

新宿～御苑～四谷タウン誌

シエイジャー



vol. 119 | 2022年
4月+5月

おいしい春、
みいつけた。



「特集」花見のあとに、ぶらり一軒。春を彩る酒と肴く
「特集」新入社員ヨシダ&ハリガヤの
「シエイジャーエリア」ただいま、ランチ開拓中！



【今号の御苑人】
ミチ子ジャン
鈴木圭介

¥0

発行人 大森徹哉
 編集長 神山和範
 編集部 吉田理子
 営業 岡田麻祐、加藤千賀子
 流通 松尾知佳、神山直美
 アシスタント 針谷円
 ライター 石川ひろみ
 デザイン 明間大樹(オフィスナイス)
 宮添浩司
 長通卓也(オフィスナイス)
 撮影 野間憲治、齊藤僚子、竹内けい子
 発行日 令和4年3月26日
 発行 株式会社H14
 〒160-0022
 新宿区新宿1-11-4
 TSKビル4階
 印刷・製本 大日本印刷株式会社

本誌掲載の記事、写真、イラストの
 無断転載を禁じます。
 ※本誌に掲載している価格は税込です。

今号の最新情報

04 発見! 体験! 新店—「グレース」、
 「アーナンド anandah yoga studio」、「うどん 萬田次郎」

今号の特集

06 花見のあとに、ぶらり一軒。
 ～春を彩る酒と肴～

08 新入社員ヨシダ&ハリガヤの
 『ジェイジーエリア』ただいま、ランチ開拓中!

JGおすすめ店

14 リラックス&ビューティー&スクール&その他いろいろ!!

強力連載

10 新宿区長けんちゃんのお悩み相談室
 サンミュージック相澤社長 ヒットのノウハウ
 —A'ala Herbal Bar Yotsuya

11 ビビッときたらポテッと! ViVi SHOP
 —すごい煮干ラーメン風

咄咄快事

31 御苑人—ミュージシャン 鈴木圭介(フラワーカンパニーズ)

その他

22 今月のプレゼント
 24 JGエリアマップ
 30 編集後記

表紙について

コラボ企画第6弾は「博多とりかわ
 長政 四ツ谷店 はなれ」(P.7)の「花
 見盛り」。モデルは役者の成瀬志帆
 さんです。春らしいにこやかな
 表情で、とりかわが一層美味し
 そうに見えます!



※新型コロナウイルスの影響
 で店舗情報が変更になる場
 合があります。来店時は事前
 にご自身でご確認ください。

広告掲載のお問い合わせもぜひ。

お問い合わせ、ご連絡は
 株式会社H14「ジェイジー」編集部へ
 tel: 03-5361-8015 fax: 03-5361-8016
 mail: jg@h14.co.jp

ジェイジー公式サイト

https://jgweb.jp/

Twitter

@jumbo_gyoen

Instagram

@jg_jumbogyoen



KEN'S CAFE TOKYO

好きでいてね。

鈴木瞳美「#ME(ノットイコールミー)」



7階受付、オープンスペース
(無料ドリンクバー)

ネットカフェとカプセルホテルが融合した、
スタイリッシュな空間ですごしませんか?



6階 女性専用カプセルホテル
5階 カプセルホテル



6階 女性専用カプセルホテル
(パウダー・シャワールーム)



8階 個室
(フラット、リクライニング)



Wi-Fi完備、携帯充電機貸し出し可
コピー機、喫煙ルームあり

歌舞伎町エリア | MAP B-2

①新宿区歌舞伎町1-15-5 (7F受付フロント)

②03-3200-4908 ③24時間 ④無休

⑤7階オープンスペース…600円～/2時間

※8階は3時間～通常価格の20%オフ

⑥カプセルホテル…1800円～

★初回の会員登録時には身分証明書をご持参ください。

感染症対策を
徹底して営業中



MAP F-4



④新宿区新宿1-12-1サンサラー第三御苑1階 ☎03-6380-1126 🕒11:00~15:00 (L.O.14:30)、18:00~22:30 (L.O.22:00) 📅無休

Instagramのフォローはコチラ→



48時間以上の熟成をはじめ、「豊前裏打会」独自の製法が麺の美しさ、モチモチ×ギューンという独特な食感を生み出す。

2022年
2月5日
オープン

新宿御苑前

うどん
萬田次郎

JG
編集部
が突撃

発見！
体験！
新店

うどん

ほど良く
柔らかい麺の
食感がクセに
なりそう！



編集部カミヤマ

多加水で仕上げた、
透明度の高い麺

新宿御苑前駅から徒歩1分、凛々しい門構えが気になるうどん店がオープンしたと聞き、さっそくお邪魔してきました。こちらは福岡のうどん流派「豊前裏打会」の中でも、屈指の人気店「萬田うどん」の東京1号店。透き通った半透明の自家製麺は、歯応え抜群の独特な食感。イチバン人気は『ざるとろ』(850円)で、プルプルとした麺の特長が最も分かります。国産の山芋との相性もバツグンです。

夜は焼酎6種をはじめ、日替わりの日本酒も楽しめます。博多の懷石料理店「雅加榮」の明太子を使った肴などと一緒にぜひ。「四季をうどん」で表現する「100万田うどん」の流れを受け継ぎ、今後は旬の食材を使った季節限定メニューも展開していく予定。これは毎シーズン来店するのが楽しみになりそうです！

MAP J-3



④新宿区四谷三栄町5-8 山ビル1階 ☎03-5361-6012 🕒10:00~17:00 📅土日祝

JG
特典

5%オフ

2022年5月25日まで有効



バッグ、ショールなど小物の種類も豊富で、多様なカラーのアイテムが並ぶ。※少数多品種の商品構成となっているため、在庫は要問い合わせ。

2021年
11月20日
オープン

四谷

グレース

JG
編集部
が突撃

発見！
体験！
新店

ブティック

私はラムレザーのジャケットでキメたい！



編集部ヨシダ

良質な洋服を、リーズナブルにそろえよう！

三栄通りのさくら薬局を曲がった場所に、「百貨店クオリティ」の商品が並ぶセレクトショップがオープンしました。こちらでは世界各地からカシミヤやレザーといった天然素材を中心に、良質な素材を使用した洋服や小物を展開。直接買い付けした商品を卸価格で提供しているため、質の高い商品を低価格に入手することが出来ます。春のイチオシは、カシミアとシルクをブレンドしたニット素材のカーディガンとブルオーバー(約1万5000円)。サラサラとした肌触りが心地良く、夏まで活躍しそう。とても軽いので、肌寒い日は持ち運ぶのにも便利です。

今後は、地域の人が気軽に立ち寄れる、フレンドリーなお店にしていきたいそう。衣替えの季節、せっかくなら高品質な製品で春物をそろえてみてはいかがでしょうか？

ニューオープン！！

プラモデルを作れるカフェ&バー

東京メトロ丸ノ内線 新宿御苑前駅 2番出口徒歩30秒 (MAP F-4)



Function 1/144

新宿区 新宿 1-13-12 Firstビル1階
03-5357-7726
営業時間 午前11時~翌午前1時
午前11時~午後6時(カフェタイム)
午後6時~翌午前1時(パーティタイム)
一杯600円から



Modelers Cafe&Bar

プラモデルが作れて、エアブラシで塗装が出来て美味しいお酒やコーヒーも飲めるお店です。店長はガンプラニューハーフの、めぐみです。そしてメタバースもやりつつあります。日々のストレス解消の為に足を運んでみて下さい。

MAP I-2



④新宿区荒木町9-7 ナオビル6階 ☎080-7394-4466 📅要問い合わせ 📅木、隔週日、そのほか要問い合わせ

JG
特典

体験当日入会で
入会金、体験料→無料
初月会費→30% オフ
(2ヶ月継続の場合のみ)

2021年5月25日まで有効



少人数制で丁寧な指導が受けられる。普段は紹介制だが、「JG見た」で男性も参加可。体験(1300円)の予約はQRコードからどうぞ。

2021年
12月1日
オープン

荒木町

アーナンド

anandah yoga studio

JG
編集部
が突撃

発見！
体験！
新店

ヨガ

自然光を浴びてヨガをするのが気持ち良い！



編集部オカダ

日の差し込むスタジオで、心と体を整えよう

四谷三丁目駅から徒歩3分、窓から差し込む自然光と爽やかな白い壁が印象的なヨガスタジオがオープン。マタニティヨガ、シエイブヨガなど、現在約20のクラスを用意しているこちら。すでに豊富なクラスがあるにもかかわらず、「地域の方に開かれたスタジオにしたい」ということで、今後は生徒さんの要望に併せクラスを増設していくことも考えているとか。4月からは、背筋を伸ばすのに効果的な、ホイールという補器具(フロップス)を使ったレッスンも開設予定。クラスは難易度により3段階に分かれていて、声かけが優しく親しみやすい先生が丁寧かつ的確に指導してくれるため、ヨガ初心者も安心です。

暖かくなるこれからの季節は、「屋上ヨガ」も開催すること。冬の間凝り固まった体を、太陽の下でリセットしましょう！

博多とりかわ長政 四ツ谷店 はなれ

四ツ谷エリア MAP K-4

JGコラボ

『博多とりかわ 花見盛り』
(30本セット 4980円) ※四ツ谷店 はなれ限定

『茉莉花』
(一杯590円)

焼きを繰り返して脂を落とすことで、旨みが凝縮。「柚子タレ」も含めてテイクアウトできるため、「おうち花見」のおともにもどうぞ。



系列店に比べ焼酎を多く取りそろえる。鹿児島県産を中心に集めた5本の焼酎(写真)は、四ツ谷店ではなれ限定。

ホワイトがベースの明るくスタイリッシュな店内。20席とコンパクトなので、予約しておくのがオススメ。

📍新宿区四谷1-20-1 岩井第一ビル1階 ☎03-6273-2364 🕒17:00～24:00、土 17:00～22:00 📅日祝

焼酎が豊富にそろった当店の中でも一緒に飲んでほしいのが『茉莉花』。ジャスミン茶葉由来の華やかな香りとほのかな甘みを感じるスッキリとした後味が特徴です。ソーダ割りにして飲むとより瑞々しさが際立ち、濃いめの味付けの「とりかわ」が進みますよ！

クリアな口当たりの焼酎と、
醤油の効いたとりかわを交互に楽しむ

ご近所お花見スポット
三栄公園(徒歩5分)



新宿花園町 なかむら庵

いなさと

『稲里 搾りたて生大吟醸』
(グラス1300円、一合1500円)

『もり蕎麦』
(600円)

新宿御苑エリア MAP F-3

口にスツと馴染む、
軽やかな風味

日本酒は茨城県笠間市の磯蔵酒造のものだけを厳選、中でもこちらは、約半年間限定の流通。フルーティーで爽やかな香りや、口いっぱいにふんわりと広がるまろやかな味わいが、蕎麦の風味や鰹出汁が香るつゆと調和します。

ご近所お花見スポット
新宿公園(徒歩4分)



📍新宿区新宿1-32-1 skビル1階 ☎03-6380-5255 🕒火～金11:00～16:00、17:00～翌5:00、土12:00～翌5:00、日祝12:00～24:00 📅月

焼酎&蕎麦 dining bar 寛永

曙橋エリア MAP J-2

『フラミンゴオレンジ』
(ソーダ割り 800円)

『きびなご焼き』
(400円)

「現代の名工」安田杜氏による季節限定の手焼酎は、スッキリとしたライチ風味で手特有のクセもなく、女性や飲み慣れていない人にもオススメです。爽快感が増すソーダ割りで、同じ鹿児島産の『きびなご焼き』を肴にどうぞ。

飲みやすい銘柄に、
県民のソウルフード

ご近所お花見スポット
外濠公園(徒歩10分)



📍新宿区四谷坂町5-13 四谷コーポ101 ☎03-6380-1201 🕒18:00～翌4:00(L.O. 翌3:00) 📅火

花見のあとに、
ぶらり一軒。

春を彩る酒と肴

2022年も残念ながら飲食を伴う花見ができない場所が多い状況に。そこで今回は、花見のついでに立ち寄れるお店をピックアップ！ 感染防止対策を万全に、美味しいお酒と料理で話を咲かせませんか？

新宿御苑エリア MAP F-4

『宝寿 活濁酒』
(グラス500円、一合900円～)

『比内地鶏焼売』
(650円)

比内地鶏の本場・秋田の職人直送の焼売はギッシリ詰まった鶏肉が特徴で、噛むほどに旨みを堪能できます。これを食べる前に飲みたいのが『活濁酒』。シャンパンの様な微発泡と清々しさで口をサッパリさせた後に味わう焼売は格別です！

濁りによる清涼感が、
素材を引き立てる

ご近所お花見スポット
花園公園(徒歩2分)



📍新宿区新宿1-23-11 御苑メインビル1階 ☎03-6380-5228 🕒11:30～14:00(無くなり次第終了)、18:00～23:00、火水土18:00～23:00 📅日

新宿花園町 なかむら庵

『イタリアン蕎麦って何!?』
(1000円)



JG特典あり! ④新宿区新宿1-32-1 skビル1階 ⑤03-6380-5255 ⑥火～金11:00～16:00、17:00～翌5:00、土12:00～翌5:00、日祝12:00～24:00 ⑦月



コクとあっさりが共存!
“蕎麦屋流”イタリアン

麵によく絡む濃厚なつけ汁は、ほど良い酸味のトマトソースと塩漬けた豚肉でコクを出しつつも、ベースの麺出汁が効いているためしつこくなく、蕎麦の風味をしっかり堪能できます。蕎麦の上に盛られたモツアレラチーズは、食べる前につけ汁へ溶かすのがポイント。のど越しの良い蕎麦とモツアレラチーズのコクがマッチし、鼻から抜ける芳醇な香りがたまりません。



釜戸の中がモチーフの店内。ジャズがかかる落ち着いた空間なので、仕事の忙しさを忘れられる。

居酒屋 なごみ

『エビフライと豚ばら生姜焼き』
(900円)



JG特典あり! ④新宿区四谷1-2-6アーバンサカス5 1A ⑤03-6274-8150 ⑥11:30～14:30 (L.O.14:00)、17:00～24:00 (L.O.23:30) ⑦日祝



主役級のおかずが並ぶ、
食べ応え満点プレート!

衣を薄く付け、サッと揚けているため、プリプリで海老の歯応えの良さが際立ちます。身がギッシリと詰まった“神の海老”バナエイを使用しているので満足感があり、卵やピクルスなどがたっぷり入った自家製タルタルソースでまろやかさをプラスして食べるのもオススメ。生姜のパンチがしっかり効いた生姜焼きは、りんごが隠し味。甘辛タレがよく絡み、ご飯が進みます。



最大6名が座れるテーブル席3つと、カウンター9席を用意。ひとりでも同僚とでも使いやすい。

新入社員ヨシダ & ハリガヤの ジェイジーエリア

ただいま、ランチ開拓中!

夜営業で使える クーポン付き

おすすめランチを
教えてください!

※読者アンケート集計
2022年1月26日～2月28日付け

ランチは午後のパワー源。「ランチタイムが最大の楽しみ」と、若手編集部ヨシダとハリガヤが読者や先輩社員の“行きつけランチ”をレポート。



たいぜん
泰然

『特性比内地鶏親子丼』
(1100円)



肉から調味料まで、
比内地鶏づくしの逸品!
ほど良く加熱したトロトロの卵が、歯を弾く様な食感の鶏肉を優しく包みます。鶏ガラも比内地鶏で、特有の上品な味わいが美味です。

④新宿区新宿1-23-11 御苑メインビル1階 ⑤03-6380-5228 ⑥11:30～14:00 (無くなり次第終了)、18:00～23:00、火水土18:00～23:00 ⑦日

韓国家庭料理 小屋

『コックジャンクッパ』
(850円)



旨辛の自家製唐辛子が、
具材の味を引き立てる!
ラー油に漬け込んだ自家製唐辛子が、心地よい辛さとコクを演出。白米を韓国うどんに変更でき、辛さ調整もできるので気分に合わせて楽しめます。

JG特典あり! ④新宿区新宿1-14-10 松山ビル地下1階 ⑤03-5269-4330 ⑥11:30～14:30、17:30～24:00 (L.O.23:30)、土日祝17:00～24:00 ⑦無休

高品質珈琲と名曲 私の隠れ家

『隠れ家ごはん』
(1000円)



1日15食限定!
ヨシダ 家庭的な味に心が和む
蓄音機のある文化的な空間で頂くランチは、計13品のボリュームが魅力。玄米が入った『大根のスープ』はとろみがあり、締めにもよし。

JG特典あり! ④新宿区四谷荒木町6エミール四谷2階 ⑤090-5783-4680 ⑥11:30～19:00 ⑦木日

尾道ラーメン 壱番館 新宿御苑店

『炙りチャーシュー麺』
(900円)



尾道で愛されて25年!
ハリガヤ 本場のラーメンを四谷で
鶏ガラや瀬戸の小魚などをベースに、背脂で仕上げた風味豊かなスープが熟成生麺によく絡みます。香ばしいチャーシューはほどける食感がグセに。

JG特典あり! ④新宿区四谷4-28-20 パレ・エテルネル1階 ⑤03-6380-0996 ⑥11:00～15:00 (L.O.14:45)、18:00～21:30 (L.O.21:15)、土祝11:00～19:00 (L.O.18:45) ⑦日

アカシア新宿本店

『ロールキャベツシチュー2貫とご飯』
(980円) ※写真はイメージ



牛豚鶏の旨みたっぷり
濃厚な味わいに舌鼓!

創業59年の老舗洋食店が先代の祖母から引継ぐロールキャベツは、牛豚合挽き肉を鶏ベースのスープで4時間煮込んでいるため、お肉の旨みが凝縮。自家製シチューは濃厚ながらもクドくなく、白米との相性もバツグンです。



創業当時の昭和の風情が残る外観も魅力的。

④新宿区新宿3-22-10 ⑤03-3354-7511 ⑥11:00～20:00 (L.O.19:30) ⑦不定休

ViVi SHOP

ビビッときたら
ポチッと!



ヴィヴィショップ

全国各地の町おこしに携わる新宿在住のアーティスト・
ヴィヴィアン佐藤さんが、コロナ禍で低迷するお店や企業の
力になればと、「ViVi SHOP」限定商品をPR&販売!

商品 No.6

「すごい煮干ラーメン風」の『前掛けと御守』
(¥3980)、『マグカップと御守』(¥2980)、
『煮干御守』(¥550)※送料別



毎月5トン以上の煮干を仕入れ
る「日本一煮干を追求した」
ラーメン店。1号店は4坪の
新宿ゴールデン街店本館。



すごい煮干ラーメン風新宿ゴールデン街店本館 (MAP C-2)

「モノ消費」であれば、当人に気づ
かれないうちに捨てていくのはいか
んな良妻を困らせてはダメ!
「(笑)」
「本人が働いて稼いだお金」と表
現されていて、なかなか言えない
ですよ。
「怒るのではなく、気持ちよく受
け止めてもらおうとしているのが
凄い。」
「まだ多くのお店が閉まっている
ゴールデン街をグッズで明るくしよ
うと、「風」が立ち上がったわ。ふんどし
と、「風」の前掛けは遊び心が、マグカッ
プの本館イラストには初心を、1号店
を大切にという気持ちが込められてい
る。金運アップを思わせるイエローの
お守り、お店で見せると味玉サービ
スのご利益付き。グッズを持って、ゴ
ールデン街応援の意志を示しましょう!

コロナで苦しむゴールデン街に、
エールを送りましょう!

お悩み 相談室

新宿区長が
読者のお悩みにお答え!

吉住健一 新宿区長。1972
年新宿区大久保生まれの生
粋な新宿っ子。

OHINAYAMI

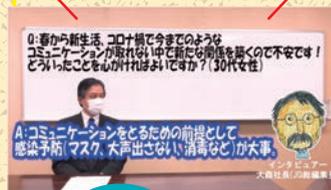
聞き手=「ジェイジー」発行人・大森徹哉

夫の趣味が多く、家計の負
担になっていきます。本人が働
いて稼いだお金ですし、制限
することでイライラされるの
も嫌なので強く言えませ
ん。どのような言い方をしたら
気持ちよく受け止めてくれ
るでしょうか。

「40代女性」

「本人が働いて稼いだお金」と表
現されていて、なかなか言えない
ですよ。
「怒るのではなく、気持ちよく受
け止めてもらおうとしているのが
凄い。」
「こんな良妻を困らせてはダメ!
「(笑)」
「本人が働いて稼いだお金」と表
現されていて、なかなか言えない
ですよ。」

YouTubeもチェック!



お悩み募集!
投稿は、P.22
「プレゼント応募」の
サイトから。



毎月
支払っている
金額を
貼り出そう!



がでしようか。買っても買っても
気がつくとな。そのうち収集
することを諦めると思っています。
実を言うと経験談。片づけてい
ないので出て来ないと思ってい
たら、どうやら捨てられていた
ようです(笑)。「コト消費」とな
れば、強くは言いづらいでしよ
うが、外出できないように仕向
けます。毎月支払っている金額
を自宅の目立つ場所に貼り出す
など、「視覚化」するのも効果が
ありそうですよね。

快児の新宿おもしろ“奇っ快”エピソード

episode

4



何の気無しに入った
フィットネスジムに思わぬ大物が!

咄快事

—とつとつかいじ—

新宿で起きたちょっと驚いた出来事、
ちょっと変わった出来事を、
ちょっと怪しい芸風の芸人・快児が綴る。



【撮影協力】Bar 浮雲 (MAP C-1)

快児 (かいじ) 1978年兵庫県生まれ。サンミュージックのピン芸人。エンタの神様出演、R-1ぐらんぷり2013準決勝。新宿ゴールデン街のバー「べるじゅらっく」金土日15時〜、木24時〜出勤。

バーで初見の方に得意げに芸能人の話をしていたら、その人は俺が知らないだけで凄い人だったみたいなのが何度かある。20年ほど前、ジムのインストラクターだという女友達ができた。ボクササイズというのを教えているらしい。丁度ジムを探していたので、その子が所属しているティップネスに入会することに。ある時エアロバイクを漕いでいたら、突然Tシャツの背中に「一撃」と書かれた大男がぞろぞろと何十人も入って来た。何事だ!? 一撃ということは極真空手の人達だろうが……すると、最後にK-1 GPの大スター、レイ・セフォー選手が入った。来たのだった。南海の黒豹だ。やばい。その時、館内アナウンスが入った。「ただ今より2階Aスタジオにてボクササイズを行います」一番年配であろう大男が叫んだ、「お前ら全員ボクササイズ受ける!!」そのなる? まじで? なんとレイ・セフォー選手を含む大男全員がボクササイズを受けに行ったのだ。何も知らないであろうインストラクターの女の子は余裕の表情でレイ・セフォー選手の前に立ち「ワンツー! ワンツー! パンチ遅いよ!」と言いつつ、パンチ遅いって! 誰か分かってんのか! 本気で来られたら首もげるぞ! 知らないって怖い。

新宿〜四谷名物を生み出そう!
ヒット芸人輩出のサンミュージック
相澤社長がアドバイス

ヒットのノウハウ

Know-how to 第6回 make it a hit

子どもから大人まで、
みんなで楽しめる
お菓子を作りたい!
(A'ala Herbal Bar Yotsuya)



「チョコベリア」(1個550円※1日限定10個)。ハイビスカスはアンチエイジングに効果的。



新宿御苑エリア
MAP エリア外①
A'ala Herbal Bar
Yotsuya
内藤町1-9 塚田ビル1階

子どもにも人気のココア風味のスポンジ生地にサンドするのは、今年ブーム到来を予感させるシチリアの伝統的なドルチェ、カッサータ。こちらのカッサータはハワイアンハーブが加えられており、ハイビスカスのほど良い酸味が爽やかさをプラス。滑らかな口当たりは一度味わうとクセになります。凍らせてアイス感覚で食べるのもオススメですよ。

子どもにも人気のココア風味のスポンジ生地にサンドするのは、今年ブーム到来を予感させるシチリアの伝統的なドルチェ、カッサータ。こちらのカッサータはハワイアンハーブが加えられており、ハイビスカスのほど良い酸味が爽やかさをプラス。滑らかな口当たりは一度味わうとクセになります。凍らせてアイス感覚で食べるのもオススメですよ。

【ヒットPOINT!】
昭和のなつかしさに、
トレンドを融合。
ハイブリッドスイーツに!

2種類のスイーツを組み合わせて作られた「ハイブリッドスイーツ」が近頃ブームだとか。そこで提案したのが、なつかしさとトレンドの組み合わせ。見た目とネーミングは私が子どもの頃、よく食べていた昭和の菓子パン「シベリア」から着想を得ました。

サンミュージック社長・相澤正久。公式ブログあり。いわです!!には所属タレントも多数登壇。

初回
限定

トライアルキャンペーン実施中!

お申し込みは
こちら



1週間トライアルセット

バロンボックス5L(4400円) +
気化式専用機レンタル(初回1万1000円)

500円
税込



ウイルス・菌対策をもっと効果的にもっと効率的に

次亜塩素酸水 **クリーン・リフレ** 取扱店

in 荒木町

第3弾

あたぼう鯨 MAP1-3



気軽に安心して鯨を楽しんでほしいからその除菌対策

SNACK BAR YODA MAP1-3



徹底除菌でファンオケも安心して楽しもう



賑わう店内でも手早く除菌できる。



入り口に気化式専用機を設置。



調理場を囲む、臨場感のある明るい店内。

「本格的な江戸前寿司を肩ひじ張らずに楽しんでいただきたい」(板長)という思いが込められた握りは、どれも天然ものでリーズナブル。人気は『季節の8貫セット』(写真、2200円。仕入れにより内容変更あり)。天然まぐろの赤身は、程よい酸味とコクがあり旨みが直に味わかる。そのほか、クリーミーで弾力のある菌こたえが自慢のボタンエビなど、どのネタも新鮮で美味。酒類も豊富にそろい、中でも『大洋盛紫雲(新潟)』(770円)がおすすめ。



気化式専用機「空間リフレ+」で空間除菌。



マイクやリモコンは念入りに消毒。



カウンターのほかにテーブル席も完備。



●新宿区舟町4-1メゾンド四谷2階 ●03-3353-8588 ●19:00~翌3:00 ●日

どこか懐かしい雰囲気のリトロな店内に、たくさん映画グッズが並ぶ「SNACK BAR YODA」。さまざまなカルチャーに詳しいゆきママのもとには、映画やアニメ、漫画、プロレス好きのお客が集まり、楽しい談義に花を咲かせている。もちろんしっぽり飲んだり、カラオケを歌ったり、楽しみ方はそれぞれ。チャージ800円、ドリンク700円、おつまみ300円。カラオケは1曲200円で歌えるので、ソーシャルディスタンスに気をつけながら楽しんで!



●新宿区荒木町9正起ビル1階 ●03-6380-4990 ●18:00~翌3:00(L.O.翌2:30) ●日祝17:00~22:00 ●月

アーツ Music School

基礎から楽しくスタート!
手ぶらで通えるハープレッスン

優雅で気品あふれるハーブの音色は、リラックス効果も期待でき、疲れも癒されそう。そんなハーブが習える同校では、クラシック、ポピュラー、Jポップなどさまざまなジャンルの楽譜が用意されており、持ち込みもオーケー。講師と相談しながら曲を決められる。楽譜が読めなくても、好きな曲が演奏できるよう丁寧に指導してもらえるので、音楽を習ったことがない人でも安心して始められる。マンツーマンの個人レッスンで、自分のペースで楽しく続けられると好評。ハーブが家になくても受講可能で、教室が空いていれば自主練習もできる。まずは気軽に問い合わせを。

JG特典あり! ①新宿区新宿2-1-7 3階 ☎03-3225-4757 ☎10:00～20:00、火13:00～20:00 ☎月土日祝



[上] プロ育成コースもあり、上級者にオススメ。[左下] ピアノ科も自分のペースで続けやすいマンツーマンレッスン。[右下] 指の使い方も分かりやすく教えてもらえる。

丘の上整骨院・鍼灸マッサージ院



空いた時間で気軽に通院
JG特典で初診料が無料!

治療のノウハウを熟知したスタッフが丁寧なカウンセリングのもと、体のトラブルを解消。人気の『整体コース』(60分7700円～)は、痛みのある部分をマッサージするだけでなく、痛みが起こった原因もしっかり診断してくれる。

JG特典あり! ①新宿区新宿2-14-6 第一早川屋ビル201 ☎03-3352-0288 (完全予約制) ☎12:00～24:00 ☎無休

ハラウ フラ オ モアニケアラ 四ツ谷駅前教室



丁寧な指導で初心者も安心
JG特典でレッスンを無料体験!

JR四ツ谷駅から徒歩1分のスタジオでは20時台のレッスンもあるため、仕事帰りに通いやすい。指先から全身をゆったりと動かすフラダンスは、シェイプアップだけでなく脳トレにも効果的。フラショーの依頼も可能。

JG特典あり! ①千代田区六番町13-5 メゾン・ド・六番町1-A ☎090-3965-6817 ☎9:00～20:00(問い合わせ時間) ☎日

Relax & Beauty & School

リラックス & ビューティー&スクール

疲労回復やリラックス、ストレス解消、自分磨き……。毎日頑張るアナタのためのスポットを紹介!

JG特典あり!

タグの店の特典内容はコチラ!!

URL: <https://jgweb.jp/coupon/>



都営線曙橋駅 A1
出口徒歩5分

靖国通り沿い
ハリロード

MAP H-2

①新宿区富久町8-27 ニューライフ新宿東1階
☎03-5366-6451 (来店前要問い合わせ)
☎11:00～17:00
☎不定休
☎<http://www.harioroad.com/>

リニューアル SALE 開催中!

JG持参で商品を購入した方に、もれなくプレゼントを贈呈します



上質な絨毯などのインテリアで新生活の準備を!



ラピスラズリの雑貨も多く取りそろえています

草木染め、手織りアフガニスタン・ペルシャの絨毯などを販売中。売上げの一部はアフガニスタンの恵まれない女性や子どもの人道支援に役立てられます。



ハリロード代表 江藤セダカ

ジェイジーに掲載して地域の皆さんにアピールしませんか?

お店のコト
イベントのコト

編集部が伺います!



広告掲載に関する問い合わせは…(株)H14 JG編集部まで
☎03-5361-8015 ☎jg@h14.co.jp

景白中国鍼灸院



頭痛や目の疲れには「清脳鍼」
胃腸などの症状には「清腸鍼」

中国上海の景一族による門外不出の鍼灸、「推拿」の技術は、漢方医学と西洋医学のいいところ。「首の痛みや婦人科系の病気で悩んでいる方や健康を取り戻したい方、若さを保ちたい方は、ぜひ一度ご来院を」(院長)。

JG特典あり! ①新宿区新宿1-12-11 近江ビル301 ☎03-5269-8708 (完全予約制) ☎11:00～17:00 ☎不定休



タンスに眠っていた母親の着物で着付けを学ぶ北村さん(=写真中央※コロナ禍前の様子)。入校3カ月でひとりでは着付けができるようになった。

**入門料は受講料・入学金無料！
着付けのいろはを丁寧に指導**

初心者には2カ月全8回の「入門料」がおすすめ。入学料・授業料が無料で、普段着から浴衣、フォーマルまで「簡単に、早く、長時間着ていても着崩れない着付け」が短期間で学べる。着付けを通して言葉遣いや姿勢、所作を意識するようになり、“大人のマナー力”も身につく。敷居が高そうな着付け。アットホームな雰囲気な同校で、気楽に普段の生活に着物を取り入れてみては？



[上] 同学院で技術や知識を会得した、新宿校の三浦由貴校長。[右] マスク着用、手洗い・うがい、アルコール消毒液の設置、換気・消毒も徹底。[左] 生徒の年齢層は20～80代。

JG 特典

<入門料>
 入学金(3000円)+授業料(1万2000円)→無料!
 ※教材費、着物・帯・長襦袢のレンタルは別料金。
【開講日】
 4月15日(金)～/5月19日(木)～
 午前(10:30～12:00)、午後(14:00～15:30)、夜(19:00～20:30)の各クラス、先着5名の少人数制。

①新宿区西新宿7-8-12 泉立西新宿ビル3階 ②03-5348-0213 ③10:30～20:30 ④土日祝



経験豊富なインストラクターによるマンツーマンレッスン。対面レッスンでインストラクターはマスク着用の上、飛沫防止シート用意。

**インストラクターが丁寧にサポート
わかりやすいアドバイスと指導が好評**

感染症対策に伴い選べるレッスンが評判。「対面レッスン」では、透明ビニールシートで飛沫感染予防、サーキュレーターと二酸化炭素濃度測定器を使用した換気の徹底など、清潔なスタジオで同じ空間ならではの細やかなレッスンが安心して受講できる。現在歌唱映像を撮影し、その模様をMP4などのデータでプレゼントする「歌ってみた動画撮影」キャンペーンも実施中。まずは気軽に問い合わせを!

JG 特典

①【新規先着30名限定】
 ポイトレ個人レッスン(60分×3回)
 1万6500円→5500円
 ②【新規先着10名限定】
 ポイトレ個人レッスン(60分×3回)、「歌ってみた動画撮影」付き2万2000円→1万1000円
 ※撮影は最終レッスン中に行ないます。

①新宿区新宿2-15-28 新宿丸正ビル601(「スキ薬局」上) ②0120-137-287 ③12:00～21:00(要予約) ④祝



特典②のサンプル動画

リンクレッスン

[上] 別室から受講できるリンクレッスンは、スタジオ同士を有線接続することでタイムラグゼロを実現。[左] 新宿三丁目駅から徒歩5分、新宿御苑前駅から徒歩3分。

サンミュージック・アカデミーレッスン生企画

青空文庫から“新宿を読む”

著作権が消滅した名作文学などを公開する「青空文庫」から、「新宿」に関連した文学やエッセイを朗読。読み手は、声優コースレッスン生の生田さん、加賀美さん、橋口さん。



生田 光 (いくた ひかり)
趣味：寺社仏閣巡り

難しい言葉が多いので、はっきりと発声することを意識しました。文学が好きなので、将来は朗読劇にも挑戦したいと思っています。

加賀美 駿介 (かがみ しゅんすけ)
趣味：ピアノ

著者の心情が伝わるように意識しました。また年代や日数など数字を読む際は、間違いを防ぐため協調して発声するよう努めました。

橋口 愛 (はしぐち あい)
趣味：高音域の曲を歌う事

街の雰囲気を出すため、事前に当時の新宿の風景などを調べました。この朗読で、当時の風景を思い浮かべていただくと嬉しいです。

① 『一人として 所信と体験』
著者：相馬愛蔵、相馬黒光
『新宿中村屋』創業者の相馬夫妻の著作。1907年に新宿に支店を出店してからの新宿の街の様子などが描かれている。

② 『寒山落木 巻一』より
著者：正岡子規
1885年から1892年までの句作を子規自らまとめた書。当時の新宿は、荷馬車で積み下ろしを行なう労働者が目立つ街だったとか。

③ 『道草』
著者：夏目漱石

漱石の自伝的作品。漱石が登ったとされる金銅大地蔵尊(太宗寺)の「大きな唐金の仏様」は、1712年に建立したものとされている。



※新型コロナウイルス感染症対策として十分な換気のもと、最少人数で撮影を行いました。

朗読の動画は
コチラから！



サンミュージック・アカデミー
四谷三丁目エリア
MAP H-4
新宿区左門町4 四谷アネックス
http://www.sunmusic-academy.jp/



入所オーディション事前登録受付中！

連載
第3回

足腰が不調で自由に動けないけれど、もう一度、思い出の場所に行きたい……

そんなときは、

福祉観光旅行サービス

忙しいあなた代わってお供します！



ヒアリングからスタート。温泉旅行や冠婚葬祭など、目的別でコースを企画します。



出発前、現地調査から手配業務まで丁寧に行ないます。



サービス提供責任者・看護師
楊麗珠(ようらいしゆ)

ツアー開始！
フォトハガマのプレゼントも



唯愛国際は様々な分野でサービスを展開しています。

- 児童発達支援事業
- 不動産事業
- 中国気功サービス
- 買い物代行サービスほか



～ユニバーサルツーリズム～
誰もが気兼ね無く参加できる旅を提供します。

管理者・ヘルパー 近藤 寧(こんどう やすし)

体の不調で旅行や外出が難しい方のために、福祉観光事業部を作りました。看護師や介護士の同行、緊急時のための医療機関および、バリアフリー環境にある宿泊業者との提携により、安心な旅が日帰り～1週間ほどの宿泊まで可能に。お一人様からグループの方までご利用できます。大切なご家族への贈り物にいかがでしょうか？ まずはお気軽にご相談ください。

高齢者や障がい者の方をはじめ、病气などで旅行が困難な方に、看護師や介護士が同行し、旅の実現をお手伝いします！

旅という贈り物。

明るい笑顔になれる

唯愛国際の福祉観光旅行サービス

無料ご相談会開催中! ※要予約 (都営新宿線曙橋駅より徒歩1分)

株式会社唯愛国際
福祉観光旅行サービス
東京都知事登録旅行業
第3-7595号

080-7208-3175 (平日10:00~18:00)

090-6716-6888 (上記以外)

sasaki.m@yoa.co.jp

住 住吉町2-15萩野ビル1階

MAP I-2 随時職員募集中!

03-6416-8978

HPはコチラから▶



このハルこれが軸になる。
シンプルデザインはスピンドルで変化を楽しむ

gym master
HERITAGE WEAR / CANADA



ジムマスター公式 WEB STORE
<https://store.gymmaster.jp>

1972年新宿四谷に創業。これからも地域の皆様に愛され、【四谷から世界へ】笑顔を届ける会社を目指します！

お問い合わせ
株式会社 グランド・ワン
TEL 03-3358-1652

中医学の イスクラ薬局で 漢方 相談

お悩みに沿った漢方薬をおすすめします。

当店では、体調の悩みについて中医学に詳しい専門の薬剤師と、漢方専門のスタッフが1対1でしっかりと話をうかがい、症状や体質に合った漢方薬や健康食品のご提案、生活上のアドバイスを行なっています。

コロナ禍でのストレスで、睡眠がうまく取れないなどの日常生活で感じるお悩みから、ニキビやアトピー性皮膚炎といった皮膚トラブル、女性特有の悩みである生理痛、生理不順、更年期症状など、悩みを抱えずぜひ一度、ご相談ください。

人の体や心の状態は、四季の移り変わりとともに変化します。お客様がより生き生きと毎日を過ごせるよう、お手伝いいたします。(店長・峰村)



暖かくなり草木が芽吹くころ、
そんな春先に不調を感じてしまう方に。
お試しになりたい方はご相談ください。

第2類医薬品

『イスクラ逍遥顆粒』(1カ月分90包入9900円)
体力中等度以下で、肩がこり、疲れやすく精神不安などの精神神経症状、ときに便秘の傾向のあるものの次の諸症：冷え性、虚弱体質、月経不順、月経困難、更年期障害、血の道症、不眠症、神経症。

陽気よく
高ぶる心
穏やかに
カバンに潜ませ
逍遥顆粒

イスクラ薬局
新宿店



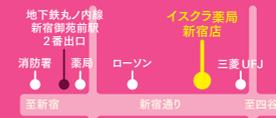
お気軽にお立ち
寄りください！

※子宝相談は完全予約制です。

まずはお電話でお問い合わせください。

峰村先生

漢方専門の相談薬局
イスクラ薬局新宿店



MAP F-4 ● 新宿区新宿1-9-1 第二タケビル1階 ☎ 03-3351-9886 🕒 10:00~19:00 📅 日祝 ※変更の場合もあり



ネット予約可

加齢のせい
じゃないかも！
濁った足の爪。

足の爪を切ろうとふと見ると、
爪に白い筋が入っていたり
変色していたり…。

加齢のせいかな？ぶつけたのかな？
と放っておかれがちなその症状、
もしかしたら

「**つめ水虫**」かもしれません。

進行すると爪が厚くなったり
もろくなってしまふこの病気。
かゆみや痛みがなくても、
家族にうつしてしまうことも。

つめ水虫は**医療機関**で
治療できます。

清潔で健康な暮らしのために、
いちど「足元」を見つめなおして
みませんか。

詳しくは

つめ水虫.jp

科 研 研製薬株式会社

Present

今号のプレゼント

プレゼント
応募は
こちらから！



今号は時計やヘルメット、充電器、日焼け止めをご用意。アンケートに答えてゲットしよう！※〆切は2022年5月26日。

応募サイト URL: <https://jgweb.jp/>

1 “やさしいひかり”をイメージした腕時計
『ORIENT STAR』RK-ND00012L
「クラシックセミスケルトン」(レディース)
(5万2800円)

提供: エプソン販売
<https://www.orient-watch.jp/orientstar/>



1名様

文字板はムーブメントの一部が見えるデザインとなっており、機械式時計の動きが楽しめる。リゅうずにはブルーのラインストーンが付いており、アクセントに。レザーバンドはフランス仕立て。ふちの差し色が見栄えを引き立てる。

2 折りたためる防災ヘルメット
『Flatmet2』(4620円)
提供: ミドリ安全
<https://ec.midori-anzen.com/shop/g/g4001900011/>

3.3cmの薄さにたためるため、保管に場所を取らず、省スペースで収納できる。飛来・落下物用。国家検定合格品。



5名様

3 ハイパワーなコンパクト充電器
『PD65W対応 USB-C・USB-A
2ポートAC充電器』(3980円)
提供: MOTTERU
<https://motteru.co.jp/model/mot-acpd65wu1/>

高出力のUSB-Cポートと、接続機器に最適な電力を供給するUSB-Aポート搭載。国内最小クラスで持ち運びやすい。



1名様

4 美容液タイプの日焼け止め
『UV ブロックプロ
SPF50+ PA++++』(3850円)
提供: ミュゼプラチナム
https://museecosme.com/products/detail.php?product_id=200

紫外線だけでなく乾燥などの環境ストレスからも肌を守り、保湿成分がキメの整った美肌へ導く。ウォータープルーフ処方。



3名様

MAP J-3

経営者さま
必見!!

労使トラブル
を未然に防ぐ

パワハラ防止は
新人・若手への教育・研修から

気軽にご相談
ください

四谷労務 コンサルティング
<http://www.yotsuya-sr.jp/>
☎ 03-3359-5254

MAP G-3

アパート・マンション・賃貸売買

新宿〜四ツ谷エリアの不動産なら 売買・売買・管理まで

株式会社 **ゴーイング**

☎ 03-3357-0016 お気軽に!

JGエリアの不動産のことなら
お任せください。

MAP J-3

地域とのふれあいを大切にし、
皆さまの幸せに貢献いたします。

『幸せな未来へ 皆さまとともに』

DKC 第一勧業信用組合

新宿区四谷2-13 TEL: 03-3358-0811(代)

MAP E-4

★新宿二丁目三代目車屋雄次★

岩本モーニング(有)

0120-414951

COPYRIGHT 2012 GAO NISHIKAWA & CARTOWN, J.P.

MAP D-4

柿原司法書士事務所

☎ 03-5369-3992

新宿区新宿2-5-5
新宿土地建物第11ビル6階
(新宿御苑 新宿門からすぐ)

お父さん、
ボクが代わりに通くから

3.26(土)~4.1(金)

新宿 K's cinema
03 (332) 2471 www.k-cinema.com

1週間限定公開!【時間】連日10:30~

WE ♥ 新宿

一緒にJGを作りませんか? //

ライター募集中

JG編集部 info@h14.co.jp

『JG』の
配布・設置スタッフ募集中!

登録制
1日だけでもOK!!

【日にち】配布は、『JG』又は『JGmini』の発行日から2~4日間(平日)設置は随時。1日だけでも可。
【配布場所】新宿駅、新宿三丁目駅、新宿御苑前駅、四谷三丁目駅、四ツ谷駅、曙橋駅の周辺ほか。【雇用形態】短期雇用。※給与は当社規定による。

問い合わせ▶☎03-5361-8015 株式会社H14



撮影：野間憲治

御苑人

編集後記

- 春は出会いと別れの季節。編集部にも新メンバーが加入しました。若者とお喋りしているところも若くなった気分でアゲアゲです。彼らの熱のこもった記事をお楽しみに。小学校入学を控えた子どもの親が、ランドセルを購入するために行なう活動を「ラン活」と呼ぶらしい。娘も来年で小学生。人気モデルは早々に完売するそうなので、僕も「ラン活」に励みます。(編集長)
- 最近とみに重い物が持てなくなってきたので、懸垂をして腕力をつけようという画策。が、まず、懸垂自体ができない! ただぶら下がっているだけでもつらいです。手も痛いし…。死にもぐるいで上がっているのですが、動けるのはわずか数センチ…。しかも中2日おいて筋肉痛…。手のひらもカチカチ…。おのれからだの衰えと重みに驚愕しております。(神山な)
- 急に暖かくなり、春の到来ですね♡ 春の匂いも、春のおしゃれも、過ぎしやす気温も、桜も大好きなんです。毎年必ず花粉との戦いです。どうやったら目も鼻も全部洗えますか…?(笑) それでも負けずに、短いこの季節を楽しみたいと思います! 4月は多くの人が新しいスタートを切る月ですよ。私も心をリセットして、新しい年度を迎えたいと思います。(加藤)
- めっきり春らしくなってきましたね。心機一転髪の毛をバツサリ切ろうかと思っています。さて、最近の趣味はお弁当作りです。仕事帰りの電車でメニューを考えるのです

- が、彩りよく、冷蔵庫の残りものを消費しながら、簡単に健康的なお弁当を作ることを中心に掛けています! おかずを作りながら玉子焼きの端っこをつまみに飲むハイボールがたまらんですよ。(岡田)
- 春! 花粉! 40才! いやぁ眠い。兎に角眠い。こんなに眠いのは春だからなのか? 花粉のせいなのか? ただの飲み過ぎか?? 最早何が原因なのか分からなくなっているけど本当に私は不感なのか? とは言え青空の下、生ぬるい風を感じながら飲むお酒が最高に美味しい季節ですね。いや、若年の肌寒さに耐えつつ夜空を見上げて飲むお酒もまた一興。結局お酒が好き。(知佳)
- 缶チューハイ片手に、花びらの絨毯を踏みしめながら、場所取りをすることができなくなって早2年…今年こそは! と意気込んでいる所存でございます。春の訪れを感じるとともに、押し寄せる敵が花粉。何もかもがむず痒い。そんな、どうにもならない苛立ちは、美味しい日本酒で流すしかありません! 私の舌とマッチする出逢いを求めて、いざ!!(浅間)
- 新宿生まれ新宿育ちを売りにしまくっている私ですが、実は幼稚園～大学までずっと区外に通っており、地元を知り始めたのは編集部に入ってから。そういう訳で、今回のランチ特集では読者の方々のおかげで美味しいお店を沢山知ることができ、嬉しかったです。これを機に自分でどんどん開拓していきたいな。次号が出る頃には、何かキロになっていることやら…。(吉田)
- 無事に修士論文を突破し、大学院を卒業

できました! 4月からは正式にジェイジの一員として、新宿・四谷の魅力発掘できるよう精進していきます。4月以降の楽しみは1つはランチで、今回の特集はまさに私向けの企画。エリア内は美味しそうな飲食店ばかりで、毎日のランチが楽しみで仕方ありません。食べ過ぎてたらぬう食べた分一杯働きます(笑)(針谷)

●子どもの頃から猫を飼うのが夢で、ついにペット可物件に引っ越したので保護猫譲渡会に通っています。特に子猫は人気で、だいたいの複数の応募があるそうです。今は部屋を猫仕様に改善中。猫に危険なもののはしめて、花を飾るのもやめようかなどやっていると結構殺風景な部屋になります。でもそんなの全然いいのです! 早く仕事の邪魔をされたいなあ。(石川)

新店や新サービスの紹介をはじめ関連コンテンツも強化。グルメやリラックス情報も満載。また、編集部では今後、取り上げて欲しいテーマやリクエストも募集中! ※都合により内容が変更になる場合もあります。

次号は
5月26日(木)発行

鈴木圭介(すずき けいすけ)
1969年名古屋県出身。'15年、自身初となる日本武道館公演を開催。'20年、YouTubeチャンネル「THE FIR ST TAKE」に出演。楽曲「深夜高速」を披露し話題に。最近お酒に目覚め、夜におちよこ3杯の日本酒を嗜むのが日課。甘口でフルーティな日本酒を好む。

4月9日(土)よりワンマンツアー「三十三年連続BOP」がスタート。東京公演は4月30日(土)新宿BLAZEにて開催。4月に27枚目となるニューシングルをリリース。



4月に結成33周年を迎える、ロックバンド・フラワーカンパニーズ。今後も「曲作って、死ぬまでツアーを続けられたら」と、鈴木圭介さん。

鈴木圭介 ミュージシャン

'89年に地元名古屋の同級生と結成した、フラワーカンパニーズのポーカーとして活躍する鈴木圭介さん。メンバーと全国を機材車で周り、年間100本近いライブ活動を展開している「ライブバンド」として有名な。上京前から出演していた「四谷フオーバレー」、レコード会社との契約が切れ、メンバーと今後について話し合った「談話室滝沢」など、新宿の思い出は数多いと鈴木さん。中でも印象深いというのが、ライブハウス「日清パワーステーション(現・日清食品 POWER STATION「REBO OT」)での出来事。「97年のワンマンで、エンケンさん(＝遠藤賢司さんの愛称)の『東京ワッショイ』を演奏したんですけど、観に来ていた日本人が突然ステージに乱入してきた、一緒に歌いました」。忌野清志郎さん

との共演時には、お互いがハマっていたというハイパーヨーヨーでの「共演」が実現。「僕が楽屋でトリック(＝技)の練習をしていたら清志郎さんがプランコ(＝技の一種)を仕掛けてくれて、これが最大の思い出かも」。打ち上げは決まって新宿三丁目の居酒屋「呑者家 銅羅」。その頃はお酒が飲めなかつたそうで、「ウーロン茶で朝まで過ごしていました(笑)」。と、当時をなつかしむ。

4月から全国11ヶ所を巡るツアーを開催するフラワーカンパニーズ。「メンバー全員50代、いつも東京に戻って来る頃には疲れ果てて、顔がゾンビみたいになら(笑)。「青春」っこをいまま続けながら旅の途中(＝楽曲「深夜高速」より)。メンバーチェンジ&活動休止一切なし」。鈴木さんとメンバーの旅は終わらない。

新宿 思い出横丁 西口 チャンネル

はじめました。




What 思い出横丁?

昭和の香り漂う古き良き飲屋街。ルーツは戦後直後に焼け野原にできた露天商のマーケットで、現在、もつ焼き屋・焼鳥屋を中心とした約60店舗の飲食店やチケットショップなど合わせて約80店舗が630坪ほどの土地にひしめき、街の賑わいを支えている。

チャンネル登録
@mochiokochi

新宿西口商店街振興組理事長
村上健二 壽司屋



軽い
早い
くっつかない

カルットパン



商品詳細

レシピ動画



カルットパン Carutto Pan

20cm 深型タイプ ¥2,980(税込)

丈夫な「セラミック」に
スルッとすべる「フッ素樹脂」を配合した
【ハイパーコーティング】を採用。
「くっつかない」が長持ち。

発売元：株式会社トップトーク
東京都新宿区住吉町 2-10
TEL：0120-63-1019