社帰りのお小遣い稼ぎに！
・通学前や学校帰りに！
・稽古や本番までの空いた期間に！

『ジェイジー』の編集アシスタントや街頭配布、設置店へのお届けなど、『ジェイジー』をサポートをしてくれるアルバイトさんを募集します！ まずはお気軽にご連絡ください！

【お仕事内容】・『ジェイジー』の編集制作補助・『ジェイジー』の街頭配布や設置・総務補助など、どれも難しい仕事ではなく、明るい方にお願いしたいです。【時給】1,100円、交通費別途【時間】7:30〜22:00の間で1日3時間からOK！【問い合わせ・ご応募】TEL 03-5361-8015 info@h14.co.jp 株式会社H14『ジェイジー』編集部 アルバイト応募係まで。

新宿御苑エリア | MAP F-4

指圧鍼灸院 順風堂

寒い冬のツライ肩コリを 指圧でじっくりもみほぐし

指圧では全身を深い圧でしっかりともみほぐしてくれる。ツライ肩コリや体のトラブルなど、症状に合わせて鍼も提案。感染予防対策として、換気や消毒、マスクの使用を徹底し、完全予約制。駅から近くて通いやすいと評判。

JG特典あり！ 住 新宿区新宿1-8-2MYE新宿御苑二番館902※新宿御苑前駅2番出口すぐ横のビル内 TEL 03-3226-1330（完全予約制） 営 14:00〜23:00（最終受付22:00） 休 不定休

新宿御苑エリア | MAP F-4

景白（けいはく）中国鍼灸院

頭痛や目の疲れには「清脳鍼（せいのうしん）」 胃腸などの症状には「清腸鍼（せいちょうしん）」

中国上海の景一族による“門外不出の鍼灸、推拿（すいな）”の技術は、漢方医学と西洋医学のいいとこどり。「首の痛みや婦人科系の病気で悩んでいる方や健康を取り戻したい方、若さを保ちたい方は、ぜひ一度ご来院を」（院長）。

JG特典あり！ 住 新宿区新宿1-12-11近江ビル301 TEL 03-5269-8708（完全予約制） 営 11:00〜17:00 休 不定休

JGエリアの名物＆新作スイーツを紹介

第18回

サンミュージック相澤社長の

おやつたいむ

四ツ谷一餅堂（いっぴんどう）の

『苺牛乳餅（いちごぎゅうにゅうばい）』330円

ここがPOINT!

生地の色付けには、苺、抹茶など、それぞれの素材の天然色素を使用。午前中に完売することも。

MAP K-4

四ツ谷一餅堂（いっぴんどう）

住 新宿区四谷1-17-8リバーストーンビル1階

見た目がキュートな、自家製台湾風パイ

サクサクの生地に、2種の餡が包まれた台湾スイーツです。生地には北海道産の小麦を使用。何層にも薄く伸ばし焼き上げたパイ生地は、サクッと軽い食感で僕好み。中には、しっとり濃厚なミルク餡と「あまおう」を贅沢に使った苺餡がぎっしり。どちらも優しい甘みでくどくなく、素朴で懐かしい味わいです。テラス席はペット連れオーケーなので、今度は愛犬のチャロとうかがいたいですね。台湾のお茶も美味しくてハマりますよ。

PROFILE 相澤正久（あいざわまさひさ）。サンミュージックプロダクション社長。甘味と愛犬チャロをこよなく愛する71歳。

ヴィヴィアン佐藤の

キネマの足跡

SCENE 10

JGエリアのロケ地めぐり

『ミッドナイトスワン』（2020年9月25日公開）より。トランスジェンダーの主人公とバレエダンサー志望の少女の物語。

新宿駅東口（MAP B-2）

ヴィヴィアン佐藤
新宿区在住。非建築家、美術家、ドラァグクイーン、誤読の女王。東京や映画をあらゆる角度で読み解こうとするアーティスト。

大都会での適応で、露わになる本能

草彅剛主演でいまだ劇場メガヒット中の本作。広島から上京してきた中学生の一果（いちか）と新宿のニューハーフショーパブで働く草彅演じる凪沙（なぎさ）が初めて出会うのが、「新宿駅東口」。『白鳥の湖』のオデットを踊る一果がとても印象的ね。育児放棄の母親が、凪沙に一果を押しつける行為がまるで鳥の托卵のよう。劇中の托卵は一見失敗するかのように映るけど、凪沙には母性が生まれ、本当の意味で一果の母親に成長していく。

新宿御苑のカラスは歌舞伎町のコンビニ袋やハンガーで巣を作っているというわ。人間ふくめ生物ってその環境に適応していくもの。とくに大都会では、その一風変わって見える適応の蔭に潜む本能が光り輝くのよね！

準備が楽しくなるツール

丈夫で大容量のトートバッグは 手持ちに肩掛け出来る2WAY仕様

ジムマスター公式 WEB STORE
https://store.gymmaster.jp

お問い合わせ
株式会社 グランド・ワン
TEL 03-3358-1652

1972年新宿四谷に創業。これからも地域の皆様に愛され、【四谷から世界へ】笑顔を届ける会社を目指します！

未来に羽ばたく女性たちを応援！

Girls Dance
全日本ガールズダンスコンテスト2020

結果発表

コロナ禍でさまざまなイベントが延期や中止になるなか、未来に羽ばたく女性たちのお披露目や活動の場になればと、2020年10月19日（月）～12月18日（金）に開催した『全日本ガールズダンスコンテスト2020』。課題曲「ハピスマダンス」に合わせて30秒のダンス動画をSNS（TikTok、Instagram、Twitter、YouTube）に投稿。優勝賞金は100万円！　全国から約300点の動画が集まり、2020年12月25日（金）に受賞者を決定しました。

優勝・優秀賞・特別賞の動画はコチラ！→

主催：ケンズカフェ東京
企画・運営：新宿～御苑～四谷タウン誌『ジェイジー』
構成：EBATO（電撃チョモランマ隊）

優勝 賞金100万円

アユミさん

【Instagram】a_yumi_0612
【YouTube】アユミ駆け出しのJAZZソロダンサー

『全日本ガールズダンスコンテスト2020』の優勝者に選んでいただき、ありがとうございました。私の踊りを見て笑顔になってもらえたらいいなぁと、想いを込めて作りました！　これを励みに夢を追い続けたいと思います！

全身からあふれるハッピーとスマイル！

みうめさん（振付師・アーティスト）
振付の構成がよく、技術や表現力も長けているので何度観ても飽きない。踊ることが心の底から好きと感じるパフォーマンスに心奪われました！

KEITYさん（wazacule代表・振付師）
元気いっぱいのダンス。見る人を惹きつけるパフォーマンスに私も思わず踊りたくなりました。いつかお仕事でご一緒できたら嬉しいです。

榊原タツキさん（アルスマグナ）
踊っている表情や、ダンスが好きそうな姿についつい笑顔になりました！

ギュウゾウさん（電撃ネットワーク）
あふれる元気に魅了されました。funny faceでのキメもステキ！

GUCCHOさん（作曲家・編曲家、課題曲制作）
独創性とキレのある確かなダンススキルに豊かな表情が加わり、見ている者を自然と楽しい気持ちと笑顔にしてしまう素晴らしいパフォーマンス！

氏家健治さん（主催「ケンズカフェ東京」代表）
「ハッピー」と「スマイル」が全身からあふれる楽しいダンス！　ダンスの技術・表現力も高く、グランプリに相応しい。「優勝」としました。

ジェイジー賞

「ケンズカフェ東京」イメージガール出演権。P.2で紹介

猪瀬百合さん

【TikTok】inose_yuri

愛らしくキュート！

このような素敵な賞に選んでいただき、とっても光栄です！　ジェイジー賞の写真撮影も楽しくてあっという間でした。一昨年から女優を目指して活動しているため、大きくなって戻ってこられるよう、日々頑張ります！

特別賞

QUOカード5000円分※人数分

【「特別賞」受賞者一覧】※順不同
菱田海佑香（みゅみゅ）、huringdancing Shuri、彼氏いない歴8年アイドル、しょこ、EDIOT、阿南春花、ARSdance、Klein、happiness_waka、dance_nisshy、aya、長谷川美月（みちゅ）、loomoolb2018 Bloom、神風センセーション、sakichina、ちや、MIKI、Rinちゃん♪、ddd_misaki、halu.disney.5586、akarin-des ailes26-、音井結衣（おゆい）、大橋ミツ子（びっぐえんじぇる）、ZOMBIE POWDER オフィシャル、SHiORi、いかちゅん、iLOUZ（アイルース）、美月/mitsu、sanako373737、u_tylip.mocchi、南国Fruit、MI$YA

ご応募いただいた皆さま、ありがとうございました！

日本全国から多数の応募があり、創意工夫された楽しいダンス動画を拝見いたしました。参加された皆様、関係者の方々に深く御礼申し上げます。このダンスコンテストが今後の活躍の糧になったなら幸いです。

主催者より
「ケンズカフェ東京」代表・氏家健治さん

このほか皆さんの投稿動画は「#全日本ガールズダンスコンテスト」で検索！

ジェイジー編集部あさまんとだーおかもチャレンジ！

優秀賞

QUOカード1万円分※人数分

スタジオLABRAさん

【Instagram】studio_labla

可愛くてアクロバティック

ここ一年はイベントなど発表の機会がなくなってしまったので、ひとつの目標に向かって頑張る久しぶりのチャンスにワクワクドキドキでした。部活に勉強に忙しい毎日ですが頑張ってよかった！　優秀賞嬉しい!!!

キムラモトコさん

【Instagram】mtk___giwaku

キレキレの本格派！

優秀賞ありがとうございます。30秒間目を離さず見てもらえる面白い振付とダンス動画にできるように意識しました！　少しでも楽しんでもらえたら嬉しいて？す。一緒に踊ってくれたスーパーダンサーたちにも感謝です！

この街に住む人・この街で働く人・この街が好きな人

御苑人 112

「あの頃のまま」と創業53年の「御苑音楽スタジオ」（MAP E-3）を懐かしむ的場浩司さん。新宿は駆け出し時代を過ごした大切な場所。

的場浩司 俳優

二十歳頃に組んでいたロックバンド「炎達（ファイヤーズ）」の練習で、的場さんが毎日のように通っていたという「御苑音楽スタジオ」。「当時は金がなかったので、〝御スタ〟の隣りにあった雑貨店であんまんとかを買って腹を満たしていました」。あんまんとは、スイーツ好きとしても知られる的場さんらしいチョイス。新宿では、ジェイジーでもお馴染みの「ケンズカフェ東京」のほか、「果実園リーベル」「新宿高島屋」も行きつけ。「コロナ前はもの凄い勢いでデパ地下に行っていて、何か買えよってくらいウロウロしていましたね（笑）」。

硬派で男気あふれる姿が魅力の的場さん。歌舞伎町が舞台の作品に多数出演しているが、映画『ビー・バップ・ハイスクール 高校与太郎完結篇』の撮影時は、歌舞伎町を歩くたび警察官の〝職質〟にあっていたとか。「そりゃパンチパーマに眉毛を剃った奴が歩いていたら怪しいですよね。でも怪しい風体の人をちゃんと職質してくれるので、新宿の安全は守られているなと感じました（笑）」。ほかの作品でも裏話はあるが、「ここでは言えないようなことばかり」と、笑みを浮かべる。

若手の頃から芝居の稽古で西新宿の「新宿村スタジオ」もよく利用しているそう。「行くときは毎日気が重いけど、稽古が終わると何か少し掴めた気がする。毎回その繰り返し。30年以上やってきても芝居はいまだに難しい」。新型コロナの影響で出演作の公開が見送られるなか、「芝居がしたくてたまらない」と語る的場さん。その間、「常に己を磨いていたい」と、熱い気持ちをたぎらせ、芝居に臨む。

的場浩司（まとば・こうじ）
1969年埼玉県生まれ。88年映画『首都高速トライアル』でデビュー。その後も映画やドラマ、舞台で活躍。近年ではバラエティー番組にも多数出演。スイーツ好きが高じて著書にスイーツ本もある。

【出演情報】
2021年1月29日（金）～2月7日（日）
DisGOONie Presents Vol. 9舞台『GHOST WRITER』
㊎EX THEATER ROPPONGI
三銃士をふくむアレクサンドル・デュマの小説『ダルタニアン物語』をモチーフに、謎めいた1冊の本を巡る冒険物語が描かれる。主演は猪野広樹、ヒロイン役は生駒里奈。的場さんをはじめ、豪華出演陣が脇を固める。

Present

プレゼント応募はこちらから！

今号のプレゼント

今号は、ロボット掃除機や炊飯器、クッション、保温マグと、新生活に嬉しい商品を用意。アンケートに答えてゲットしよう！※〆切は2021年3月25日。
応募サイトURL: https://jgweb.jp/

1 音声対応で、掃除をより簡単・快適に
『Proscenic 850T ロボット掃除機』（2万3999円）
提供: Proscenic
https://www.proscenic.com/jp/

1名様

本体ボタンでの操作以外にAlexaなど、音声対応で操作可能。最大3000Paの吸引力で食べこぼしやホコリ、髪の毛のほか、微細なゴミまでしっかりとキャッチ。水拭き機能付きで、ゴミの吸い取りと拭き掃除が同時に行なえる。

2 長時間の座り作業をラクに！
『高密度ウレタンクッション』（6480円）
提供: サンワダイレクト
https://direct.sanwa.co.jp/

2名様

沈み込みすぎず体圧を分散してくれ、へたりにくい高密度ウレタンを採用。カバーは洗濯可能なので、清潔な状態を保てる。

3 コンパクト＆多機能な炊飯器
『ROOMMATE® コンパクト炊飯器 GOHANDAKI ホワイト』（4508円）
提供: ダイアモンドヘッド
https://roommate.life/

1名様

炊飯はもちろん「スープ」「煮る」「ケーキ」「保温」など、多彩なプリセットメニュー機能付き。白米は2合まで炊ける。

4 “ちょうどよい”温かさを持続
『保温マグウォーマー＆急速ワイヤレス充電器 CIO-MGW-QI10W』（4048円）
提供: CIO
https://connectinternationalone.co.jp/

1名様

飲み物を最長8時間、40～55℃の温かさに保温可能。充電器としても使え、スマートフォンをパッドに置くだけで充電できる。

令和2年分
国税庁
確定申告
コロナ禍の確定申告は
ご自宅からパソコン・スマホで！
確定申告 検索
所得税および復興特別所得税・贈与税
申告と納税 令和3年 3月15日（月）まで

MAP I-3
東京税理士会 四谷支部
無料税務相談
毎週水曜 13時～16時
2/20（土）も同時刻開催予定
※今後の状況により内容に変更がある場合があります
新宿区四谷3-7-6 NK第8ビル2階
（丸ノ内線 四谷三丁目駅すぐ）
☎03-3357-4858
前日までの事前予約が必要です。

MAP J-3
地域とのふれあいを大切にし、
皆さまの幸せに貢献いたします。
『幸せな未来へ 皆さまと ともに』
DKC 第一勧業信用組合
新宿区四谷2-13 TEL: 03-3358-0811（代）

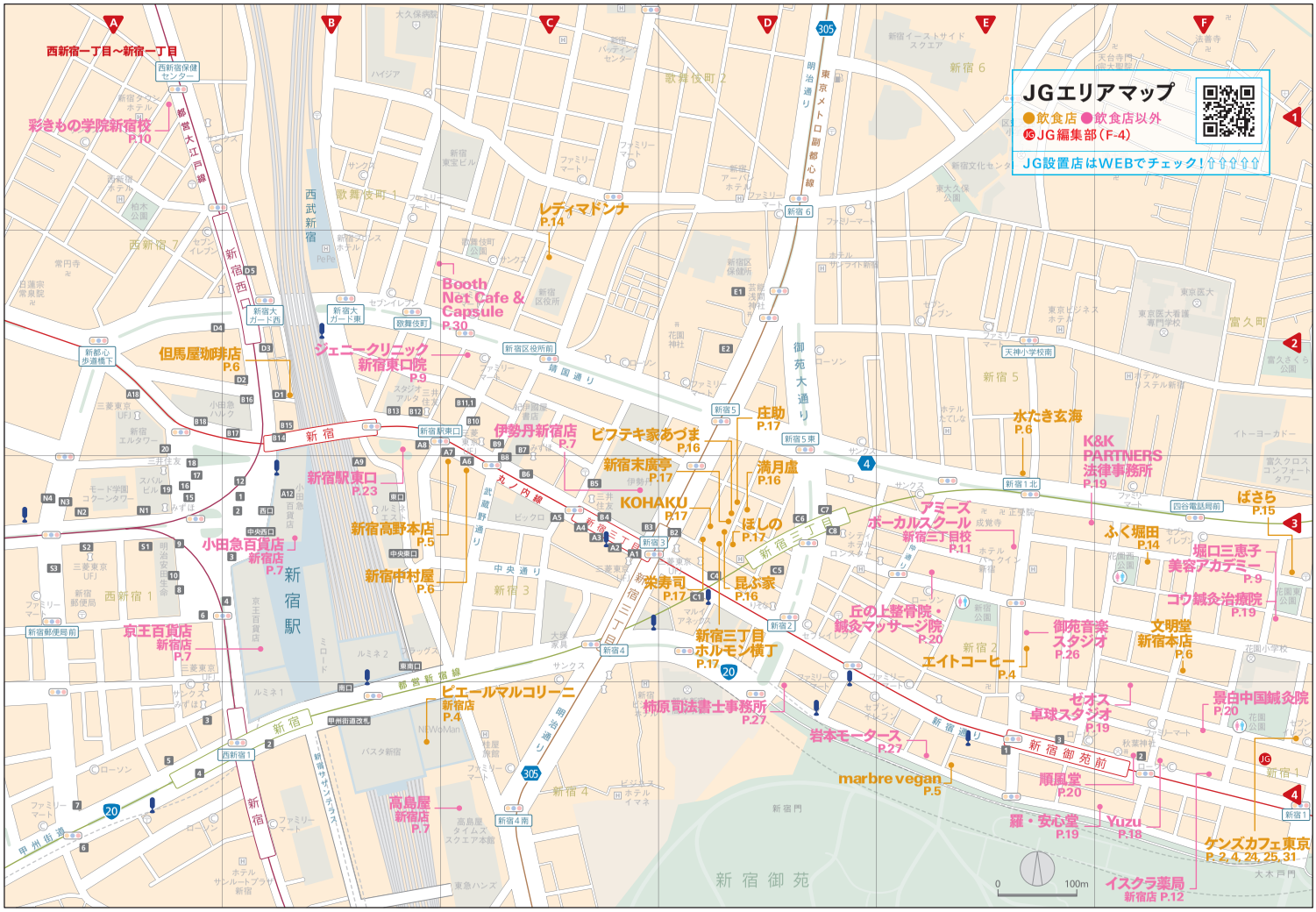
経営者さま必見!!
労使トラブルを未然に防ぐ
パワハラ防止は
新人・若手への教育・研修から
四谷労務 コンサルティング
気軽にご相談ください
http://www.yotsuya-sr.jp/
☎03-3359-5254

MAP G-3
アパート・マンション・賃貸売買
新宿～四ツ谷エリアの不動産なら 賃貸・売買・管理まで
株式会社ゴーイング
03-3357-0016 お気軽に！
JGエリアの不動産のことなら
お任せください。

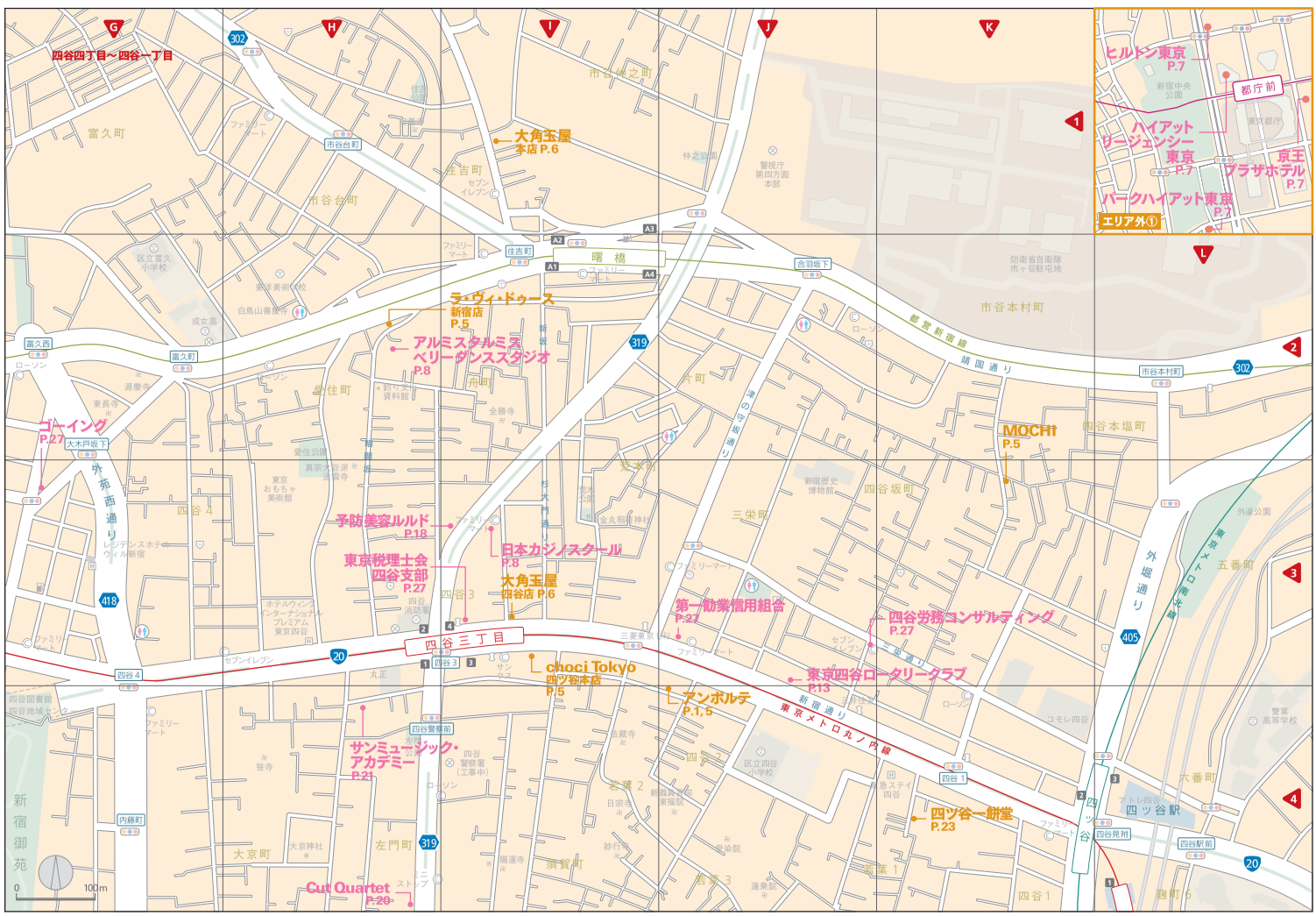
MAP D-4
柿原司法書士事務所
03-5369-3992
新宿区新宿2-5-5
新宿土地建物第11ビル6階
（新宿御苑 新宿門からすぐ）

★ジープ専門ショップ販売と世界中の新車＆旧車屋★
MAP E-4
★新宿二丁目三代目車屋雄次★
岩本モーターズ（有）
免許返納で不要な車 査定買取します!!
0120-414951
COPYRIGHT 2012 GAO NISHIKAWA & CARTOWN.JP

ジェイジーの公式ウェブサイト
ジェイジーweb
誌面だけでは紹介しきれない、
新宿～四谷の情報満載！
https//jgweb.jp/



❗は新宿 WE バスの停留所です。



第一線で活躍する、

レジェンドたちのターニングポイント

Presented by ケンズカフェ東京

vol.4

森公美子

歌手・タレント

1959年宮城県生まれ。'82年『修道女アンジェリカ』でオペラデビュー。以降、舞台をはじめバラエティやドラマで活躍。'15年『天使にラブ・ソングを～シスター・アクト～』で『第40回菊田一夫演劇賞』演劇賞を受賞。

インタビュー記事拡大版へ。

二丁目のママたちの支えと、歌舞伎町での再会と別れ

まさに、この新宿に住んでいた毎日が私のターニングポイント。23歳の頃から18年間、新宿5丁目の厚生年金会館付近に住んでいて、行きつけのお店はすべて徒歩圏内。

とくに、森公美子の名前が知られるようになったのは、二丁目の人たちのおかげ。そこまで有名でなかったときに、ママが「アンタ、この子使ってあげてよ」ってお客さんに言ってくれて（笑）。育ててもらいました。

それと、忘れられないのがコマ劇場の稽古場に自転車で向かってるとき、私が一時期中学教諭をしていた頃のツッパリ生徒に歌舞伎町で偶然再会したときのこと。キャバクラかバーで働いてた彼が、開店前の店内でコーヒーを淹れてくれて、彼は地元に帰るか悩んでいたから「応援しているよ」って背中を押していたけど、3回ほど会ったある日、「おれに近付かない方がいい。俺も頑張るから先生も頑張れ」って、翌週にはいなくなってた。涙したし、当時の歌舞伎町は特殊でいろいろな物語があると痛感しました。

【Information】
出演ミュージカル『GHOST』
㊐3月5日（金）～23日（火）
㊎日比谷シアタークリエ
映画『ゴースト／ニューヨークの幻』のミュージカル版。2018年日本初演の再演。森さんはオダ・メイ役。

約850店（随時更新中）

ジェイジー JG

JGはココでゲットしよう

設置場所をWEBでチェック!

※発行日から平日2日間は、都営新宿三丁目、曙橋、新宿御苑前、四谷三丁目、四ツ谷いずれかの駅前で配布を行なっています。※雨天順延

協力店さま 随時募集中! 詳細は編集部まで。

今号からの新規設置店

【新宿1】BAR BEER LIFE【新宿3】バスあいのり3丁目テラス【歌舞伎町2】ten空【富久町】ラム肉専門店ラム家富久町店【曙橋】ラム肉専門店ラム家曙橋本家

※実際の位置と異なる場合がありましたら編集部までご連絡ください。

JGwebで、MAPとともに全設置店を紹介中!!

編集後記

◉新年最初の号ということで、皆さま今年もどうぞよろしくお願いいたします。今年も一歩一歩精進してまいります！（神山か）

◉これからバレンタイン、ホワイトデーと続きますが、今年は両日とも日曜日。こんなこともあるんですね。チョコレートは甘いものよりも高カカオの方が好きで、99%のものをよく買っています。独特の苦みと、ねっとりと絡みつくような舌触りがクセになるのです。ポリフェノールもとれちゃいます。（神山な）

◉上京してきてからもうすぐ一年が経とうとしていますが、東北出身の私からすると、雪が積もっていない冬はなんだか不思議な感じがします。なぜか雪が積もっている景色の方が暖かく感じるんですよね。しばらく実家に帰れていないので、東北の寒い冬が少しだけ恋しくなりました…。（岡田）

◉あけましておめでとうございます。年末年始は大人しく自宅で過ごしましたが見事に正月太りしてしまいました…。今年は私も自分磨きに取り組もうと思います！（今村）

◉緊急事態宣言でまたも静かになってしまった新宿。末広通りの取材に行くと、店を閉めているところもあれば、感染対策をしつつ営業しているところもあり。お客さんもそれに合わせて静かに飲んでいました。私もしばらくは静かに一人飲みしたいと思います。早くはしご酒したいものです。（石川）

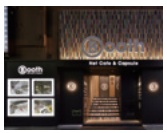
春のグルメをはじめ、まちの花見スポットや新しい花見のスタイルを提案。リラックス情報も満載。また、編集部では今後、取り上げて欲しいテーマやリクエストも募集中！
※都合により内容が変更になる場合もあります。

次号は
3月26日（金）発行

ブース ネットカフェアンドカプセル
Booth Net Cafe & Capsule
Wi-Fi完備、携帯充電機貸し出し可

MAP B-2
㊟新宿区歌舞伎町1-15-5（7F受付フロント）
℡03-3200-4908 ㊓24時間 ㊡無休
■7階オープンスペース…600円～／2時間
※8階は3時間～通常価格の20%オフ
■カプセルホテル…1800円～
★初回の会員登録時には身分証明書をご持参ください。

8階 個室（リクライニング or フラット）
7階 オープンスペース（無料ドリンクバー）
6階 女性専用カプセルホテル
5階 カプセルホテル



ガトーショコラの最高峰

KEN'S CAFE TOKYO

ケンズカフェ東京