新宿～御苑～四谷タウン誌

ジェイジー JG

vol.118 | 2022年 2月+3月

記念日を残そう。



［今号の御苑人］
女優・創作あーちすと
のん

［特集］特別な日こそ行きたい
記念日ランチ & ディナー

［特集］ハウスフォトスタジオ「PhotoFiler」

［特集］新宿三丁目をミニシアターから盛り上げよう！
新宿三丁目ミニシアターマップ

¥0

新宿～御苑～四谷タウン誌
ジェイジー JG
vol.118 | 2022年 2月+3月
年6回奇数月26日発行 第16巻1号通巻118号

発行人 大森徹哉
編集長 神山和範
編集部 吉田理子
営業 岡田麻祐、加藤千賀子
流通 松尾知佳、神山直美
アシスタント 針谷円
ライター 石川ひろみ
デザイン 明間大樹（オフィスナイス）
宮添浩司
イラスト 稲葉千恵美（オフィスナイス）
撮影 野間憲治、齊藤僚子、竹内けい子
発行日 令和4年1月26日
発行 株式会社H14
〒160-0022
新宿区新宿1-11-4
TSKビル4階
印刷・製本 大日本印刷株式会社

本誌掲載の記事、写真、イラストの
無断転載を禁じます。
※本誌に掲載している価格は税込です。

今号の最新情報
04 発見！体験！新店―「good taco tokyo」「ZERO Kitchen」

今号の特集
06 特別な日にこそ行きたい 記念日ランチ＆ディナー
11 ハウスフォトスタジオ「PhotoFiler」
12 新宿三丁目をミニシアターから盛り上げよう！ 新宿三丁目ミニシアターマップ

JGおすすめ店
17 グルメおすすめ店
20 リラックス&ビューティー&スクール&その他いろいろ!!

強力連載
14 御苑人―女優・創作あーちすと のん
15 新宿区長けんちゃんのお悩み相談室
サンミュージック相澤社長 ヒットのノウハウ
―coffee GROUP
16 ビビッときたらポチッと! ViVi SHOP―しろくま生花店
咄咄快事

その他
26 今月のプレゼント
28 JGエリアマップ
30 編集後記

表紙について

コラボ企画第5弾は「PhotoFiler」(P.11)の『JGプラン』(表紙も渡邊さんが撮影)。モデルはアーティストの芹沢姉妹。自然光を活かした撮影が印象的で、おふたりの仲の良さが伝わってきます。



※新型コロナウイルスの影響で店舗情報が変更になる場合があります。来店時は事前にご自身でご確認ください。

広告掲載のお問い合わせもぜひ。
お問い合わせ、ご連絡は
株式会社H14「ジェイジー」編集部へ
tel: 03-5361-8015 fax: 03-5361-8016
mail: jg@h14.co.jp

ジェイジー公式サイト
https://jgweb.jp/
Twitter
@jumbo_gyoen
Instagram
@jg_jumbogyoen




6階 女性専用カプセルホテル
5階 カプセルホテル

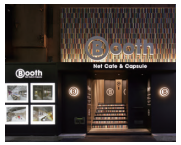

7階 女子トイレ
（パウダールーム）


7階 受付、オープンスペース
（無料ドリンクバー）

ブース ネットカフェアンドカプセル
Booth
Net Cafe & Capsule
Wi-Fi完備、携帯充電機貸し出し可
コピー機、喫煙ルームあり

歌舞伎町エリア｜MAP B-2
住 新宿区歌舞伎町1-15-5（7F受付フロント）
TEL 03-3200-4908 営 24時間 休 無休
■7階オープンスペース…600円～／2時間
※8階は3時間～通常価格の20%オフ
■カプセルホテル…1800円～
★初回の会員登録時には身分証明書をご持参ください。

感染症対策を
徹底して営業中





JG編集部が突撃

発見！体験！新店

2021年10月1日オープン

四谷

good taco tokyo

沖縄タコス







[上] オリジナルブレンドの合挽き肉は甘辛いチリが効いていて美味。[左]『タコライス』はプラス110円で増量可能。[右] サイドメニューも充実。

最新情報はInstagramでチェック！



編集部ヨシダ

東京では珍しい「沖縄タコス」専門店！スタイリッシュな店内でご堪能あれ

四谷駅から徒歩5分、新宿通り沿いにホワイトとグレーが基調の店内が印象的なタコス専門店がオープン。沖縄の有名店出身のオーナーが、「東京に本当に美味しい沖縄タコスを広めたい」という思いで立ち上げたこちらのお店の看板メニューは、なんと言っても『タコス（4ピース）』（850円）。沖縄タコスの特徴である、モチモチに揚げた皮が新鮮で、手軽なサイズながらも食べ応えバツグン。トマトベースのサルサソースは辛さを調節できるので、辛いのが苦手な方もお好きな方も楽しめます。チーズがしっかりとかかった『タコライス』（890円）、カリカリ、ふわふわ食感がやみつきになる3種の『フライドポテト』（390円～430円）も魅力的。自家製シロップを使用したオリジナルドリンクは7種から選べ、8種のスパイスを調合した『クラフトコーラ』（540円）は、爽やかさの中にピリッとした辛さがあり料理に良く合います。

今後料理、ドリンク問わず、メニューは随時増える予定だそう。広めのソファー席があるので、友人や家族とシェアするのもおすすめです。この春、タコスの〝ニュースタンダード〟を体験してみては？



春先は風が心地良いテラス席がおすすめ。ペット連れの方にも好評。

MAP K-4



住新宿区四谷2-2-17 TEL03-5315-0883
営11:00-21:00（L.O.20:30）休不定休

JG特典

タコス2ピース、フライドポテト、ソフトドリンクのいずれかをサービス

2022年3月25日まで有効

JG編集部が突撃

発見！体験！新店

2021年11月1日オープン

新宿三丁目

きまぐれ小鉢料理 ZERO Kitchen

小鉢料理

店長の優しい雰囲気と料理に癒やされる！



ライターイシカワ







[上] 契約農家の無農薬野菜を使った小鉢。[右]『土鍋ごはん』は炊き上がりまで40分かかるので予約がおすすめ。[左] デザート（385円～）もご用意！

ひとりでも安心してくつろげる空間で土鍋ごはんとバランスの良い小鉢を！

新宿三丁目駅から徒歩1分の場所に、炊きたて土鍋ごはんと小鉢料理を楽しめるお店がオープン。「女性ひとりでも入りやすい、隠れ家的なお店です」と店長のふみよさんが言うとおり、温もりを感じる居心地の良い雰囲気です。まず頼んでほしいメニューは『土鍋ごはん（みそ汁付き）』（715円）。ふたを開けた瞬間の湯気と真っ白いごはんが食欲をそそります。しっとりとしていて、ごはんそのものの味が美味しい！

また、和食中心の小鉢も嬉しいラインナップ。『主菜1品＋小鉢2品』（1100円）は、週替りの選べる主菜と、小鉢を2品選べるというもの。この日は『甘辛つくね』『ほうれん草のナムル』『かぶサラダ』をいただきました。野菜が多く、栄養バランスが考えられた理想的な献立。メニューは「今日のごはんは何かな？と楽しみに通ってもらいたい」という思いから、週替りなのだそう。お酒も各種そろっているので、小鉢をつまみに飲んでもよし。さらに、『おにぎりセット』（850円）のみの月、木、土曜限定ランチ営業も好評。仕事帰りに寄りたい、心も体もほっとできるお店を見つけました。



センスの良い内装とロゴは、店長の娘さん2人が手掛けたそう。

MAP C-3



住新宿区新宿3-31-5新宿ペガサス館4階 TEL03-6274-8455 営月木土11:00～16:00、月水17:00～21:00（L.O.20:30）、木金土17:00～23:00（L.O.22:30）休火日祝

JG特典

お米一合プレゼント

2022年3月25日まで有効

特集

特別な日にこそ行きたい 記念日ランチ&ディナー

今年もバレンタインシーズンが到来。特別な日は、普段と違う雰囲気のお店で食事やお酒を楽しみたい！　そこで恋人や家族、友人など大切な人と過ごす時間を彩るお店をピックアップ。









TikTokのデート風動画でお店を紹介。
「新宿デート」で検索！


夢美さん


ゆかりさん

歌舞伎町エリア　MAP B-2

和風ダイニング&バー FUGA（風雅）



おすすめシチュエーション　**結婚記念日**

都心を一望できる“特別な空間”で、2人きりの優雅なひとときを！


夢美さん

ホテルの最上階から、日頃の感謝を込めて

「新宿プリンスホテル」最上フロアにあるレストランの記念日プラン。全国から東京に集まる良質な食材や、その食材に合う調味料を使用した季節感あふれる和食のほか、和食と好相性な「シャンパン」「メッセージ付きデザートプレート」が楽しめる。贈り物としての人気も高い「ソープフラワーアレンジメント」付きなのも嬉しい。

㊟新宿区歌舞伎町1-30-1新宿プリンスホテル25階 ☎03-3205-1124 ㊡11:30～14:30（L.O.14:00）、17:30～21:30（L.O.21:00）㊡無休

新宿御苑エリア　MAP F-3

グット ド レザン

TikTokで紹介！



おすすめシチュエーション　**付き合う前のデート**

お店の雰囲気もバツグン。2人の世界にたっぷり浸れる！


ゆかりさん

上質なワインと、素材を活かす創作料理

前菜『自家製スモークサーモンとアヴォカドのセビーチェ』ほか5種、メインディッシュ『国産牛ホホの赤ワイン煮込み』ほか5種から選択。濃密な味わいのフレンチを好みで選んで楽しめるコースは、ソムリエが厳選してグラスワイン3種をペアリング。徹底管理で産地と同じ味を実現したワインと料理のマリアージュを堪能あれ。

㊟新宿区新宿1-19-11クサマビル地下1階 ☎03-6273-1721 ㊡17:00～24:00（L.O.23:00）㊡日

四谷三丁目エリア　MAP H-3

Bistro W
ホテルウィングインターナショナルプレミアム東京四谷1階



「JG見た」でレストランのみの利用でも用意。

おすすめシチュエーション　**付き合って初めての記念日**

豊富なサプライズで相手を喜ばせよう。


ゆかりさん

日が差し込むレストランで、記念日ランチを満喫

「ちょっと贅沢」を気軽に堪能できるレストランでは、メッセージを添えられる『ドルチェプレート』（仕入れ状況により内容変更あり）がおすすめ（ドリンクバー・サラダバー・スープバー付き平日1850円、休日2350円）。宿泊プランには部屋まで届けてくれるサービスが付き、ケーキ2種とマカロンのプレートにグレードアップできるほか、スワンアート、花束（別途3300円）も用意してくれるので、サプライズ演出に最適。



スワンは花びらデコレーションあり。宿泊予約はQRコードから。

㊟新宿区四谷3-14-1 ☎03-5360-1078（レストラン直通）㊡7:00～10:00（L.O.9:30）、11:30～15:00（L.O.14:30）、17:00～21:00（L.O.20:30）㊡要問い合せ

新宿御苑エリア　MAP F-3

旬肴 ふく堀田

TikTokで紹介！



たっぷり身のついた唐揚げ・ちりなど、ボリューム満点の全6品。

おすすめシチュエーション　**家族のお祝い**

人数に合わせ（最大12名）柔軟に対応してくれる。顔合わせにもどうぞ。


ゆかりさん

旬の天然ふぐは、歯ごたえが格別

ふぐの名店「新宿三浦屋」で、36年板長を務めた店主が絶品ふぐ料理を提供。瀬戸内海の荒波で育った天然とらふぐは身が引き締まり、甘みのある上品な味わい。ダイダイで絞った自家製ポン酢がふぐの旨みを一層引き立てる。〆は食材の旨み、甘みが凝縮された雑炊で。特大のヒレを贅沢に使用した『ひれ酒』や、白子の甘味が口のなかに広がる『白子酒』とともにぜひ。※全コース要予約（前日18時まで）。



自宅でお店の味が堪能できる持ち帰り用のセットも人気。

㊟新宿区新宿1-32-11アール新宿御苑101 ☎03-6384-1417 ㊡11:00～14:00（要予約）、17:00～23:00（L.O.22:30）㊡無休

荒木町エリア　MAP I-3

あたぼう鮨

TikTokで紹介！



中トロ、赤身、鯵、鮮、など。※仕入れ状況により内容が変わります。

おすすめシチュエーション　**初デート**

気取り過ぎはNG。敷居も決して高くないので初めてのデートに最適。

夢美さん

江戸の風情を残す荒木町で、〝カジュアル寿司〟を堪能

「本格的な江戸前寿司を肩ひじ張らずに楽しんでいただきたい」（板長）。お店の思いが込められた握りは、どれも天然ものでリーズナブル。天然まぐろの赤身は、程よい酸味とコクがあり旨みが凝縮していて、中トロは脂の旨みがダイレクトに味わえる。そのほか、クリーミーで弾力ある歯ごたえが自慢のボタンエビなど、どのネタも新鮮で美味。酒類も豊富にそろい、中でも『大洋盛 紫雲（新潟）』（700円）がおすすめ。

お友だち登録から

QRコードからお友だち追加

LINEアプリの「お友だち追加」→「QRコード」から右のQRコードを撮影しご登録ください。

ID検索からお友だち追加

LINEアプリの「お友だち追加」→「ID/電話番号」から右のIDを入力しご登録ください。

LINE ID
@357arxix

お友だち追加でハイボール一杯プレゼント。

住新宿区荒木町9正起ビル1階 TEL 03-6380-4990 時 18:00～翌3:00（L.O. 翌2:30）、日祝17:00～22:00 休月

新宿御苑エリア　MAP E-4

鮨居酒屋　みかづき



握り鮨はお好みでもオーケー。

おすすめシチュエーション　**パートナーの昇進祝い**

席数少なめの落ち着いた店内で“プチお祝い”！

夢美さん

握り寿司や刺身のほか、季節の一品料理も多彩

旬のネタを使用した鮨12貫セット『みかづき（お椀、香物、デザート付き）』は、どれも新鮮で濃厚な旨みがたまらない（仕入れ状況により内容の変更あり）。握り寿司や刺身のほか、アラカルトも豊富で季節の野菜を使った小料理も評判。「気軽に食べて欲しいとの思いから〝鮨居酒屋〟と名付けました。落ち着いた雰囲気の和空間でまったりくつろぎながら、本格的な江戸前寿司を味わってください」（店主）。



都度入荷する日本酒は旬のネタにマッチ。

住新宿区新宿2-8-17 TEL 03-6384-2519 時 11:30～14:00（売り切れ次第終了）、17:30～22:30（L.O.22:00） 休日

思い出横丁エリア　MAP B-2

寿司辰



巻物以外は味がついているので、そのまま食べるのが〝寿司辰流〟。

おすすめシチュエーション　**隠れ家デート**

昭和の雰囲気が残る「思い出横丁」で“寿司デート”もオツなもの。

ゆかりさん

食を通して季節を味わう新鮮な旬のネタの数々

「思い出横丁」唯一の寿司屋で堪能できる寿司は、その日に仕入れた鮮度抜群のネタから、おすすめを織り交ぜ提供してくれる。定番のトロ、鯵、アナゴのほか、脂がのった旬のブリ、カマスなどが程よく柔らかいシャリと絶妙にマッチ。口の中でふわりとトロけるような食感がやみつきに。そのほか、ウニが乗った大ぶりの「ホタテ」や、看板メニューの「トロたく」「自家製厚切り厚焼き玉子」は何皿も頼む常連客も多い。

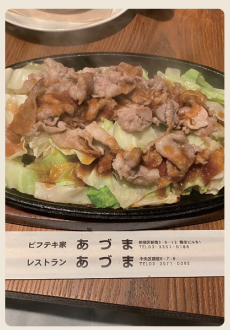


昭和の雰囲気が残る店内。レトロな気分が楽しめる。

住新宿区西新宿1-2-7 TEL 03-3342-0740 時 17:00～24:00（L.O.23:30） 休日

ジェイジー編集部のしみじみ記念日コラム

七五三で、家族の味をケータリング!?



ビフテキ家あづま（MAP D-3）の『もち豚のじゅうじゅう焼き』（1210円）が私の記念のひと品。熱々の鉄板に特製ソースをかけると「じゅう～」と良い音がなることからこの名前だそう。祖父母の代から通っている、まさに家族の味。私も大好物で、今でも時々食べに行きます。私の七五三のお祝いの時にも、家族で食べたのですが、その際は付近の系列店（現在は閉業）まで運んで頂きました。なぜそうなったか、理由は覚えていないのですが、5歳でケータリングとは、なんと贅沢なことか。いま思うと少し恥ずかしい（笑）。その節は本当にありがとうございました。今後も家族の味として引き継いでいきたいです。（ハリガヤ）

焼酎記念日



上京したての私がお酒を覚えたのが、新宿西口に位置する「思い出横丁（MAP B-2）」。焼酎は苦手でしたが、寒い日に飲んだ芋焼酎お湯割りの、あの五臓六腑に染み渡る感覚はいまでも忘れられません…。呑兵衛オカダのはしご酒旅はまだまだ続く。（オカダ）

新宿御苑の桜の下で、入学式を。



幼稚園から大学まで、入学年は必ず新宿御苑（MAP F-4）の桜の下で記念写真を撮りました。大勢の来園者の前で撮影が少し恥ずかしかったのも、いまじゃ良い思い出。「記念日」という言葉を聞くと、成長を見守ってくれた桜の木を思い出します。（ヨシダ）

今年も！ 期間中にしか購入できないアイテムがいっぱい！

百貨店・ホテルのバレンタインフェア2022

バラエティ豊富なチョコレートが並んでいるのを見るだけでも心が弾む。お気に入りを見つけよう！

小田急百貨店新宿店

『ショコラ×ショコラ』

心躍るショコラの旅

期間 ～2022年2月14日(月)

コロナ禍で旅行が行きづらい状況ということもあり、海外ブランドの展開数を強化。王道から注目の初登場ブランドまで国内外全88ブランドが出店しており、多彩なチョコレートと出会える。イートインコーナーでは、和栗モンブランの『栗歩 浅草本店』とかき氷の『埜庵』という2つの人気店が入れ替わりで参加。小田急オリジナルのメニューを堪能できる。



西新宿エリア MAP B-3

京王プラザホテル フードブティック〈ポピンズ〉

『バレンタイン&ホワイトデー2022』

～2022年3月14日(月)

大切な人へ感謝の気持ちを

ホテルパティシエの技術とこだわりが詰まったチョコレートを用意。種類も豊富で贈る相手に合わせ選べる。



西新宿エリア MAPエリア外①

ヒルトン東京「ショコラブティック」

『マンディアン・ラブレター バレンタインテイクアウトチョコレート』

期間 2022年2月1日(火)～2月28日(月)

個性的なマンディアン

チョコレートテリーヌと、風味を華やかにするドライフルーツなどを配合したマンディアンチョコレートを販売。



西新宿エリア MAPエリア外①

パーク ハイアット 東京「ペストリー ブティック」

『バレンタインデー & ホワイトデー スイーツ』

期間 2022年2月1日(火)～3月14日(月)

特別感が光る逸品

オリジナリティあふれるスイーツを用意。ギフトだけでなく、自宅での豪華なティータイムにもおすすめ。



西新宿エリア MAPエリア外①

ハイアット リージェンシー 東京

『バレンタインデー&ホワイトデー スイーツ2022』

期間 2022年2月1日(火)～3月14日(月)

シェフの技が光る逸品

香りや味の違いを楽しめる5種のショコラマカロン、生チョコレートなどオリジナルスイーツを用意。



西新宿エリア MAPエリア外①

京王百貨店新宿店

『2022 京王のバレンタイン』

期間 2022年2月4日(金)～2月14日(月)

味も見た目も華やか

コロナ禍で会えない大切な人へのギフト、自分自身へのご褒美として。国内外の約110ブランドが集結。



西新宿エリア MAP B-3

伊勢丹新宿店 本館6階 催物場

『SWEETS COLLECTION 2022』

期間 2022年2月5日(土)～2月14日(月)〈最終日午後6時終了〉

新しいチョコの楽しみ方

多様なスタイルの生活と嗜好性に寄り添う、個性豊かなチョコレート約65ブランドを展開。



新宿三丁目エリア MAP C-3

特集

写真で紡ぐ大切な思い出。

四谷三丁目駅から徒歩5分。自然光たっぷりの地域密着型フォトハウススタジオ。一軒家で、手作りのオリジナルシチュエーションは7つ以上。大切な人の自然な姿、幸せな瞬間を撮影しませんか？

PhotoFiler
―フォトフィレール―

卒・入学式

JGコラボ

卒・入学を迎える友人、カップル限定！
2万2000円から ※2名から4名のグループ。
5名以上は追加料金。詳細はウェブサイトにて！







卒園・卒業袴やキッズスーツ・ドレスママ・パパ着物レンタル・着付けも可能。卒・入学以外にも誕生日など家族の思い出を自然光を活かしたナチュラルな空間で残すことができる。

節　句



手作り着物あり。初節句にもぜひ。

お宮参り



マタニティ・ニューボーン・百日祝いも。

成人式・十三詣り



ヘアメイク付きでおしゃれに撮影可能。

ウェディング

スタジオ撮影のほか、挙式当日の出張も可能。その他、宣材写真、プロフィール、アーティスト写真など、ご要望に合わせて貸切で撮影。





写真展開催！



2月16日（水）から20日（日）までスタジオで開催。当日撮影プレゼントあり！

PhotoFiler（フォトフィレール）代表
渡邊純子（わたなべ・じゅんこ）

関東を中心に全国で写真撮影をしつつ、振付家・着付師としても活動。また、エアリアルティシュー歴17年の現役ダンサーでもあり、スタジオでは「エアリアルティシューパフォーマンス」（空中パフォーマンス）のプライベートレッスンも随時開催。体験レッスンも可。気軽に問い合わせを。



表紙の撮影にも使用！

フォトフィレール
PhotoFiler

四谷三丁目エリア　MAP I-4

新宿区若葉2-3-18
090-6175-5466
https://linktr.ee/Photofiler
Instagramもチェック！
@studio_photofiler

プラン詳細・問い合わせ・予約はコチラから！

2020年7月にオープン。広いスタジオでリラックスしながら自然な表情を残すことができると評判のフォトスタジオ。完全入れ替え制、都度消毒。一組あたり2時間半程度の貸し切りが可能。スタッフも最小限（ヘアメイク無しであればカメラマンのみ）で、コロナ禍でも安心して利用できる。

新宿三丁目をミニシアターから盛り上げよう！

新宿三丁目ミニシアターマップ

MAP OF MINI-THEATERS IN SHINJUKU 3-CHOME

N

▲至池袋

1 テアトル新宿



大谷支配人

1スクリーンの邦画専門映画館。話題の俳優が出演する作品や注目の監督の新作など、こだわりのラインナップをお届けしております。

住新宿区新宿3-14-20新宿テアトルビル地下1階 03-3352-1846

2 シネマート新宿

3 EJアニメシアター新宿



蝦名支配人

KADOKAWAアニメを中心に上映する、「ＥＪアニメシアター新宿」です。カフェ＆ギャラリーも併設しています。

住新宿区新宿3-13-3　新宿文化ビル4・5階 03-5361-7878

4 新宿武蔵野館



菅野支配人

2020年に開館百周年を迎えました。特色ある作品を幅広く上映し、作品の世界観をお楽しみ頂けるようディスプレイも工夫しています。

住新宿区新宿3-27-10武蔵野ビル3階
03-3354-5670

5 新宿シネマカリテ



諸井支配人

武蔵野館系列のミニシアターです。ジャンルや国境を超えた多様な作品と、当館独自のディスプレイや水槽展示に力を入れております。

住新宿区新宿3-37-12新宿NOWAビル地下1階 03-3352-5645

6 K's cinema



酒井支配人

「昭和館」を改装して2004年に開館しました。新宿のアンダーグランド気質を活かす番組編成が人気です。距離の近い舞台挨拶はお得。

住新宿区新宿3-35-13 3階
03-3352-2471



中根支配人

昨年からクリアかつ重低音な「ブーストサウンド」の上映を実施。アジア映画を中心に、近年は洋画や音楽映画にも力を入れています。

住新宿区新宿3-13-3新宿文化ビル6・7階 03-5369-2831

伊勢丹

末廣亭

新宿マルイ本館

珈琲西武

IKEA 新宿

世界堂

至渋谷▼



観て、巡ってビアリーをもらおう！

新宿三丁目ミニシアタースタンプラリー

実施期間 2月21日(月)～3月11日(金)

MINI-THEATERS STAMP RALLY

STEP1 対象の映画館で設置されているスタンプラリー台でスタンプをゲット！

※ミニシアターマップは各劇場のほか、ジェイジー設置店で入手可能。

STEP2 スタンプ1つにつき、ビアリー1本プレゼント。6館すべてのスタンプを集めるとビアリー10本贈呈。

※賞品の交換方法
各劇場に問い合わせまたはJGweb（https://jgweb.jp/）で掲載。

1	2	3	4	5	6
テアトル新宿	シネマート新宿	EJアニメシアター新宿	新宿武蔵野館	新宿シネマカリテ	K's cinema



この街に住む人・この街で働く人・この街が好きな人

御苑人

ギョエンジン

118

撮影：野間憲治

コロナ禍で不要不急と糾弾されたエンタメ産業。〝好きを貫く〟のん監督初劇場長編映画は、作り手としての決意表明だ。

のん

女優・創作あーちすと

「生きる糧、不要不急……ではないです」。慎重に言葉を選びながらもはっきり言い切った〝力強い言葉〟から、作り手としての〝覚悟〟が垣間見えた。女優・映画監督・歌手・芸術家と様々な分野で活躍するのんさん。コロナ禍で創作活動に制限が課され、改めてエンタメや芸術によって自分が形作られていることを実感したという。とくにイラストレーター・宇野亞喜良さんの影響は大きい。「キュートさと謎めいたダークな魅力がぶつかっている感じが凄く好き。絵を描くとき女の子ばかり描くんですけど、完全に宇野さんの影響です」。

社会に閉塞感が漂うなか、憩いの場のひとつになったのが「新宿御苑」だそうで、時間を気にせずのんびり散歩するのがお気に入りだとか。そのあとよく立ち寄っていたお店がコロナの影響で閉店を余儀なくされるも四谷で再開。「お祝いに贈った手作りリースが飾ってあります」。と〝再会〟に胸を躍らせる。

「映画への愛情が強い劇場」と語る「テアトル新宿」（＝写真）ほかで公開する映画『Ribbon』はコロナ禍でのご自身の体験が色濃く反映されているようだ。「表現の場が奪われ我慢した人も多いと思うんですけど、自分はこれがやりたい、好きなことを貫いてもいいんだと〝言いづらい環境〟だったからこそ、その思いを肯定したかった」。

今後は「いま行なっている創作活動をより深めたい」と意気込む。「でも、好奇心旺盛なので新たなジャンルに挑戦してるかも(笑)」。エンタメ・芸術は〝生きる糧〟。のんさんの創作意欲は尽きない。

のん
1993年兵庫県出身。2016年公開の劇場アニメ『この世界の片隅に』で主人公・すずの声を演じ、第38回ヨコハマ映画祭「審査員特別賞」を受賞、高い評価を得る。創作あーちすととしても活動を行ない、2018年自身初の展覧会『'のん'ひとり展－女の子は牙をむく－』を開催。

映画『Ribbon』
2月25日（金）よりテアトル新宿ほかロードショー。コロナ禍の影響で、卒業制作発表の場を奪われてしまった美大生の再生を描く。誰もが苦しんだ2020年、心に光が差す青春ストーリー。



©「Ribbon」フィルムパートナーズ

YouTube連動

けんちゃんのお悩み相談室

OHINAYAMI

第5回

吉住健一 新宿区長。1972年新宿区大久保生まれの生粋の新宿っ子。

新宿区長が読者のお悩みにお答え！

聞き手＝『ジェイジー』発行人・大森徹哉

お悩み

恋人が私より仕事を優先します。このまま結婚に進んで幸せになれるでしょうか？

［20代女性］



仕事だけに没頭するのは稚拙。本当にデキる人は時間のやりくりも上手で、果たすべき役割を全うします。何事も顧みず仕事に没頭する恋人に惚れ込んだのであれば、出世する姿を見ることに生きがいを感じられるかもしれません。が、もう少し周りに配慮できる人を探すのも選択肢のひとつでは。

―「仕事と私、どっちを取るの？」は、カップルに訪れる修羅場の定番ですよね。

未経験です。そんなに思われることがなかったので……（笑）。社会で揉まれていくと自分より凄い人っていくらでもいて、いまの頑張り方が幼く感じたり、格好悪く思う時があります。周囲が気を遣ってくれていたことに気づくことができれば改善の余地あり。すぐにゴールインするのではなく、2、3年様子を見たほうが得策ではないでしょうか。

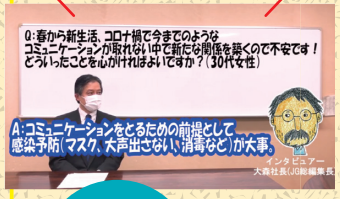
―寝かせて成長を待てと。

挫折を味わうと思いやりを理解できるようになります。



挫折を味わうまで待とう！

YouTubeもチェック！



お悩み募集中！投稿は、P.26「プレゼント応募」のサイトから。

新宿～四谷名物を生み出そう！

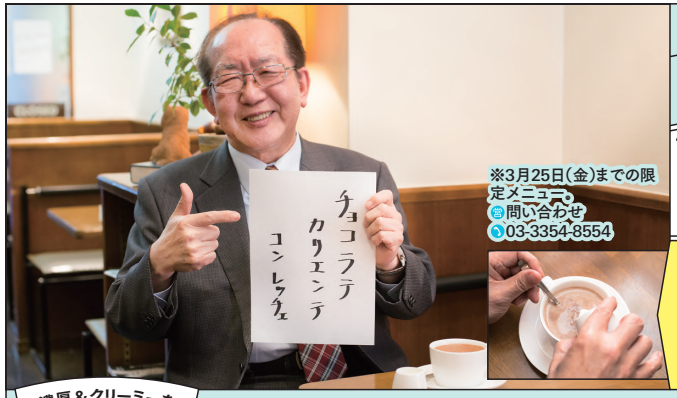
ヒット芸人輩出のサンミュージック相澤社長がアドバイス

ヒットのノウハウ

Know-how to 第5回 make it a hit

名前を変えれば、売り上げが伸びる!?ネーミングでヒット商品を！

（coffee GROUP）



※3月25日（金）までの限定メニュー。
問い合わせ
03-3354-8554

濃厚＆クリーミーを堪能あれ！



新宿5丁目エリア
MAP E-2

coffee GROUP

住 新宿区新宿5-10-14

ヒットPOINT！

インパクトのある改名。地味めなメニューを、〝斬新な商品〟に！

ココアと聞いて少し地味なメニューだなと思う人も少なくないのでは？　マーケティングにおいて、名前の認知は重要です。そこでネーミング変更をご提案。その名も「チョコラテ・カリエンテ・コンレッチェ」。実はスペイン語でミルク入りホットチョコレートという意味で、味も見た目もココアとほぼ変わりません（笑）。以前、仕事でスペインを訪れた時に飲んだことがあり、そこからヒントを得ました。添えられたホットミルクをお好みで淹れるとコクが増していき、一杯で様々な味の変化が楽しめます。

「グループ」さんには私の父も来店していたそうで、深い縁を感じます。寒いこの時期、ホッと一息つきませんか？



サンミュージック社長・相澤正久。公式ブログ『あいざわです!!』には所属タレントも度々登場。

JGおすすめ店

Gourmet グルメ

新宿から四谷まで魅力的な店がたくさん！

ひとり飲みやデート、宴会など店選びの参考にぜひ。

JG特典あり！ タグの店の特典内容はコチラ!!
URL: https://jgweb.jp/coupon/

新宿三丁目エリア | MAP D-3

はまぐり

1971年創業の老舗貝料理専門店



常時約25種の貝料理がそろう。刺身の盛り合わせや、北寄貝ウニ焼きが人気。2人前～のコースはお祝いにもおすすめ。

住新宿区新宿3-8-4 TEL03-3354-9018 営17:00～23:00（L.O.22:00） 休日祝

新宿御苑エリア | MAP F-4

花ちゃん

会話とお酒が進む、関西風おでん居酒屋



店先のダジャレと、店主のリーゼント頭が特徴。味がしみ込んだ大根やたまご、トロケる牛すじは絶品。ボトルキープも気軽にどうぞ。

住新宿区新宿1-13-8葵ビル1階 TEL090-2763-9514 営18:00～翌5:00 休日

歌舞伎町エリア | MAP C-2

まな愛カレー NEW OPEN

笑顔と元気を届ける間借りカレー



九州出身の元ケアマネージャーが週替わりで作るカレーとこだわりの副菜は栄養満点。夜営業では、創作料理とお酒で癒しの時間を。

JG特典あり！ 住新宿区歌舞伎町1-1-8 あかるい花園一番街 無銘喫茶あんよ TEL090-7462-4329 営月～木11:30～15:30（L.O.15:00）、金18:30～翌7:00 休土（ほか要問合せ）

新宿御苑エリア | MAP F-3

日本酒BAR 袂（たもと）

全国各地の日本酒が、日替わりで15種並ぶ



唎酒師の資格を持つ店主が取りそろえた、日本酒を3種飲み比べできるセットが人気。つまみや一品料理も豊富にラインナップ。

住新宿区新宿1-31-3ダイアパレス新宿1丁目地下1階 TEL03-5315-0990 営15:00～23:00（フードL.O.22:00、ドリンクL.O.22:30）※月水金はランチあり12:00～15:00 休不定休

新宿三丁目エリア | MAP C-3

やみつきビストロ NEW OPEN

6坪のビストロが11月にオープン！高級食材をリーズナブルに満喫



安定した気候で育った瑞々しい三浦野菜を多く使用。

国産中心の素材にこだわった「本日のパスタ」（1180円）、「フォアグラソテーのやみつき仕立て」（1280円）など、どれも2000円以下で味わえる。料理に合う日本のワイン12種以上、日本酒4種以上も日替わりで入荷。



JG特典あり！ 住新宿区新宿3-34-3第31東京ビル1階 TEL03-6380-4454 営11:30～14:30（L.O.14:00）、17:00～23:00（L.O.22:00） 休水

YouTube連動

ネットショップで支援

ViVi SHOP ヴィヴィショップ

https://shop.jgweb.jp/

ビビッときたらポチッと！

全国各地の町おこしに携わる新宿在住のアーティスト・ヴィヴィアン佐藤さんが、コロナ禍で低迷するお店や企業の力になればと、「ViVi SHOP」限定商品をPR＆販売！

牛込柳町駅から徒歩1分の場所に位置する「町の花屋さん」。ドライフラワーや飾りもそろう。



しろくま生花店（MAPエリア外）

商品No.6

しろくま生花店の『ミモザのリース』（2月販売）と『春の花の花束』（3月販売）（いずれも5500円）※送料別

お世話になった人やお店に感謝の気持ちを伝えましょ！

ミモザのリースは、ユーカリを絡ませることで爽やかな香りに。「感謝」という花言葉を持つミモザは、大切な人のほかに、コロナ禍で苦戦するお店に応援の意味で贈るのもおすすめよ。春の花の花束は、希望のイメージに沿って作ってもらえるわ。卒業式や退任式にピッタリね。メッセージカードやコーヒー（1100円）も付けると、より一層感謝の気持ちが伝わるわよ！

episode 3

地獄のR-1グランプリ1回戦、恐怖のあまり棄権者続出

新宿にはお笑い専門劇場というものが複数あり、R-1グランプリの東京予選はそういった劇場で行なわれる。1回戦にはひとりっきりで舞台に初めて立つド素人が大勢いる。そのため会場は地獄の様に静かである。10人連続完全にスベるということもざら。それどころかエントリーしておいて当日来ない「敵前逃亡」する人間も大勢いる。ある年の1回戦、自分の出番が近付いてきたので関係者に1列に並ばされた。様々な身なりのピン芸人たちが緊張の面持ちでブツブツ言っている。そんな中どうしても目に入ってくる2人組がいた。ホストがキャバ嬢を連れてきているのだ。キャバ嬢が言う。「ねえねえ、やっぱアレやるんでしょ？アレ」「余裕」「アレやったら絶対ウケるよー！」「爆笑」ナルシストの極みの様な受け答えをするホスト。しばらくしてホストは真っ赤な全身タイツに着替え始めた。無茶苦茶スベりそうだ。ホストの出番が近付いてくる。その間客席は完全なる無音だった。7人連続死ぬほどスベっていたのだ。次の次がホストの出番。その時だ。ホストは無言で全身タイツを脱ぎ、帰って行ったのだ。キャバ嬢を残して。

余裕で爆笑とるんじゃなかったのか。

1月26日Be-1グランプリ2回戦、2月2日狛江FM、2月13日ビリオングランプリ決勝ほか、ライブ情報はTwitterへ！ @kaiji0714 小山快児のコントと嘘とホントの話

快児の新宿おもしろ"奇っ快"エピソード

咄咄快事 —とつとつかいじ—

新宿で起きたちょっと驚いた出来事、ちょっと変わった出来事を、ちょっと怪しい芸風の芸人・快児が綴る。



【撮影協力】MALT BAR 魔の巣（MAP D-1）

快児（かいじ）1978年兵庫県生まれ。サンミュージックのピン芸人。エンタの神様出演、R-1ぐらんぷり2013準決勝。新宿ゴールデン街のバー「べるじゅらっく」金土日15時～、木24時～出勤。

初回限定



トライアルキャンペーン実施中！

1週間トライアルセット

バロンボックス5L（4400円）＋
気化式専用機レンタル（初回5500円）

500円（税込）

お申し込みはこちら

ウイルス・菌対策をもっと効果的に もっと効率的に

次亜塩素酸水 クリーン・リフレ 取扱店 in 荒木町

第2弾

花曇り MAP I-3



荒木町で30年以上続くアンティークバー「花曇り」。ランプの暖かい灯りに包まれた店内は、店主のチエゾウさんが集めたかわいらしい置物や江戸切子のグラス、植物、ドライフラワーが並び、見ているだけで心が満たされる。明るく気さくなチエゾウさんに会いに、おひとりでふらっと訪れる女性客も多いそう。チャージ1000円、ドリンク800円～。また、昼間は不定期で「月曜喫茶」というカフェ営業も行う。ネルドリップコーヒーと手作りケーキが人気を集めている。



金魚がいても安心して使える気化式専用機。



大切なアンティーク品のお手入れに。

住新宿区荒木町8 IAビル3階 電03-3352-8434 営hanagumori.tokyoで検索！ 休不定休



江戸切子のラインナップは圧巻。

季節料理 西宮 MAP I-3



夫婦経営で40年以上続くすっぽん料理店「西宮」は、政治家や作家など著名人にも常連客が多い老舗。おすすめは、3300円で三点盛り、焼きもの、揚げもの、すっぽん雑炊を楽しめるお得な『ランチコース』（要予約）。夜は、旬の素材をふんだんに使った『季節のおまかせコース』（8500円）や、3年モノなどの希少なすっぽんを鍋で楽しめる『すっぽん鍋コース』（8500円）が人気だ。〆の雑炊は、冬の寒い時期に体に染み渡る滋味深き味わい。



意外と汚れるアクリル板にも使える。



入口に気化式専用機とディスペンサーを設置。



住新宿区荒木町6 電03-3355-4158 営月火木金11:30～14:00、月～金18:00～24:00 休土日祝



ゆったり過ごせる個室座敷もある。

新宿御苑エリア | MAP E-4

アーツ Music School

丁寧なマンツーマンレッスンで、子どもの絶対音感を磨こう！

新宿御苑駅前徒歩1分、「音楽を楽しみたい」「本格的に学びたい」など、多彩なニーズに対応してくれる音楽教室。子ども向けのレッスンでは、子どもを飽きさせない講師による計算されたメッソドと、常に新しさを求める柔軟なカリキュラムが好評で、ピアノを弾く手の形や弾き方など基礎練習のほか、音符カードを使って楽しく楽譜の読み方を学べたり、タンバリンを使ってリズム感を鍛えられる、絶対音感を身に付けるための独自のプログラムを用意。

絶対音感は大人になって身につけたくてもなかなか難しいもの。幼少期に身につけておけば、一生の宝物ですよ」（講師）。





楽譜が読めなくても演奏できるように丁寧に指導してくれるハープ科も人気。YouTubeにて動画公開中。（QRコード左より「子ども編」「ハープ編」）

JG特典あり！ 住新宿区新宿2-1-7 3階 TEL 03-3225-4757 営10:00～20:00、火13:00～20:00 休月土日祝

新宿三丁目エリア | MAP E-3

丘の上整骨院・鍼灸マッサージ院



空いた時間で気軽に通院 JG特典で初診料が無料！

治療のノウハウを熟知したスタッフが丁寧なカウンセリングのもと、体のトラブルを解消。人気の『整体コース』（60分7700円～）は、痛みのある部分をマッサージするだけでなく、痛みが起こった原因もしっかり診断してくれる。

JG特典あり！ 住新宿区新宿2-14-6第一早川屋ビル201 TEL 03-3352-0288（完全予約制） 営12:00～24:00 休無休

新宿御苑エリア | MAP F-4

指圧鍼灸院 順風堂



寒い冬のツライ肩コリを指圧でじっくりもみほぐし

指圧では全身を深い圧でしっかりともみほぐしてくれる。ツライ肩コリや体のトラブルなど、症状に合わせて鍼も提案。感染予防対策として、換気や消毒、マスクの使用を徹底し、完全予約制。駅から近くて通いやすいと評判。

JG特典あり！ 住新宿区新宿1-8-2MYE新宿御苑二番館902※新宿御苑前駅2番出口すぐ横のビル内 TEL 03-3226-1330（完全予約制） 営14:00～23:00（最終受付22:00） 休不定休

JGおすすめ店

Relax & Beauty & School

リラックス＆ビューティー＆スクール

疲労回復やリラックス、ストレス解消、自分磨き……。毎日頑張るアナタのためのスポットを紹介！

JG特典あり！
タグの店の特典内容はコチラ!!

URL: https://jgweb.jp/coupon/

西新宿エリア | MAP A-1

彩きもの学院 新宿校

入門科は受講料・入学金無料！着付けのイロハを丁寧に指導

初心者には2カ月全8回の「入門科」がおすすめ。入学料・授業料が無料で、普段着から浴衣、フォーマルまで「簡単に、早く、長時間着ていても着崩れしない着付け」が短期間で学べる。着付けを通して言葉遣いや姿勢、所作を意識するようになり、“大人のマナー力”も身につく。

JG特典

＜入門科＞
入学金（3000円）＋授業料（1万2000円）→無料！
※教材費、着物・帯・長襦袢のレンタルは別料金。
【開講日】
2月3日（木）～／3月15日（火）～
午前（10:30～12:00）、午後（14:00～15:30）、夜（19:00～20:30）の各クラス、先着5名の少人数制。







[上] 入校3カ月で着付けができるようになった生徒も。[左] 三浦由貴校長は、同学院で技術を会得。[右] マスク着用、手洗い、換気、消毒を徹底。

住新宿区西新宿7-8-12昇立西新宿ビル3階 TEL 03-5348-0213 営9:30～20:30 休土日祝

ママさん、パパさん、学生さん、役者さん集まれ！



『ジェイジー』サポーター大募集!!

アルバイト・パート

- 幼稚園のお迎えまでのスキマ時間に！
- 会社帰りのお小遣い稼ぎに！
- 通学前や学校帰りに！
- 稽古や本番までの空いた期間に！

『ジェイジー』の編集アシスタントや街頭配布、設置店へのお届けなど、『ジェイジー』をサポートをしてくれるアルバイトさんを募集します！ まずはお気軽にご連絡ください！

【お仕事内容】・『ジェイジー』の編集制作補助・『ジェイジー』の街頭配布や設置・総務補助など、どれも難しい仕事ではなく、明るい方にお願いしたいです。【時給】1,100円、交通費別途【時間】7:30～22:00の間で1日3時間からOK！【問い合わせ・ご応募】TEL 03-5361-8015 ✉info@h14.co.jp 株式会社H14『ジェイジー』編集部 アルバイト応募係まで。

四谷エリア | MAP L-4

ハラウ フラ オ モアニケアラ 四ツ谷駅前教室



丁寧な指導で初心者も安心 JG特典でレッスンを無料体験！

JR四ツ谷駅から徒歩1分のスタジオでは20時台のレッスンもあるため、仕事帰りに通いやすい。指先から全身をゆったりと動かすフラダンスは、シェイプアップだけでなく脳トレにも効果的。フラショーの依頼も可能。

JG特典あり！ 住千代田区六番町13-5 メゾン・ド・六番町1-A TEL 090-3965-6817 営9:00～20:00（問い合わせ時間） 休日

新宿御苑エリア | MAP F-4

景白中国鍼灸院



頭痛や目の疲れには「清脳鍼」胃腸などの症状には「清腸鍼」

中国上海の景一族による門外不出の鍼灸、“推拿”の技術は、漢方医学と西洋医学のいいとこどり。「首の痛みや婦人科系の病気で悩んでいる方や健康を取り戻したい方、若さを保ちたい方は、ぜひ一度ご来院を」（院長）。

JG特典あり！ 住新宿区新宿1-12-11近江ビル301 TEL 03-5269-8708（完全予約制） 営11:00～17:00 休不定休

中医学のイスクラ薬局で 漢方相談

冷えでお悩み？　冷え性のタイプは様々

「寒くなって手足が氷のように冷たい」「身体が温まらず寒くて眠れない」。このような冷えの改善は体質改善を考える中医学の得意分野。「身体のエネルギーを補った方が良い方」「自律神経の乱れを整えた方が良い方」「血の巡りを良くした方が良い方」など、冷えのタイプは様々です。

漢方薬局では、体調の悩みについて中医学に詳しい専門の薬剤師や登録販売者が１対１で話をうかがい、ひとりひとりに合った薬や健康食品をおすすめします。「日常生活のお悩みや、食養生のアドバイスも行なっております。ぜひ一度、店頭でスタッフにお尋ねください。じっくりご相談したい方は、電話でご予約いただくとスムーズです」（店長・峰村）



【効能】更年期障害による右記疾患：冷え症、貧血、生理不順、生理痛、腹痛、腰痛、肩こり、頭痛、めまい、のぼせ、耳鳴り。





お気軽にお立ち寄りください！



峰村先生

※子宝相談は完全予約制です。
まずはお電話でお問い合わせください。

不妊相談、皮膚相談専門の漢方薬局
イスクラ薬局新宿店



MAP F-4　住 新宿区新宿1-9-1 第二タケビル１階　TEL 03-3351-9886　営 10:00～19:00　休 日月祝 ※変更の場合もあり

ネット予約も可

新宿三丁目エリア | MAP E-3

アミーズボーカルスクール新宿三丁目校



リンクレッスンの様子。感染予防を徹底しているので、安心して受講できる。もちろん、対面やオンラインレッスンもオーケー。

ストレスフリーな〝リンクレッスン〟で気軽に歌唱力をアップ！

経験豊富なインストラクターによるマンツーマンレッスンが好評。歌の上達はもちろん、正しい呼吸法や発声法も身につき、健康にも役立つ。別室から受講できるリンクレッスンは、スタジオ同士を有線接続することでタイムラグゼロを実現。ピアノやカラオケも接続しているため、オンラインでは難しかったピアノでの発声練習も可能に。非対面なのに、対面のような臨場感を味わえ、楽しくレッスンを受講できる。

JG特典

①【新規先着30名限定】
ボイトレ個人レッスン（60分×3回）
1万6500円→5500円
②【新規先着10名限定】
ボイトレ個人レッスン（60分×3回、「歌ってみた動画撮影」付き）2万2000円→1万1000円
※撮影は最終レッスン中に行ないます。





特典②のサンプル動画

リンクレッスン

住 新宿区新宿2-15-28新宿丸正ビル601（「スギ薬局」上）
TEL 0120-137-287 営 12:00～21:00（要予約）休 祝

［上］動画撮影の様子。レッスンの成果を〝カタチ〟に残せる。高画質・高音質のため、ギフトや記念日にもおすすめ。［左］新宿三丁目駅から徒歩5分、新宿御苑駅前から徒歩3分。



連載 第2回

足腰が不調で自由に動けないけれど、故郷など思い出の地にもう一度行きたい……

そんなときは、

福祉観光サービス

日帰り1万円～（都内観光の場合。要相談。）

明るい笑顔になれる

訪問介護事業所のサービス紹介

お助けします。

高齢者や病気の方、障がい者など、生活上サポートが必要な方に向けた支援サービス事業「福祉観光サービス」を紹介！



ヒアリングからスタート。
地元巡り、温泉旅行など、
目的別でコースを企画します。



出発前、段取り組みや
現地調査を
丁寧に行ないます。

サービス提供責任者・看護師
楊麗珠（ようれいしゅ）



ツアー開始！
フォトハガキの
プレゼントも。





ハンディキャップがあっても観光を楽しめる社会に！

管理者・ヘルパー　**近藤寧**（こんどうやすし）

体の不調で自由行動が難しい方のために、福祉観光事業部を作りました。看護師や介護士の同行、緊急時のための医療機関との連携、バリアフリー環境にある宿泊業者との提携により、万全な状態での観光が日帰りから1週間可能に。団体でも個人でもご利用いただけます。親やパートナーへの孝行にもおすすめ。まずはご相談を!

このほかのサービスも充実。気軽にお問い合わせください！

■子ども支援事業　■中国気功サービス　■不動産事業　■買い物代行サービス

無料体験キャンペーン実施中!【先着10名様】

株式会社唯愛国際
ユニバーサル介護サービス

東京都知事登録旅行業
第3-7595号

住 住吉町2-15萩野ビル3階
MAP I-2 **随時職員募集中!**

080-2453-1155（24時間受付）
yoa@japan-yoa.com
F 03-6416-8978

詳細はコチラから!

新宿・四谷を拠点に
各種奉仕活動を
目指しませんか

4つのテスト［言行規範］

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

—— 同志を募集しています

［クラブ事務局］

03-3351-5732

office@yotsuya-rotary.jp

［例会場］ **明治記念館**

新宿・四谷の地域と共に歩み続けて36年

東京四谷ロータリークラブ MAP J-4

Rotary 東京四谷ロータリークラブ

Present

今号のプレゼント

プレゼント応募はこちらから!

今号は、ドライヤーや自動調理器、クレンジングバーム、ゴルフパッドをご用意。アンケートに答えてゲットしよう!※〆切は2022年3月25日。

応募サイトURL: https://jgweb.jp/

1 頭皮ケアもできるドライヤー

『N-LED Sonic KAMIGA ミッドナイトブラック』（4万7300円）

提供: アデランス

https://www.aderans-shop.jp/shop/pages/kamiga.aspx



2つの吹出口から広範囲に風を届けて速乾を実現。シャープ独自技術のプラズマクラスターイオンを含んだ風は、スムーズな指通りでまとまりやすい髪へと導く。2種類のかっさアタッチメントは、頭皮の箇所により使い分け可能。

1名様

2 乾燥小じわが気になる方におすすめ

『夢みるバーム 赤泥リンクルモイスチャー』（1980円）

提供: ロゼット

https://yumemiru.rosette.jp/



毛穴・保湿・角質ケア、マッサージ、メイク落としを兼ねたクレンジングバーム。赤泥、オイル、酵素で汚れを落とす。

6名様

3 食材の旨みと水分を活かす自動調理器

『HotDeli（ホットデリ）』（オープン価格）

提供: ハイアールジャパンセールス

https://www.haier.com/jp/kitchen/jjt-r10a.shtml



無水調理と独自のかきまぜ方式で少量の調味料でも味付けでき、ヘルシーな調理が可能。90種の自動調理メニュー搭載。

1名様

4 パッティングの完璧な距離感が身に付く

『PuttOUT』（4900円）

提供: Grow

https://puttoutgolf.jp/products/premium-pressure-putt-trainer



ホールを通過したのと同じ距離分ボールが返ってくる。実際のホールサイズのカップを持ち、リアルなゴルフ練習が可能。

2名様

令和3年分 国税庁
確定申告
コロナ禍の確定申告は ご自宅からパソコン・スマホで!
確定申告 検索
所得税および復興特別所得税・贈与税
申告と納税 令和4年 3月15日(火)まで

MAP I-3
東京税理士会 四谷支部
無料税務相談
毎週水曜 13時～15時
2/22(火)も同時刻開催予定
※今後の状況により内容に変更がある場合があります
新宿区四谷3-7-6 NK第8ビル2階
(丸ノ内線 四谷三丁目駅すぐ)
☎03-3357-4858
前日までの事前予約が必要です。

MAP J-3
地域とのふれあいを大切にし、皆さまの幸せに貢献いたします。
『幸せな未来へ 皆さまと ともに』
DKC 第一勧業信用組合
新宿区四谷2-13 TEL: 03-3358-0811(代)

MAP J-3
経営者さま必見!!
労使トラブルを未然に防ぐ
パワハラ防止は
新人・若手への教育・研修から
気軽にご相談ください
四谷労務 コンサルティング
http://www.yotsuya-sr.jp/
☎03-3359-5254

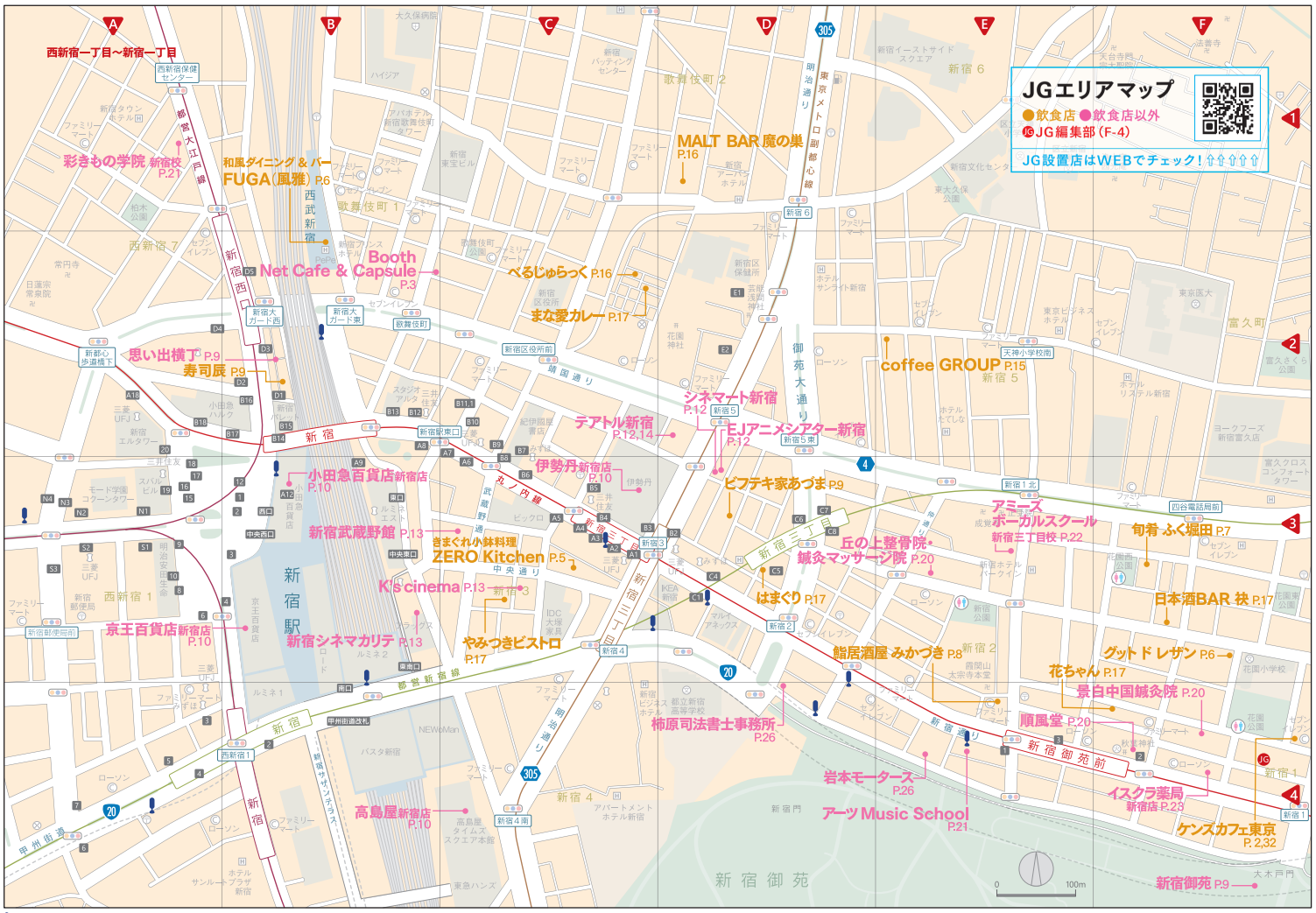
MAP G-3
アパート・マンション・賃貸売買
新宿～四ツ谷エリアの不動産なら 賃貸・売買・管理まで
株式会社ゴーイング
03-3357-0016 お気軽に!
JGエリアの不動産のことならお任せください。

MAP D-4
柿原司法書士事務所
03-5369-3992
新宿区新宿2-5-5
新宿土地建物第11ビル6階
(新宿御苑 新宿門からすぐ)

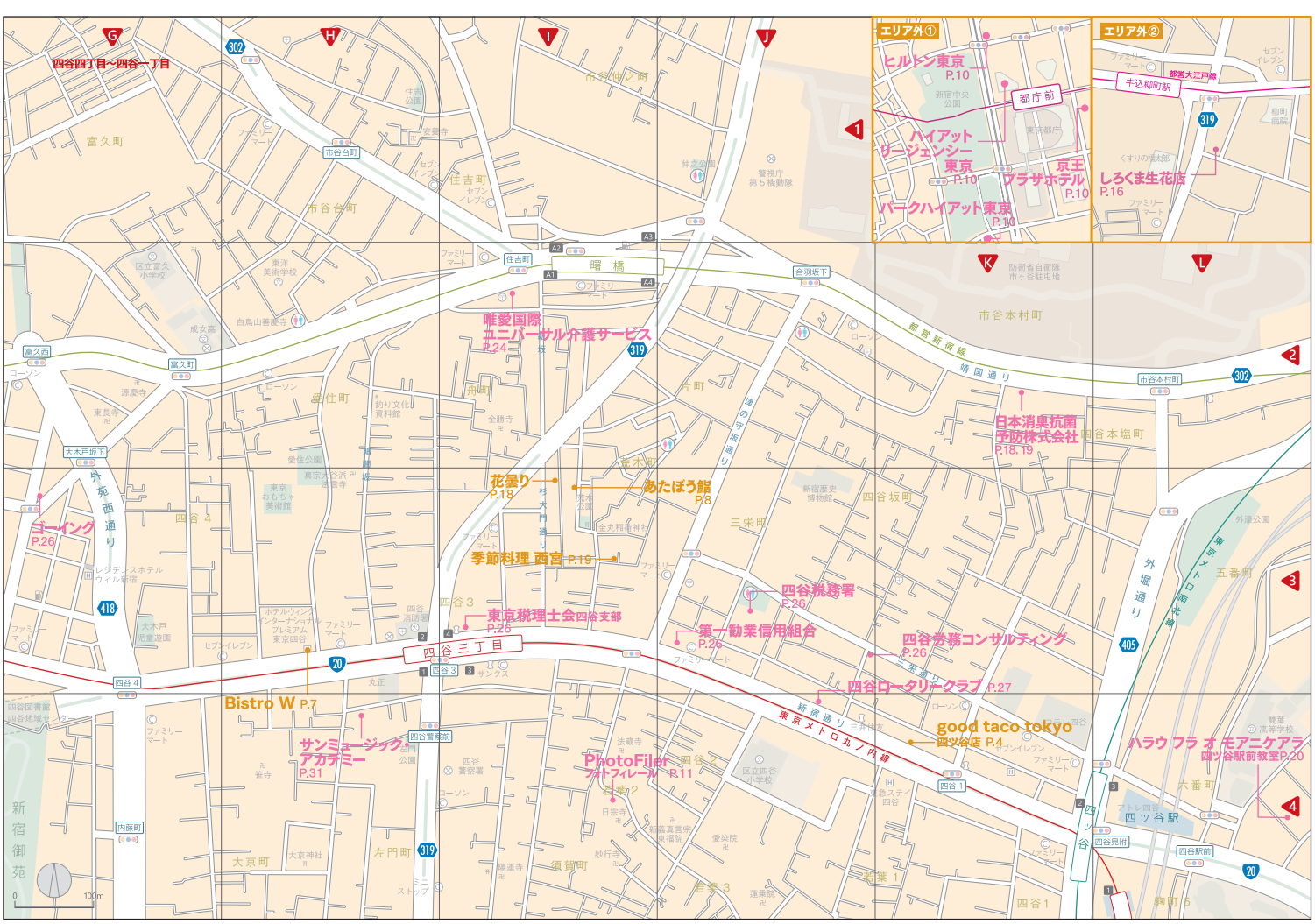
★ジープのレストア販売と世界中の新車&旧車屋★
MAP E-4
★新宿二丁目三代目車屋雄次★
岩本モータース(有)
愛情買取し承ります!!
免許返納でお困りの車
0120-414951
COPYRIGHT 2012 GAO NISHIKAWA & CARTOWN.JP

WE ♥ 新宿
一緒にJGを作りませんか?
ライター募集中
JG編集部 info@h14.co.jp

『JG』の配布・設置スタッフ募集中!
登録制 1日だけでもOK!!
【日にち】配布は、『JG』又は『JGmini』の発行日から2～4日間(平日)設置は随時。1日だけでも可。
【配布場所】新宿駅、新宿三丁目駅、新宿御苑前駅、四谷三丁目駅、四ツ谷駅、曙橋駅の周辺ほか。【雇用形態】短期雇用。※給与は当社規定による。
問い合わせ▶03-5361-8015 株式会社H14



は新宿 WE バスの停留所です。




牧本 レイラニ
雑誌「Seventeen」専属モデル
ミスセブンティーン2020

サンミュージック所属の
センパイ現役モデルたち！


林 芽亜里
雑誌「nicola」専属モデル

4月期
入所オーディション
小中学生コース（東京校）
&
モデル志望
大募集！

レッスン中でも、
CM・ドラマ・舞台
など意欲的にプロモーション！

入所までの流れ
1 WEBから応募
2 一次オーディション 書類選考
3 一次オーディション合格通知（合格者のみ）
4 二次オーディション日程通知（合格者のみ）
5 二次オーディション 面接
6 合格通知
7 4月、レッスンスタート！（予定）

一番早い締め切りは
1月26日（水）
地区によって締め切りが違うので注意！

応募資格
6歳（小学生以上）～30歳
※2022年4月2日時点の年齢
性別・学歴・経験は問いません。
未成年者は保護者の同意が必要です。

応募資格
webサイトの応募フォームからご応募ください。

開設コース
総合タレント・コース
札幌校
新潟校
名古屋校
大阪校
大阪泉佐野校
福岡校
新設 沖縄校
小中学生コース
俳優コース
声優コース
お笑い芸人コース
新設 音楽コース
東京校
※名古屋校、福岡校は別のコースもあります。

最新情報をSNSでお届け！
@AcademySunMusic
smatokyo
LINE@



サンミュージック付属養成所
サンミュージック・アカデミー
03-3354-9603
http://www.sunmusic-academy.jp

約850店（随時更新中） 設置場所をWEBでチェック！

協力店さま
随時募集中！
詳細は編集部まで。

今号からの新規設置店
【歌舞伎町1】まな愛カレー【歌舞伎町2】MALT BAR 魔の巣【新宿3】やみつきビストロ

※実際の位置と異なる場合がありましたら編集部までご連絡ください。

※発行日から平日2日間は、都営新宿三丁目、曙橋、新宿御苑前、四谷三丁目、四ツ谷いずれかの駅前で配布を行なっています。※雨天順延

JGwebで、
MAPとともに
全設置店を紹介中!!

編集後記

◉娘が一面の雪景色を「クリームホイップみたい」と表現。平凡な日常の豊かさを気づかせてくれる出来事に感謝しつつ、「この子は詩人だ」と親バカ炸裂。多分ただの食いしん坊なのだと思います。記念日ランチ＆ディナーの取材で訪れた店舗さんでテーブルマナーが分からずオドオド。僕にとっての非日常。（神山か）

◉年末年始は今年も遠出はできず、結局、行った所は近所の銭湯の朝湯と神社のみ。なんとも地味な2022年のスタートでした。しかーし、2月、3月は観たい試合やライブが目白し。リベンジすべく、出歩く気満々です。緊急事態宣言が出ませんように……。中止や、無観客開催などになりませんようひたすら祈る今日この頃です。（神山な）

◉新年あけましておめでとうございます！年末はようやく福島の実家に帰ることができました。しばらく東京にいたおかげで福島の厳しい寒さに震えました。無事にお腹に脂肪を付けて東京に戻って参りましたので、気もお腹も引き締めて今年一年さらに成長できるよう頑張ります。今年も何卒よろしくお願い申し上げます！（岡田）

◉今号で入社して1年が経ちました。入社初日はチョコのお家が表紙のジェイジーを四谷三丁目で配布したことを今でも覚えています。寒くて寒くてガチガチになっていましたが、今年は去年よりも寒いですよね!?　寒いのは本当に嫌いなので早く夏が来ないかな～。2022年もジェイジーをよろしくお願いいたします！（加藤）

◉あっという間に一月も終わりに近づいて来ましたね。職業よっぱらいの私は高所恐怖症なのですが、昨年末30メートル級の鎖場のある岩山に登り死ぬ思いでなんとか地上に戻って参りました。ここらで恒例の短歌をひとつ、滝凍る枯れ山岩場恐ろしき行きはよいよい帰りは楽し。みなさま冬山には十分お気を付けくださいね。（知佳）

◉今号より始まりましたTikTokの新企画「新宿デート」。QRコードを読み取ると女の子と擬似デートができます！　撮影もデートしている気分で男性スタッフは終始ニヤニヤ（笑）新宿一郎くんとデートをしたいという方は是非TikTokにコメントお願いします！美味しい新宿グルメで一緒にデートしましょう！（峰）

◉はじめまして！　新加入の針谷です。今は大学院生で、内定者インターンとして働いています。生まれと育ちが大久保で、新宿を盛り上げたい！　と扉を叩きました。新宿のこと、社会人のこと、まだまだ勉強中ですが、よろしくお願いします！　ところで、今は修士論文に苦心中です。果たして無事に卒業できるのでしょうか……？　結果は次号へ続きます（笑）。（針谷）

◉特別な日は、少し良いご飯を食べて、お花をプレゼントして、記念写真を撮って。日頃の感謝を歌にして送ったり、親と久しぶりに旅行をしたり。特別な日を楽しく過ごすヒントが、今号にはたっぷり詰まっています。皆さんの「特別な日」が、素敵なものになりますように！（ヨシダ）

◉最近、引っ越しました。またこのJGエリアです。住み始めて4年目ですが、ますます好きになっていきます。どんどん新しいお店もできるので飽きません。あと、キッチンが3口コンロになったのが地味に嬉しいです。料理がはかどる！　近所に新宿御苑があって、3口ガスコンロってだけで、人生が少し楽しくなりますよね。（石川）

【お詫びと訂正】
『ジェイジー』vol.117（12+1月号）で誤りがありました。読者や関係者の皆様に大変ご迷惑をおかけいたしました。お詫びして訂正いたします。
●P.6「ラーチャン専門店　我武者羅　四谷店」の定休日「日・祝」→正しくは「日」
●P.28「アーツミュージックスクール」の位置→正しくは今号P.28「JGエリアマップ」のE-4内の場所。

新店や新サービスの紹介をはじめ、新連載も開始。関連コンテンツも強化。グルメやリラックス情報も満載。また、編集部では今後、取り上げて欲しいテーマやリクエストも募集中！
※都合により内容が変更になる場合もあります。

次号は
3月26日（土）発行

新宿万華鏡

瞬き

勝負下着を毎日身に付けるくらいの気合いで生きられたら、絶対楽しい。わたしを突き動かすのは、決まっていつも誰かを想う気持ちだ。大好きな人と歩くと、なんでもないただの道が輝いて見えるように、自分にとっての特別が増えると、何気ない日常がきらきらと輝き始める。苦手だったお酒も、好きな人と飲んだら。食わず嫌いしていた料理も、好きな人と食べたら。あれ？　こんなに美味しかったっけ？　って、特別の魔法。忙しなく過ぎていく日々に、心亡くして、特別を見失っていない？　自分の、自分だけの特別と、心のままに向き合おう。今日は、空のグラデーションに…今日は、街路樹の隙間から覗く月明かりに…今日は、ミモザの穏やかな香りに…今日は、憂鬱を纏った雨の匂いに…恋をしよう。〝好き〟を増やしていこう。瞬く間の情景が、人生の思い出として紡がれていく。今日も誰かと幸せを噛み締めて、生きていたい。毎日が、この世界中の誰かの、特別な日。



新宿生まれ新宿育ちのアラサー社員